

**Congrès I - 1982**  
Long Beach, California – U.S.A

**« Apprendre la Résignation et l'Harmonisation »**

Estimons et aimons les amis dans toutes les contrées  
Souvenons-nous de Dieu qui construit pour nous tous ; souvenons-nous  
de la Vie terrestre qui nous éduque.  
Apprenons de surcroît les termes « Résignation » et « Harmonisation » ;  
Apprenons à travers la Vie terrestre et la Voie spirituelle ; apprenons l'éloignement ;  
apprenons la tristesse.

Apprenons de telle manière que nous puissions retourner à l'Origine ;  
Apprenons à lâcher l'Impur ; apprenons à construire l'Amour.  
Apprenons à réussir rapidement le terme « Clairvoyance » ;  
Apprenons à aimer et à penser à retourner vers l'image que Dieu  
nous a accordée dans Sa grâce.

Dans l'estime et l'amour, pensons aux amis dans toutes les contrées ;  
Souvenons-nous de Dieu qui construit pour nous tous ; souvenons-nous  
de la Vie terrestre qui nous éduque tous.  
Apprenons pour que notre conscience soit pénétrante et notre cœur en paix ;  
Apprenons à posséder un esprit prééminent ; apprenons à discuter  
de nos racines supérieures.

Apprenons à répondre aux questions difficiles ;  
Apprenons le savoir-vivre ; apprenons la Résignation et l'Harmonisation ;  
Connaissions autrui et nous connaissons notre Ego.  
Ensemble, nous nous harmonisons et nous avançons favorablement ;  
Ensemble, nous nous harmonisons et nous parvenons à notre but.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**  
(C.d.T. : T.Q.T.)

## CONGRES INTERNATIONAL VO-VI

**Long Beach, le 4 juillet 1982**

Chers amis,

Aujourd'hui, c'est un imprévu dans notre principe conscient, d'avoir la fierté et l'honneur de nous réunir sur cette terre libre, grâce à l'aspiration spirituelle de tous les coeurs de nos amis pratiquants qui se sont rassemblés en un bloc et qui ont préparé un endroit pour que nous puissions nous réunir de nouveau et apprendre l'infinitude dans notre propre principe conscient.

Les frères et soeurs de la famille du Non-Être à travers les cinq continents ont répondu ; les Vietnamiens se sont déplacés au pied levé et ont formé le voeu d'apprendre et d'offrir leurs connaissances à l'humanité dans l'avenir. Nous-mêmes, nous avons pratiqué et nous pratiquons. Chacun de nous a pris la résolution de revenir à une Voie ultime, éternelle et indestructible : être soldat de Dieu. Aujourd'hui, le fait que nos frères et soeurs soient ici présents est une chose imprévue que nous pensions irréalisable, un rêve comme Monsieur Lac l'a dit, mais c'est une réalité.

Si nous sommes plus sereins, nous verrons que dans les existences antérieures, nous avons vécu ensemble et que nous avons appris dans un principe conscient constructif et évolutif. Aujourd'hui, nous voyons que la Voie de Dieu est une Voie unique. Dans l'univers entier, chaque individu doit en prendre conscience, l'atteindre et la développer jusqu'à l'infini, c'est alors voir la Voie.

Nous sommes descendus en ce monde, seuls et perdus, oubliant Dieu le Père qui souffre. Si nous respirons encore et si nous savons aimer, c'est que Dieu le Père nous a bénis, c'est la dernière bénédiction. Nous avons vécu dans les scènes de la Naissance, de la Vieillesse, de la Maladie, de la Mort, de la Souffrance. Aujourd'hui, nos frères et soeurs ont pris conscience, ont versé beaucoup de larmes pour abandonner les impuretés mondaines. Bien que les impuretés mondaines n'aient rien fait d'utile pour notre esprit dans les moments de sérénité et de lucidité, nous voyons clairement que grâce à elles, nous pouvons progresser. Nous nous sommes détachés d'elles mais nous devons toujours les sauver ; une personne pure doit sauver une personne impure.

Nous avons certainement un pays natal, une origine. Aujourd'hui, nous avons pratiqué l'ascèse spirituelle et nous avons bien vu que nous n'avons plus de doute et nous devons croire à notre propre capacité existante afin de revenir à une base infiniment grandiose qui est en train de nous attendre et de nous bénir à chaque seconde, à chaque minute, à chacune de nos heures d'étude spirituelle, directement et non pas indirectement.

J'ai le droit que Dieu m'a accordé de vous montrer que cette voie spirituelle est la vôtre et que cette méthode est la méthode de chaque individu. Chacun doit prendre la responsabilité d'apprendre et de se perfectionner. Nous marchons dans la sincérité en développant notre principe conscient, nous marchons individuellement et nous progressons nous-mêmes. A ce moment-là, nous avons de l'amour en abondance pour le dispenser aux autres. Nous remplaçons Dieu pour faire de bonnes oeuvres et dissiper la cruauté, l'ignorance dans le principe conscient de celui qui accepte de prendre la responsabilité de se développer lui-même.

Aujourd'hui, nos frères et soeurs ne savent pas pourquoi nous sommes ici. Nous dépensons beaucoup d'argent mais nous n'en tenons pas compte. Dans la vie, l'argent est

précieux mais aujourd'hui, l'élan du coeur a dépassé le degré de l'argent. Nous voyons que l'argent est un moyen pour guider l'évolution de l'âme et que notre corps physique est aussi un moyen pour guider l'évolution de l'âme. Mais aujourd'hui, nous avons concentré l'énergie de notre âme, alors nous pouvons revenir à la Grande Âme Divine n'importe quand. L'amour est vivant dans le principe conscient de tout le monde. Nous nous émouvons et nous voyons que nous sommes encore retardés, que nous manquons de sérénité, que nous vivons encore dans les rigueurs et les passions égocentriques. Nous devons nous efforcer de maintenir le juste milieu pour sauver les deux faces et pour les construire afin qu'elles évoluent à l'infini. C'est la mission d'un pratiquant Vô-Vi. Vô signifie "Non", Vi signifie "Petit", même le plus petit n'existe pas. Nous devons garder ces deux zéros pour aller à l'infini. C'est le principe conscient d'un pratiquant Vô-Vi.

Nous avons quitté le Viêt-Nam où beaucoup de gens connaissent la voie spirituelle. C'est un endroit où l'on a fait le voeu de semer la voie spirituelle du Non-Être. Aujourd'hui, nous avons pu la garder et en arrivant ici, nous avons eu l'occasion de nous rencontrer de nouveau et nous avons appris sans cesse dans les situations favorables et les situations défavorables de l'âme.

Je vois maintenant que le monde d'En Haut est très touché. A cette occasion, je sens que j'ai besoin d'inviter Monsieur Tu à descendre ici pour que vous preniez conscience que notre prédécesseur s'est dévoué pour nous. Il est très joyeux, très heureux et a pleuré avec moi avant de quitter cette vie. C'est pourquoi, en ce moment sacré, Il veut aussi se joindre à nous. Permettez-moi d'entrer en harmonie et en communion de pensée avec Lui et Il parlera à travers moi aux pratiquants des cinq continents car son voeu était de m'envoyer à travers les cinq continents. Avant, je ne le croyais pas. Aujourd'hui, nos frères et soeurs ont mené la vie de perfectionnement. Les représentants de tous les lieux, à leur retour, se renseigneront auprès de leurs amis pratiquants : certains d'entre eux qui étaient dans une situation malheureuse ont rencontré Monsieur Tu et Celui-ci les a beaucoup aidés. C'est pourquoi avant de quitter ce monde, Il a pleuré et a dit : "Mon ami, je n'ai aucun cadeau pour toi, je te confie un lourd fardeau dans l'avenir ; depuis le jour où tu prêcheras la voie spirituelle jusqu'au jour où tu quitteras cette vie, je ne te confierai qu'un lourd fardeau".

Avec le serment de me sacrifier pour la voie spirituelle, je n'ose pas gaspiller le temps et ses recommandations. Pendant qu'il était encore en vie, j'ai cru fermement à chacune de ses paroles et je les ai exécutées tout de suite, je ne me suis jamais retardé et grâce à cela, j'ai eu l'occasion de vous voir aujourd'hui. C'est aussi grâce à sa volonté et à ses encouragements sur la voie de perfectionnement que j'ai réussi. C'est pourquoi avec mon émotion d'aujourd'hui, je sens que je dois réserver un court instant pour qu'Il réside en moi et qu'Il vous dise ce qu'Il voulait vous dire.

\* \* \* \* \*  
\* \* \*

Chers amis,

Je reviens ici, sous le nom de Cao Huu Hiên, Protecteur de la Loi, à cause de la mission que j'ai confiée à mon ami Luong au Viêt-Nam. Il a pratiqué avec persévérance et fidélité, la discipline spirituelle du Non-Être qui est une discipline spirituelle infiniment vivante. Aucune discipline spirituelle n'est meilleure que celle-là. Moi-même, je suis celui qui a cherché la voie spirituelle et je l'ai trouvée. J'ai dit clairement au gouverneur Nguyễn Xuân Liêm que seule cette discipline spirituelle est une discipline spirituelle directe que j'ai choisie.

Vous étiez dans des situations éprouvantes. Chez l'ami Nguyễn Phương Yêm, j'ai déjà dit et j'ai affirmé que des bouleversements arriveraient et partiraient. Ce sont des moments éprouvant la persévérance de ceux qui mènent la vie de perfectionnement spirituel. Aujourd'hui, vous avez reçu des nouvelles de notre ami Nguyễn Xuân Liêm au Viêt-Nam. Grâce à son perfectionnement spirituel dû aux accablements, il est plus proche de moi et a pu comprendre les paroles que je lui ai adressées de mon vivant.

Il ne s'agit pas d'une propagande mystérieuse mais c'est une vérité dans la sphère du Ciel Moyen. Aujourd'hui, Dieu s'émeut et bénit tout le groupe du Non-Être qui oeuvre sur terre afin de redonner la foi inhérente à chacun.

Aujourd'hui, les amis des cinq continents se sont réunis comme je l'ai prédit. L'ami Luong accepte de se sacrifier pour vivre parmi vous et pour vous ramener à la vraie nature de l'âme, base intrinsèque. C'est pourquoi, je vous certifie que les paroles que j'ai notées dans le livre *Phép Xuất Hôn (Le Principe pour quitter le corps par l'âme)* sont la vérité. Faites un effort, chers amis, nous avons déjà mené la vie de perfectionnement depuis plusieurs existences, nous ne devons pas traîner. Les prédictions que j'ai laissées sont aussi des preuves. J'ai utilisé l'énergie spirituelle pour traduire *Le Sûtra A Di Đà* qui est aussi votre bagage pour vous avancer, vous devez le garder comme bagage pour évoluer sans vous égarer.

Aujourd'hui, l'ami Luong vous a beaucoup guidés, il a parlé de l'âme, de la force de résurrection, des obstacles que j'ai franchis pour réaliser la voie spirituelle et que je lui ai fait connaître en secret. J'ai passé à travers combien d'épreuves dans le firmament pour pouvoir réaliser la voie spirituelle. C'est pourquoi, sur notre chemin de pèlerinage, nous devons persévérer pour apprendre le courage, le Grand Courage, la Grande Force, la Grande Compassion.

Vous avez fait des recherches dans *Le Sûtra A Di Đà*. Ce Sûtra est une clé, gardez-le pour vous perfectionner. Aucun dharma n'est meilleur que celui-là. Si vous tenez encore compte de la littérature et que vous vous égariez dans cette forêt, vous le considérerez comme un tas d'ordures. Mais si vous entrez dans la sphère de l'énergie, vous verrez qu'il s'agit d'une littérature sublime que Dieu a donnée. S'il n'y avait pas eu la lucidité d'En Haut, il est sûr que je n'aurais pas pu l'écrire. Pendant que je le traduisais, Monsieur Lâm Quang qui est encore en vie au Viêt-Nam, était là. Il a certifié que c'était de l'énergie mais combien de personnes comprennent l'énergie ? Maintenant que vous menez la vie de perfectionnement, je vous conseille de le lire. Une fois que vous aurez l'énergie, vous trouverez que c'est un stade de l'évolution infinie. C'est un niveau de civilisation indiscutable.

C'est pourquoi, aujourd'hui, le comité d'organisation, l'ami Lê van Lac, le Docteur Duc, tous les frères et soeurs ont fait le voeu d'organiser cette réunion mais je collabore aussi. C'est pourquoi, nous pouvons nous réunir paisiblement ici pour apprendre, pour trouver l'origine de la voie spirituelle, pour mieux voir notre âme et notre corps astral.

Bientôt, l'ami Luong recevra l'énergie de Dieu pour vous faire comprendre ce qu'est la pure lumière. Ceci est réservé à ceux qui sont conscients de l'énergie pour qu'ils comprennent parfaitement et qu'ils saisissent la voie pour sauver l'humanité dans le futur.

Je regrette beaucoup, quand j'ai réalisé la voie spirituelle, de ne pas avoir eu la permission de prolonger ma vie à cause de mon âge trop avancé ; j'ai trop travaillé, j'ai exorcisé les fantômes, les démons, c'est pourquoi mon corps physique a été trop affaibli. C'est pour cette raison que je n'approuve pas les personnes qui apprennent la magie. Vous devez revenir à la base pour vous réaliser vous-mêmes pour ensuite vous libérer, car je vois que vous avez fortifié cette volonté et vous réussirez.

Bon, maintenant, l'ami Luong va répondre à toutes vos questions. Comme vous m'estimez et que vous invoquez mon nom chaque nuit, j'ai été dans l'obligation de m'émouvoir et de venir ici prêcher quelques paroles pour vous. Dans l'avenir, nous ne serons plus séparés. Continuez à vous perfectionner. Vous devez croire en votre capacité de pouvoir venir à moi,

puis un jour, vous me rejoindrez. Nous devons réchauffer nous-mêmes notre capacité, garder la lucidité pour évoluer.

Je vous dis au revoir à travers la parole de l'ami Luong mais dans le domaine de l'énergie pure, je reste toujours ici.

\* \* \* \* \*  
\* \* \*

Moi, Dieu Tout Puissant Sans Limite et Très Vénéré (Ngoc-Hoàng Thuong-Dê Vô-Cuc Dai-Thiên-Tôn), Je bénis mes enfants sur terre, de tous niveaux, de toutes classes, ayant pratiqué, s'étant développés pour invoquer mon nom et évoluer jusqu'à l'infini.

Vous avez bien pris conscience que vous êtes Moi. Personne ne peut vous anéantir excepté vous-mêmes. Vous devez garder cette foi, cette bravoure, cette merveille que je vous ai accordées et vous devez prendre la résolution ferme de revenir à la rive de la Connaissance. Vous avez bénéficié pleinement du sublime, du surnaturel infini dans les paroles que j'ai prêchées à travers le "Corps Sanctifié" au Viêt-Nam. Je vous ai fait comprendre que vous ne serez plus seuls et perdus si vous vous éveillez. C'est pourquoi dans tous les domaines, sur tous les plans, il y a ma présence constructive. Vous devez mener la vie de perfectionnement tranquillement et réaliser suivant les conseils de votre Maître ici présent Vi-Kiên, le courage, la progression jusqu'à l'infini sans être dépendants, sans traîner. Vous ne l'avez pas écouté, certains ont quitté le pays en franchissant la frontière. Maintenant, vous voyez bien que vous êtes encore faibles, vous n'êtes pas courageux. Si vous êtes courageux, vous verrez que ce corps est un karma terrestre, ce corps est emprunté au monde terrestre et vous devez l'abandonner un jour. Je vous ai fait apprendre des choses merveilleuses pour que vous progressiez. Vous devez garder votre lucidité pour revenir à l'origine.

Je vous ai donné Ma Bénédiction et vous avez gardé la foi pour progresser. Vous n'êtes plus seuls et perdus et vous ne pouvez plus oublier votre courage car votre courage est celui qui s'harmonise avec l'univers entier. Votre courage est Mon courage. Votre souffrance est Ma souffrance. Vous devez comprendre cela.

Vous avez accompli des actes erronés mais quand vous revenez à votre principe conscient, c'est Moi qui guide votre évolution. Mon courage et Ma force guident votre progression vers l'état pur, élevé et léger ; alors vous obtenez la sérénité et la lucidité. Vous devez évidemment rencontrer les rétributions karmiques, vous devez être accablés par le karma. Une fois que vous vous êtes éveillés spirituellement, vous rejoignez la Grande Âme Divine, vous vous fusionnez avec la Grande Âme Divine pour avoir la vie dans la raison d'être éternelle et indestructible.

Vous avez bien certifié que la richesse matérielle ne vous aide pas à progresser jusqu'à l'état pur, élevé mais l'accablement karmique et l'instauration de Ma Loi vous ont beaucoup appris, vous ont fait revenir à la pureté, la légèreté éternelles. Ainsi, ce courage n'est plus considéré comme une superstition. Comme votre Maître n'admet pas la superstition, Moi aussi, Je ne veux pas utiliser le mode de la possession, ni rendre des oracles vis-à-vis du Non-Etre, mais j'utilise la communion de pensée par harmonisation. Comme votre flux d'énergie se fortifiera et s'élèvera davantage, cette communion de pensée par harmonisation ne me dérangera pas beaucoup pour communiquer mon énergie dans un corps physique impur et pour énoncer des paroles et des théories spirituelles pour vous guider. Mais aujourd'hui, vous avez la présence corporelle de votre Maître, votre Ami, pour vous aider à évoluer. Vous bénéficiez de l'influence directe de la lumière pure que Je vous envoie, c'est pourquoi vous serez un soldat d'amour dans le futur.

Cette journée de congrès, aujourd'hui, est une gloire pour votre âme et vous ferez le vœu d'accomplir beaucoup plus de choses. Comme Ma richesse est infinie, vous ne devez pas

avoir peur de perdre vos biens matériels mais vous devez avoir peur de perdre la lucidité, la sérénité.

Vous devez vous efforcer d'apprendre et de vous perfectionner beaucoup pour ensuite réussir et apporter votre contribution à tous les êtres humains dans l'avenir. Vous prenez la suite et vous construisez pour tout le globe terrestre et non pas pour un lieu étroit comme vous le désirez. Vous serez alors accablés par ces choses-là et vous progresserez vers un lieu infiniment lucide. Vous avez écouté mes sermons transmis à travers le « Corps Sanctifié » et partout dans le monde, vous devez les retenir. Ma lumière pure assiste toutes les doctrines de toutes les religions pour éveiller spirituellement tous les êtres humains qui sont encore sous l'emprise des passions folles, oubliant ainsi l'harmonie, le développement communautaire indispensable à la construction d'un lieu paisible conforme à l'amour et à la spiritualité. J'ai établi pour vous un projet de super-civilisation depuis longtemps mais vous vous êtes retardés et ce n'est que de votre faute. C'est pourquoi, il va y avoir obligatoirement des crises accablantes pour que vous vous éveilliez spirituellement. Après l'accablement de la séparation du pays natal, vous voyez que vous avez de l'amour et de la spiritualité pour pouvoir les ajouter à l'amour et à la spiritualité de Dieu Le Père.

Aujourd'hui, vous vous êtes réunis ici dans la joie, dans l'amour des quatre océans, par conséquent, nous allons construire davantage. C'est pourquoi vous devez garder le cœur serein, vous occuper de vous perfectionner. Votre richesse est infinie, c'est la sérénité et la lucidité.

Aujourd'hui, Je vous bénis tous et vous devez garder la foi et utiliser les capacités inhérentes à vous-mêmes.

Momentanément, Je vous quitte.

\* \* \* \* \*  
\* \* \*

Chers amis,

Nous avons ressenti une émotion qui nous a fait vibrer au fond de notre cœur et nous avons vu clairement que notre Maître, notre Père, n'est jamais loin de nous. Nous seuls avons le droit de nous agiter et de nous éloigner de Lui. Ainsi, nous voyons clairement notre faute. Nous voyons bien toute la lumière répandue dans notre principe conscient en cet instant sacré, nous voyons clairement notre propre retard. C'est pourquoi il faut nous corriger, faire un effort, mes amis. J'accomplis aussi le même trajet que vous. J'ai accepté de mourir pour la voie spirituelle, je l'ai prise en charge et j'aime la prendre en charge encore davantage. C'est pourquoi, aujourd'hui, nous avons l'occasion de nous rassembler ici même, pour faire, dans notre principe conscient, le point de nos études spirituelles à travers les deux enseignements : celui de Monsieur Đỗ Thuân Hậu, c'est-à-dire le Protecteur de la Loi Cao Hữu Hiên (Il se nomme Protecteur de la Loi vis-à-vis de nous car nous sommes encore en retard ; si nous progressons jusqu'au niveau des Immortels Célestes, Il se nommera Bouddha) et celui de Dieu qui a envoyé Son flux d'énergie pour que nous nous éveillions spirituellement et que nous voyions que nous sommes Lui, actuellement. C'est pourquoi nous n'avons plus peur de n'importe quelle puissance pouvant détruire notre sérénité, car la sérénité est l'harmonie et la libération des principes conscients dans l'avenir. C'est un cadeau précieux pour l'univers entier. Nous devons le garder pour progresser, nous devons pratiquer pour réussir. Nous n'avons plus aucune raison de provoquer notre propre retard.

Je suis enchanté d'avoir reçu ces deux flux d'énergie qui se sont harmonisés avec moi au moment où j'ai voulu discuter avec vous. Cette émotion infinie nous a permis de revenir à la clarté intérieure, en cet instant sacré. Même en ayant de l'argent, nous ne pouvons pas l'acheter. En possédant des richesses matérielles, même si nous voulons l'échanger, nous ne la trouverons pas. Nous voyons clairement cette chose précieuse. Depuis que j'ai quitté le Vietnam jusqu'à maintenant, Monsieur Tr, c'est-à-dire Monsieur Đô Thuần Hậu, n'a jamais emprunté mon corps pour adresser une seule parole à des amis pratiquants. Certains amis pratiquants ont voulu que je Lui transmette leurs paroles mais Il a jugé que j'avais le niveau pour les éclairer, qu'on n'avait pas besoin de faire appel à Lui. Mais aujourd'hui, les amis des cinq continents ont pensé à Lui et à Dieu Le Père, c'est ainsi que j'ai eu l'occasion de bénéficier de cette lucidité dans mon for intérieur, dans mon âme, comme vous.

Je vous remercie sincèrement de votre présence. Aujourd'hui, je suis parvenu à pénétrer les côtés sublimes et merveilleux de l'Energie Divine et à les transmettre à l'intérieur du principe conscient de chacun de vous. Du point de vue ésotérique, je vois très clairement que chacun de nous a bénéficié d'une grande bénédiction en ayant communiqué directement avec le monde d'En Haut sur terre libre. Puis ces paroles seront transmises partout à travers les cinq continents. A votre retour, après ce congrès, vous les répandrez et vos amis seront émus comme nous et bénéficieront de cette énergie pure partout dans le monde, y compris le Viêt-Nam dans le futur.

Je suis très content de la réussite de cette journée de réunion que le monde d'En haut a arrangée et a accordée ; grâce à cela, notre amour fraternel sera de plus en plus profond, de plus en plus intense au cours de notre cycle d'évolution et nous ne nous séparerons plus jamais. Notre principe conscient est le Non-Etre vivant, il n'y aura plus aucune séparation car Dieu nous dispensera toujours son amour. Le Ciel ne s'effondre pas. Comme j'ai dit en 1974 : « Tant que le Ciel existe, tant que la Terre existe, tant que Nous existons, il y aura la Paix Profonde ». Alors, aujourd'hui, nous sommes plus riches, nous bénéficions davantage de l'énergie pure et nous nous rencontrons de nouveau dans de meilleures conditions, à travers les paroles émouvantes de Dieu même qui vient vers nous et à travers les paroles des Personnalités mêmes que nous avons aimées. Même les êtres sacrés assistent avec nous à cette journée dans un paysage splendide pour construire et revenir à l'Assemblée des Élus, un jour.

Je crois fermement aussi que, dans l'avenir, nous aurons une réunion sur notre terre glorieuse, splendide. Je vous remercie de votre présence.

**Lương Sĩ Hằng**

Traduction : GIEN, Août 1982

(C.d.T : HUYNH MINH BAO)

Aujourd'hui, c'est notre congrès de Méditation de la famille Vô-Vi. Nous venons des 5 continents du monde pour développer la Voie Spirituelle de chacun d'entre-nous, pour mieux connaître notre propre capacité et nous nous développons à l'infini. Donc, aujourd'hui Je vous offre un poème à tous les amis méditants des 5 continents.

## Ouverture du Congrès II - 1983

Montréal, Canada

### « Que la Paix Soit Avec Tous les Êtres et les Choses »

Notre Congrès accueille joyeusement les chers amis  
Venus des cinq continents et des quatre océans pour cette rencontre dans l'Eveil.  
L'amour dynamique et vivant venant de notre cœur de bonté nous fait avancer ;  
Il transforme cette vie avec la piété filiale et la gentillesse.

La piété filiale et la gentillesse, inhérentes au Principe de Vérité,  
nous permettent de tout traverser par nous-mêmes ;  
Discutons dans notre apprentissage spirituel pour créer des relations  
en ce monde terrestre.  
Quand nous franchissons la vie terrestre pour passer à la Voie spirituelle,  
par nous-mêmes, nous devenons clairvoyants ;  
Dans l'amour vivant et dynamique, nous nous sentons réjouis.

Quand notre Univers-Cosmique est bien forgé,  
Notre Conscience-Spirituelle évolue et nos afflictions disparaissent.  
Chaque année, nous nous réunissons et nous discutons ;  
Quand notre Âme-véritable reste sereine, nous nous sentons  
éternellement en paix.

Aimons et pardonnons dans toutes les contrées ;  
Aidons les êtres qui sont dans la souffrance en leur prodiguant des consolations.  
Quand nous nous éveillons, nous ne sommes plus en proie aux chagrins ;  
Avec un cœur persévérant et une volonté ferme, nous nous relions  
au potentiel de nos racines spirituelles.

Développons-nous à chaque minute comme à chaque heure ;  
Dans nos discussions, réjouissons-nous dans l'Unicité  
inhérente à la Mécanique Céleste ;  
Alors, il n'existe plus de séparation ni de malheur.  
Prenons refuge en la Méthode Spirituelle Véritable  
d'une manière plus tangible qu'autrefois.

Le Paradis nous prodigue le Dharma comme la pluie qui nous arrose ;  
C'est en le recevant en notre cœur que nous contentons Dieu Le Père.  
Réjouissons-nous ensemble dans l'apprentissage de la résignation  
et de l'harmonisation ;  
A travers les sentiments humains, tous les êtres et les choses  
ne peuvent qu'évoluer.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**  
(C.d.T. : T.Q.T.)

**MESSAGE SPIRITUEL DE MAITRE TAM**  
**A L'OUVERTURE DU 2<sup>ème</sup> CONGRES INTERNATIONAL VO-VI**  
**A MONTREAL – CANADA LE 1<sup>er</sup> JUILLET 1983**

Nous voyons que nos frères et sœurs des 5 continents ont répondu à l'appel du rassemblement du 2<sup>ème</sup> Congrès International Vô-Vi et tout le monde accepte de subir des souffrances pour se libérer des karmas et pour se développer dans la Voie Spirituelle à l'infini. La joie résonne dans la conscience de chacun d'entre-nous. Les présents comme les absents vivent dans l'égalité bénie par Dieu. Comme Je vous ai répété à plusieurs reprises que l'égalité provient de chaque mouvement d'inspiration et d'expiration, aujourd'hui un grand centre de méditation se développe dans les 5 continents dans un esprit d'égalité. A ces moments sacrés, nous méditons ensemble, par la communication de cœur à cœur, purifiant toute impureté, afin de nous éveiller spirituellement et atteindre la connaissance de soi. Partout si nous menons la vie de perfectionnement spirituel et si nous nous efforçons de nous délivrer des karmas, nous comprendrons que nous sommes descendus ici-bas pour apprendre, suivant le cycle d'évolution à l'infini. Dieu Le Père nous envoie sa bénédiction et nous guide constamment. Il réside dans notre conscience même et Il est omniprésent.

Aujourd'hui les méditants Vô-Vi ressentent cette omniprésence de Dieu. Je reviens à Dieu et je fais le vœu d'effacer toute haine et toute obscurité en moi. J'accepte de sacrifier tous mes mauvais caractères et mauvaises habitudes pour atteindre la Sérénité et le Grand Vide Absolu. Nous acceptons de retourner à notre Lucidité. Nous espérons pourvoir contribuer à temps, à la future supra-naturelle civilisation de ce monde. Tout le monde avance et dans la conscience de chacun, nous comprenons que : «ça, c'est le karma, ça c'est l'impureté, ça c'est le conflit inutile, aujourd'hui nous devons les liquider et nous devons développer notre lucidité et notre sérénité ». Ca c'est le grand vœu d'un adepte Vô-Vi. Seuls les méditants obtiennent l'éveil spirituel par la pratique et non par simple théorie. Nous avons déjà passé cette étape, nous avons appris énormément de choses à travers nos nombreuses vies karmiques, en passant d'une théorie à une autre pour finalement n'obtenir que des échecs. Maintenant nous retournons à nous-mêmes et seule la pratique de la méditation nous permet de nous connaître, de nous développer spirituellement. Aujourd'hui vous entreprenez le chemin avec moi. Dans le futur, vous apporterez votre contribution. Il ne manquera pas d'adeptes spirituels, car notre chemin est le chemin que tout le monde doit entreprendre. Cela est certain. Avant nous vivions dans l'agitation, dans l'avidité, dans la colère et dans la passion, aujourd'hui nous arrivons à les sacrifier et nous parvenons à de nouvelles étapes d'évolution, pleines de lucidité et nous ressentons l'éternité de l'Energie. Elle nous aide à surmonter les épreuves n'importe où, n'importe quand ; par la pratique de la méditation nous développons la connaissance de soi et donnons de bons exemples à d'autres. Si nous n'utilisons que la théorie pour aller prêcher, nous ne pouvons pas sauver l'humanité. C'est pourquoi les pratiquants sont conscients qu'avec leur présence ou non à cette rencontre internationale, ils se rassemblent quand même dans la méditation de la connaissance de soi. Et nous voyons bien que notre centre de méditation est énormément grand, notre cœur est rempli de joie en constatant l'éveil de la Conscience de nos frères et sœurs des 5 continents. Ils acceptent de sacrifier tous leurs mauvais caractères et leurs mauvaises habitudes et de devenir des biens précieux à tout l'Univers Cosmique. Nous devons devenir des êtres utiles dans l'avenir pour venir en aide à des âmes dans le monde matériel et le monde de l'Energie. Donc vous avez l'occasion d'ouvrir vos yeux charnels pour voir le monde matériel et le comprendre à fond, de fermer vos yeux pour avancer dans le monde de l'Energie qui est le Grand Vide Absolu. C'est pourquoi les Personnalités Divines nous donnent cette occasion de nous rassembler.

Comme j'ai répété plusieurs fois à Vancouver, j'ai limité le nombre de participants à l'Assemblée pour des raisons économiques, mais qu'ils viennent ici par leur conscience. Nous nous rassemblons aujourd'hui par la Volonté Divine pour mieux voir nos propres erreurs. Aujourd'hui vous devez retourner à votre propre conscience, l'éveil de chaque âme est manifestée par votre venue à ma rencontre. Combien est précieuse cette rencontre ! Quand vous retournerez chez vous, vous apporterez une meilleure contribution spirituelle. Vos sessions de méditation apporteront des réponses à vos questions, provenant du fond de votre propre conscience. Et à ce moment là vous serez certains de l'existence du monde de l'Energie, d'un monde vivant, d'un monde éternel. Alors pourquoi sommes nous encore dépendant des choses extérieures ? A ce moment là, si vous voyez clairement, vous comprendrez le fond des choses. Bien que vous viviez dans ce corps charnel, vous voyez avec des yeux charnels, mais votre conscience est développée et vous comprenez le fond des choses dans le futur. Chaque instant, chaque mouvement sont pour le développement de la Spiritualité. Tel est un adepte Vô-Vi. Nous sommes toujours sur le chemin de la libération, à ce moment dans notre pays, nos frères méditants vivent dans la misère, mais leur conscience n'est jamais dans la souffrance. Pourtant leur conscience comprend que c'est une occasion de se forger, de s'avancer. Nous vivons à l'étranger dans l'abondance, dans de meilleures conditions que nos frères et sœurs au Vietnam, pourquoi sommes-nous encore paresseux et ne voulons pas mener la vie de perfectionnement spirituel. C'est regrettable ! Nous vivons en ce moment dans les mêmes conditions favorables que celles d'un Immortel, nous ne pouvons blâmer personne dans l'avenir si nous ne voulons pas nous corriger maintenant. Vous, les Vietnamiens, vivant à l'étranger, devez être conscient de la Voie de Libération. Vous devez réaliser des choses précieuses par vous-mêmes. Vous devez sacrifier tout entichement et intransigeance et retourner à votre brillante conscience et mener la vie de perfectionnement spirituel. Cette vie spirituelle ne vous laisse pas négliger vos obligations sociales. Elle vous inspire à améliorer la société, votre famille et vous rend plus ouverts et plus lucides et plus harmonieux. Nous voyons que nous avons oublié ce trésor en nous depuis de nombreuses existences : nous avons oublié de retourner à notre Vrai Moi. Les jeunes comme les personnes âgées voient clairement seulement aujourd'hui qu'ils doivent se repentir et qu'ils doivent retourner à la Vraie Connaissance. Ils sont conscients que c'est eux qui font défaut et non les autres. A ce moment là vous voyez que sur le chemin de l'Evolution, des milliers d'êtres vivants évoluent et nous ne sommes pas les seuls à évoluer.

Comment pouvons-nous être autoritaires ? Un adepte spirituel n'a pas à être autoritaire. Tout le monde évolue ensemble, les êtres vivants évoluent ensemble. Nous sommes heureux et fiers de vivre sur cette planète où nous pouvons apprendre de nombreuses leçons pour l'éveil de la conscience, du matin au soir, dans les réactions et contre-réactions qui nous le rappellent à chaque instant, mais par manque de lucidité, nous ne pouvons pas le voir. Nous sommes agités, nous cherchons des vérités dans des livres, mais le livre de Vérité est en nous-mêmes que nous ne voulons pas lire. Quand vous êtes éveillés vous comprendrez à fond toutes les choses. C'est pourquoi dans le Vô-Vi, nous pratiquons la Voie de Spiritualité mais nous ne nous combattons pas pour la quête de profit. Personnellement, depuis de nombreuses années, je ne suis pour aucune organisation et je ne fais que retourner à moi-même, à ma propre organisation bénie par DIEU. Vous avez un corps avec tous ses avantages, il est une organisation sublime avec ses capacités de réception et d'émission, de stockage et d'autres sortes, dans votre système cérébral. C'est évidemment le supra-naturel. Grâce à la structure supra-naturelle, vous êtes créés. Personne ne peut vous créer. C'est pourquoi vous devez retourner au supra-naturel pour pouvoir comprendre clairement le principe des 5 éléments dans lequel vous résidez. Dans ce corps physique avec ses éléments, Eau, Feu, Vent, Terre,

dont vous êtes responsables, vous devez développer ces 5 éléments pour pouvoir comprendre les lois de « Création et de Subjugation » et alors vous atteindrez la Sérénité. Sans la connaissance de ces lois, comment un adepte spirituel arrivera à la sérénité absolue. Tout raisonnement intellectuel ne nous amène qu'à l'agitation. Par la pratique de la méditation, vous comprendrez que l'extrême agitation nous guidera à la sérénité. Vous tous vivez dans les lois de la réaction et de contre-réaction, allant jusqu'à l'extrême, ce qui vous amènera à la sérénité. C'est pourquoi DIEU nous le rappelle chaque jour. DIEU nous transmet Ses enseignements au fond de notre propre conscience, mais combien de personnes les comprennent ? Quand vous faites une erreur, c'est une occasion d'éveiller votre conscience tout de suite. Quand vous avez de mauvaises pensées envers quelqu'un, vous avez tout de suite l'occasion de vous repentir. C'est la Voix de DIEU qui vous rappelle immédiatement du fond de votre conscience pour que vous retourniez à votre vraie connaissance, pour que vous avanciez sur la voie spirituelle en toute autonomie, afin d'éviter toute erreur, toute solitude d'un ivrogne. Nous élevons notre conscience et plus nous l'élevons, plus nous rencontrons des obstacles. Quand nous éliminerons toutes les impuretés, alors la réaction de ces impuretés s'abat sur nous. Ainsi est la réaction normale. C'est pourquoi un adepte spirituel doit rencontrer des obstacles qui sont des outils pour renforcer son courage intrépide et font émerger les éléments d'inertie à l'étage supérieur. Pourquoi ? Pour que vous voyiez clairement qu'ils viennent de l'obstruction et vous devez la détruire. Et à ce moment là vous pouvez détruire tout entichement et intransigeance. Vous utilisez la théorie des autres et vous prétendez ne plus être dans l'entichement et l'intransigeance, mais du fond de votre cœur vous voulez encore du mal aux autres. Ce n'est pas juste ! C'est pourquoi il faut pratiquer pour s'avancer. Nous avons l'occasion et l'affinité énergétique pour que nous nous avançons petit à petit. Nous devons nous avancer par nous-mêmes, personne ne peut le faire pour nous. C'est pourquoi votre partie supra-naturelle provient du monde des 33 Cieux et non de ce monde impur. C'est pourquoi la volonté de chacun d'entre nous n'a pas de limite et ne se plie jamais devant n'importe quel obstacle. En conclusion, nous devons nous avancer par nous-mêmes. Les résultats s'obtiennent par notre propre pratique. Personne ne peut pratiquer pour nous. Nous devons nous efforcer de conserver la lucidité acquise. Plus tard vous allez discuter entre frères et sœurs, construire en toute ouverture de cœur et dans la compréhension, dans l'ordre de ce monde matériel et du monde de l'Energie.

Le monde de l'Energie ne peut exister sans le monde matériel. Aujourd'hui, vous êtes présents ici, grâce aux efforts du groupe organisateur, qui vous donne une occasion de rétablir l'ordre en vous-mêmes. Nous nous asseyons dans l'ordre, les hommes dans la section des hommes, les femmes dans la section des femmes. Plus nous nous développons ensemble dans la conscience spirituelle, plus il faut rétablir l'ordre de ce monde matériel avant de rétablir l'ordre du monde de l'Energie. C'est pourquoi dans cette méthode spirituelle, nous n'obtenons la lucidité que par nos propres efforts.

Aujourd'hui, dans la joie, les âmes venant des 5 continents se rassemblent. Nous ne venons pas ici pour rencontrer ce petit groupe, mais pour rencontrer un groupe plus nombreux qui s'harmonise avec l'Univers Cosmique entier, y compris la présence des Bouddhas et des Immortels qui nous bénissent dans la sérénité et la lucidité de chaque adepte. Après avoir médité vous pouvez certifier vous-mêmes la vérité de mes paroles. J'ai atteint un niveau, si vous l'atteignez aussi, l'existence des Bouddhas et des Immortels ne vous sera plus étrangère. Les êtres humains espèrent rencontrer ou devenir des Bouddhas et des Immortels, mais ne veulent pas pratiquer. Comment y arriveront-ils ? Par la pratique de la méditation, nous le comprenons clairement maintenant. Plusieurs adeptes pratiquent depuis de nombreuses années et ils ne voient rien encore. Mais leurs progrès peuvent être constatés par d'autres

personnes. Ces progrès inconnus sont comparables à nos erreurs commises dans ce monde à notre insu. Sur la voie spirituelle nous faisons des progrès sans les connaître, ceci est le retour à notre Vrai Soi. Dans ce monde, les gens adorent des passions et des ignorances sans avoir conscience de leur gravité. Concernant le cheminement spirituel, vous réalisez des progrès sans le savoir. Dans cet insu, vous pouvez garder le cœur serein. Si vous persistez à connaître ces progrès, vous ne seriez pas un adepte spirituel, vous seriez plutôt dans l'agitation. Plusieurs adeptes spirituels prétendent voir ceci, voir cela et avoir tel et tel pouvoir miraculeux, mais tout ça est limité. Si vous faites un miracle, vous seriez donc limité à ce miracle. Mais si vous ne faites pas de miracles, vous ne dépendrez d'aucun miracle. Est-ce que c'est clair ?

Donc cette méthode de méditation n'est qu'un moyen vous aidant à vous avancer et parvenir à la connaissance de soi. La vie ici-bas n'est qu'une école avec toutes ses épreuves et c'est aussi un moyen vous permettant de vous résider dans l'éveil spirituel. Et à ce moment là vous allez vous avancer par vous-mêmes et vous n'aurez plus besoin de ce bâton comme support et vous continuerez votre chemin.

Un illuminé spirituel porte le karma d'aider l'humanité. Grâce à qui vous êtes-vous réalisés ? Grâce à qui devenez-vous des Bouddhas, des Immortels ? Grâce à qui connaissez-vous CHRIST ? Grâce à qui connaissez-vous DIEU LE PERE ? C'est grâce à l'humanité ! Grâce aux circonstances ! Grâce à votre famille ! Grâce aux réactions et contre-réactions ! Grâce aux tromperies des hommes, vous êtes éveillés spirituellement ! Vous certifiez donc que ici, c'est une école des épreuves, que ceci est une leçon. Alors vous seriez fiers de votre propre capacité d'apprendre tant de leçons. Si nous ne sommes pas de nature spirituelle avec la capacité de l'Univers Cosmique, nous ne serions pas capables d'apprendre tant de leçons en même temps. Regardez autour de vous, les hommes qui apprennent plusieurs leçons en même temps, n'est-ce pas grâce à la capacité illimitée ?

Plus vous vous avancez sur le chemin spirituel, plus vous constatez qu'avec la richesse spirituelle, vous ne vous plaindrez pas. Mais avec la pauvreté spirituelle, vous seriez obligés de vous prosterner devant des miracles, car vous n'êtes pas capables de les faire. Mais si vous êtes capables de les faire, vous ne leur donnerez pas de l'importance. Nous sommes des êtres sans limite, alors il faut apprendre à l'infini, avec assiduité. La jeunesse et la vieillesse sont toutes des leçons. Nous sommes conscients de cet apprentissage, alors il faut être fiers d'être envoyés à l'école pour apprendre. Apprendre quoi ? Apprendre la Compassion, la Sagesse et le Courage. Si vous n'apprenez pas la compassion, vous ne seriez pas nés dans ce corps physique, vous ne porteriez pas cette belle robe, vous ne mangeriez pas 3 repas par jour. Vous êtes en train de nourrir des milliers d'êtres vivants dans ce microcosme. Vous cultivez votre conscience de l'harmonisation et votre intelligence se développera de plus en plus et votre perception s'agrandira. Vous passerez alors à l'étage du développement du Courage. Le courage réside dans notre avancement sans aucune crainte quand nous comprenons parfaitement les choses. Mais si vous êtes encore dans les doutes, vous vous avancerez d'un pas pour reculer de 3 pas. Nous devons être braves. Seuls les méditants arrivent à ressentir cette voie du développement de la spiritualité et les non pratiquants ne peuvent la ressentir. Je suis certain que toutes les questions du fond de votre conscience n'auront pas de réponses, dans ce monde matériel. En un clin d'œil vous comprenez la moindre des choses. Et ces résultats ne seront obtenus que par la pratique de la méditation. Alors plus tard des méditants arriveront à un stade où ils ne font rien que méditer, leurs paroles ne seront adressées qu'en cas de besoin.

En ce moment au Vietnam, il y a des changements dans la Mécanique Céleste et tout doit être changé et renouvelé, y compris la rénovation spirituelle. Au Vietnam les gens doivent aller jusqu'à l'extrême de la souffrance pour se réveiller spirituellement et pour commencer à mener la vie de perfectionnement spirituel. Dans l'avenir tout le peuple aura la chance de mener la vie de perfectionnement spirituel. Une personne atteignant l'illumination spirituelle, des millions de personnes mènent la vie de perfectionnement spirituel, alors jusqu'où se répand cette sérénité ? Et sera-t-elle éternelle ou destructible ?

Vous voyez donc que l'amour et la sagesse ne seront jamais détruits ; Ils sont les armes les plus tranchantes que DIEU confie à chacun d'entre nous. Chaque jour, qu'est-ce que nous faisons ? Nous bâtissons dans l'amour. Toute réaction, quelque soit son intensité, doit céder au pardon. Les dernières minutes de notre vie nous démontrent que toute arrivée à un départ. C'est bien clair et net.

Aujourd'hui dans ce joyeux congrès, beaucoup d'entre vous espèrent entendre les paroles des Etres du Monde Sacré. Je constate la présence de ces Etres parmi nous qui enchevêtrent leurs enseignements dans ce discours. Vous pouvez le ressentir aussi. Mais seulement ces Etres du Monde Sacré ne se manifestent pas, car c'est à vous d'effectuer ce discernement à l'aide de la Méditation, pour mieux découvrir à quel paragraphe se manifeste la Mère Divine, à quel paragraphe se manifeste Quan Thanh, à quel paragraphe se manifeste Monsieur Tu et à quel paragraphe se manifeste DIEU LE PERE. Ceci est un devoir ouvert à tout le monde, tout en contenant des pensées cachées. Je répète qu'à votre retour à votre centre de méditation, vous faites écouter ce discours enregistré par des adeptes avancés pour qu'ils puissent analyser les différentes énergies des Etres du Monde Sacré.

Vous participez au Congrès des êtres du monde matériel et aussi des Etres du Monde Sacré. Les Immortels et les Bouddhas se manifestent dans chaque phrase, dans chaque mot, dans chaque intonation pour guider vos âmes. Vous allez réécouter ce discours pour mieux arriver à une conclusion.

En cette occasion, je vous envoie mon amour profond, sans limite et je fais le vœu de m'efforcer sur la Voie Spirituelle pour vous éclaircir de plus en plus et pour vous servir de support sur votre chemin de pèlerinage de retour au domaine de DIEU LE PERE, à votre Source Originelle. Chers frères et sœurs, nous nous retrouverons dans un monde meilleur et glorieux.

Je vous remercie sincèrement de votre présence aujourd'hui.

**Luong Sĩ Hằng**

## **MESSAGE DE DIEU LE PÈRE**

(à l'occasion de la IIème Grande Assemblée du Non-Être  
à Montréal, Canada le 03/07/1983)

Les profanes aux yeux de chair en ce bas monde ne comprennent pas l'Aura de Dieu. Si vous parvenez à la libération ultime, vous saurez que JE suis.

JE suis descendu ici pour converser avec vous à chaque instant, jour et nuit, dans l'espoir que vous agrandissiez le cercle d'amour pour sauver l'humanité. Je fais vibrer votre âme pour que vous preniez conscience de l'Origine de votre Nature fondamentale, aussitôt que possible, afin que vous vous connaissiez mieux mes enfants ! Votre lourdeur et votre impureté sont les Miennes. Votre douleur et votre malheur sont les Miens. Mes enfants, vous aimez CHRIST, vous aimez DIEU, DIEU aussi vous aime toujours. DIEU ne vous abandonne jamais.

Bien que cette descente soit pénible et impure mais elle est remplie de Lumière et d'Energie Divine pour vous guider et aider pendant ces trois jours d'études, grâce à la sincérité de votre cœur. Vous avez compris ce qu'est la Voie Spirituelle, il ne vous reste qu'à la pratiquer, la réaliser indépendamment des circonstances.

L'Eveil spirituel s'obtient selon la sincérité de cœur, aidé selon les conditions karmiques. Mes chers enfants, cette rencontre exceptionnelle et miraculeuse vous inspirera à ME découvrir petit à petit. JE ne vous serai plus inconnu, il n'y aura plus de différence entre vous et Moi. Ce groupe est insignifiant en nombre mais votre cœur spirituel est ardent.

Mes enfants j'atteste l'ardeur de votre cœur, je vous bénis, mes enfants, ne soyez plus agités, ne soyez plus dans l'entichement et l'intransigeance qui enterrerait votre âme. Mes enfants, c'est très malheureux d'être envoyés en enfer. Efforcez-vous mes enfants de retourner à votre source originelle. A cause de l'agitation, vous ignorez DIEU. Quelle douleur ! Comment pourriez-vous demander l'aide de DIEU à la dernière minute de votre vie ?

Votre DIEU est là... en Ce Praticant qui est au service des êtres durant toute une vie sur Mon Ordre. Après avoir jugé son cœur, j'emprunte le corps de Ce Praticant afin de converser avec mes enfants ! TAM pratique la vie de perfectionnement spirituel depuis lors jusqu'ici en se sacrifiant, en acceptant la diffamation, en supportant toutes sortes de choses qui blessent son cœur terrestre, mais il mène tout de même la vie de perfectionnement spirituel pour vous prouver que le chemin de retour à la Source Originelle est rempli d'obstacles, ce n'est pas aussi simple que le chemin ici-bas.

Vous avez fait le grand vœu de mener la vie spirituelle, il faut avancer, il faut accepter, il faut apprendre la patience et l'harmonie. TAM a réalisé l'amour et la vertu, votre Maître vous a transmis la clé de libération.

.../...

**LƯƠNG SĨ HẰNG**

**Congrès III - 1984**  
Jouis-en-Josas, Paris - France

**« Pratique Commune de la Contemplation-Méditative pour s'Eveiller »**

Prenons nos ébats dans les sites des Êtres Transcendants des Monts du Paradis ;  
Dans notre fusion avec la pureté et la légèreté, nous vantons nos belles joues roses.  
Avec équanimité et sérénité, effectuons notre Retour ;  
Avec sincérité, prions constamment pour notre Âme.

Délivrons-nous continuellement ; sécurisons-nous.  
La paix radieuse conduit notre Âme au Pays Natal céleste ;  
Avec équanimité, nous pensons à notre Pays Natal tout pur ;  
Notre Âme-véritable s'éveille et se réjouit dans tous les domaines.

Nous n'oublions pas nos pensées et nos paroles vouées à notre grand vœu ;  
Diligemment nous nous forçons dans l'amour et l'ouverture d'esprit.  
Nous joignons les mains et nous nous orientons vers la Sphère d'En Haut  
pour épancher notre cœur ;  
Nous prodiguons l'amour à tous les êtres afin de les aider à s'éveiller un jour  
dans leur conscience.

La musique sentimentale évoque la voix transcendantale,  
Et notre Conscience-spirituelle, pure et dégagée, trouve par elle-même,  
son cheminement.  
Nous prenons nos ébats purs et dégagés à propos ;  
A travers la rotation des transformations nous nous réjouissons grâce  
à l'amour pour les autres.

Nos dix milles entités spirituelles vibrent et servent d'exemple ;  
Elles reconduisent notre Âme qui évolue en s'appuyant sur les situations du monde.  
Nous caressons joyeusement la chevelure de notre Conscience-spirituelle ;  
Dans nos transformations pures et dégagées, nous nous réjouissons  
de l'Amour prodigué par Dieu.

Dans l'équanimité, nous nous sentons en paix ;  
Nous nous déterminons à nous éveiller et nous laver dans le Pur.  
Dans le monde terrestre, nous avons contracté des dettes de familles nobles  
Nous nous transformons dans la vie terrestre et dans la Voie spirituelle  
pour en former un Principe de Vérité.

Les Êtres d'En Haut répandent sur nous la Lumière ;  
Ils guident les humains en ce monde pour qu'ils retournent à la Sphère du Vide.  
Les bouleversements qui nous entourent s'opèrent pour notre retour à la vacuité ;  
Transformons-nous dans la vie terrestre et dans la Voie spirituelle à travers la pratique commune  
de la Contemplation-Méditative pour nous éveiller dans notre conscience.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**  
(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès IV - 1985**  
Long Beach, California, U.S.A.

**« La Sérénité »**

Dans ce Congrès se réjouissent ensemble les combattants réconciliés ;  
Nous nous adonnons à la Contemplation-Méditative ; dans la sérénité,  
nous pensons à l'Amour de Dieu Le Père.  
En retournant à la source de l'avènement de la Voie Spirituelle,  
notre cœur est pur et dégagé ;  
Nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel ; nous pratiquons pour nous débloquer ;  
par nous-mêmes, nous traversons tout.

Nous traversons les situations hostiles pour apprendre la réconciliation ;  
C'est en aimant et en pardonnant que nous sommes des êtres sages.  
Avec équanimité et sérénité, nous nous discutons ;  
Quand notre Univers-cosmique se transforme, nous commençons à nous éveiller  
dans notre conscience.

Pratiquons afin de nous éveiller à la connaissance du Son Originel ;  
Dans le Vide il y a l'Existence ; par nous-mêmes, nous trouvons notre cheminement.  
Dieu Le Père dispose majestueusement tout ;  
Quand nous pratiquons le perfectionnement spirituel et que nous nous éveillons,  
notre cœur se sent en paix.

Nous passons de la vie terrestre à la Voie spirituelle ;  
Etant équilibrés, nous nous éveillons, nous émettons de la lumière, nous réussissons.  
La fraternité rassemble frères et sœurs  
Dans une pratique commune en vue d'évoluer ensemble à travers des transformations  
par des morts et des vies dans les deux sens.

Nous nous réexaminons afin de parvenir à la sublimation ;  
En prenant refuge en la Méthode Spirituelle Véritable, nous réussissons à nous éveiller  
considérablement dans notre conscience.  
Le Principe du Ciel est merveilleusement sublime et extrêmement profond ;  
Il nous permet de nous adonner à l'apprentissage spirituel jusqu'à l'infini  
et de le comprendre clairement.

C'est en pratiquant que nous connaissons l'Amour Véritable ;  
Dieu Le Père nous prodigue la saveur de la Voie spirituelle avec laquelle  
notre Conscience-spirituelle s'accorde harmonieusement.  
Par nous-mêmes, réalisons avec honnêteté ;  
Quand, par nous-mêmes, nous réussissons le Retour au Vide,  
nous connaissons notre Père Divin au Ciel.

En ce monde terrestre, il existe trop d'argumentations et trop de paroles ;  
Pratiquons au sein même du malheur afin de nous éloigner de toutes les luttes.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**  
(C.d.T. : T.Q.T.)

# **La Foi Constructive**

## **Prêche du deuxième jour du 5ème Congrès International**

### **“ L’Amour et la Vertu ”**

**A Vancouver, Canada, 1986**

### **Maître Lương Sĩ Hằng**

Aujourd’hui, c’est le 2<sup>ème</sup> jour du 5<sup>ème</sup> Congrès International VôVi au Canada. Nous avons uni ensemble nos pensées dans une méditation commune pour espérer développer et ouvrir notre âme lucide. En ces minutes sacrées, les Êtres d’En Haut nous ont attestés et soutenus dans notre méditation afin que nous développions notre flux d’énergie pour voir clairement notre cœur et notre caractère. Tous les frères et sœurs cheminent ensemble dans la sérénité ; nous avons fermé notre intérieur afin de nous élever pour chercher à comprendre l’impur et le pur dans notre propre for intérieur. L’impur attire les agitations. Il a des interrogations telles que : pourquoi sommes-nous assis là ? Pourquoi fermons-nous les yeux ? Ceux qui ont pratiqué le perfectionnement spirituel et la méditation et qui l’ont vraiment pratiquée, voient clairement qu’ils sont assis ici, qu’ils ferment les yeux pour avoir l’occasion d’ouvrir leur cœur ainsi que leur esprit dans la sérénité, afin de comprendre les parties impures et les parties pures dans leur propre for intérieur. Automatiquement le Cœur central au sommet de leur tête s’élève et est aspiré vers les Sphères d’En Haut, en dehors de leur corps physique. Il sort même de leur corps physique. Où vont-ils aller ? Ils vont s’avancer pour apprendre la Voie Spirituelle. Que signifie la Voie Spirituelle ? C’est la pureté et la légèreté, c’est l’équanimité, c’est l’ouverture, c’est la lucidité. Aussi, nous acceptons en cette minute sacrée de rester assis ici pour nous élever et abandonner dans notre for intérieur toutes les agitations durant la minute qui a contribué à l’évolution de notre âme. Plus nous restons assis pour méditer, plus nous fermons les yeux et plus nous voyons que la sérénité est précieuse. La sérénité est une douce évolution ainsi qu’un déblocage progressif, le développement et l’ouverture de notre Cœur spirituel sans un seul instant d’agitation ; nous résidons dans ce monde terrestre sans être imprégnés de ses impuretés ; nous vivons sur terre sans penser aux scènes extérieures mais nous pensons à construire notre propre principe conscient et notre propre for intérieur. Nos Six Racines et nos Six Souillures ont été éduquées par le Maître, l’Âme, depuis notre naissance, pour désirer ardemment telle chose ou telle autre chose, pour s’orienter vers l’extérieur et récolter en fin de compte des agitations dans le for intérieur. Aussi, aujourd’hui, nous dissipons l’agitation afin de rechercher la Sérénité par une méthode éliminant l’impur et préservant le pur ; vous avez pratiqué la nuit les exercices de la Concentration de l’Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et de la Contemplation Extatique, ce qui fait que vous avez vous-mêmes tout dissipé. Quant à ceux qui sont seulement curieux ou qui ne savent pas ce que c’est que mener la vie de perfectionnement et méditer, ils verront clairement à travers ces paroles qu’ils ont accueilli des perturbations dans leur for intérieur, qu’ils ont accueilli trop de rivalités et de disputes dans leur cœur ; aussi, étant assis aujourd’hui, ils voient tous les autres s’élever allègrement dans la pureté et la légèreté alors qu’eux-mêmes ne sont pas purs et légers. Pourquoi est-ce ainsi ? Parce que nous sommes bloqués ; nous avons accueilli beaucoup d’agitations et nous avons caché et enseveli notre propre lucidité, notre propre pureté et notre propre légèreté. Nous avons dit que tout ce qui est léger fait partie du ciel et que tout ce qui est lourd fait partie de la terre mais, en cette minute sacrée, nous nous sentons perturbés. Pourquoi ? Parce que nous n’acceptons pas de balayer et de ranger en nous-mêmes ; nous n’acceptons pas

d'abandonner toutes les perturbations que nous avons amenées dans notre for intérieur. Nous devenons chaque jour de plus en plus impurs, nous ne voyons plus clair en nous ; nous ne savons plus la valeur de la sérénité ; nous sommes, en fait, assis là mais nous pensons aux luttes et aux rivalités qui se déroulent sur la place du marché, à l'extérieur. C'est vraiment une erreur monumentale. C'est notre minute sacrée et nous ne pouvons pas en profiter ; nous nous laissons entraîner par les histoires extérieures et dans l'avenir, qu'allons-nous penser de tout cela ? Nous devenons de plus en plus sombres et obscurs et nous ne pouvons plus nous développer. Nous devons alors fournir beaucoup d'efforts et nous aider du Dharma qui va nous soutenir : l'exercice de la Concentration de l'Energie va dissiper l'impur accumulé dans notre tête ainsi que la colère dans notre cœur ; le flux de feu impur et contaminant en nous va s'échapper au niveau du point central situé entre les sourcils. A quoi sert l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Il sert à débloquer les cinq organes internes en nous grâce à la Sphère de l'Energie. Cette Sphère de pureté est le foyer du feu du Dharma que le Ciel construit pour que notre esprit et notre for intérieur soient de jour en jour établis dans la quiétude ; alors, l'impur ira vers l'impur et le pur ira vers le pur. Sur terre, il faut l'impur et le pur pour constituer un corps physique ; si ce corps physique peut marcher, se tenir debout, se coucher et s'asseoir, c'est grâce à l'équilibre entre l'impur et le pur qui contribuent à son évolution. Par contre, si le corps physique veut se libérer, il doit revenir à la Sphère de la pureté afin que l'âme ait l'occasion de se libérer ; c'est ainsi que nos frères et sœurs ferment les yeux pour s'élever allègrement vers le monde d'En Haut afin d'apprendre, aujourd'hui un peu, demain encore un peu, apprendre cette pureté et cette légèreté. La nuit dernière, j'ai fermé les yeux et je me suis senti immensément pur et léger pendant environ 2 heures ou 1 heure, ou 30 minutes ou bien 10 minutes mais aujourd'hui, je n'ai même pas eu une seule minute ; c'est parce que j'ai été entraîné à retourner en arrière dans la direction de l'agitation folle et de l'impur contaminant. C'est ainsi que nous avons ce dicton : " Le fantôme se mesure en pieds, le Bouddha se mesure en mètre " ; votre tête et votre cerveau sont recouverts par des pieds de paresse ; vous ne pouvez pas progresser ; vous pouvez parler mais vous ne pouvez pas réaliser ce que vous voulez faire et beaucoup de personnes sont ainsi. Il en est de même des jeunes gens ; ils parlent à longueur de journée mais ils n'acceptent pas de corriger leur for intérieur, ils complotent toutes sortes de choses et ils se leurrent eux-mêmes. Certaines personnes parlent de spiritualité, ils se mettent aussi à les imiter pour parler de spiritualité mais n'acceptent pas de se corriger ; c'est pourquoi certains jeunes descendent de jour en jour dans un gouffre, créent des karmas, aiment à la sauvette, profitent de la situation actuelle mais ne savent pas s'aimer eux-mêmes ; ils souffrent de plus en plus et ils se damnent eux-mêmes de jour en jour. Beaucoup de personnes se disent qu'ils mènent la vie de perfectionnement et pratiquent le VôVi mais, jusqu'à ce jour, ils n'ont rien obtenu. Ils ne reconnaissent pas qu'ils sont entrés dans le VôVi pour mener la vie de perfectionnement, qu'ils doivent voir comment ils doivent pratiquer, comment ils doivent se défaire des liens qui les entravent, comment ils doivent méditer et s'éveiller spirituellement dans leur conscience. Ils ne font pas ce qu'ils doivent faire, ils parlent bien mais ne font rien. Ils utilisent une partie de la sérénité qu'ils ont acquise pour profiter de la situation afin de faire des choses utiles à eux-mêmes et non des choses utiles aux autres. Ils sont même destructeurs ; c'est un très grand péché, mes amis. Aussi, je conseille à ces jeunes gens de s'éveiller dans leur conscience au plus tôt. Dans le VôVi, il y a deux blocs : le bloc de ceux qui pratiquent et le bloc des théoriciens. Les théoriciens, dans l'avenir, rencontreront des catastrophes et contracteront beaucoup plus de maladies ; c'est ainsi qu'ils disent mener la vie de perfectionnement mais manquent de perfectionnement spirituel. Si nous disons que nous menons la vie de perfectionnement, nous devons nous corriger nous-mêmes ; si nous ne nous corrigeons pas, nous nous enfonçons de jour en jour un peu plus ; nous serons alors plus occupés, nous aurons plus de rivalités et de luttes, nous ferons preuve de plus de discrimination et nous ne pourrons

pas nous développer. Croyez-vous que vous allez vous bâtir tout un domaine ? Non ! Vous allez bâtir une tombe pour vous-mêmes, oui ! Vous, pratiquants du VôVi, vous devez prendre conscience que le VôVi est le néant, le vide, la pureté et la légèreté sans cesse, pour sauver et aider ainsi que pour mesurer votre niveau de spiritualité ; il est juste à côté de vous et il est même en vous. Le VôVi ne vous oblige pas à œuvrer mais le VôVi est la base de l'évolution de votre spiritualité ; si vous n'acceptez pas d'œuvrer, vous ne pourrez jamais progresser, vous resterez sur place et vous serez encore plus en retard ; vous allez entretenir encore un peu plus les rivalités injustifiées. Apprendre la patience, vous dites que vous apprenez la patience mais votre cœur n'accepte pas d'être patient ; vous luttez et vous rivalisez pour être gagnants et voir les perdants, vous créez des souffrances à vous-mêmes. Vous avez tout laissé tomber pour mener la vie de perfectionnement mais vous vous êtes engagés sur le chemin des luttes et des rivalités pour supporter le karma ; pourquoi donc faites-vous cela ? Vous voyez clairement que vous vous êtes trompés de chemin. Vous devez alors vous repentir, suivre exactement le grand vœu que vous avez prononcé ; si vous n'abandonnez pas la vie terrestre, vous ne pourrez pas passer à la Voie Spirituelle ; si vous n'abandonnez pas cette classe, vous ne pourrez pas participer à une autre classe. Il est très clair que vous avez émis le grand vœu de vouloir absolument participer à cette classe ; alors, quand vous vous serez engagés pleinement sur ce chemin, vous pourrez revenir pour sauver et aider infiniment l'humanité. Les perturbations abondent dans ce monde et nous attendons pour être sauvés des êtres purs et propres qui mènent la vie de perfectionnement. Aujourd'hui, nous devons émettre le grand vœu de mener la vie de perfectionnement pour être purs et propres ; nous devons être vraiment décidés à nous purifier nous-mêmes. Cependant, en fin de compte, nous ne réalisons pas notre vœu et nous ne faisons que nuire à toutes les sphères inutilement. La faiblesse et la lâcheté vont nous conquérir ; auparavant, lorsque nous souffrions, nous nourrissions notre courage et notre hardiesse pour évoluer et apprendre. Mais aujourd'hui, nous revenons vers la faiblesse et la lâcheté qui sont les rivalités et les luttes. Vous avez promis de fermer votre bouche, d'accepter la résignation et l'humiliation pour assister à une session d'étude sur la pureté et la légèreté afin de revenir sauver votre femme, vos enfants, vos sept générations d'ancêtres. Pourtant, aujourd'hui, vous êtes encore plus perturbés. Quel est l'intérêt ? Vous devez comprendre que si, au commencement, vous avez émis un vœu, vous devez agir exactement comme vous l'avez promis. Vous ne devez plus vous renier et être en contradiction avec vous-mêmes, vous devez garder votre bon cœur pour évoluer. Si vous progressez dans votre perfectionnement spirituel, vous verrez clairement que la voie du perfectionnement spirituel a de la valeur. Vous verrez également à la fin que tout le monde doit se perfectionner spirituellement, que le corps physique est limité, que les lois de la naissance, de la vieillesse et de la mort existent et que vous ne vivez que dans une certaine limite. Si vous ne réalisez pas votre vœu, le moment venu, vous n'aurez pas le temps de vous repentir. Aussi, vous avez émis le grand vœu de vous plier à l'étude du perfectionnement spirituel, à l'invocation continuelle des six phonèmes et à l'évolution afin que votre cœur soit en paix, afin de récupérer tous vos biens, le bien infini qui vous appartient et qui est la pureté et la légèreté, le pardon et l'amour. Si vous n'avez pas tout cela, vous ne pourrez jamais progresser. Celui qui mène la vie de perfectionnement doit être pur et léger, pur et léger à tous les niveaux dans son être : vision, audition, goût, odorat, corps, pensée, tout doit être pur et léger. Vous devez voir clairement cela. Plus vous menez la vie de perfectionnement, plus vous vous entraînez à la pratique du perfectionnement, plus ces niveaux en vous seront purs et légers, plus le principe de Nam Mô A Di Đà Phât inondera votre for intérieur et vos viscères ainsi que votre cerveau ; vous saisirez seulement à ce moment-là l'arme d'amour et de spiritualité qui vous permettra de progresser jusqu'à l'infini. C'est vous-mêmes qui êtes dans la base de l'amour et de la spiritualité ; si le Ciel et la Terre n'ont pas de sentiments, comment pourriez-vous exister ? Vous voyez :

“Le Ciel et la Terre sont doués de sentiments et les humains se transforment à travers des vies et des morts successives ;  
Avec un visage d’homme et un caractère d’animal, on n’arrive pas à les reconnaître.  
Pourtant nous considérons que tout ce qui brille devant nos yeux est beau ;  
En éduquant la multitude des vivants, nous ne faisons que recevoir du malheur.”

Si nous n’acceptons pas de souffrir, comment pouvons-nous évoluer ? Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous devons souffrir ; si nous menons la vie de perfectionnement et si nous discutons sans cesse d’un tas de choses, ce n’est plus souffrir. Acceptez la vie ascétique, gardez le principe moral surnaturel inhérent à votre principe conscient afin d’apprendre pour pouvoir progresser et espérer guider et sauver les autres ; soyez certains que ce que vous apprenez là n’est pas gaspiller votre capital ; vous faites une chose et c’est pour toutes les choses que vous ferez dans l’avenir. Les règles de la pratique du perfectionnement que vous vous êtes fixées, vous devez les respecter. A telle heure, vous devez faire telle chose ; à telle autre heure, vous devez dire telle autre chose. Vous devez respecter correctement les règles de la pratique du perfectionnement spirituel. Vous ne devez pas bouleverser les règles. Avoir une toute petite pensée de travers, c’est détruire les règles fixées ; manger de la viande n’est pas forcément détruire les règles. Penser mal, c’est détruire les règles ; l’importance est là. Vous devez comprendre la voie, le chemin que vous-mêmes vous suivez ; ne maîtrisez pas un chemin ancien. Un bon cheval mange de la nouvelle herbe ; avancez et n’ayez pas peur, ne mangez pas de la vieille herbe ; ne nourrissez plus vos mauvais caractères et vous pourrez alors avancer. Ainsi, le chemin de l’étude du perfectionnement spirituel vous appartient. Si vous êtes éveillés spirituellement, vous devez sans cesse penser à l’esprit de service, à servir, toujours servir. Plus vous servez les autres, plus la patience et l’harmonie transparaîtront dans votre cœur ; votre principe conscient sera inondé d’amour et votre cœur sera ouvert. Plus vous souffrez, plus tout ce que vous avez à supporter dans la vie n’est rien ; si vous avez des malheurs et que vous acceptiez de vous harmoniser et de vous dissoudre dans le malheur, vous serez celui qui avance et non pas celui qui recule. Certains pratiquants spirituels ont clairement réalisé cela et, même dans leurs repas, ils diminuent les proportions. Pourquoi ? pour avoir l’occasion de s’éveiller spirituellement dans leur conscience ; ils n’ont plus de besoin ni d’exigence. Après un certain temps de pratique de l’ascèse spirituelle, vous verrez la valeur de la philosophie de la spiritualité, comment et combien elle s’ouvre à vous ; cette valeur de la philosophie spirituelle vous aidera à revenir sur votre ancien chemin ; votre flux d’énergie de compassion et d’amour développera clairement votre principe conscient et vous aurez alors l’occasion de voir clairement votre cœur et vos caractères. Les techniques de l’étude spirituelle sont choisies et établies par vous. Vous avez déjà un bon modèle ; si vous vous regardez dans un miroir et que vous voyiez que votre visage est sale, est-ce que vous n’allez pas le nettoyer ? Vous devez le nettoyer ; les moyens actuels de nettoyage augmentent et ne manquent pas. Avant, vous deviez utiliser beaucoup d’eau pour bien nettoyer votre visage souillé d’huile, par exemple ; maintenant avec l’invention des produits détergents , il suffit de peu de produits pour redonner au visage sa beauté initiale. D’où proviennent-ils, tous ces produits chimiques ? Nous les devons aux peines et à la souffrance, à la contribution de l’intelligence de l’espèce humaine. Aujourd’hui, si nous ne pratiquons pas l’ascèse, comment pourrions-nous balayer proprement notre for intérieur ? Si vous avez émis le grand vœu de ranger proprement votre intérieur, de malmener votre corps physique, de mener la vie de perfectionnement jusqu’à laisser votre corps physique sur la terre, alors, c’est seulement à cette condition que vous pourrez rassembler votre âme afin d’évoluer. Aujourd’hui, nous réalisons parallèlement le double perfectionnement de la vie terrestre et de la voie spirituelle. La vie n’est-elle pas sublime ?

Vraiment sublime ! Qui a créé cette vie pour vous ? C'est l'Être Suprême de la Grande Compassion qui a créé cette vie, qui a emprisonné notre âme au fond de notre for intérieur et de nos viscères d'une façon très subtile ; même si nous voulons nous échapper, nous ne pouvons pas nous échapper ; l'âme et le corps sont étroitement liés et ils sont sans cesse exigeants. Les Etres d'En Haut ont réalisé tout cela, ils ont tout programmé, ils ont nourri notre volonté infinie, cette volonté qui ne change pas afin que nous ayons l'occasion de nous libérer. Si nous changions continuellement notre volonté, comment pourrions-nous nous libérer ? Nous luttons et nous rivalisons entre nous pour une maison, nous luttons et nous rivalisons pour une situation, comment pouvons-nous avoir l'occasion de nous libérer ? Vous devez comprendre ceci : votre corps physique est provisoire, vous avez tout abandonné pour mener la vie de perfectionnement ; si vous avez commencé, vous devez vous perfectionner spirituellement jusqu'à atteindre votre but ; vous devez toujours considérer que votre existence est provisoire. Les paroles des Etres d'En Haut vous ont structurés et éduqués ; vous devez les écouter, vous devez être les premières personnes à les entendre, à entendre en premier ces enseignements, puis à vous corriger avant tous les autres et non pas répéter ces enseignements et obliger les autres à se corriger avant vous. Si vous répétez et que vous obligez les autres à se corriger alors que vous ne le faites pas, vous n'aurez jamais l'occasion de progresser et de comprendre ce qu'est la valeur de la philosophie et de la vérité. Vous devez accepter de forger et aiguiser votre principe conscient ; lorsque vous entrez dans un Institut de Contemplation Méditative, c'est pour forger et aiguiser votre principe conscient ; vous devez accepter d'entrer dans le foyer de la forge qui teste votre cœur ; votre esprit de service grandit de jour en jour et, où que vous soyez, vous serez toujours heureux. Vous utiliserez alors ce bonheur bénéfique pour apporter une bonne influence à l'humanité. Votre patience et votre harmonie sauveront toutes les âmes qui souffrent.

Aujourd'hui, vous avez une bonne opportunité ; vous voyez clairement que vous entrez dans le Temple des Fracas des Tonnerres ( Temple où réside La Mère Divine Quan Âm ) de Dieu et des Bouddhas ; vos paroles, de ce Temple, retentissent sur la terre afin que vous voyiez comment vous pouvez vous corriger ; vous pouvez dire de belles paroles mais vous ne pouvez pas les réaliser ; mais ces paroles continuent à résonner quelque part dans votre âme ; comment pouvez-vous alors commettre des erreurs et penser encore mal ? Plus vous vous perfectionnez spirituellement, plus vous vous pliez à la discipline, plus vous pourrez repérer clairement le chemin que vous devez suivre, les obstacles franchis, ainsi que les techniques utilisées. Vous pourrez alors offrir ces dernières à vos frères et sœurs. Si vous avez l'occasion de vous plier au perfectionnement en entrant dans un Institut de Contemplation Méditative, vous devez vraiment mener la vie de perfectionnement et non pas vous leurrer vous-mêmes. Plus tard, vous aurez la bonne opportunité de fréquenter l'Institut de Contemplation Méditative Vi Kiên. Quel est le but de cette fréquentation ? Vous le fréquentez pour voir quelle est l'attitude qu'un pratiquant spirituel doit avoir, pour voir l'énergie pure d'un pratiquant spirituel afin d'être influencés pour mener la vie de perfectionnement. C'est pour cela que les 10 Règles de Conduite du VôVi correspondent à un esprit de service total et non pas à des disputes entre vous ; vous devez vraiment servir les autres ; vous ne devez pas faire des choses qui vous font perdre votre temps ; vous devez tout pacifier dans votre cœur et votre âme afin d'avoir l'occasion de mener la vie de perfectionnement.

Celui qui vient d'arriver, s'il veut se perfectionner spirituellement, s'il veut pratiquer la méthode du VôVi, apportera une bonne vertu à sa famille, il s'améliorera de jour en jour , il s'ouvrira de plus en plus aux autres. Celui-là va progresser, d'autres vont progresser avec lui et vous aurez tous l'occasion de mener ensemble la vie de perfectionnement ; votre maison pourra également devenir un institut de perfectionnement spirituel où tout le monde connaîtra

la patience et l'harmonie. Lorsque les frères et les soeurs voient dans un coin perdu et isolé, un couple, mari et femme, mener la vie de perfectionnement, s'ils leur téléphonent, ils seront accueillis dans la joie et la bonne humeur pour passer une ou deux nuits afin de se retrouver ; ils verront alors que l'amour de Dieu et des Bouddhas est infini. Ce lieu n'est pas un lieu public, ce n'est pas une pagode mais une résidence privée ; et pourquoi sont-ils si accueillants ? Grâce à quoi ? Grâce au vœu qu'ils ont fait d'étudier la Spiritualité pour se constituer une vertu et dissiper tous leurs ennuis et leurs erreurs afin de nourrir et d'entretenir leur pureté et leur légèreté pour guider et sauver leurs amis sages. Avez-vous remarqué que, dans le monde, partout où il existe un édifice VôVi, si vous venez le visiter, vous serez accueillis chaleureusement ? Pourquoi les maisons des autres ne sont-elles pas si accueillantes alors que les maisons VôVi le sont ? Quels biens leur a-t-on laissé ? Ils ont pris conscience que ces biens sont de Dieu ; s'ils les ont, c'est parce que Dieu le Père les leur a donnés ; ils doivent les partager avec les autres ; ils cherchent l'occasion de partager avec leurs frères et sœurs en espérant qu'un jour, ces frères et ces sœurs s'éveillent dans leur conscience et mènent mieux qu'eux la vie de perfectionnement, en espérant qu'ils soient plus purs et légers afin d'avoir l'occasion d'apprendre et de progresser ensemble. C'est ainsi que partout dans le monde, les frères et les sœurs du VôVi sont tous gentils et aimables. Sur quoi les aime-t-on ? On les aime parce qu'ils savent s'harmoniser avec les autres, ils savent se repentir ; on les aime parce qu'ils ont vu la valeur de tout ce que Dieu et les Bouddhas leur dispensent à chaque minute et à chaque seconde. Dans leur principe conscient, ils adorent et chérissent Dieu et les Bouddhas ; lorsqu'ils portent leurs enfants dans leurs bras, ils pensent que c'est un Immortel descendu sur terre en train d'apprendre la Voie Spirituelle ; ils doivent créer de bonnes vertus pour influencer leurs enfants. Leur famille, leur mari, leurs enfants, ils apprennent tous ensemble et voient que leur situation est leur maître bienfaisant ; ils adorent infiniment leur situation. C'est grâce à leur situation actuelle qu'ils aiment et adorent tout ce qu'ils ont actuellement, tout ce qui est entre leurs mains ; ils s'éveilleront dans leur conscience et convertiront tout ce qui se présente devant leurs yeux et dans leur for intérieur. Ainsi, les pratiquants du VôVi dans le monde réaliseront le pardon et l'amour. La vérité ultime, le principal avantage de l'homme, c'est de savoir pardonner et aimer. Certains pratiquants, même sans beaucoup de moyens matériels, ont un très grand cœur et aident beaucoup de frères et de sœurs ; même s'ils n'ont pas beaucoup de riz chez eux, ne sont pas très riches, ils sont tout le temps heureux que les frères et sœurs viennent chez eux ; ils les accueillent toujours avec un esprit constructif. Nous voyons que nous avons là une bonne opportunité karmique pour apprendre la philosophie et pour tout dissiper et faire progresser notre spiritualité ; nous profitons, nous profitons à fond du trésor de souffle pur de l'énergie de tout l'univers cosmique ; c'est Dieu Notre Père Bien Aimé qui l'a dispensé à toutes les Sphères de l'univers ; les vermines, la nature tout entière, tout bénéficie de cette pureté et de cette légèreté pour évoluer ; aussi, nous n'hésitons pas devant quelques petits sacrifices matériels, ce n'est pas grande chose. C'est l'esprit de contribution qui est grand ; l'édification d'un Institut de Contemplation Méditative provient d'une petite contribution de chacun ; personne ne va donner tous ses biens pour réaliser cela ; pourtant, cela s'est réalisé tout doucement de façon harmonieuse. Aujourd'hui, nous avons le programme de nourrir et d'entretenir des personnes qui aiment la vie et la Voie Spirituelle mais qui veulent s'engager sur le chemin de l'étude spirituelle ; ces personnes s'éveillent à la spiritualité, se sacrifient pour évoluer sans que personne ne le leur demande ; elles ressentent cela dans leur conscience et au fond d'elles-mêmes ; elles sentent qu'il faut qu'elles se rasent la tête sans y être obligées ; elles sont vraiment déterminées à se perfectionner spirituellement ; de tout leur cœur, elles s'avancent clairement vers l'étude spirituelle ; elles façonnent et nettoient à fond leur âme et leur corps, elles préparent leur corps pour qu'il soit pur et propre, dans l'espoir d'offrir leur esprit de service aux autres pour le restant de leur vie, sans plus aucune jalousie,

aucune haine ni aucune rancune, en gardant toujours la foi, le pardon et l'amour. Il faut connaître la base du pardon et de l'amour pour pouvoir progresser ; il faut connaître la base du pardon et de l'amour pour avoir l'occasion d'évoluer. Par contre, si nous nourrissons encore les rivalités et les luttes, comment pourrions-nous évoluer ? Beaucoup de personnes entrent dans le VôVi, veulent participer et mener la vie de perfectionnement ; elles voient que c'est très facile mais leur cœur est encore agité ; elles fréquentent beaucoup le VôVi mais elles n'ont pas encore l'occasion de corriger leur cœur pour mener la vie de perfectionnement et méditer. Pourquoi ? Parce qu'elles n'ont pas encore assez souffert ; lorsqu'elles auront reçu le karma du corps, des malheurs, elles éveilleront leur âme et penseront à se perfectionner spirituellement ; elles verront qu'elles sont des médecins extrêmement nécessaires pour apporter leur soutien afin que leur microcosme puisse évoluer. Ainsi, l'aspect action et réaction de l'univers cosmique est le soutien pour l'évolution des âmes ; n'ayez donc pas peur de tout ce qui vous arrive ; considérez toujours la haine comme de la reconnaissance ; remerciez ceux qui nous perturbent ; toutes ces paroles et tous ces enseignements précieux et sublimes, nous ne les avons encore jamais entendus. Aujourd'hui, nous les entendons et nous avons l'occasion de nous éveiller dans notre conscience, de garder notre cœur pur et serein afin de progresser dans le perfectionnement spirituel. C'est ainsi qu'aujourd'hui, nous avons un bon Congrès international provenant du vœu de participation de tout le monde ; les voix et les cœurs des pratiquants se sont unis au vœu de celui qui a voulu organiser ce grand Congrès. Nous avons tous voulu répondre à ce vœu ; nous avons répondu mais dans quel but ? Que sommes-nous venus faire ici ? Nous sommes venus ici pour apprendre, pour avoir l'occasion d'être près les uns des autres, pour voir la puissance de Dieu le Père ; nous sommes venus ici pour construire notre propre flux d'énergie de compassion et d'amour afin de nous aider à réaliser l'amour et la vertu. Les pratiquants VôVi ne visent pas le chemin des biens matériels mais s'orientent vers le chemin infini des biens de l'âme. Vous avez des milliards mais si votre âme est perturbée et souffrante, ils ne servent à rien. Vous n'avez pas d'argent mais, dans votre cœur, vous vous sentez en paix, votre cœur accueille la pureté et la légèreté du souffle pur de l'énergie de l'univers cosmique que vous amenez dans votre conscience intérieure, dans vos organes internes ; vous faites une seule inspiration et vous vous sentez infiniment heureux. Ce sentiment de bonheur, vous ne pouvez pas l'acheter avec des millions ou des milliards. Vous voyez que le surnaturel a œuvré et œuvre maintenant encore beaucoup pour nous-mêmes, chaque minute, chaque seconde ; il nous bénit et nous aide infiniment. Nous ne le voyons pas mais les Etres d'En Haut ne nous abandonnent pas ; par contre, c'est nous-mêmes qui sommes perturbés et qui abandonnons les Etres d'En Haut ; nous nous révoltons et nous cherchons toutes sortes de prétextes, nous utilisons tel ou tel autre raisonnement, nous posons telle ou telle autre question qui, en fin de compte, ne mène nulle part. Quand nous recevons enfin la réponse claire, nous voyons que nous n'avons pas encore marché, que nous sommes paresseux et en retard, que nous piétons sur place et que nous n'acceptons pas de progresser. La souffrance de tous les jours, de toutes les heures, de toutes les minutes, de toutes les secondes a structuré notre for intérieur et nous a rendus ennuyés et fautifs. Nous oublions nous-mêmes, nous n'acceptons plus de revenir à la base de la pureté et de la légèreté comme au moment de notre naissance ; notre capital est le vide mais nous n'acceptons pas ce vide, nous avons même peur de revenir au vide, nous avons peur de perdre nos biens, nous avons peur de ne plus avoir d'argent. Où est la vérité à l'intérieur même de votre conscience ? Voyez-vous que tout vient du vide ? La maison que vous habitez, la salle de réunion où vous êtes assis en ce moment, avant, ce n'était qu'un terrain vague, qu'une forêt. Aujourd'hui, l'intelligence de l'homme s'est structurée pour réaliser tout cela ; nous devons continuer à construire notre intelligence pour progresser et nous harmoniser avec les Etres d'En Haut en vue de réaliser quelque chose d'éternel afin de guider et sauver dans ce monde toutes les erreurs perturbatrices. Pourquoi ne réaliserions-nous pas cela ? Tout le

monde doit mener la vie de perfectionnement par la Contemplation Méditative et s'élever jusqu'au point central au sommet de la tête pour voir que notre véritable Cœur spirituel apprend effectivement et apporte sans cesse sa contribution. Si vous n'apportez pas votre contribution pour revenir au vide, dans l'avenir, au moment de mourir, personne ne vous accueillera là-haut. De votre vivant, vous connaissez les deux directions ; la direction du vide est la direction de l'éternité. Si vous atteignez cette direction, vous ne vous sentirez plus isolés et perdus dans l'avenir. C'est ainsi que les frères et sœurs du VôVi s'élèvent pour se réfugier dans le vide. Se réfugier dans le vide, c'est se réfugier dans le flux d'énergie, l'énergie qui se transforme en écriture, et ce n'est pas l'écriture qui se transforme en énergie ; si vous obtenez l'énergie, vous reviendrez alors aux biens infinis que Dieu le Père a prévus et réservés pour vous. Votre principe conscient sera foisonnant, votre flux d'énergie sera lumineux et transparent ; vous ferez les choses avec douceur et délicatesse, dans un esprit d'ouverture, et vous ne serez plus en retard ; vous agirez toujours à propos dans un esprit constructif ; vous serez moins exigeants mais vous réussirez ce que vous entreprendrez. Vous avez vu, le noble vœu de votre cœur a fait que vous avez déjà participé ; vous êtes des êtres sacrés descendus sur terre pour régner dans ce microcosme afin de construire clairement les mots " harmonie " et " patience ", pour débloquent vos cinq organes internes afin de voir nettement que votre principe d'harmonie est infini. Si vous ne possédez pas ce qui est extérieur à vous, vous ne possédez rien à l'intérieur de vous ; si vous n'avez rien à l'intérieur, vous n'avez rien à l'extérieur. En ce qui concerne ces deux principes, vous devez revenir en vous pour voir la valeur du pôle infini et immuable enfoui dans votre principe conscient. Vous voyez que vous êtes un malade sur terre ; vous devez vous sauver avant d'influencer les autres pour qu'ils se sauvent eux-mêmes ; vous êtes des médecins de Dieu le Père ; c'est ce qu'on appelle des soldats de l'amour et de la spiritualité. Lorsque vous vous êtes sauvés avec une méthode d'étude spirituelle, vous ne rechignez plus pour en parler aux autres. Cette vertu de sacrifice naîtra spontanément dans votre cœur et aidera à sauver l'humanité ; alors, vous pourrez vous préparer pour revenir au pays natal. Le chemin vous apparaît nettement, pratiquez ; plus vous pratiquerez, plus vous apprendrez ; plus vous pratiquerez, plus votre principe conscient sera abondant et ouvert ; plus vous pratiquerez, plus votre vertu de sacrifice brillera dans votre for intérieur pour sauver et aider l'humanité. Vous serez tout le temps joyeux ; si vous vous orientez vers la bonté, vous serez tout le temps joyeux. Par contre, si vous vous orientez vers la méchanceté, vous serez tout le temps soucieux. Si vous voulez tuer les autres, les autres vous tueront ; j'aime les autres, les autres m'aideront et me soutiendront pour que j'évolue, n'est-ce pas clair ? Pour cette raison, toutes les religions sur terre enseignent à l'homme qu'il faut connaître la valeur des deux mots " aimer " et " pardonner ". Aujourd'hui, nous faisons la même chose, nous pratiquons pour apprendre également la valeur de ces deux mots " aimer " et " pardonner ". En acceptant de pratiquer, nous apportons le souffle énergétique pur de l'univers cosmique pour soutenir nos cinq organes internes et les Six Racines et les Six Souillures ; n'est-ce pas apprendre à aimer ? Ce que le Maître du microcosme a eu, il doit le partager avec les êtres des étages inférieures de ce microcosme afin que ceux-ci s'éveillent dans leur conscience, qu'ils abandonnent eux-mêmes leur stupidité, leur passion, leur sexualité, leur amour injustifié ; alors, leurs penchants sexuels seront anéantis. Si vous vous élevez spirituellement de manière à consacrer assez de temps et de capacités aux Etres d'En haut, alors, naturellement, vos penchants sexuels seront détruits, ils se dépêcheront vite d'obéir aux ordres du Maître du microcosme ; d'un commun accord et dans une pensée commune, vous évoluerez jusqu'à l'infini et il n'y aura plus du tout de sphère de la sexualité sur terre. Si nous voulons nous affranchir définitivement des perturbations dans notre for intérieur, nous devons chercher l'origine de ces perturbations ; si nous les refoisons, ce sont des perturbations ; si nous nous ouvrons, il n'y aura plus de perturbations. Aussi, en faisant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, vous vous ouvrez et il n'y a

plus de perturbations ; consacrez beaucoup de temps à la pratique de cet exercice, augmentez encore plus vos efforts et vous verrez que cette structure surnaturelle a eu besoin de sept milliards d'années pour se constituer en un corps humain ; il a fallu œuvrer sans cesse, sans cesse, sans cesse, pour dissiper cette partie impure. Chaque nuit, en faisant correctement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle jusqu'à suer à grosses gouttes, votre principe conscient se développe dans la légèreté et vous n'avez plus d'agitations. Essayez de pratiquer, vous verrez le résultat ; saisissez-le, avancez et vous ne serez plus jamais bloqués ; si nous nous laissons aller, nous entretenons une structure, nous nous nourrissons dans cette colère, alors cette dernière détruira notre organisme. La colère, le mécontentement détruiront le foie ; la gourmandise, l'abus de boissons détruiront l'estomac. Vous voyez ? Je ne fais juste qu'effleurer le sujet ; de nombreuses pensées complexes peuvent vous conduire à votre propre assassinat sans que vous vous en rendiez compte. Vous avez de l'argent, vous fumez de la drogue, vous vous adonnez aux jeux de toutes sortes, vous rendez ainsi instable votre organisme. Qui vous a tués, quelle est la personne qui vous a tués ? C'est le Maître du microcosme lui-même, par manque de lucidité, qui écoute les Six Racines et les Six Souillures ; tout ce qu'elles invoquent paraît raisonnable et si nous suivons leurs conseils, nous nous détruisons nous-mêmes. Aujourd'hui, vous savez que le Maître du microcosme est l'âme, la lucidité du point sacré de lumière est le maître de votre organisme ; vous devez toujours garder cette partie lucide intacte et bonne. Un diamant a été trouvé ; vous devez alors penser à le nettoyer et à l'essuyer afin qu'il soit lumineux et limpide. Ce morceau de diamant indestructible, vous devez bien le garder pour vivre, pour le commander, pour le construire et pour l'influencer. Vous voyez clairement que vous êtes en train de faire les exercices de la Concentration de l'Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, de la Contemplation Extatique ; vous êtes en train de creuser une montagne extrêmement grande et large pour chercher un grain de diamant existant déjà en vous afin de l'offrir à Dieu, l'offrir à l'humanité. Le chemin de l'étude spirituelle est très clairement défini : éliminer l'impur et préserver le pur ; prenez une pioche et creusez la terre pour fouiller, chercher ; plus vous creuserez profond, plus vous trouverez la vérité, l'indestructibilité de votre for intérieur.

Aujourd'hui, nous sommes tous rassemblés ici ; les Etres d'En Haut attestent notre principe conscient ; tous les Amis-pratiquants des cinq continents méditent et s'orientent en même temps vers nous, ils nous aident et prient pour tous les frères et sœurs afin qu'ils deviennent sublimes, meilleurs, plus purs et plus légers, plus ouverts sur le chemin de retour à l'origine, dans l'espoir d'avoir l'occasion d'apprendre et de progresser ensemble. On pourrait poser la question : le pratiquant VÔVi est-il égoïste ? Non. A la minute où nous sommes en train de méditer, tous les amis dans le monde entier ont choisi exactement cette minute pour entrer en méditation avec nous ; nous voyons donc clairement l'amour et la spiritualité qui viennent du vœu spontané de leur cœur. Tous les frères et sœurs ont émis leur vœu pour qu'aujourd'hui nous puissions nous asseoir sur le Trône de Lotus d'amour et de spiritualité sans nous en apercevoir ; que c'est touchant et plein d'amour ! Nous pensons aux gens nécessaires, à ceux qui n'ont pas les moyens et qui veulent mener la vie de perfectionnement. Aujourd'hui, nous avons les moyens mais nous sommes paresseux, nous posons telle condition, telle autre condition pour, en fin de compte, nous leurrer nous-mêmes sans nous en apercevoir ; c'est extrêmement honteux. C'est pourquoi, nous voyons clairement que le chemin que nous suivons est le chemin de la véritable connaissance ; vous qui avez un esprit d'analyse, qui êtes intelligents, pensez à vous éveiller spirituellement, pensez à mener la vie de perfectionnement, pensez à vous corriger et à voir clairement votre propre obscurité, votre folie, votre incrédulité ; mettez-les de côté, ouvrez-leur grandement la porte afin qu'elles atteignent la limite extrême de la pureté et de l'harmonie, de l'amour ; vous vous reconnaîtrez les uns les autres, les frères et les sœurs ne forment qu'un seul être ; celui-ci se trompe, l'autre

est éveillé ; utilisez votre principe d'harmonie pour vous harmoniser avec l'erreur et elle sera annihilée et détruite. Vous devez vous aimer les uns les autres, prier les uns pour les autres, être constructifs entre vous, montrer les techniques que vous avez pu acquérir vous-mêmes et les offrir aux autres. La bonne opportunité karmique est arrivée parmi vous du fait que vous êtes tous arrivés ici pour vous retrouver avec les Êtres d'En haut et voir clairement que Dieu Notre Père Bien-Aimé n'a pas abandonné le Congrès ; Notre Père Bien-Aimé se manifeste et nous bénit dans notre principe conscient, dans nos repas, dans notre sommeil ; Il nous aide infiniment et espère que nous retournerons à notre véritable Cœur de Boddhisattva afin de sauver et d'aider l'humanité, de remplacer le Ciel pour réaliser la Voie Spirituelle ; nous mériterons alors de bénéficier des biens de Dieu sans Le trahir. Éveillez-vous dans votre conscience cognitive, aimez-vous un peu mieux, vous connaîtrez mieux la valeur de l'amour pour le partager avec les autres. Chacun de nous n'est vraiment pas dans la nécessité d'avoir beaucoup de besoins matériels ; il a plutôt besoin de spiritualité et il aura tout ce qu'il désire. Nos frères et sœurs ont la capacité de construire n'importe quel édifice si nous acceptons de nous asseoir entre nous dans la sérénité, le pardon et l'amour.

C'est vraiment une joie et une bénédiction, d'avoir eu, aujourd'hui, Moi aussi, la bonne opportunité karmique de venir parler de spiritualité et de discuter avec vous, mes amis ; l'idée n'est pas de Moi, c'est la volonté des Êtres d'En Haut qui ont voulu transmettre l'énergie pure et vivante jusqu'à vous ; Je vis avec vous en ces minutes et ces secondes ; chaque coin et chaque recoin au plus profond de votre âme et de vos viscères s'ouvre et progresse à travers le son explicatif de ma propre voix. Je suis vous et vous êtes Moi ; nous avons cheminé et nous sommes en train de cheminer ensemble dans la progression selon le niveau inhérent à chacun de nous. Nous ne faisons pas de discrimination entre ceux qui sont arrivés avant et ceux qui arrivent après, entre quelqu'un qui mène depuis longtemps la vie de perfectionnement et celui qui commence à peine à se perfectionner spirituellement, entre celui qui sait et celui qui est ignorant ; non, il n'y a pas de cela ici ; nous sommes tous ici dans un esprit de service ; ce que l'on sait, on le met au service des autres ; si nous savons faire la cuisine, nous aidons entre nous ; quel que soit ce que vous savez faire, vous pouvez échanger entre vous. Pour cette raison, le groupe VÔVi s'agrandit de jour en jour ; nous aimons, nous construisons dans la sincérité afin d'évoluer car nous avons tous reconnu clairement notre véritable physionomie, la véritable physionomie de ce corps physique provisoire qui ne reste qu'un temps très court sur cette terre. Si nous gardons notre métier et que nous ne le communiquons pas aux autres, nous commettons un très grand péché et nous manquons l'occasion d'évoluer. Plus nous acceptons de communiquer avec les autres, plus nous éveillons notre cœur à la spiritualité ; plus nous guidons et aidons les autres, plus nous sommes constructifs pour les autres dans un esprit de service ; nous résiderons alors dans un endroit pur et léger et nous ne reviendrons jamais à la lourdeur. Vous voyez que le cœur vertueux est important ; aujourd'hui nous sommes dans une session d'amour et de spiritualité ; notre cœur vertueux doit être correct sur le chemin de l'amour et de la spiritualité.

Je vous remercie de votre présence et de votre attention, aujourd'hui.

**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T : THAI HOANG LONG)

**Congrès VI - 1987**  
Las Vegas, Nevada, USA.

**« Les Six Phonèmes Nous Ouvrant à la Lumière »**

Notre Conscience-spirituelle évolue durant notre Itinéraire ;  
En nous éveillant à la connaissance, nous retournons à l'Origine  
et nous connaissons notre Terre Spirituelle.  
Quand les Six Phonèmes nous ouvrent à la Lumière dans l'opportunité karmique  
de la Voie spirituelle, nous avançons ;  
L'équanimité et l'austérité dépendent également de nous-mêmes.

Il nous incombe de ressentir cognitivement notre ignorance pour devenir sereins ;  
Notre esprit perspicace analyse et expose clairement le mot « Amour ».  
Le Ciel et la Terre brillent magnifiquement et permettent à notre conscience de s'éveiller,  
Et notre Univers-cosmique agit sur notre Itinéraire.

Notre Itinéraire si long comporte toujours de la miséricorde ;  
Nous nous déterminons à pratiquer la Méthode Spirituelle qui transforme nos penchants.  
L'aide Infinie inhérente à la grâce de Dieu nous permet à présent de parvenir  
au Principe-Conscient ;  
Quand nous retournons à la source de notre Origine, notre Principe-conscient ressuscite.

Cette résurrection éternelle dépend également de nous-mêmes ;  
Les situations du monde nous accordent des distractions spirituelles.  
Quand nous estimons et chérissons la vie terrestre et la Voie spirituelle,  
en un instant. nous avançons ;  
Quand notre cœur gentil estime la Voie spirituelle, nous devenons plus clairvoyants encore.

Les Six Phonèmes abstraits sont expliqués et analysés clairement ;  
Les situations malheureuses du monde terrestre nous ont également enseignés.  
La source de la Voie spirituelle retourne éternellement à la vivacité et au dynamisme ;  
Plus nous aimons plus nous nous éveillons et plus nous connaissons notre Itinéraire.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès VII - 1988**  
Olympia, Washington State

**« Le Nouvel An de la Résurrection »**

Dans la forêt verdoyante immense, je pratique ;  
Le cœur pur et allégé, je deviendrai rapidement un Bouddha  
ou un Immortel.  
Ensemble, nous conjugons nos forces et nos constructions ;  
En ressuscitant notre conscience de spiritualité,  
nous ne crions pas par tristesse.

Nous crions par tristesse selon nos pensées profanes ;  
En retournant à la Connaissance Véritable, nous dépassons les sentiments terrestres.  
La Sphère du Vide sublime et merveilleux est toujours à propos ;  
Elle agit pour notre déblocage et pour notre retour à l'Unicité ;  
elle crée un lieu sécurisant.  
Débloquons-nous, transformons-nous à travers maintes étapes ;  
Retournons vers l'ordre pour commencer à nous perfectionner spirituellement.  
L'amour n'est pas l'idiotie ;  
Dans les activités communes, nos cœurs et nos âmes voyagent paisiblement.  
En prenant refuge en notre Principe-conscient véritable, nous survivons.  
En partageant la même Origine Primordiale, nous préservons notre Âme  
et nous nous préoccupons de nous perfectionner spirituellement.

Nuit et jour dans la pureté et la légèreté, nous dissipons notre aveuglement ;  
Notre cœur n'est plus en proie à l'agitation, nous voyageons paisiblement  
dans l'oisiveté.  
Nous nous développons ; nous discutons entre nous ;  
Nous nous débloquons dans la vie terrestre et dans la Voie spirituelle ;  
nous nous sentons en paix, nous nous sentons en harmonie.  
Quant à l'Amour du Ciel, seul existe l'Amour de Dieu Le Père ;  
IL nous éduque avec affection et nous permet de franchir nos malheurs.  
Passons de la vie terrestre à la Voie spirituelle ;  
Dans l'équanimité et la sérénité, nous sommes plus sérieux qu'auparavant.  
Malgré les provocations et les intempéries,  
Notre cœur pur s'éveille à la connaissance et préfère toujours  
les argumentations célestes.  
De nous-mêmes, nous faisons face à propos ;  
Nous nous harmonisons avec tous les milieux, nous créons un lieu sécurisant.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès VIII - 1989

Oroville USA

### « L'Assemblée Dragon Nuage »

L'Assemblée Dragon-Nuage nous rassemble et nous réunit dans une même demeure  
L'Assemblée Dragon-Fleur examine et juge nos sentiments et ceux d'autrui.  
Ensemble nous nous réunissons dans la joie et dans le rire ;  
Avec équanimité, nous nous orientons vers la Sphère d'En Haut,  
nous créons un lieu de paix.

L'amour et les œuvres de bienfaisance accueillent et saluent  
Les pratiquants spirituels venus au Congrès, franchissant le portique intérieur.  
Aimons-nous d'un même cœur déterminé ;  
Le Centre Hai-Không dissipe nos Karmas et nous permet de poursuivre  
notre quête du Retour à notre Pays Natal céleste.

Dans l'Avènement de l'Unification en vue de dissiper l'entichement,  
Nous retournons à notre vraie valeur intrinsèque et nous nous réjouissons  
paisiblement dans tous les domaines.  
Pratiquons en y mettant nos peines et nos biens pour nous forger ;  
Le Centre Hai-Không promulgue la joie paisible dans la vie terrestre  
et dans la Voie spirituelle.

Nous nous éveillons dans notre conscience; la loi du Karma étant déjà établie.  
Quand nous dissipons notre entichement et abolissons notre intransigeance,  
les luttes concurrentielles n'existent plus.  
Le véritable pratiquant spirituel s'éveille et s'évertue à se délivrer ;  
L'être qui se perfectionne dans la pureté et dans la légèreté, dissipe la voie de l'hérésie.

Ensemble, nous nous réjouissons de l'Amour de Dieu Le Père ;  
Ensemble, nous partageons la même Nature de l'Unicité, débordante d'Amour.  
Ces monts grandioses nous ouvrent le chemin ;  
Cette source coule toujours et aime toujours les êtres du monde terrestre.

Nous vivons sous une même Loi véritable de Dieu ;  
Dans l'oisiveté toute pure et toute merveilleuse, nous nous réunissons  
pour discuter entre nous.  
Notre intelligence se développe à travers de nombreuses étapes ;  
La Pure-Lumière nous accorde Son aide et nous nous sentons en paix,  
nous nous sentons en harmonie.

Les paroles des chansons et les voix des chants  
Rappellent aux êtres égarés sur le chemin de se présenter  
devant leur Conscience Véritable.  
Ensemble, nous apprécions les poèmes chantés  
Et les paroles d'or et de jade qui nous délivrent en silence de l'entichement.

Orientons notre conscience pour prendre le chemin de retour  
Au Pays natal de jadis, notre Origine divine où tout est quiétude et réjouissance.  
Notre Conscience-véritable assimile la saveur de la Voie spirituelle ;  
Le Centre Hai-Không est la racine principale de la paix et de la joie éternelles.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès IX - 1990

Bahamas

### « Pèlerinage par Voie Maritime »

L'Amour se répand dans tous les cinq continents ;  
Il ranime la compassion et permet d'examiner le merveilleux.  
Le changement dans la Mécanique Céleste vient à présent ;  
Préservez la pérennité de notre collectivité dans le retour à l'Unité.

Aujourd'hui, nous pouvons descendre dans le paquebot ;  
Ensemble, nous nous développons, nous dissipons nos tristesses  
et nos rêvasseries.

Demeurés dans la loi établie par la Mécanique Céleste,  
Les gens du peuple ouvrent leur esprit et ne sont plus indifférents.

Avec nos Consciences-spirituelles et nos cerveaux parfaits,  
Ensemble, nous nous livrons aux activités, nous ne sommes plus  
en proie aux désirs.

Bientôt viendra également l'heure  
Où notre intelligence construira pour la Mécanique Céleste  
d'une manière claire et nette.

En voyant cela, nous discutons en nos Consciences-cognitives ;  
Lentement, nous quittons le port ; nous nous sentons en paix et en harmonie.

En tant qu'êtres vivants partageant un même toit  
Nos cœurs embrassent la saveur de la Voie spirituelle débordante d'Amour.

Orientons notre conscience, ouvrons notre esprit ;  
Suivons l'exemple de Bouddha et de Dieu en accordant notre aide aux Âmes  
des victimes des calamités.

Nos Consciences-spirituelles se transforment à propos  
Et Dieu nous accorde la bonne fortune de nous délasser  
dans la pureté et l'harmonie.

Bien que nous vivions dans des contrées éloignées  
Nos pensées d'amour et notre aide infinie traversent les grandes distances ;  
Nous voyons que le grand océan est infini  
Il en est de même pour nos Consciences-spirituelles qui, d'elles-mêmes,  
se redressent également.

Revenons aux fondements de la Voie spirituelle ;  
Le Vô-Vi apporte sa contribution aux Consciences-spirituelles  
en dissipant les chagrins.  
Quand nous nous adonnons à la Contemplation-Méditative et entrons en Samâdhi,  
nous nous sentons en paix,  
Nous aidons les autres à franchir et traverser les malheurs.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## **Congrès X - 1991**

Montréal, Canada

### **« Retour de la Lumière par Réflexion »**

Le Retour de la Lumière par Réflexion nous permet de connaître notre Itinéraire ;  
Quand nous entrons en Samâdhi en nous adonnant à la Contemplation-Méditative,  
notre esprit rationnel devient clairvoyant.

Gardons solide notre conduite à suivre sans changer d'idées ;  
Quand nous persévérons à nous ouvrir à la clairvoyance, nous connaissons clairement  
toutes les Méthodes Spirituelles.

Notre Méthode Spirituelle nous permet de connaître clairement notre organisme ;  
Notre Itinéraire permet d'ouvrir notre terre sacrée à l'entente harmonieuse.

La Bodhisattva Quan-Âm connaît à fond nos sentiments ;  
Quand nous débloquons nos cinq viscères, nous sommes débordants d'amour ;  
Notre compassion brille comme un miroir.  
Quand notre cœur connaît clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous frayons  
un chemin pour y aller par nous-mêmes.

Gravons en nous notre retour à la Sphère d'Energie ;  
Ne redoutons pas les épreuves de l'école de la vie que nous avons à passer  
sur notre long cheminement.

Développons-nous à travers le Principe-originel et les paroles qui nous éveillent ;  
Avec équanimité, adonnons-nous à l'apprentissage spirituel ; soyons  
éternellement constructifs ;

Notre Aura évolue chaque jour.  
Retournons vers la même Origine Primordiale ; restons toujours tolérants  
et conciliants.

Ne nous appuyons plus sur des idées fantomatiques ;  
Quand nous connaissons clairement loin et comprenons largement,  
nous nous éveillons infiniment dans notre conscience.

Notre Energie Pure évolue dans le silence ;  
Notre conscience, en quête de la Connaissance-Véritable,  
se développe et s'épanouit.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès XI - 1992

Hồng Kông

### « Voyage pour l'Auto-Eveil »

Dans le voyage par voie aérienne, nous connaissons notre destination.  
Grâce à l'œuvre du cerveau humain permettant d'alléger apparemment notre corps  
Et de réduire les distances sur le globe terrestre,  
nous nous rencontrons à présent.  
Dans un même Amour, en frères et sœurs nous inaugurons l'Itinéraire.

Cet Itinéraire du développement de la terre sacrée,  
Notre Âme-véritable l'a en sa possession pour s'orienter vers Dieu et Bouddha.  
Engageons-nous à nous adonner à l'apprentissage spirituel  
dans toutes les contrées ;  
Quand nous comprenons en profondeur le Ciel et la Terre,  
nous réduisons les tristesses en notre cœur.

Le vide sidéral existe toujours sans que nous ayons besoin de le quêmander ;  
Notre Âme-véritable existe toujours en tant que Bateau  
pour retourner au Pays Natal céleste.  
Quand nous comprenons le Principe-originel régissant tous les domaines,  
Asiens et Européens, nous nous rencontrons et nous nous délivrons  
de notre passion pour le monde terrestre.

Dans notre Itinéraire, par nous-mêmes, nous examinons  
notre cœur et notre corps ;  
En tant qu'êtres humains, il est impératif de construire pour notre cerveau.  
Depuis les temps anciens jusqu'à nos jours,  
Vô-Vi ouvre notre cœur et nous permet de jouir de la paix.

Ensemble, nous nous réjouissons du Congrès où nous discutons entre nous ;  
Quand nous revenons à notre sérénité, nous nous sentons en paix,  
nous nous sentons en harmonie.  
Notre peuple se développe sur le long chemin ;  
Dans le Voyage de l'Auto-Eveil, nous sommes débordants d'amour.

Il n'existe plus ni répressions ni souffrances ;  
La civilisation et l'évolution sont conformes à notre déblocage.  
Le pratiquant spirituel fait une action d'éclat en s'éveillant ;  
Quand sa Conscience de spiritualité se développe, son cœur jouit de l'oisiveté.

Quand nous développons notre esprit perspicace, par nous-mêmes, nous quittons tout ;  
Nous nous réjouissons dans notre prise de conscience  
que toutes les contrées soient saines et sauvées.  
Nous nous rencontrons à propos ;  
Ensemble, en frères et sœurs, nous échangeons des conseils.

Respectueusement,  
**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès XII - 1993

Bruxelles, Belgique

### « Congrès Spirituel »

Nous célébrons dans la joie le Congrès Spirituel ;  
Asiens et Européens, nous nous réunissons pour ouvrir à la lumière  
notre Itinéraire.

Ensemble, nous nous réjouissons de planifier cinq jours  
Pour venir ici vivre en commun le changement de situations.  
Engageons-nous à prier pour pouvoir comprendre clairement ;  
Dieu nous accorde dans Sa grâce le bel Amour harmonieusement conforme  
à notre Conscience-spirituelle.

Nous vivons dans le Principe-originel avec honnêteté ;  
Nous échangeons entre nous d'une manière débordante d'amour.  
Ensemble, frères et sœurs, nous nous appuyons mutuellement ;  
L'amour échangé nous fait toujours penser à notre affection.

Nous créons une atmosphère de l'Esplanade du Pur ;  
Nous nous débloquons dans la pureté et la légèreté ; nous nous éveillons  
pour toujours, sans jamais nous arrêter.  
Nous ressentons le contentement de garder intact le Principe-originel en nous ;  
Ensemble, nous nous réjouissons lors de notre réunion ; avec émotion,  
nous offrons nos cœurs sincères ;  
Avec détermination, nous changeons et nous pratiquons.  
Par nous-mêmes, nous réussissons à nous débloquenter ; nous pratiquons  
jusqu'à parvenir au but ;  
Notre gloire est accordée par Dieu.  
Nous nous réjouissons dans l'ivresse de la saveur de la Voie spirituelle ;  
nous nous délivrons de la vie terrestre par les paroles de vérité.  
Jurons de nous perfectionner et d'abolir nos ressentiments ;  
Souvenons-nous de la reconnaissance envers Dieu et Bouddha qui,  
dans Leur grâce, nous ont accordés l'aide-infinie.

Respectueusement,

**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès Spirituel

Ce Congrès est un Congrès de bonne volonté, on y va et y participe de bon cœur, personne ne fait des plans pour vous forcer à faire quoi que ce soit. C'est le désir de se réunir dans la spiritualité.

C'est pourquoi tous les Congrès s'orientent vers le Haut et vous font progresser sur la voie spirituelle. Après le Congrès, vous vous sentirez plus purs et plus légers une fois rentrés chez vous. Vous verrez d'avantage vos propres défauts, vous vous repentirez et continuerez d'avancer sur la voie spirituelle, au lieu de créer une agitation inutile. A quoi sert-il de s'agiter ? Non seulement cela nuit à soi-même, mais aussi à tout le monde.

Ainsi, vous avez l'occasion de pratiquer ensemble chaque nuit, à chaque Congrès, nous unissons notre énergie, nous tournons vers nous-mêmes, nous nous élevons spirituellement, nous aidons à résoudre beaucoup de choses mystérieuses dans l'Univers qui a besoin de l'énergie bienfaisante pour changer les situations dangereuses qui vont se dérouler...

... Vous voyez clairement au cours du Congrès, tout le monde participe volontiers, tout le monde travaille dans l'amour et la vertu. Si nous nous élevons vers le Haut, toutes choses s'accompliront dans le naturel. Un cerveau humain qui se développe dans la clairvoyance, donnera à l'humanité l'occasion d'avancer sur la voie spirituelle dans la rectitude, et on ne se leurrera plus, on ne se trompera plus.

*(Extrait du discours de M. Lương Sĩ Hằng « Clairvoyance dans la Vie Sociale et Spirituelle » en Août 1993)*

## **Analyser clairement la Vie et la Voie**

Aujourd'hui, le 3 Août 1993 à 4h17 du matin, après avoir écrit la Rubrique de Bébé TAM, Je me sens en forme pour continuer à discuter avec les amis des cinq continents afin de chercher à comprendre le Principe originel de notre vie ainsi que le but de notre étude spirituelle. Pour quelle raison menons-nous la vie de perfectionnement et où allons-nous ?

Chers amis, notre vie actuelle est pleine de leçons à apprendre ; nous apprenons sans cesse et à tout point de vue par les actions et les réactions de notre Principe conscient. Chaque jour, chaque heure, chaque minute, chaque seconde sert à l'entraînement de notre Principe conscient afin qu'il évolue et progresse. Vous voyez clairement que, lorsque vous pratiquez la Contemplation Méditative, lorsque vous méditez nuit après nuit, c'est pour nourrir et entretenir une force de pensée de libération ; vous avez envie de pratiquer pour que votre organisme soit en paix, dans la quiétude et la sérénité afin d'être entièrement maître de vous-mêmes et de développer votre Principe conscient et la compassion inhérente à vous. C'est une grande œuvre que nous avons choisie. Lorsque nous avons choisi un chemin à suivre, nous devons marcher de tout notre cœur. Il en est de même sur terre ; lorsque nous voulons aller quelque part, nous devons avoir un but ; pour pouvoir atteindre ce but, nous devons être patients et fournir beaucoup d'efforts. Quant à notre vie spirituelle, la relation est très nette entre le Ciel, la Terre, l'Homme et les trois Sphères. Nous vivons actuellement dans un cadre de vie terrestre vraiment illusoire et provisoire qui nous sollicite beaucoup sans pourtant nous donner des résultats. C'est ainsi que nous nous orientons vers le chemin du perfectionnement spirituel, vers des images de sérénité. Pour quelle raison ressentons-nous une certaine quiétude au fond de nous lorsque nous arrivons dans des forêts ou des montagnes grandioses ? C'est parce que ce sont des endroits sereins, immuables et inébranlables. Nous n'arrivons pas à rester dans un cadre mouvant, alors nous devons revenir à un paysage calme et paisible, un cadre naturel et spontané qui développe notre Principe conscient et qui nous apporte la tranquillité.

Le Dharma que vous êtes en train de pratiquer vous conduit clairement dans cette direction. Plus vous irez dans cette direction, plus vous serez dans la quiétude. Les exercices de la Concentration de l'Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, de la Méditation Extatique sont en relation avec l'Univers cosmique, en relation avec le Souffle originel de la vie. Vous n'êtes pas comme un homme sur terre ; un homme sur terre doit être en relation avec la société, il est en relation avec les gâteaux et les fruits, avec la nourriture et l'habillement ; tout cela représente l'aspect extérieur. Par contre, nous sommes en relation avec le Principe originel de tout l'Univers cosmique. Si vous menez la vie de perfectionnement nuit après nuit, si, jour après jour, vous vous forgez, vous verrez que de plus en plus vous vous approchez du Principe originel ; votre esprit s'éveillera à la spiritualité et vous comprendrez clairement que c'est vous-mêmes qui êtes dans l'erreur et non pas qui que ce soit. Lorsque vous serez conscients de vos propres erreurs, vous vous consacrerez plus totalement à votre évolution ; de tout votre cœur, vous vous orienterez vers le chemin serein du perfectionnement spirituel qui vous apportera la santé et toute la paix et la quiétude à votre Principe conscient. A partir de ce moment-là, vous n'aurez plus d'interrogations et vous vous acheminerez vers la lucidité pure et légère.

La lumière du monde va résoudre toutes les choses ; quand la lumière vient, l'obscurité doit être anéantie ; si notre Principe conscient est lumineux, les catastrophes et les ennuis dans notre cerveau n'existent plus ; nous n'avons plus d'interrogations ; nous ne nous engageons plus dans les agitations perturbantes. Si nous ne comprenons pas ces agitations perturbantes, nous serons perturbés et ce sera le malheur ; c'est ainsi que beaucoup de personnes ont des accidents de voiture, des accidents sur la route. Si nous conduisons une voiture sans avoir l'esprit clair, nous avons facilement un accident ; si nous ne sommes pas lucides, si nous ne voyons pas clairement notre position, ce que nous avons à faire maintenant, notre esprit s'orientera toujours vers l'extérieur pour vagabonder et penser à des choses malsaines, à n'importe quoi, à l'amour, à l'argent, au karma de l'hyménée ; ce sera le malheur. C'est pour cette raison que les gens sur terre, lorsqu'ils ont une fois un accident, ils acceptent seulement de se repentir et s'ils veulent se débarrasser de leur caractère sexuel, ils n'ont que le perfectionnement spirituel pour se corriger. Ils doivent mener de tout leur cœur la vie de perfectionnement spirituel. Ils doivent exploiter à fond leurs capacités pour réaliser le cycle d'évolution incessante et ne pas récolter le malheur dans l'avenir. S'ils font cela de tout leur cœur, ces malheurs s'amenuiseront d'eux-mêmes et n'apparaîtront plus devant leurs yeux car ils les auront éliminés de leur for intérieur. Nous avons laissé tomber toutes les perturbations dans notre Principe conscient, tout ce qui nous oriente vers l'extérieur, toutes les rivalités. Si nous manquons de résignation, nous créerons des malheurs. C'est nous-mêmes qui n'arrivons pas à nous gérer ; c'est nous-mêmes qui n'exploitons pas nos propres et précieuses capacités d'élévation spirituelle. Par contre, nous exposons devant tout le monde nos propres perturbations qui ne sont d'aucune utilité. Nous devons garder notre sérénité afin d'être utiles à nous-mêmes et avoir une bonne influence au sein de la communauté.

C'est ainsi que dernièrement, vous avez eu beaucoup d'occasions de vivre ensemble dans la paix lors des réunions spirituelles. Vous voyez clairement que les Etres d'En Haut ont préparé l'arrangement en votre faveur d'un domaine à un autre ; ils vous ont permis l'apprentissage d'une chose à une autre au sein même de votre famille. Vous vous heurtez à vous-mêmes pour après vous ouvrir et vous développer, vous éveiller spirituellement. C'est pourquoi, plus nous nous éveillons spirituellement dans notre conscience, plus nous apprécions la vie car, grâce à la vie, nous cherchons à comprendre la Voie spirituelle ; grâce aux dures épreuves de la vie pour nous-mêmes, nous avons seulement l'occasion de nous éveiller dans notre conscience ; grâce à la vie qui nous tente et nous entraîne, nous arrivons à comprendre ce que sont les scènes extérieures ; elles nous limitent et ne peuvent pas nous conduire vers des endroits infiniment lucides. A partir de cette constatation, nous nous éveillons dans notre conscience pour nous entraîner nuit après nuit à nous perfectionner spirituellement, à beaucoup méditer, à être sereins afin d'avoir l'esprit lumineux et le cœur clair ; ainsi, nous n'avons plus aucun malheur accroché dans notre cerveau et nous ne connaissons plus qu'un chemin qui nous conduit vers la Sphère de pureté et de légèreté. A ce moment-là, nous devons reconnaître qu'il y a effectivement le paradis et l'enfer. Vous vous libérez des scènes de l'enfer au fond même de votre for intérieur, des scènes du feu qui brûle et qui détruit quotidiennement, chaque heure et chaque minute, qui vous fait bouillir et vous perturbe à cause de votre propre nature coléreuse et stupide. Aujourd'hui, vous pouvez mener la vie de perfectionnement ; cela éteindra cette flamme de feu et vous vous développerez clairement dans le cycle d'évolution de votre spiritualité.

Ce qui est le plus fort et le plus riche pour vous, c'est le développement de votre cœur de compassion ; ce cœur de compassion est la force de tout l'Univers cosmique. Si nous arrivons à développer la lumière de compassion, nous résoudrons les problèmes à tous les points de vue ; nous n'aurons plus d'interrogations ; nous ne ferons que pratiquer et nous développer.

Nous aurons alors de la compassion en excédent et nous pourrons en dispenser aux autres. Nous ne dirons plus des paroles en l'air, pour la forme. Nous ne parlerons plus de choses matérielles qui nous désarçonnent devant les autres. L'argent ne fait que nous limiter ; sa force d'attraction nous limite également. C'est ainsi que l'homme doit mourir ; il doit bien connaître la mort ; il doit quitter son corps physique pour partir. S'il le quitte de manière sereine, il aura naturellement la lucidité. S'il a la lucidité, il pourra alors aller vers le juste milieu infini.

Nuit après nuit, vous pratiquez la Contemplation Méditative, vous croyez en la capacité inhérente à vous-mêmes ; vous acceptez de mener la vie de perfectionnement, vous acceptez de dissiper tout ce qui est impur et de vous affranchir définitivement des sept passions et des six désirs au fond de votre Principe conscient. Si vous gardez encore en vous les sept passions et les six désirs et que vous restiez assis à bien méditer, ce sera inutile. Vous savez bien que des milliers de choses de la terre, personne ne peut garder une seule chose de cette terre car lorsque vous vous séparerez de votre corps physique pour partir, vous partirez les mains vides. Par quel moyen partirez-vous ? Par votre seul cœur lucide et serein ; vous n'aurez plus de malheur. Lorsque vous mourrez, vous n'aurez plus de malheur, vous ne serez pas emmenés par les fantômes et les démons ; vous ne commettrez plus de péchés ni de bienfaits ; vous ne saurez plus que marcher dans la lucidité, vous vous unirez à la Sphère de la Grande Compassion. A ce moment-là, vous aurez la bonne opportunité karmique d'aider infiniment l'humanité. Si vous arrivez à vous échapper de la boue sale et du feu qui vous brûle, vous pourrez alors sauver les gens qui sont encore coincés dans cette boue sale et ce feu qui brûle. C'est ce qu'on appelle développer son cœur de compassion ; vous devez garder cette voie pour marcher et vous n'avez pas intérêt à constituer une autre force humaine. Si vous menez la vie de perfectionnement et que vous continuiez encore à vous créer une force humaine pour vous-mêmes, ce serait vous damner vous-mêmes. Vous ne devez dispenser aux autres que la vérité, les expériences de votre propre pratique. Vous sauverez infiniment ainsi les gens qui sont proches de vous et vous réaliserez alors une chose pour toutes les choses.

Nuit après nuit, nous nous adonnons à l'étude du perfectionnement spirituel pour développer notre lucidité afin d'abandonner et d'éliminer les malheurs sur terre et c'est la chose la plus précieuse que nous pourrions transmettre à ceux qui viennent après nous. Lorsque nous arrivons à développer notre propre cœur de compassion, alors, à tout moment, nous espérons que tout le monde marchera sur le chemin que nous avons suivi et que nous sommes en train de suivre. Ainsi, de nombreux Amis-pratiquants commençant à peine à mener la vie de perfectionnement, veulent aussi que leurs parents, leurs frères et leurs sœurs mènent la vie de perfectionnement ; non, ce n'est pas possible car leur cœur de compassion ne se développe pas tout de suite. Lorsque leur cœur de compassion se sera déjà développé, alors leur parfum se dégagera naturellement au loin auprès de leurs amis ; leur famille pourra aussi se transcender et rien qu'en ayant des nouvelles de nous, leur Principe conscient pourra changer d'orientation facilement. Nous n'avons qu'à mener, tête baissée, la vie de perfectionnement. Les rivalités ne nous apportent aucun profit. Nous n'avons qu'à nous perfectionner spirituellement pour nous débloquent et ainsi nous développer. Nous voulons revenir au pays du Bouddha, au paradis où se dégage la lumière qui nous éclaire et nous débloquent ; si nous menons la vie de perfectionnement et que notre cerveau ne soit pas lumineux, comment pouvons-nous entrer en union avec la lumière de la Grande Compassion ? C'est pourquoi, l'ensemble des Bouddhas est toujours prêt à s'unir avec nous mais, si nous embrassons encore les profits et les richesses, si nous profitons du Dharma pour dire que nous menons la vie de perfectionnement selon le VôVi, que nous adhérons au VôVi depuis des années déjà, ce serait nous leurrer nous-mêmes ; il n'y a là aucune vérité. Nous devons pratiquer afin que notre cerveau brille ; alors, notre lumière de compassion pourra s'unir avec la lumière de la Grande Compassion ; ce sera alors

un exploit dû à notre perfectionnement spirituel et non au fait que nous avons embrassé tel livre ou tel autre livre de prière ou que nous avons invoqué tel mantra ou tel autre mantra. A quoi servent-ils ? Nous nous leurrerons. Nous nous sommes déjà trop leurrés et nous continuons à nous leurrer. Nous parlons de pureté et de légèreté alors que notre propre être n'est pas encore pur et léger. Nous lisons des paroles de pureté et de légèreté mais notre cœur n'accepte pas de pratiquer pour avancer vers la pureté et la légèreté. C'est se leurrer soi-même. Que veut dire tout cela ? Les malheurs et les catastrophes vont s'intensifier sans que nous puissions les dissiper. Il est sûr que ce sera ainsi, Je peux vous garantir que ce sera ainsi. Si vous ne menez pas la vie de perfectionnement de tout votre cœur pour corriger votre cœur et votre corps, votre vie n'aura pas de sens ; dans cette vie, vous ne pourrez pas vous développer et même si vous avez une bonne situation, vous ne pourrez rien réaliser ; vous parlez bien mais les gens qui vous écoutent ne vous comprennent pas. Si vous ne vous comprenez pas vous-mêmes, comment voulez-vous parler aux autres ? Vous vous appuyez sur tel raisonnement, tel autre raisonnement, telle autre philosophie, celle de tel Bouddha ou de tel autre Bouddha ou encore sur la philosophie d'un tel autre Bouddha. Si le Bouddha a réussi, ce n'est pas dans la facilité ; pour réussir, le Bouddha a dû payer un prix très cher, il a dû accomplir tout un exploit dans l'apprentissage de son perfectionnement spirituel ; il a dû mener une dure vie ascétique pour évoluer sans cesse. Maintenant, si nous répétons les paroles du Bouddha pour espérer être dans la paix et la quiétude, ce serait profiter de Lui, profiter de la Voie spirituelle pour se créer une situation dans la vie. Mais comment pouvons-nous accéder à ces paroles du Bouddha pour espérer en profiter ? Des paroles de vérité s'étendent à perte de vue sur terre et avec dix pièces d'argent, nous pouvons acheter toutes sortes de livres pour les lire. Cependant, si notre cœur n'est pas éveillé spirituellement, comment pouvons-nous nous fonder dans la vérité ? Et ensuite, fiers et arrogants, penser être quelqu'un de bien ? Il n'est pas possible qu'après, nous divulguions cette Voie spirituelle aux autres. Nous devons nous-mêmes pratiquer. Si nous ne pratiquons pas nous-mêmes, ce n'est pas conseillé de parler aux autres car nous ne faisons que semer le malheur à nous-mêmes. Nous devons nous efforcer de mener la vie de perfectionnement pour avoir l'esprit lumineux et le cœur clair dans le but de pouvoir montrer clairement ce chemin à suivre afin que tous puissent marcher et avancer par eux-mêmes.

Dieu nous a donné un corps physique pour descendre sur terre ; Il a rassemblé toutes les capacités de l'Univers cosmique pour que nous soyons sereins, pour que nous soyons conscients de tout ce que nous avons en nous et pour que tout puisse se développer. L'édifice qui est en nous est grand et non pas petit. Le pratiquant spirituel qui se perfectionne spirituellement de tout son cœur, qui se comporte bien, qui pratique correctement le Dharma, a beaucoup de travail ; il n'a pas le temps de fabuler et d'inventer beaucoup d'histoires. Nous devons nous-mêmes mener la vie de perfectionnement ; nous nous sommes libérés des prisons de tout l'Univers cosmique ; ce n'est pas une mince affaire car c'est un exploit que nous avons dû accomplir pour évoluer et nous élever ; si nous nous orientons un peu vers le bas, ne serait-ce qu'une seconde, c'est déjà la souffrance.

Aussi, toutes les expériences que j'ai pu acquérir grâce à ma pratique durant des dizaines d'années, à quoi servent-elles ? A dire des vérités pour que tous ceux qui mènent la vie de perfectionnement puissent s'éveiller dans leur conscience et voir clairement ce qu'ils ont à faire pour exploiter le fond de leur for intérieur. Notre cerveau a le plus de valeur mais si notre cerveau n'est pas serein, nous avons alors perdu cette valeur surnaturelle que Dieu du Ciel et de la Terre nous a dispensée lors de notre venue au monde pour que nous servions l'humanité et progressions. Où réside l'humanité ? Elle réside directement dans notre corps physique, directement dans notre Principe conscient. Nuit après nuit, nous pratiquons les

exercices de la Concentration de l'Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et de la Méditation Extatique. A quoi sert l'exercice de la Concentration de l'Energie ? L'exercice de la Concentration de l'Energie stabilise de plus en plus notre cerveau. A quoi sert l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Il sert à dissiper et ouvrir tout ce qui est impur en nous, depuis les pores de notre système pileux jusqu'aux organes internes de notre organisme afin qu'ils se régularisent et s'orientent vers le Souffle originel de l'Univers cosmique. A quoi sert l'exercice de la Méditation Extatique ? L'exercice de la Méditation Extatique rend notre Principe conscient stable, pur et léger ; il l'illumine afin qu'il s'oriente vers la lumière de la Grande Compassion dans le monde d'En Haut.

Les scènes de la vie nous entraînent ; à cause de votre vie, parfois vous êtes en retard dans votre manière de mener la vie de perfectionnement ; alors, vous pouvez vérifier et vous demander pourquoi cette nuit, vous n'avez pas pu méditer ; parce que vous vous êtes orientés clairement vers l'extérieur ; vous vous occupez des affaires des autres au lieu de savoir vous occuper de vos propres affaires ; vous ne savez pas vous aimer vous-mêmes. Si vous savez vous aimer vous-mêmes, vous devez vous corriger pour apporter une bonne influence aux autres, pour voir clairement votre but qui est de réaliser une grande œuvre commune. Vous vous orientez vers ce microcosme qui est si minime et insignifiant et vous vous posez la question : “ Comment pourrai-je réaliser une grande œuvre ? ” Dès que vous êtes sereins et que vous fermez les yeux, vous comprenez que toutes les histoires de ce monde se résument et se rassemblent dans notre organisme et notre cerveau ; nous devons pratiquer dans la perspective du livre de prière sans écriture afin de pouvoir seulement nous développer.

La nouvelle vie a tout renouvelé. La Mécanique céleste vous a fait voir que vous êtes heureux de vivre dans une agréable et belle maison, mais demain, une inondation emportera tout. Est-ce que les humains souhaitent cela ? Non ! Mais pourquoi la Mécanique céleste a-t-elle agi de la sorte à ce moment ? Du fait que les gens sur terre ne peuvent pas comprendre la Voie spirituelle, ils s'orientent vers l'extérieur ; cependant, ce qui existe deviendra bientôt du vide. Les leçons que Dieu a donné à apprendre à tout le monde à savoir que dans l'Existence, il y a la Non-Existence et dans la Non-Existence, il y a l'Existence et que dans l'Existence de l'Existence, il y a le Vide du Vide, ces leçons servent à éduquer l'homme afin qu'il évolue. Seulement, il ne les comprend pas et s'en sert pour rivaliser ; il ne choisit que l'Existence et non pas la Non-Existence. Plus il est riche, plus il est avide ; plus il est riche, plus il aura des catastrophes et des malheurs car il serre dans ses bras ses richesses et ne voit pas qu'elles vont revenir au Vide ; il va encombrer son esprit et créer des désordres dans son Principe conscient et au moment de mourir, il n'aura pas l'esprit clair et lucide. Ainsi, vous avez la bonne opportunité de descendre en enfer et de ne voir que des gens riches, habillés de vêtements en soie, dans des prisons ; ils sont emprisonnés dans des cachots. Vous verrez ainsi l'erreur des profanes sur terre ; elle ne leur apporte rien. Ils croient par erreur que, parce qu'ils ont de l'argent, ils sont éternels. En fait, comme ils ont de l'argent, ils auront des malheurs. L'argent amène l'homme à commettre des erreurs et ne lui est d'aucun secours. Avant, lorsque vous étiez des réfugiés venant de la mer, arrivant dans des pays étrangers, vous espériez avoir de quoi manger deux fois par jour ; aujourd'hui, vous avez beaucoup de biens, vous avez beaucoup d'argent, vous avez adopté un autre trait de caractère : vous consolidez votre vie matérielle sans savoir que vous êtes un être sacré résidant dans un corps physique pour apprendre. Ce corps physique est un manuel de droit que Dieu utilise pour nous éduquer afin que nous voyions clairement nos propres erreurs, que notre manque de lucidité est très important. Aussi devons-nous nous orienter vers la sérénité et continuer vers la lucidité. Nous marcherons alors dans la lucidité et nous ne ferons que nous développer sans jamais être dans une impasse.

Notre cheminement dans la véritable clarté est à tout moment simple ; de même notre vie est très enrichissante, en harmonie très clairement avec le Ciel, la Terre et les Hommes. Conscients de la présence de Dieu, conscients de la présence des Bouddhas, conscients de la vie actuelle avec ses excitations, conscients de l'espérance dans l'évolution de tout le monde, avec notre cerveau, avec l'ouverture de notre cerveau, nous devons respecter tous les cerveaux, chérir et apprécier tous ces cerveaux afin que tous ces cerveaux puissent se développer ; alors la Mécanique céleste sera meilleure et nous ne subirons pas trop d'excitations. Avec son avidité, dès qu'il peut en profiter, l'homme profite des biens de Dieu, des biens de la Terre ; il détruit les montagnes, il élimine les forêts pour en tirer des profits. Les conséquences, en fin de compte, pour la surface de la terre sont qu'elle doit subir beaucoup trop d'excitations, amenant ainsi l'humanité à souffrir. Nous voyons par exemple que, dans cette maison, si nous creusons ici aujourd'hui, si nous démolissons par là demain, à la longue, elle devra s'écrouler. Il en est de même pour la surface de la terre ; l'homme exploite à fond et développe le matériel pour servir l'humanité, ce qui conduit l'homme à être de plus en plus paresseux et ne plus avoir de lucidité. Vous voyez qu'autrefois, du temps où l'homme se déplaçait péniblement avec des voitures tirées par des chevaux ou des bœufs, il ne subissait pas trop de perturbations ; l'air pur de l'endroit où il habitait restait pur et léger ; il appréciait et respectait plus la nature et la durée de sa vie était plus longue. Les hommes deviennent de jour en jour plus nombreux, leur vie familiale est moins tranquille, leur femme et leurs enfants subissent des excitations ; pour quelle raison ? Parce qu'ils ne se comprennent pas eux-mêmes. Lorsqu'ils mèneront la vie de perfectionnement et qu'ils seront purs et légers, ils se comprendront plus clairement. C'est parce qu'ils ne comprennent pas encore eux-mêmes qu'ils subissent ces excitations. Ils doivent fournir beaucoup d'efforts pour pouvoir influencer les autres, beaucoup d'efforts dans la pratique pour influencer les autres.

Aussi, nuit après nuit, vous avez un Dharma qui élimine l'impur et préserve le pur ; vous devez penser à pratiquer jour et nuit ; vous apprenez à être un homme stupide sur terre, stupide dans la vie mais sage dans la Voie spirituelle ; c'est sûr qu'il en est ainsi. N'essayez pas d'être intelligents dans la vie car vous serez stupides dans la Voie spirituelle ; ce serait vraiment malheureux ; votre Âme souffrira beaucoup ; elle sera totalement obscure et ne pourra pas se développer. Pourquoi ? Avec quoi allons-nous démontrer qu'elle est totalement obscure ? Toute sa vie, l'homme s'oriente vers l'argent, c'est-à-dire qu'il s'oriente vers les scènes extérieures ; il pense que s'il a l'argent, il a la vie ; il s'oriente vers les scènes extérieures et son Principe conscient est fermé et il ne peut pas se développer. Au moment de mourir, il n'aura plus l'esprit clair ni lucide, les fantômes le guideront et les démons l'emmèneront et il ne pourra rien faire. C'est ainsi que beaucoup de personnes traversent des souffrances ; elles doivent souffrir avant de connaître le Dharma du Bouddha ; plus elles échouent dans leur entreprise et dans leur travail, plus elles se rendent compte que l'argent leur a nuï. Depuis toujours jusqu'à aujourd'hui, si nous avions su aller à l'école pour apprendre à être un homme sachant mener la vie de perfectionnement, garder la sérénité en nous, nous n'aurions pas rencontré le malheur comme celui d'aujourd'hui ; et tous les gens qui vont à l'école pour apprendre et pour amasser de l'argent, pour s'engouffrer dans l'argent, pour être aspirés par l'argent, pour vouloir faire fructifier leur argent sans aucune lucidité, ceux-là rencontreront le malheur. Quel est ce malheur ? C'est l'anéantissement total ; cela ne diffère en rien d'une personne qui est en train de jouer dans un casino ; elle gagne de l'argent mais ne s'arrête pas ; elle perd alors tout et il ne lui reste pas un centime. C'est la chose la plus malheureuse qui puisse lui arriver car cela concerne également l'Âme ; à cause de ses méchantes intentions, elle ne pourra pas se développer et c'est ainsi qu'il lui arrivera des catastrophes. Ne pensez pas que vous avez bien calculé et qu'en gardant votre argent vous

réalisez la Voie spirituelle ; non, vous ne réalisez la Voie spirituelle que si vous arrivez à garder votre Principe conscient. Lâchez et abandonnez toutes les choses du monde ; ne créez plus de karma de l'hyménée ; les sept passions et les six désirs, les opportunités karmiques humaines ne sont plus des choses que vous êtes en train de chercher ; revenez à la sérénité et la lucidité car elles doivent être ce que vous êtes en train de chercher ; c'est très clair !

C'est ainsi que nous nous adonnons à la Contemplation Méditative, nous pratiquons la Méditation Extatique, nous nous élevons vers le monde d'En Haut ; de nombreux Amis-pratiquants ont senti que cela tirait au sommet de leur tête dans la pureté et la légèreté. C'est parce qu'ils ont pu entrer dans une grande Sphère. Ils n'ont qu'à laisser tirer, tirer au sommet de leur tête ; plus ça tire, mieux c'est ; qu'ils gardent cette pure légèreté pour évoluer. C'est le bien qu'ils ont rassemblé grâce à leurs efforts ; qu'ils gardent bien cela pour s'élever car ils ne peuvent pas, avec leur argent, acheter un billet d'avion pour monter au Ciel. C'est seulement grâce à leur flux d'énergie qui se transcende et qui s'élève ; ils ont ainsi l'occasion de revenir au Ciel. Maintenant, s'ils laissent tomber, s'ils mènent la vie de perfectionnement tout en abandonnant le Souffle originel de l'Univers cosmique, alors leur organisme s'affaiblira de jour en jour et leur Principe conscient s'assombriera également de plus en plus. Lorsque vous pratiquez beaucoup l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, vous développez et débloquez à fond votre organisme ; vous développez votre spiritualité. Alors, même si vous avez une lourde origine, celle-ci doit quand même devenir plus légère. Chaque matin, si vous pratiquez l'exercice de la Concentration de l'Energie, votre cerveau ne sera pas désordonné et vous ne penserez plus à des choses insignifiantes et malsaines ; votre Principe conscient s'allégera de plus en plus et vous reviendrez vers le juste milieu pour vous développer. Pour qui menez-vous la vie de perfectionnement maintenant ? Vous vous perfectionnez spirituellement pour vous-mêmes. Vous devez alors pratiquer ; vous devez vous éveiller spirituellement par vous-mêmes et faire votre propre examen de conscience ; vous devez voir par vous-mêmes votre propre niveau d'avancement. Ce n'est pas en disant que vous menez la vie de perfectionnement que vous pouvez aller sauver les autres ; vous ne pouvez rien faire pour sauver les autres. Il vous suffit de vous efforcer de mener la vie de perfectionnement pour influencer les autres. Auparavant, lorsque le Bouddha Çakya-Mûni menait la vie de perfectionnement, Il ne s'est jamais proclamé Bouddha. L'humanité ne sait pas quel mot employer ; le mot Bouddha (en vietnamien Phât) signifie "effleurer à peine" ; Phât avec un accent aigu signifie "pur et léger". On dit que cette personne est pure et légère ; comment doit-on appeler cette personne ? On lui donne le nom de Bouddha mais le nom de Bouddha n'a aucun sens. C'est pour cela que, lorsque nous avons mené la vie de perfectionnement, lorsque nous sommes purs et légers, il n'y a plus d'homme ni de Bouddha ; à ce moment-là, nous vivons, nous vivons immuablement dans la Voie spirituelle, nous sommes omniprésents dans la Voie spirituelle ; nous avons à tout moment l'esprit clair et le caractère stable ; nous ne sommes plus perdus ni abandonnés ; nous ne souffrons et nous ne peinons plus.

Le but de votre perfectionnement spirituel est d'aller de l'agitation vers la pureté légère ; vous devez dissiper et abandonner toute perturbation pour être purs et légers ; si vous gardez encore en vous telle philosophie ou telle autre philosophie, en fin de compte, vous ne faites que souffrir sans pouvoir progresser. Vous avez ainsi, par une bonne opportunité karmique, un rassemblement qui vous permet de vous réunir ; ce rassemblement est un rassemblement d'êtres spirituels ; votre spiritualité se développe et c'est pour cette raison que vous vous empressez d'aller au Congrès. Ce Congrès est un Congrès du dévouement et de l'élan du cœur ; engagez-vous et apportez votre contribution ; personne ne vous sollicite et ne vous oblige à faire quoi que ce soit. Le désir de pouvoir vous rassembler, relève du domaine de la

spiritualité. C'est pourquoi chaque Congrès élève, dissipe et fait progresser votre spiritualité. Après avoir participé à un Congrès, en rentrant chez vous, vous vous sentez purs et légers ; vous voyez encore plus vos propres erreurs ; vous vous repentez et vous vous corrigez pour continuer sur le chemin du perfectionnement spirituel au lieu de créer encore des perturbations inutiles. Non seulement elles sont inutiles à vous-mêmes mais elles sont également inutiles à tout le monde ; elles ne servent à rien.

Vous avez l'occasion de mener la vie de perfectionnement nuit après nuit ; à chaque Congrès, nous unissons ensemble nos propres énergies spirituelles ; nous nous élevons vers le monde d'En Haut ; nous arrivons à résoudre pas mal de choses, des choses mystérieuses et secrètes de l'Univers cosmique qui nécessitent la lumière de compassion pour résoudre et transformer des champs de batailles dangereuses qui se dérouleront dans l'avenir. C'est pour cela que nous avons toujours des Congrès. Des Amis-pratiquants ont mené la vie de perfectionnement ; beaucoup ont vu clairement qu'ils n'avaient pas d'argent pour participer au Congrès mais, à force de se perfectionner spirituellement, ils ont quand même eu l'occasion de participer à ce Congrès ; ils se rendent compte que Dieu existe, que le Bouddha existe, que les Immortels existent, que les génies et les Saints attestent leur travail ; ce n'est pas une mince affaire. Si nous nous développons totalement et que nous nous élevions vers le monde d'En Haut dans notre cycle d'évolution, nous aurons le soutien de l'Energie de Compassion pure et légère de l'Assemblée des Bouddhas, de tous les Immortels. Cette Energie nous englobe et nous aide infiniment. Beaucoup de personnes ne comprennent pas cela ; elles croient que c'est une manifestation qui va nous coûter cher, une occasion pour faire de l'argent. Non, ce n'est pas vrai ! Venez ici et vous verrez ; ceux qui ont participé au Congrès l'ont vu clairement ; tous apportent automatiquement d'eux-mêmes leur contribution ; tout le monde travaille automatiquement dans l'amour et la spiritualité.

Si nous nous élevons vers le monde d'En Haut, naturellement, toutes les choses que nous entreprenons se réalisent. Si le cerveau de l'homme se développe, l'homme pourra offrir à toute l'humanité l'occasion de marcher sur le chemin véritablement clair de la spiritualité ; il ne trompera pas lui-même et il ne se trompera plus. C'est pourquoi je conseille aux Amis qui sont rentrés dans le VÔVi de mener la vie de perfectionnement de tout leur cœur ; qu'ils se développent et s'élèvent vers le monde d'En Haut afin que leur cerveau soit de plus en plus civilisé, pur et léger ; ils pourront alors vraiment guider et sauver beaucoup d'autres personnes. Si vous êtes encore dans l'erreur et que vous croyiez que vous êtes bien, que vous avez réussi, que vous êtes devenus un Bouddha, que vous êtes devenus un Immortel, c'est peine perdue. L'état de Bouddha, d'Immortel est l'aboutissement d'un considérable effort de la part du pratiquant qui s'est développé. Aussi, c'est ce que nous devons faire à la base, faire vraiment dans la réalité des choses, pratiquer par nous-mêmes et progresser par nous-mêmes. Nuit après nuit, jour après jour, même s'il ne nous reste qu'une seconde, une minute en ce monde, nous devons cheminer et développer notre Principe conscient ; nous n'avons pas intérêt à emprisonner notre Principe conscient et nous orienter vers les perturbations qui ne nous entraînent que dans un sens. Nous avons déjà été entraînés ; nous vivons depuis des dizaines d'années dans un organisme obscur et nous ne voyons pas la lumière, notre propre vraie nature ; nous souffrons énormément. C'est ainsi que vous êtes des gens qui cherchent la véritable philosophie, qui cherchent la vérité. Si vous cherchez la vérité, vous devez vous résigner au maximum ; alors, la lumière brillera dans votre cerveau. A ce moment-là, vous aurez seulement la capacité d'utiliser votre lumière de compassion pour entrer clairement en union avec la Grande Compassion ; votre vie sera alors glorieuse, agréable et belle. Humainement parlant, vous ne pouvez pas compter votre argent mais votre cœur est à tout moment lucide. Vous êtes quelqu'un qui porte des bijoux ; si vous menez assidûment la vie

de perfectionnement, vous êtes un homme riche ; vous n'êtes pas un homme pauvre. Vous êtes riches car vous êtes issus de l'origine du développement, ce qui fait que vous n'êtes pas avides des biens de la terre et vous n'avez pas envie d'embrasser la souffrance ; vous ne pensez qu'à mener la vie de perfectionnement pour progresser. Si vous ne vous occupez que de votre perfectionnement spirituel pour progresser, où serez-vous ? Sur terre, vous êtes économes parce que vous n'avez pas besoin de tout cela, vous n'avez pas besoin de réclamer les biens de la terre. Dans n'importe quelle situation, du moment que vous avez l'air de Dieu, vous avez un endroit pour vivre ; si vous avez un bout de terre de Dieu, vous avez un endroit pour vous abriter ; alors, pourquoi n'apprenons-nous pas la patience pour évoluer, pour créer un bon, bel et grand exploit pour nous-mêmes et ainsi influencer tous ceux qui sont autour de nous ?

Dans une ère civilisée, en vietnamien on écrit “ van minh ”, le mot “ van ” signifie que vous devez entendre, le mot “ minh ” signifie que vous devez comprendre. Les messages que Dieu et les Bouddhas veulent nous communiquer, nous ne pouvons pas les entendre ni les comprendre ; nous faisons n'importe quoi, nous profitons des tas de livres de prières ; notre cœur ne se développe pas. C'est là que nous faisons des erreurs, ce n'est pas correct. Maintenant, si notre cœur se développe, naturellement tous les filets nerveux en nous dans tous les coins et les recoins, tout notre système nerveux se développent ; nous vivons alors sans cesse dans le livre de prière sans écriture. Nous regardons couler un fleuve, nous comprenons le Principe originel ; nous regardons un nuage, nous comprenons d'où il vient ; nous regardons la terre, nous comprenons comment elle fait pour persister ; vous devez être purs et légers pour pouvoir comprendre toutes ces choses. Si, nuit après nuit, vous ne vous occupez pas de votre étude spirituelle, comment pouvez-vous avoir cette pureté et cette légèreté ? Durant de longues nuits, vous ne pensez qu'à dormir, vous ne pensez qu'à manger ; manger énormément, c'est vous nuire ; vous ne faites que vous suicider ; vous nuisez à votre foie, à votre tube digestif et vous nuisez également à votre cerveau. Le gourmand est celui qui nuit à tout son organisme, ce qui le conduira à subir des opérations chirurgicales. Cela ne le conduira nulle part. Qu'est-ce que cela peut lui apporter ? Il perdra tout son naturel ; il perdra également son caractère naturel ; tout son système nerveux sera bouleversé et il ne pourra pas se développer. C'est pourquoi il doit comprendre, il doit se repentir, il doit se résigner pour comprendre la structure mystérieuse que Dieu et le Bouddha lui ont dispensée ; c'est une très grande bénédiction d'avoir une vie sur cette terre. Beaucoup d'excitations et de contre-réactions nous conseillent et nous enseignent ; si l'on nous critique, c'est pour que nous puissions progresser. Aussi devez-vous être sereins pour pouvoir recevoir ce précieux cadeau que Dieu Le Père vous donne chaque jour, chaque heure, chaque minute, chaque seconde. Dieu Le Père est la Grande Compassion ; à tout moment, Il sauve Ses enfants et Il n'en délaisse aucun ; ce sont Ses propres enfants qui Le trahissent et ne Le reconnaissent pas ; ils ne font que se nuire ; ils ne pourront jamais se développer. Vous êtes arrogants et vaniteux, vous pensez que vous êtes meilleurs que tout le monde, vous pensez que vous avez réalisé la Voie spirituelle mais vous ne comprenez pas la signification de cette expression “ réaliser la Voie spirituelle ” ; en vietnamien le mot “ Dac ” signifie réaliser et le mot “ Dao ” signifie le chemin de l'équanimité. Ainsi, notre Principe conscient doit être en équilibre pour pouvoir évoluer et progresser. Le mot Dao signifie le chemin que nous devons suivre mais si nous ne sommes pas en équilibre, comment pouvons-nous marcher sur ce chemin ? “ Dix actions de bien, dix actions de mal conduisent naturellement vers la paix ” ; nous devons connaître cela afin de pouvoir manœuvrer et guider notre Principe conscient pour qu'Il évolue. Nous nous orientons toujours vers le bien et nous ne connaissons pas le mal ; si nous connaissons ce qu'est le mal, nous ne nous engageons pas dans le mal ; alors, naturellement, nous nous engageons dans le bien. A ce moment-là, le bien et le mal se distinguent clairement ; alors

notre cerveau est lucide, notre cœur de compassion se développe et nous n'avons pas le cœur à nuire à qui que ce soit. Oh, de nombreux Amis-pratiquants ont envie d'utiliser leur potentiel de lucidité pour l'offrir aux autres mais ils ne sont arrivés qu'à un certain niveau et cela n'est pas suffisant ; ils doivent se repentir encore plus, ils doivent reconnaître leurs erreurs et ils ne doivent pas se sentir supérieurs. Ils doivent reconnaître leurs erreurs et s'orienter vers la Voie du juste milieu pour se développer afin de se voir progresser vers leur Caractère Immuable inhérent à eux ; ils pourront alors entrer en union avec la Sphère de compassion du Vénérable Etre Immuable qui les aidera et les sauvera pour qu'ils évoluent plus facilement ; leur vie sera de plus en plus dans la pureté et la légèreté. Ils croient qu'ils ne peuvent pas l'obtenir mais ils l'ont déjà ; ils croient qu'ils ne possèdent rien mais en fait, ils possèdent tout ; ils savent ainsi ce que signifie le mystérieux. Dieu et le Bouddha ont œuvré dans la Sphère du mystérieux et nous ne l'admettons pas ; nous exigeons telle condition, telle autre condition sans pour autant nous développer ; en plus, nous nuisons aux autres et ce péché est un péché qui nous conduira en enfer ; nous ne pouvons pas nous développer ainsi. Nous montrons le chemin mais nous montrons un chemin erroné ; nous parlons également bien, mais parlons faux à tel point que leur énergie s'abaisse de plus en plus. Si leur énergie s'abaisse, où vont-ils aller ? Ils vont descendre en enfer ; où voulez-vous qu'ils aillent ? Et puis, il y aura des procès et plein d'histoires qui conduiront à l'Assemblée des Dragons et des Fleurs, c'est-à-dire à l'endroit où l'on juge les péchés des gens.

Vous devez comprendre cette chose, vos propres actes ; si vous n'êtes pas fidèles à vous-mêmes, comment voulez-vous être fidèles envers ceux qui vous suivent ? Vous devez penser à mener la vie de perfectionnement chaque nuit, chaque jour. A quoi sert la longue nuit ? Il y a largement le temps ; vous avez largement le temps de mener la vie de perfectionnement ; personne ne manque de temps ; vous ne pouvez pas rejeter la faute sur quoi que ce soit. Durant la longue nuit, vous vous attardez à dormir, vous ne voulez pas vous perfectionner spirituellement, vous ne voulez pas travailler. Dans la nuit profonde, c'est l'heure à laquelle vous avez l'esprit clair et lucide pour développer votre Principe conscient, pour apprendre et évoluer.

Comme moi, j'ai mené la vie de perfectionnement pendant des dizaines d'années et je peux dire que tout le monde me chérit, tout le monde m'adore, m'estime et me respecte comme un Maître ; parfois on m'appelle " Vénérable Bouddha ", je pourrais être satisfait, me conforter dans ce titre élevé et profiter de la situation. Je ne fais pas cela car je suis un homme qui me corrige pour me mettre uniquement au service des autres ; je ne sais faire que cela. Je me corrige pour servir les autres car si je ne me corrigeais pas, comment pourrais-je servir les autres ? Accepter le titre de Grand Maître, je ne l'ai pas fait ; accepter le titre de Bouddha, je ne l'ai pas fait. Je suis un homme sur terre et j'ai un cerveau comme vous tous, mes amis ; j'accepte de me repentir pour me corriger ; j'accepte de mener la vie de perfectionnement pour me corriger ; nuit après nuit, à chaque seconde, à chaque minute, j'accepte d'apprendre des leçons pour évoluer, d'où qu'elles viennent. Aujourd'hui, J'ai la bonne opportunité de vous rencontrer de nouveau et de prêcher pour vous expliquer point par point. C'est moi-même qui me suis engagé pour apporter la vérité dans votre Principe conscient ; si vous regardez maintenant cet exemple, vous verrez que vous êtes vous-mêmes dans l'erreur ; vous devez alors vous arranger pour vous faire tout petits et vous éveiller spirituellement afin d'avoir l'occasion de revenir au Ciel. Ce n'est pas une mince affaire, oui, ce n'est pas une chose simple ; sur terre, si vous voulez prendre un avion, ce n'est pas aussi simple que cela ; le pilote doit poser des milliers de questions avant de pouvoir décoller. Nous nous entraînons chaque jour au perfectionnement spirituel et des millions de questions accaparent notre cerveau ; plus nous nous perfectionnons spirituellement, plus nous arrivons à les résoudre et

les éliminer de notre cerveau ; plus nous menons la vie de perfectionnement, plus nous érodons notre karma ; si nous ne menons pas la vie de perfectionnement, nous ne pouvons pas dissiper notre karma ; qu'allons-nous prendre pour l'éroder ?

C'est pour cela que la pratique du Dharma est primordiale ; nous avons besoin de la pratique pour avoir l'occasion d'évoluer. Si nous ne pratiquons pas, ce domaine nous est fermé ; comment pouvons-nous savoir que nous avons encore un chemin à parcourir ? Le chemin de la Voie du juste milieu : nous ne suivons ni la droite ni la gauche ; nous nous éveillons spirituellement par nous-mêmes ; c'est ce qu'on appelle la Voie du juste milieu. Nous devons fournir beaucoup d'efforts pour comprendre cette chose. De nombreuses personnes mènent la vie de perfectionnement, elles arrivent à comprendre juste un aspect et pourtant elles disent qu'elles ont déjà rencontré et reconnu Dieu Le Père, qu'elles sont elles-mêmes Dieu Le Père. Il n'est pas si facile d'être Dieu Le Père. C'est très difficile ! Il faut être complètement pur et léger ; il ne faut être ni entiché ni intransigeant pour pouvoir influencer et corriger toutes les excitations et contre-réactions de la terre ; dans tous les coins du monde, Dieu Le Père est là pour servir ; du pur à l'impur, il y a forcément la présence de Dieu. On ne peut dire qu'il suffise de s'orienter vers le pur pour rencontrer Dieu Le Père. Cela n'existe pas, cette chose n'existe pas. Vous avez suffisamment expérimenté cela dans votre vie, la preuve existe clairement. L'impur, vous l'avez appris, vous avez beaucoup compris. Le pur, vous l'avez appris et vous l'avez encore plus compris. Le pur, l'impur, une fois dissipés, vous avancerez vers le chemin du juste milieu de la grande Voie spirituelle et vous vous développerez jusqu'à l'infini. A ce moment-là, votre tête et votre cerveau s'illumineront et vous comprendrez clairement tout ; vous verrez nettement ce que représente l'amour. Nuit après nuit, en menant la vie de perfectionnement spirituel, vous êtes en train d'aimer ; aimer vous-mêmes, c'est aimer vos parents ; aimer vous-mêmes, c'est aimer le Ciel et la Terre. Si vous vous exploitez vous-mêmes, vous pouvez vous avancer vers l'union avec la Sphère de la Grande Compassion dans le monde d'En Haut ; si vous ne vous exploitez pas vous-mêmes, comment pourrez-vous avoir une vie paisible et légère, vertueuse, afin de vous unir aux Bouddhas, aux Immortels ? Lorsque vous exploitez vous-mêmes votre intérieur, vous voyez le niveau de vos vertus ; beaucoup de personnes sur terre peuvent vivre dans un Microcosme, elles sont riches et en bonne santé mais ne savent pas exploiter leur Microcosme ; elles ne font qu'accueillir en elles des choses complexes et souillées ; dès qu'elles entendent une théorie, elles la suivent ; elles entendent tel autre raisonnement, elles considèrent qu'il est juste ; elles courent après n'importe quoi ; elles n'apprennent que l'esclavage au lieu de développer et exploiter elles-mêmes.

Le VôVi est différent ; le VôVi est le Vide du Vide, le Principe originel de la Non-existence dans la Non-existence ; nous devons mener la vie de perfectionnement et progresser vers la résolution et l'ouverture du Vide du Vide qui est la véritable pureté et légèreté, la lucidité. C'est la première condition que nous devons réaliser ; nous devons prendre conscience de notre itinéraire et de la direction dans laquelle il nous conduit afin de lâcher prise et abandonner toutes les souffrances existant sur terre.

Vous les jeunes, vous vivez actuellement dans la paix et la joie ; vous menez la vie de perfectionnement et vous êtes purs et légers ; vous vous orientez vers la vie, vous avez besoin de vous marier, vous avez besoin de la sexualité ; voyez-vous que la catastrophe vient vers vous ? Lorsque vous aurez accompli ce que vous voulez entreprendre, lorsque vous arriverez à réaliser cette chose, vous verrez alors la catastrophe. Vous n'arrivez pas à vous occuper de votre propre être et vous continuez à vous occuper d'une autre personne, puis encore d'une autre personne, ce qui fait que votre itinéraire n'est jamais réussi. C'est l'agitation, l'agitation

et encore l'agitation ; vous ne pouvez pas vous développer. Vous vous orientez vers l'agitation comme en écoutant, par exemple, le bruit des tambours ; de nombreuses personnes se sentent bien en écoutant le son des tambours, la musique d'une guitare : ce sont des agitations. Si nous nous orientons vers le chemin de la vérité, nous pouvons marcher sans avoir besoin de tambours ni de trompettes ; nous n'avons pas besoin de tambours ni de trompettes pour avoir la lumière glorieuse de notre véritable nature déjà inhérente à nous us rassemblons et organisons bien tout en nous, nous pourrions nous développer ; qui d'entre nous ne peut pas se développer ? C'est pourquoi, j'espère que le profane qui écoute mes explications et mes analyses, appréciera d'autant plus sa propre vie ainsi que son potentiel. Nous avons une masse de cerveau qui est un potentiel dans l'Univers cosmique ; nous avons beaucoup d'occasions, l'occasion d'évoluer jusqu'à l'infini ; la Voie du juste milieu est l'évolution jusqu'à l'infini et l'élaboration de la lumière dans notre Principe conscient. L'Univers cosmique actuel a besoin de la lumière du soleil ; notre cœur a également besoin de lumière dans notre for intérieur, elle aide notre cerveau à se développer. C'est la chose indispensable que chacun désire. Si nous la désirons, nous devons pratiquer. Si depuis plusieurs existences ; nous ne venons pas de la trouver. Les fondements de la civilisation nous ont montré que le matériel a beaucoup évolué ; nous avons des enregistreurs d'électro-encéphalogrammes, des ordinateurs de toutes sortes ; c'est grâce aux recherches faites par le cerveau humain ; l'homme accepte de chercher, il a dû accomplir un exploit pour réussir aujourd'hui. Sur le marché du commerce, nous voyons des moyens beaucoup plus rapides qu'autrefois ; autrefois, nous n'avions pas de radios ; aujourd'hui, nous avons la radio, le téléphone, la télévision et toutes sortes de choses. Cependant, dans le temps, les Immortels nous ont fait savoir que plus tard, nous aurions la télévision ; nous n'aurions besoin d'aller nulle part, nous pourrions mener plus facilement la vie de perfectionnement. Et pourtant, aujourd'hui, nous avons tout ce qu'il nous faut et nous désirons encore autre chose. C'est pourquoi, dans cette vie matérielle, les gens ont envie de vivre le plus naturellement du monde ; certaines personnes veulent aller dans la forêt pour y vivre ; cela existe vraiment ; ce n'est pas que cela n'existe pas. Pourquoi aspire-t-on à ce naturel ? Parce qu'on est structuré à partir du Surnaturel ; naturellement et spontanément, on a la Voie spirituelle en nous. Aussi, nous personnellement, devons-nous mener parallèlement la vie et la Voie spirituelle pour pouvoir apporter une bonne influence et apporter la Voie spirituelle dans la vie. Nous devons mener sérieusement la vie de perfectionnement, nous devons développer clairement une ligne de conduite afin d'influencer l'humanité. Chacun de nous a un capital inhérent à lui-même ; si nous désirons l'obtenir, nous devons travailler. Nous avons devant nos yeux beaucoup de leçons ; si nous voulons avoir une voiture, nous devons unir nos esprits constructifs, nous corriger, travailler, nous rassembler afin que le projet se réalise.

J'ai parlé un peu trop longuement jusqu'ici ; dans ce que j'ai dit, la vie est très utile, elle nous aide à évoluer tandis que la Voie spirituelle est infinie. J'espère que vous êtes conscients de cela et que vous penserez à mener la vie de perfectionnement par la Contemplation Méditative nuit après nuit. Un jour de notre Congrès est extrêmement précieux ; les frères et les sœurs ont l'occasion de se voir et de se construire une foi dans leur élévation spirituelle ; ils voient que la Sphère indestructible de notre Non-naissance existe vraiment. Nous avons intérêt à mener encore plus la vie de perfectionnement pour progresser vers la Sphère indestructible de la Non-naissance ; alors, à ce moment-là, nous serons à tout moment dans la paix et la quiétude ; nous ne souffrirons plus. Vous êtes en train de pratiquer ; de nombreuses personnes se plaignent qu'elles souffrent trop, que nuit après nuit, si elles doivent pratiquer ainsi, c'est trop douloureux. Pour quelle raison devrais-je pratiquer ? Je dois m'orienter vers les Immortels et les Bouddhas pour accepter de pratiquer. La vie des Immortels et des Bouddhas est plus complète, elle est plus paisible et tranquille ; aussi, je m'efforce de pratiquer. Pourtant,

actuellement, Dieu m'a permis de ne manquer de rien ; j'ai la vie et il ne me manque que le perfectionnement spirituel. Il ne me manque plus que la mort pour progresser et évoluer. La vie existe déjà pour nous ; chacun de nous a déjà la vie, il ne nous manque plus que la mort pour progresser et évoluer. Alors, qu'attendons-nous pour mener la vie de perfectionnement ? Menons la vie de perfectionnement pour pouvoir quitter ce corps. C'est comme quelqu'un qui meurt, un mort plus clairvoyant et plus lucide. C'est pourquoi, consacrons notre effort à l'obtention d'un résultat glorieux dans l'avenir.

Par quelle bonne opportunité karmique les couleurs étincelantes actuelles devant vos yeux ont-elles pris forme ? L'homme du monde adore les fleurs ; il les expose pour embellir sa maison. Cependant, il ne sait pas par quelle bonne opportunité karmique ces fleurs ont pris forme. Le Principe originel du flux d'énergie pure s'est combiné avec le matériel pour réaliser ces couleurs resplendissantes et vivantes. Si vous avez l'occasion de monter au Paradis, vous serez encore plus enchantés ; vous verrez des parterres de fleurs de lotus magnifiques. Votre cœur sera enthousiasmé ; oui, en voyant cela, vous sentirez votre cœur entièrement enthousiasmé. Cela n'existe pas sur terre. Sur terre, j'ai souvent dit que ce ne sont que les déchets restants de la lumière pure. Si nous menons la vie de perfectionnement et que nous montions là-haut, nous verrons vraiment la lumière pure ; elle se développe dans tous les domaines ; des centaines de fleurs rivalisent les unes avec les autres pour s'épanouir ; c'est vraiment magnifique et beau ; les Immortels sont là pour vous accueillir. Qu'y a-t-il de plus heureux, mes amis ? Où est la gloire ? Tout vient de cet endroit ; votre cœur est allègre, enthousiasmé, glorieux ; vous n'avez plus d'interrogations ; vous êtes frais et dispos car notre dernière base originelle est bonne, fraîche, pure et légère. Qu'allons-nous prendre comme preuve ? Aujourd'hui, vous avez de nombreuses personnes âgées, elles aiment vivre. Elles se rendent compte de toute la quintessence que Dieu et les Bouddhas ont dispensée au monde afin de réaliser tous ces beaux paysages. Cependant, l'origine de ces derniers provient de la pureté du monde d'En Haut descendue sur terre. Aussi, tout le monde a envie de vivre. Plus on est conscient de l'existence de Dieu et des Bouddhas, plus on a envie de vivre pour voir le déroulement des événements à la surface de la terre. Récemment, de nombreuses personnes disaient que la terre se désintégrerait et disparaîtrait; des visionnaires ont parlé des tremblements de terre ; ils disent toutes sortes de choses mais cela n'est pas avéré. La Mécanique céleste étant imprévisible, quand le jour arrive et que la chose doit se produire, elle se réalise. Quant à nous, pratiquants du perfectionnement spirituel, où que nous soyons, nous devons garder notre position et nous élever spirituellement ; alors, l'accident qui doit nous arriver sera atténué par rapport aux autres personnes ; nous sommes en train de fouiller pour trouver l'Origine de la Non-naissance, pour développer différemment notre Principe conscient par rapport aux autres.

C'est ainsi que votre perfectionnement spirituel par la Contemplation Méditative, nuit après nuit, est très utile à vous-mêmes et très utile aux personnes de votre entourage ; vous faites un travail utile à tous les travaux que vous entreprenez. Ce n'est pas en mangeant beaucoup que vous vivez, en mangeant beaucoup que vous êtes forts. Si vous mangez peu mais si vous comprenez le Principe originel de Dieu et des Bouddhas, votre santé sera abondante. Mangez juste à votre faim ; vous avez à manger, c'est déjà une chance ; et puis manger, c'est également du provisoire pour progresser et évoluer ; vous mangez le flux d'énergie de l'Univers cosmique. Un simple légume, un brin d'herbe, c'est grâce à la dispensation du flux d'énergie de l'Univers cosmique qu'il peut pousser et prospérer, qu'il peut étaler sa belle et fraîche couleur et, rien qu'en les voyant, vous avez envie de les manger. Lorsque vous mangez et amenez ce flux d'énergie, vous devez comprendre, vous devez chercher à comprendre son origine ; vous ne pouvez alors que vous développer. Celui qui sait manger,

qui sait étudier et analyser le Principe originel, est un pratiquant spirituel ; son Principe conscient est à tout moment lucide ; il ne fait pas de rêves ni de cauchemars et de méchantes intentions ne se développent pas dans son for intérieur. De nombreuses personnes, par ignorance, pensent : " Je mange beaucoup, j'ai beaucoup, je mange donc j'ai quelque chose " ; d'autres pensent que manger, c'est avoir quelque chose ; manger, c'est avoir une bonne santé et être fort. Seulement, quand on mange beaucoup, on engendre beaucoup de maladies ; elles conduisent à la cécité, à la table d'opération et cela uniquement à cause du manger. Vous devez faire attention à votre propre nature avide qui vous conduit sur une fausse voie de développement dans la Voie spirituelle du juste milieu de votre Principe conscient. Si vous avez un peu à manger, c'est déjà une chance ; lorsque vous mangez, vous devez penser au flux d'énergie qui est en train de se développer, de circuler dans votre organisme. Notre organisme n'est constitué que de fines membranes ; si vous mangez beaucoup, vous ne faites que damner vous-mêmes votre propre organisme et vous ne tirez aucun profit. Si vous damnez votre organisme, votre niveau de développement spirituel n'existe pas ; au moment de votre mort, vous manquerez de clarté d'esprit, les fantômes et les démons vous guideront sur votre chemin car aucun Immortel ou Bouddha ne viendra vous aider et vous sauver parce que vous manquerez de pureté et de légèreté ; vous connaissez le chemin à suivre mais si vous n'acceptez pas de vous orienter tout droit vers ce chemin, vous ne ferez que créer des souffrances pour vous-mêmes sans vous en rendre compte ; vous pensez que vous créez des vertus et des bienfaits ; en fait, vous ne créez aucun bienfait, vous ne faites que vous leurrer sans le savoir.

C'est ainsi que vous devez vous engager à fond pour comprendre la Voie spirituelle ; vous devez pratiquer pour espérer vous développer. Dans la pratique, j'ai pratiqué plus de trente ans et il s'est passé tant de choses, de la Non-Existence à l'Existence, de l'Existence à la Non-Existence, cela change et cela se déroule à l'intérieur de mon cerveau ; cela m'a guidé jusqu'aujourd'hui pour que j'aie l'occasion d'être en face de vous lors des Congrès spirituels. Lorsque nous abordons la spiritualité, nous devons nous élever complètement vers le monde d'En Haut pour nous développer et revenir vers l'Au-delà, un monde plus lucide, plus pur et plus léger. Nuit après nuit, nous réalisons cela pour récolter des choses dans leur véritable nature car la lucidité est la plus importante.

La vie, nous l'avons déjà ; nous n'attendons plus que la mort avec un esprit lumineux et lucide pour voir où nous en sommes de notre Voie spirituelle. Plus nous menons la vie de perfectionnement, plus nous devons nous engager dans la Voie spirituelle ; nous devons faire des sacrifices dans la Voie spirituelle car nous ne perdons rien du tout. Si vous travaillez pour la Voie spirituelle, si vous êtes consciencieux, si vous pratiquez sérieusement et que vous montriez clairement le chemin à tout le monde afin que chacun puisse se développer, vous ne serez plus autoritaires ni profiteurs ; alors, vos péchés n'existeront plus, ils vous seront effacés. Le Vénérable Bouddha effacera vos péchés si vous êtes quelqu'un qui mène sincèrement la vie de perfectionnement de tout son cœur ; si vous ne profitez pas de la situation, tout ce qui vous arrivera dans votre vie sera planifié par l'ensemble des Bouddhas pour que vous soyez dans la quiétude ; jamais personne ne vous abandonnera ; l'Etre de Compassion tout comme l'Etre de la Grande Compassion, tous deux vous sauveront toujours. Pour cela, vous devez écouter attentivement ce que j'ai obtenu par la pratique ainsi que les résultats que j'ai obtenus dans ma vie. Si l'on regarde ma vie sur terre, on voit que je vis très dangereusement : je n'ai pas d'argent, je n'ai pas de biens personnels, je n'ai rien du tout ; cependant, j'ai quand même une vie et je vis également une vie en union avec vous afin de réaliser l'amour et la vertu. Si vous venez ici, en cet endroit, c'est pour réaliser l'amour et la vertu. Vous êtes des soldats de Dieu qui s'engagent à fond dans la vie spirituelle pour évoluer

et non pas pour en tirer quelques profits. Chaque Congrès est un bon exemple pour notre Principe conscient afin que nous puissions apprendre ensemble et progresser ensemble. La chose la plus précieuse, c'est que nous soyons dans la quiétude et dans la joie.

C'est ainsi que de nombreux Amis-pratiquants ont ardemment envie de participer au Congrès ; que cherchent-ils ? Ils cherchent chacun cette source de joie pure et légère indescriptible dans leur Principe conscient. Les frères et les sœurs ne sont en fait que quelques personnes mais ils peuvent quand même organiser le Congrès, à condition qu'ils y mettent tout leur cœur. Ils ont le cœur de s'élever vers le monde d'En Haut et tout le monde pourra se rassembler ; c'est comme si vous montiez tous au Paradis. Vous avez dû lire le livre *Le Voyage au Paradis* et vous avez vu que, pour le Grand Rassemblement de la Mère Divine Diêu Tri Kim Mâu, on n'a pas eu besoin d'écrire ni d'envoyer de carte d'invitation comme sur terre ; et tout le monde s'est rassemblé automatiquement pour assister à la réunion. Il en est de même des réunions organisées par Dieu Le Père. Pour cette raison, si nous nous orientons vers Dieu Le Père, vers le Bouddha, vers la spiritualité à chacun de nos rassemblements, nos frères s'empresseront dans la joie d'y participer, excepté ceux qui sont pieds et poings liés par leur situation ; cela est dû uniquement au karma qui s'accroche à eux. Lorsqu'ils auront dissipé une partie de leur karma, ils pourront participer facilement au Congrès et ne souffriront plus. Au fond, de nombreuses personnes souffrent d'être désargentées mais si leur cœur s'oriente vers le Congrès, elles auront aussi l'occasion d'aller au Congrès. Regardez le cas des élèves spirituels : ils n'ont pas d'argent mais ils ont aussi l'occasion de participer au Congrès ; ils arrivent à économiser assez d'argent pour aller au Congrès. C'est là qu'on voit où sont l'amour et la vertu.

Aujourd'hui, si nous sommes venus ici, c'est pour venir dans une Sphère d'amour et de spiritualité ; nous faisons actuellement notre apprentissage pour évoluer et offrir notre bonne conduite et notre vertu à Dieu Le Père, à Bouddha. Si vous vous perfectionnez spirituellement par la Contemplation Méditative de tout votre cœur, nuit après nuit, vous pouvez ainsi créer une conduite vertueuse ; c'est comme des centaines de fleurs qui se disputent pour fleurir en offrande à l'ensemble des Bouddhas et des Immortels. Vous ne faites pas des choses qu'on appelle extérieures pendant que votre Principe conscient ne s'entraîne pas pour se développer, sinon vous ne nuisez qu'à vous-mêmes ; il ne suffit pas d'allumer des bâtons d'encens pour les offrir à Bouddha, le Bouddha ne les accepte pas. Si votre cœur s'oriente vers les Bouddhas, si votre cœur accepte de mener la vie de perfectionnement, si vous vous engagez vraiment à fond dans la Voie Spirituelle, alors on peut dire que vous êtes vraiment quelqu'un qui allume des bâtons d'encens pour les offrir aux Bouddhas. Maintenant, si votre Principe conscient n'est pas ouvert, vous profitez du bâton d'encens pour quoi faire ? Vous ne commettez qu'un péché de plus pour vous-mêmes ; vous n'avez pas de véritable nature. C'est ainsi que le Pratiquant du VôVi pratique nuit après nuit l'exercice de la Concentration de l'Energie ; il a allumé le bâton d'encens pendant dix ans sans avoir vu la lumière mais il a vraiment le cœur de l'offrir au Bouddha. De nombreuses personnes ne brillent pas au bout de dix ans, elles ferment les yeux et ne voient pas de lumière, mais si, nuit après nuit, elles s'efforcent de mener la vie de perfectionnement, le Bouddha atteste quand même leur cœur et efface également leurs péchés.

C'est pourquoi, beaucoup de personnes ont obtenu de bonnes notes mais elles ne le comprennent pas car, de par l'avidité de l'homme, elles en veulent, elles en veulent et rapidement. Mais même beaucoup de gens mènent la vie de perfectionnement et ne savent pas se contrôler eux-mêmes ; ils utilisent le Dharma, le Dharma du VôVi qui permet de contrôler soi-même ses propres actes ; cette nuit, vous pouvez bien méditer mais demain, vous ne

pouvez pas méditer ; c'est parce que vous avez mal agi dans la journée. Votre Principe conscient a mal pensé, vous avez mal pensé à l'égard des autres et vous ne vous êtes pas préparés pour évoluer, vous n'avez pas préparé assidûment votre for intérieur pour évoluer, ce qui fait que vous n'obtenez jamais la pureté et la légèreté ; en fait, c'est contrôler soi-même ses propres actes. Au tout début de votre pratique, vous vous sentez purs et légers, vous voyez la lumière, vous êtes bien ; maintenant, vous vous sentez de plus en plus obscurcis, pourquoi ? Vous croyez que vous êtes forts ; vous êtes forts et vous ne vous occupez plus que des affaires de la vie terrestre ; votre Principe conscient ne se développe pas, ce qui fait que vous êtes de plus en plus obscurcis ; vous ne vous orientez que vers l'extérieur. Tout ce que vous avez appris de la vie terrestre, vous l'avez amené de l'extérieur vers votre intérieur ; ce n'est pas de l'intérieur que cela s'est développé. Maintenant, si, nuit après nuit, vous vous adonnez à l'étude spirituelle, alors, c'est de l'intérieur que vous vous développerez et vous verrez à ce moment-là votre propre valeur et vos propres capacités.

J'ai parlé un peu trop longuement jusqu'ici, j'espère que vous aurez le temps de me réécouter pour comprendre vous-mêmes, pour vous éveiller spirituellement et vous construire dans le cycle d'évolution de votre spiritualité. Aujourd'hui, nous avons ce précieux Congrès, nous devons profiter à fond de notre propre pureté et légèreté ; nous devons développer cette pureté et cette légèreté qui nous appartiennent.

Je vous remercie de votre présence.

**LƯƠNG VĨ KIÊN**

(C.D.T : T.H.L)

## Congrès XIII - 1994

Lake Louise, Canada

### « Congrès dans un Site Célèbre »

Au Congrès, nous nous réjouissons ensemble, nous nous éveillons,  
nous discutons entre nous.  
La nature grandiose semble opérer l'inauguration ;  
Sous un ciel élevé et devant des rocheuses splendides recouvertes de neige,  
Notre cœur, tout joyeux, estime cette sensation de paix.

Ensemble, frères et sœurs, nous nous réjouissons, nous discutons entre nous ;  
Notre conscience-véritable s'éveille ; nous nous sentons en paix et en harmonie.  
Tout l'univers-cosmique fait partie d'un même foyer,  
Dans l'amour, nous participons ensemble au Congrès,  
débordants de sentiments d'affection.  
Des quatre directions cardinales,  
Ensemble, nous organisons le Congrès ; ensemble, nous aimons et estimons Dieu.  
Nous venons ici pour participer à cette réunion et pour parler  
Et discuter de la vérité prouvant la construction de Dieu.  
Quotidiennement la neige tombe en recouvrant tout  
Transformant une montagne enneigée divine, ô combien magnifique !

Lorsque nous la voyons, nos palpitations se transforment en paroles ;  
Notre esprit et notre cœur purs et légers ressentent la paix et la joie en cette vie.  
Nous jurons en notre cœur de réaliser notre forgeage  
Pour aider notre Âme à évoluer et à se réjouir dans cette existence.  
C'est en retournant au Ciel que c'est vraiment excellent ;  
Réalisons cet exploit en nous exerçant jour et nuit au perfectionnement spirituel.  
Nous nous souvenons de n'être plus en proie ni à l'entichement ni à l'intransigeance ;  
Nous revenons à la sérénité et à la tranquillité du non-être afin d'avancer  
dans notre pratique.

Nous nous orientons vers la Sphère de la Non-Naissance ;  
Dieu nous accorde dans Sa grâce le bel Amour divin nous permettant de pratiquer  
et de parvenir au but.  
Notre pays est celui de Dieu  
Où il n'existe plus de luttes et où nous évoluons à propos dans notre ascension.

Respectueusement,  
**Lương Sĩ Hằng**

Paris, le 17 – 10 – 1993  
(C.d.T. : T.Q.T.)

**MESSAGE DE MAITRE TAM**  
**Pour l'inauguration du Congrès des Merveilles 1994**  
**A Lake Louise – Canada**

Chers amis,

Nous sommes les pratiquants du Vô-Vi d'outre-mer, avec notre pratique Vô-Vi originaire du Vietnam. Moi-même, j'en ai semé les graines et entretenu les plantes. Aujourd'hui, vous en prenez conscience et vous vous réunissez nombreux ici dans un même élan d'évolution et d'entraide.

En ce jour, je remercie vivement le Comité d'Organisation qui a permis à tous de jouir, dans la paix et la joie, de la beauté naturelle du site, avec les pins bien droits, qui réveillent l'esprit et l'incite à se corriger. Nous devons être toujours droits. Le pratiquant du Vô-Vi agit toujours dans la droiture et pratique avec sérieux pour comprendre la mécanique céleste.

IL NE FAUT JAMAIS ECOULER LES PROPOS DE MIRAGES SUR LA MECANIQUE CELESTE, quels qu'ils soient et d'où qu'ils viennent ! La mécanique céleste se trouve dans notre conscience profonde. Si nous travaillons à la réveiller et que nous pratiquons pour évoluer, nous trouverons toujours une solution au problème, quel qu'il soit. Les actions et les réactions, échelonnées le long de notre voie, de la terre au ciel, viennent de notre cœur.

IL NOUS FAUT PRATIQUER POUR NOUS PERFECTIONNER !

Les pratiquants du Vô-Vi doivent pratiquer avec sérieux. Ils doivent prendre conscience du principe originel et progresser pour pouvoir remettre à la postérité la voie de sa prise de conscience.

IL NE FAUT PAS CONSTRUIRE DES MIRAGES, DES IMAGINATIONS ET INDUIRE LES GENS A LA SUPERSTITION.

Nous ne pouvons pas accepter cela. Moi-même, de ma plus tendre enfance jusqu'à présent, je n'ai jamais accepté les choses floues, les illusions, les histoires du passé qui prônent tel Bouddha et tel autre. Cela est inutile et sans justesse.

Nous sommes des pratiquants pour nous perfectionner. Si notre cœur est bon, nous aurons l'occasion de retourner à notre vraie origine qui est sans commencement et sans fin. Cela est le caractère de Bouddha qui est présent dans chacun de nous. Si nous nous tournons vers l'extérieur et que nous nous adonnons aux perturbations, à l'avidité, aux agressions, à l'intransigeance, comment pourrions-nous retrouver notre vrai caractère ?

C'est pourquoi, j'ai toujours encouragé les pratiquants de faire des efforts pour se perfectionner et apporter aux autres les expériences de leur pratique d'une méthode infiniment merveilleuse.

NOTRE AME EST IMMORTELLE. N'installons pas en nous les superstitions. Il faut pratiquer sérieusement pour évoluer et dénouer nous-mêmes les karmas qui nous chargent depuis les vies antérieures. Tout obéit aux lois de cause à effet. Nous devons pratiquer pour nous perfectionner conformément à ces lois et pour nous libérer.

Je garde espoir que vous sachiez vous entraider fraternellement, vous aimer les uns les autres pour vous édifier par des échanges basées sur la vérité de votre pratique et non pas pour vous leurrer par des mirages et des illusions.

Il faut pratiquer en toute droiture comme ces pins qui se dressent droits et fiers, avec tout notre naturel et notre spontanéité innée. Vous pouvez constater devant vos yeux : les montagnes sont altières et les pins s'élèvent droit vers le ciel. Au Paradis, il n'existe, comme je l'ai dit, aucun arbre déformé, aucune tristesse, aucune impureté ni aucun désordre. Et pourtant, il en existe sur cette terre. Pourquoi ?

A cause des désordres. Celui-ci veut réaliser ses projets sans respecter ceux des autres. Impossible ! Il faut réaliser des choses utiles pour tout le monde. Chacun de nos pas, chacune de nos paroles, sont importants. Il faut les réaliser pour le bien de tout le monde. Ce n'est que justice. Le pratiquant du Vô-Vi doit atteindre ce niveau-là.

Pourquoi faisons-nous la différence entre les religions ? Cela n'est pas juste. Dans le fond de toute conscience s'anime la vie. Chacun a un cerveau que les hommes ne peuvent pas fabriquer. Si nous maîtrisons notre corps et notre cerveau pour retourner à la sérénité, notre esprit sera illuminé et nous ne nous induirons plus en erreur.

**IL FAUT REVEILLER SA CONSCIENCE ET GROSSIR SES EFFORTS.** Il ne faut pas attendre des autres des titres honorifiques. Cela est une grave erreur.

Il faut prendre conscience par soi-même. Si notre esprit d'harmonie s'éveille, notre énergie s'intensifie et notre conscience s'illumine. Le Seigneur Bouddha n'a pas travaillé pour une seule personne mais pour tout le monde. Sa Sérénité va vers tous les êtres. Maintenant, il nous faut apprendre cette voie et revenir à la sérénité. Cela est un exploit et non pas une bagatelle. Les petites réalisations, vous pouvez les voir quotidiennement à la télévision. Il n'y a que des tueries tous les jours, pour quel intérêt ? Les partis et les religions se constituent pour s'entretenir.

Nous ne faisons plus ces activités mais nous travaillons à développer notre cœur et notre conscience.

Dieu nous a donné ce merveilleux univers microcosme, il nous reste à l'exploiter et nous aurons l'occasion de jouir de tout ce bonheur.

Mes paroles vers vous en ce moment me sont données par la communion du Ciel et de la Terre pour vous ouvrir l'esprit. Ce sont les Etres qui m'ont précédé qui me donnent la voix pour vous parler. Si nous arrivons, par notre pratique, à les atteindre, nous pourrions tout avoir. Tous les êtres sont égaux et ont le même droit de progresser. Dans un pays où l'égalité de tous n'existe pas, il n'y a que souffrance pour le peuple. De même, si l'égalité n'existe pas dans la famille, ses membres ne peuvent que se déchirer. La même chose au sein des religions, des sectes. Il n'y a alors qu'entraves et tenailles mutuelles, sans possibilité d'évolution.

C'est pourquoi nous devons être de tout cœur reconnaissant à Dieu et aux Bouddhas et nous développer pour progresser. Nous devons revenir à une organisation bien ordonnée pour la moindre des choses et notre cerveau sera éclairé et notre esprit illuminé.

Nous avons une méthode que nous devons pratiquer chaque nuit. A quoi servent les exercices de concentration de l'énergie spirituelle, de respiration cyclique, et de contemplation méditative ? Tout cela est pour vous remettre en ordre.

Vous respirez le souffle vital de l'univers pour vous remettre en ordre. Vous revenez à la sérénité pour illuminer votre cerveau. Tout cela est un trésor précieux.

Personne d'autre ne vous montre ces exercices. Ce sont nous qui les avons pratiqués et nous vous les avons appris. Beaucoup de pratiquants ont retrouvé la sérénité et pris conscience de

jour en jour de leurs erreurs. Ils n'ont pas besoin d'évoquer leurs vies antérieures. Ils leur suffit de voir leurs erreurs présentes pour comprendre les lois de cause à effet qui chargent leurs vies antérieures. Et ils se résignent pour dénouer leurs karmas.

Les personnes qui pratiquent avec moi et qui écoutent mes paroles pour accepter de se résigner voient leurs problèmes se résoudre peu à peu et leur futur illuminé. Leur âme ne se sent plus bloquée.

Aujourd'hui est notre jour de joie, bien qu'il soit anticipé par rapport au Têt Vô-Vi annuel qui devrait avoir lieu au 7<sup>e</sup> mois alors que nous ne sommes qu'au mois de mai. Mais nous nous adaptons à la situation.

Comme aujourd'hui, nous avons pu apprécier le site naturel grâce à l'œuvre d'un certain nombre de personnes qui ont créé le décor et élevé un gîte merveilleux pour nous. Nous devons rendre grâce de tout cœur à nos prédécesseurs et pratiquer pour remettre de l'ordre en nous.

Après ce Congrès, nous retournerons chez nous et nous nous efforcerons de nous perfectionner plus et de pratiquer avec plus de persévérance.

Nous devons remettre de l'ordre dans notre être dans les moindres détails pour être en fusion avec les vibrations de l'univers et nous sublimer.

La mécanique céleste ne marque qu'un temps pour nous réveiller la conscience et nous pousser à progresser. Tous les êtres vivants doivent apprendre et évoluer et ne peuvent pas changer le cours de la mécanique céleste. Nous ne pourrions en parler que si nous pourrions en changer le cours. Vous devez comprendre que votre tristesse, votre énervement, vos colères, vos intransigeances sont les manifestations de la mécanique céleste de votre univers microcosme. Et si vous pratiquez pour revenir à la sérénité, vous dégagez toutes ces pressions.

Nous avons à notre portée une méthode, nous avons l'heureuse chance d'avoir un corps, nous devons appliquer cette méthode pour atteindre la lucidité et édifier notre corps dans la paix et l'harmonie si nous voulons apporter aux autres un modèle de vertu et de spiritualité. C'est cela l'important.

Les pratiquants du Vô-Vi n'ont pas besoin de lire beaucoup de livres mais apprennent dans la civilisation naturelle et sereine de Dieu et des Bouddhas. Bien des pratiquants ont atteint cette Voie. C'est pourquoi, nous devons déployer nos efforts pour avancer.

Partout, même au Vietnam, il y a des pratiquants, encore très jeunes, qui pratiquent avec persévérance. Ils se développent beaucoup et nous apprécient grandement. Ils souhaitent que nous organisions un Congrès au Vietnam et m'ont prié d'en accorder l'autorisation. En vérité, je n'ai aucun pouvoir de le faire. J'espère que le Comité d'organisation international du Vô-Vi notera cette demande et étudiera profondément tous les aspects d'une prochaine organisation du Congrès au Vietnam. Beaucoup de personnes m'ont écrit directement pour me demander l'autorisation de le faire. Mais je répète que je n'ai aucun pouvoir et je ne l'ai plus. Si vous organisez un congrès, j'y souscrirai ma part et j'y assisterai. Si vous m'invitez à prendre la parole je vous dirai tout ce que je ressentirai.

Nous marchons ensemble sur une même voie pour évoluer. Nous sommes dans les mêmes situations, nous avons aussi les cinq organes et nous pratiquons une même méthode venue d'En-Haut pour nous aider à nous sublimer.

## **AUJOURD'HUI, JE DECLARE OUVERT LE CONGRES.**

Soyez heureux dans ce beau site naturel donné par Dieu et les Bouddhas qui nous ont permis d'arriver jusqu'ici. Bien des gens aspirent à venir mais n'ont pas eu la chance de le faire.

Nous sommes des Vietnamiens, un peuple qui avons été opprimé depuis des années, à qui on a interdit l'accès dans les différents pays. Et même, dans la pratique de l'ascèse spirituelle, nous avons été induits en erreur. Aujourd'hui, nous n'entretiens plus cette mentalité et nous devons avancer en droite ligne. Nous refusons de nous laisser bernier et nous évoluons dans la sérénité pour voir clairement que les Vietnamiens sont égaux avec tous les peuples du monde entier.

Maintenant, les pratiquants du Vô-Vi l'ont bien ressenti. Ils sont logés dans de belles demeures qu'ils ne pourraient pas avoir s'ils restaient isolés. Aujourd'hui, ils jouissent des mêmes droits que les autres peuples, ils peuvent apprendre, s'amuser et étudier les Principes Divins qui sont formés dans leur cerveau.

Les grands exploits que nous n'avons pas pu réaliser seront édifiés par nos mains réunis fraternellement pour les laisser en héritage à la postérité.

MERCI DE VOTRE ATTENTION.

## **MESSAGE DE MAITRE TAM**

### **Pour la clôture du Congrès des Merveilles 1994 à Lake Louise – Canada**

J'ai déjà parlé dans des milliers de cassettes, priant les pratiquants de se réveiller et de se perfectionner, de se repentir de ses karmas pour s'en dégager.

**QUAND VOUS AVEZ PROMIS DE PRATIQUER, IL FAUT LE FAIRE SANS VOUS DEVIER DE VOTRE CHEMIN !**

Si nous sommes des ascètes illuminés, nous n'avons pas besoin de rechercher des adeptes. Si nous sommes des êtres célestes, point, non plus, n'est besoin de rechercher des fidèles. Pratiquer naturellement et laisser les gens venir de leur propre cœur et avec leur lucidité. Cela est plus droit et plus juste. Il ne faut pas faire des affaires ou créer des partis.

Que sont les associations Vô-Vi ? Est-ce que je les ai créées ? Non, je n'ai jamais cherché à en créer une. Elles se constituent naturellement et spontanément, c'est cela le mérite.

Aujourd'hui, vous vous êtes réunis ici sans que je ne vous le demande. Cela s'est fait naturellement pour montrer comment est l'Amour Divin et comment s'opère le Dharma de Bouddha. Il ne faut pas chercher à rassembler les gens nombreux car cela risquerait de tourner mal, de créer des perturbations pour soi-même et de s'empêcher de se développer. On deviendra alors menteur, cela n'est pas la vertu d'un ascète spirituel.

**IL FAUT S'EFFORCER D'ECOUTER MES PAROLES POUR PRATIQUER AVEC SERIEUX.**

Si notre pratique nous permet de nous ouvrir un peu, il faut continuer de pratiquer encore. Les niveaux de Bouddhas sont multiples, il faut pratiquer pour progresser encore plus. Une petite ouverture sur le monde des Bouddhas ne signifie pas la réalisation de la voie spirituelle. On ne peut pas se prendre pour un Bouddha soi-même. Il faut encore évoluer vers d'autres ciels, d'autres niveaux. Il faut encore apprendre, faire encore plus d'efforts. Déjà, la base fondamentale de notre existence sur cette terre est pour apprendre à nous résigner pour pouvoir avancer. Nous apprenons aussi la droiture, la justice et la lucidité et non pas le mensonge qui pourrait se retourner contre nous et nous nuire, créant un lourd karma qui va nous accabler toute notre vie et nous empêche de nous développer.

Je vous présente les choses dans leur globalité pour vous les faire comprendre clairement et **DU FOND DE VOTRE COEUR, VOUS DEVEZ VOUS REPENTIR DE VOS ERREURS IMMEDIATEMENT.**

**NE VOUS LAISSEZ PAS ALLER A LA FOLIE ET NUIRE AUX DIFFERENTS MONDES.**

Les pratiquants du Vô-Vi qui ont atteint une certaine lucidité, possédant la méthode spirituelle, ayant de la volonté, un corps physique, doivent prendre exemple directement des personnes qui ont déjà réalisé la voie spirituelle pour prendre conscience et évoluer.

Je vous ai déjà conseillé clairement de ne pas vous engager dans des moyens de rassembler les gens. J'ai déjà dit que les pratiquants du Vô-Vi ne font pas de la politique.

Chercher à constituer des partis n'apportera que des ennuis pour soi-même. Tout ce que je vous ai dit, c'est pour vous prévenir et vous éviter des dangers. Je veux vous aider à avancer et non pas vous nuire. C'est pourquoi **IL FAUT M'ECOUTER HONNETEMENT ET VOUS RESOUDRE A VOUS DETACHER DES FOLIES DE GRANDEUR.**

Les pratiquants du Vô-Vi sont tous des frères et sœurs et n'ont pas de problèmes entre eux. Pourquoi remuer les choses du passé, les erreurs restées bloquées dans le tréfonds de chaque cœur, les commérages, les calomnies ? A quoi cela sert-il ?

Nous gagnons beaucoup d'argent pour faire quoi ?

Nous devons tous mourir. Nous pratiquons pour sauver notre âme, c'est la chose la plus nécessaire.

C'est pourquoi, durant ces quelques jours de congrès, nous avons appris beaucoup de choses que les longues années de la vie quotidienne ne peuvent pas nous apporter.

Durant ces deux jours, beaucoup de choses se sont révélées ainsi que le fond du cœur de chaque pratiquant et son niveau d'évolution.

**LE PARDON EXISTE-T-IL DANS LE COEUR DE CHAQUE PRATIQUANT ?**

Tout cela fait partie des épreuves entre les pratiquants. Nous devons marcher droit sur notre voie. Si nous nous en écartons, l'esprit de pratique du Vô-Vi sera là pour nous contrôler et nous passer au crible. Si le pratiquant ne pratique pas juste, il devra se repentir. Il ne faut pas blesser les uns les autres. Il est plus juste de garder le cœur pur pour apprendre et bannir toute rancune.

Si nous gardions rancune dans notre cerveau nous pourrions faire de la politique et nous pourrions vivre et mourir pour notre leader. Mais ici, je ne vous ai jamais demandé de faire de la politique. Je vous ai demandé de vous en détacher et de ne prendre parti pour personne. Il faut prendre la justice pour en faire la base de votre ascèse spirituelle et pour construire pour tous.

Durant ces deux jours, vous n'avez pas appris peu de choses. Dans quelques instants, chacun de nous va quitter cet auditorium et emporter dans ses souvenirs les images qui l'aideront à prendre plus clairement conscience de lui-même et de ses erreurs et à prendre fermement la résolution de pratiquer jusqu'au but.

Dans l'avenir, nous nous réunirons encore dans la fraternité aux prochains congrès.

**AUJOURD'HUI, JE DECLARE LA CLOTURE DU CONGRES.**

**Lương Sĩ Hằng**

## Congrès XIV - 1995

Las Vegas, USA.

### « Union des Consciences-Cognitives pour la Paix »

Ensemble nous nous réjouissons dans notre évolution,  
nous avançons dans notre itinéraire ;  
Nous nous adonnons sans répit à l'apprentissage spirituel ; par nous-mêmes,  
nous avançons et traversons tout.  
Dans la vie terrestre et la Voie spirituelle, notre Âme-véritable se perfectionne spirituellement  
et s'éveille ;  
Nous jouissons des distractions organisées dans l'ordre ;  
nous vivons dans la paix et la quiétude.

Avec équanimité, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel sans nous ennuyer ;  
Ensemble, nous construisons ; nous ressentons la quiétude et l'harmonie.  
En réduisant les distances, les horizons ne paraissent plus éloignés ;  
Nous venons tous ici pour nous réunir et nous sommes débordants d'amour.  
Nos cœurs humains sont épanouis et brillent comme un miroir ;  
Nous pratiquons pour nous éveiller et nous ouvrons un chemin pour nous distraire.  
Tout le monde vit dans un site de réjouissance ;  
La vie terrestre étant une situation provisoire, nous promettons en notre cœur  
de nous perfectionner spirituellement.  
De retour de notre voyage dans l'ordre,  
Nous nous éveillons dans notre Âme lucide ; nous nous améliorons  
et nous nous perfectionnons spirituellement toujours.

Les sites élégants s'agrandissent de jour en jour ;  
Le cerveau des hommes lucides les crée à la place des sites célestes.  
Les êtres de la terre ne tarissent pas d'éloges ;  
Ils vivent dans la joie en promettant de créer une brillante vie civilisée.  
Le pratiquant spirituel s'éveille sur son Itinéraire ;  
Dans l'heureuse opportunité karmique que Dieu nous accorde dans Sa grâce  
pour nous sauver, nous nous corrigeons, nous nous soucions  
de nous perfectionner spirituellement.  
De retour à la maison, nous nous éveillons à la connaissance ; nous ne sommes pas  
en proie à l'aveuglement.  
La vie terrestre est une situation provisoire ; nous voyageons paisiblement  
et nous pratiquons la Contemplation-Méditative.  
De nous-mêmes, nous nous éveillons à la connaissance ; nous ne sommes plus  
en proie à la folie ;  
Nous pratiquons avec notre vraie valeur intrinsèque ; nous ne causons pas d'ennuis  
à notre for intérieur.

Respectueusement,  
**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

Chers amis,

Aujourd'hui, d'heureuses circonstances prédestinées nous réunissent de nouveau ici. Nous vivons dans la joie collective et dans l'union des consciences pour la paix. Pourquoi parlons-nous d'union des consciences ? Cela signifie que lorsque nous comprenons quelque chose, nous la recevons afin de pratiquer, d'avancer et d'apporter notre contribution.

Chacun de nous a un bon souhait. Tous ont souffert et de là ont cherché une voie d'issue qui leur apporte leur propre équilibre. En fin de compte, sur terre, seul le cerveau compte. Or s'il n'est pas équilibré, il est illusoire de parler des Immortels et des Bouddhas. Cela concerne le perfectionnement spirituel dans la sérénité de l'âme qui évolue. Le corps charnel ne peut pas suivre. C'est pourquoi, nous avons l'heureuse circonstance prédestinée de comprendre et voir que l'être humain possède un cerveau perfectionné dans les moindres détails. Nous prenons conscience que le cerveau humain possède une sphère plus pure et légère. Nous avons une âme. Lorsque le supérieur parle, les subordonnés écoutent et vice versa, ils ne se trahissent pas mutuellement. Ils persévèrent dans la pratique du perfectionnement spirituel pour évoluer.

Aujourd'hui, la base de la civilisation a progressé, la matière a progressé, notre cerveau a progressé et continue de progresser. Nous avons constaté que seuls, nous n'avons pas pu réaliser toutes les choses, mais qu'ensemble, les êtres humains les ont réalisées. Les cerveaux ont collaboré et les ont réalisées. Les choses réjouissantes que vous voyez ici ne sont pas faciles à obtenir. Ce lieu public où le va-et-vient est intense et où le service est impeccable, est dû à la collaboration des cerveaux. C'est le côté merveilleux et subtil de Dieu qui vous a fait voir clairement que son pouvoir et sa capacité sont omniprésents. Sa bonne pensée a oeuvré pour ses enfants qui, d'un lieu de divertissement et de festivité, pratiquent afin de revenir à leur propre connaissance juste. Tout est seulement entre ses mains. En voyant clairement ceci, nous respectons Dieu davantage. Plus nous respectons Dieu et plus nous pensons à Lui, plus nous pensons à notre âme.

Chaque nuit, nous nous efforçons d'invoquer les six mots mantriques et nous nous appliquons à pratiquer. Pour quoi faire ? Pour rétablir l'équilibre, abandonner les perturbations, développer le coeur de compassion afin d'être riche en pardon, en amour et de construire pour tous.

A tout moment, chacun de nous assis dans cette salle, a une bonne pensée. Nous vivons ici pour apprendre et évoluer. Nous voyons que notre corps est provisoire, n'est pas vrai. Toutes choses dans cette vie relèvent de la non-existence. Que l'on soit tel ou tel monsieur, que l'on possède tel ou tel titre, finalement, nous sommes sur la voie spirituelle seulement pour évoluer. Dans le cas où un adepte spirituel ne pratique pas pour se développer, se donne un titre, crée des profits, finalement la loi du karma ne l'autorise pas à agir ainsi.

Nous avons vu que le chemin est épineux. Si nous le voyons clairement et que nous sachions comment avancer, les épines n'existent plus. Avancez tout droit avec détermination. Voyez-vous les véhicules circulant dans la rue ? Chacun porte une marque mais chaque marque possède sa propre capacité. Finalement, ils arrivent tous à

leur but, leur lieu de destination. C'est pareil pour nous sur cette terre. Tous nos frères et soeurs ont une capacité de prise de conscience, évoluent d'eux-mêmes et comprennent d'eux-mêmes leur propre chemin d'avancement. Avec quoi le prouve-t-on ? Vous pénétrez dans ce lieu où vous vous sentez agités. Puis petit à petit, vous vous promenez d'un endroit à un autre. A la fin, vous comprenez. Après avoir compris, vous rassemblez ces connaissances, vous dites : “ Oh ! Le cerveau humain est vraiment merveilleux ! ”. Il a pu concevoir de si belles architectures pour nous servir. Pour quoi faire? C'est sa capacité de contribution à notre évolution et à l'établissement dans le calme de notre conscience.

En arrivant ici, nous nous sentons très calmes. Nous ne manquons d'aucun élément de confort. C'est en ne manquant d'aucun élément de confort que nous ressentons cognitivement la capacité de Dieu. Il aime énormément ses enfants et leur a donné de nombreuses bonnes opportunités pour qu'ils comprennent et progressent. Ce n'est pas pour comprendre puis s'entretuer. Une fois qu'un adepte spirituel est parvenu à la compréhension par la pratique, il doit se résigner au maximum, s'abaisser pour servir les autres. Il ne faut pas, après avoir réussi, devenir orgueilleux, prétentieux, écraser et mépriser les autres: c'est une voie erronée. Ce n'est pas juste. Une personne cultivée, ayant fait beaucoup d'études, s'aperçoit qu'elle est ignorante. Une personne ignorante venant juste de faire des études, pense qu'elle a un bon niveau. Ces choses existent dans ce monde. C'est pourquoi, les personnes ayant poursuivi des études supérieures ne parlent pas à haute voix. Elles ont beaucoup étudié mais parlent peu, de façon simple pour chercher à comprendre et être gaies avec tout le monde.

Si nous nous adonnons beaucoup à la pratique du perfectionnement spirituel et que nous nous tournions réellement vers la sérénité, nous ne sommes pas coléreux, nous ne nous attristons pas sur notre sort, nous ne sommes pas intransigeants et nous ne déformons pas la vérité. La vérité est la vérité. Nous ne pouvons pas la déformer.

A cette occasion, nous avons la chance de méditer ensemble pour comprendre que notre cerveau possède un bloc d'énergie ronde que personne ne peut déformer. La vérité est la vérité. Vous avez eu l'occasion de mener la vie de perfectionnement spirituel et de vous intégrer dans le bloc du Vô Vi. Vous avez pratiqué, vérifié toutes les choses.

Chaque année, au seuil du congrès international, se manifestent des excitations, des dénigrement et des actions perturbantes, toutes sortes de problèmes. Mais finalement, le Vô Vi, c'est le Vô Vi. Il ne vole rien à personne. Nous faisons le voeu de pratiquer, d'avancer et de nous réunir. Nous faisons le voeu de nous réunir et nous ne sommes dirigés ni poussés par personne. Avant d'aller au congrès international, vous avez entendu dire du mal du congrès : “ Il ne sera pas bien, il ne sera pas réussi ”. Mais finalement, en arrivant, avez-vous vu ? Tout vous aide à comprendre. Nous devons écouter et comprendre pour être civilisés.

Puis, en plus de cela, vous possédez l'ascèse spirituelle. Assis dans un endroit agité, vous pratiquez la contemplation méditative, vous vous apercevez que le bloc de sérénité a oeuvré énormément pour les gens agités, les a aidés à revenir à l'ordre. Les gens ordonnés sont des gens sereins.

Chaque nuit, en pratiquant la respiration cyclique sans rétention de souffle, vous amenez en vous le souffle originel du Ciel et de la Terre pour développer votre principe

conscient, ouvrir votre esprit. Votre conscience est ainsi lucide et votre esprit clair. C'est la source de vie de la conscience spirituelle. Chacun de nous se donne la peine en fournissant beaucoup d'efforts de pratiquer le perfectionnement spirituel. Nous voyons que nous ne devons pas gaspiller ces efforts, nous délaissier, nous orienter vers l'extérieur, rivaliser avec les autres, raconter des ragots, inventer des histoires et parler des choses qui n'existent pas.

Avec la pratique, nous pouvons vérifier que notre organisme ainsi que notre conscience spirituelle sont en bonne santé. Votre esprit est vaillant. Chaque nuit, vous vous appliquez à pratiquer. Alors, vous parvenez facilement à laisser tomber les affaires mondaines. Les gens ont un caractère difficile car les affaires mondaines sont incrustées dans leur système nerveux, depuis le cerveau jusqu'aux viscères et aux membres. Elles sont dissimulées à l'intérieur à notre insu. Lorsque nous nous fâchons contre quelqu'un, c'est enregistré dans notre système nerveux. Parfois, lorsque la colère est trop intense, elle circule jusqu'au foie, au cerveau. Nous devons la dégager. Nous devons persévérer dans la pratique du perfectionnement spirituel pour pouvoir la dégager. Si nous ne persévérons pas dans cette pratique, ces enregistrements nous induisent en erreur, nous rendent de plus en plus perturbés et nous ne progressons plus.

Vous avez l'opportunité de venir ici pratiquer la contemplation méditative. Vous vous regardez mutuellement. Les uns venant de l'est, les autres venant de l'ouest s'associent et voient que les cerveaux sont semblables. Rien qu'en regardant le visage d'une personne, nous pouvons savoir si elle pratique ou ne pratique pas. Nous pouvons également reconnaître les gens qui profitent du dharma et nous pouvons comprendre davantage les gens sereins. Leur vertu de résignation apportera la paix, la joie, une aide à tout le monde. Chaque nuit, nous pratiquons, cela n'est pas du gaspillage. N'espérez pas vous prendre pour un Bouddha, un Immortel, un roi en vue de maltraiter les autres. Il ne faut pas le faire. Même un roi a abandonné son trône pour mener la vie de perfectionnement spirituel, alors à quoi cela sert-il, pour nous, pratiquant spirituel, d'être roi ? Nous nous nuisons seulement. Grande est la barque, grandes sont les vagues. Finalement, nous ne sommes pas tranquilles. Quant au Vô Vi, il ne cherche pas à vous racoler. Tout se constitue naturellement comme cela. Nous nous conformons à la voie spirituelle. Nous pratiquons dans le naturel et la candeur. Nous ressentons cognitivement ainsi pour progresser.

Vous êtes constitués dans le naturel et la candeur, sur cette terre. Puis vous menez la vie de perfectionnement spirituel dans le naturel et la candeur. Alors votre système nerveux et votre cerveau se développeront, retourneront au principe du naturel et de la candeur. A votre naissance, vous étiez dans le naturel et la candeur. Maintenant, vous êtes reliés à toutes sortes d'agitations. Vous vous divisez en clans, vous formez des groupes et vous vous rendez malheureux mutuellement, vous créez l'insécurité sur cette terre en provoquant des guerres. La mécanique céleste agit très fort pour vous faire voir clairement que le manque de solidarité, les querelles, les massacres mutuels ne vous permettent pas d'évoluer.

Aujourd'hui, nous sommes assis ici pour nous réjouir mais demain tout s'écroulera et il ne restera plus rien. Nous avons beaucoup vu. La mécanique céleste change continuellement, sans répit pour aider les gens sur terre. Et nous prenons conscience que l'âme provient de la non-naissance, de l'indestructible. Elle évolue dans n'importe quel domaine. Qu'elle soit dans un corps humain ou dans un corps d'animal, elle doit évoluer

selon les changements de la mécanique céleste. Même si elle ne veut pas accepter, elle doit accepter pour pratiquer et avancer. Nous ne pouvons pas dire qu'en connaissant tel ou tel monsieur, nous serons sauvés. Nous ne pouvons pas dire que nous connaissons tel ou tel Bouddha, Ils ne peuvent rien faire. La loi, c'est la loi. Que ce soit dans la sphère d'énergie ou dans la sphère de la matière, la loi, c'est la loi. Nous ne pouvons la modifier.

Nous vivons dans la foi. Certains croient au Seigneur et vivent leur foi dans le Seigneur, croient en Dieu et vivent leur foi en Dieu, croient en Bouddha et vivent leur foi en Bouddha. C'est la libération. Si l'on se nomme Bouddha et qu'on entre en conflit avec les autres, cela signifie qu'on ne s'est jamais libéré. C'est la racine de quelqu'un qui désire faire de la politique et crée ainsi la souffrance à tous. Il n'y a pas d'issue.

Devant nos yeux, nous avons appris tant d'expériences. L'histoire a connu combien de conflits, finalement, qu'ont ils généré? Ils ont généré des chagrins sans issue. Quoi que les gens fassent, ils n'ont pas d'issue. Quelle que soit leur lutte, ils n'ont aucune issue. Finalement, ils doivent partir les mains vides.

Nous luttons pour gagner de l'argent et finalement nous repartons les mains vides. Les milliardaires vivent plus malheureux que les pauvres. Les pauvres se nourrissent et dépensent en fonction de ce qu'ils possèdent. Ils ne peuvent pas faire plus. Quant aux riches, en mangeant un bol de riz, ils se préoccupent des centaines de bols autour d'eux. Ils sont très malheureux. Les riches ne sont pas heureux.

Nous voyons que la pratique du perfectionnement spirituel nous apporte le bonheur. Chaque nuit, nous pratiquons la respiration cyclique sans rétention de souffle pour développer notre for intérieur, notre conscience interne afin de comprendre nos propres entités viscérales, notre organisme, notre propre potentiel originel inhérent à nous-mêmes, notre provenance et notre destination.

Chaque jour, nous recevons l'éducation de Dieu et des Bouddhas qui aident notre corps et notre âme. Notre corps charnel est un microcosme, est un autel sur lequel nous présentons les offrandes envers Dieu et les Bouddhas si nous sommes sincères.

Vous devez respecter Dieu et les Bouddhas pour pouvoir aimer l'humanité. Si vous oubliez Dieu et les Bouddhas, vous entretenez des doctrines subversives, vous vous provoquez mutuellement et vous vous nuisez mutuellement. En quoi cela est-il utile? D'existence en existence, vous vous nuisez mutuellement, vous entrez en conflit, vous ne pouvez rien faire. Finalement, vous rejoignez le vide. Toutes les choses sur terre relèvent du vide. Vous voyez clairement l'orientation des études et du perfectionnement spirituels. En fin de compte, notre système nerveux, notre cerveau, nos membres enregistrent les bonnes comme les mauvaises choses de l'extérieur vers l'intérieur. Or nous-mêmes, nous sommes le maître serein; notre âme est le maître serein mais elle ne comprend pas sa propre capacité pour aider l'intérieur à se débloquer et à progresser vers la sérénité. Développer son intérieur, c'est être serein. Lutter à l'extérieur, c'est causer des perturbations à son for intérieur. Qui pouvons-nous guider? C'est pourquoi, en pratiquant chaque nuit, nous développons notre for intérieur ; c'est donc revenir au domaine de sérénité afin de ressusciter les moments de sérénité perdus depuis tant d'existences. Maintenant, nous menons la vie de perfectionnement spirituel pour revenir à la sérénité. Nous sommes infiniment joyeux et tranquilles.

Pourquoi ne regardez-vous pas la scène de la vie terrestre pour développer votre intérieur ? Sur terre, maintenant, la matière évolue. C'est l'énergie qui évolue sans répit. Chaque année, vous constatez des changements. Votre microphone de cette année est différent, celui de l'année prochaine sera encore différent. Il s'agit toujours de l'énergie électrique mais elle se développe et revient à une structure plus ordonnée qui est plus sensible, plus compacte, plus petite, plus communicative. L'avons-nous à l'intérieur de nous-mêmes? Oui, nous l'avons. Mais pourquoi n'utilisons-nous pas le souffle originel de l'univers cosmique pour nous améliorer afin que tout soit en phase avec l'état de développement de la matière comme celui de la conscience spirituelle, avec celui de la vie terrestre comme celui de la vie spirituelle? Vous pratiquez le dharma du Vô Vi, l'exercice de la concentration de l'énergie spirituelle, la respiration cyclique sans rétention de souffle, la contemplation méditative. Nous menons parallèlement la vie terrestre et la vie spirituelle. Vous devez prendre conscience de cela clairement. Si vous pratiquez machinalement sans prendre conscience, ce n'est pas juste. Vous devez prendre conscience de cela clairement.

Nous menons la vie de perfectionnement spirituel pour rétablir l'ordre en nous. Plus nous sommes ordonnés, plus nous comprenons le Monde d'En Haut. Plus nous comprenons le Monde d'En Haut, plus nous sommes lucides et corrects. Lorsque nous disons un c'est un, deux c'est deux. Nous ne disons pas n'importe quoi. Nous ne rejetons pas la faute sur quiconque. Le coeur agit, le corps subit. Il faut évoluer vaillamment dans la sérénité pour être un adepte du Vô Vi. Finalement, nous devons revenir au Vô Vi. Quel que soit le dharma que vous pratiquez, finalement, vous devez revenir au Vô Vi. Si vous ne revenez pas au Vô Vi, vous ne pouvez pas jauger votre évolution et le développement de votre coeur de compassion. Si vous parvenez à développer votre coeur de compassion et à éduquer les entités viscérales, alors la base de votre microcosme sera en paix. Et nous prendrons conscience que la grande compassion nous aide depuis de nombreuses existences. Nous nous sommes aperçus que nous nous sommes trompés depuis plusieurs existences et non pas depuis cette existence. Cette existence est insignifiante, nous avons vécu tant d'autres existences dans l'erreur. Nous avons été fourbes, cruels. Aujourd'hui, vous commencez à peine à vous épanouir. Persévérez dans la pratique de la vie de perfectionnement. Ne soyez pas préoccupés par des rivalités insensées et nuisibles à votre âme et à votre corps dans l'avenir. Il s'agit là de l'orientation vers le bas et non pas de celle vers le haut. Lorsque vous vous dirigez vers le haut, vous développez votre âme et votre corps jusqu'à l'infini et vous progressez vers la voie du milieu. Puis vous vous intégrez dans la sphère des Bouddhas. Alors, vous comprendrez vos propres erreurs.

Gardez le calme pour avancer dans la pratique et rien ne sera compliqué. La vie terrestre est provisoire, par conséquent elle est compliquée, mais elle est provisoire et les complications aussi sont provisoires et ne peuvent pas être éternelles. Causer des complications à autrui est aussi provisoire. Les ruses et les cruautés sont également provisoires. C'est pourquoi les pratiquants spirituels parvenus à la pureté et à la légèreté aiment toujours ceux qui sont égarés, se sont trompés de chemin. Le Monde d'En Haut attend toujours le moment opportun pour éclairer ces derniers afin qu'ils s'éveillent, progressent et pratiquent d'eux-mêmes, soient plus corrects, évitant ainsi les situations malheureuses. Plus ils sont rusés, plus leur corps est perturbé, leur corps physique ne peut pas être tranquille, les maladies se déchaînent. La loi divine est très sévère et très équitable. Celui qui commet des erreurs doit en subir les conséquences; celui qui s'oriente vers la sexualité sera attiré vers le bas. Sa conscience spirituelle ne peut pas se

développer; il parle à gauche, à droite. Finalement, il ressent son incohérence. Il ne peut pas progresser.

Vous devez prendre conscience clairement de votre propre capacité existante, accepter de pratiquer sérieusement dans l'ordre, développer le cœur de compassion pour savoir qui est Dieu. Vous ne devez pas abuser du nom de Dieu et l'appeler à tout moment pour Lui ordonner d'être à votre service comme un coolie. Vous ne devez pas invoquer le nom de Dieu à la moindre occasion. Avez-vous le cœur de mener la vie de perfectionnement spirituel? Avez-vous un bon niveau de développement? En pensant à Dieu, vous pouvez vous harmoniser et lorsque vous vous harmonisez, alors Dieu vous a déjà aidés. Certains ne comprennent pas à fond le potentiel de Dieu mais l'appellent toujours. Certains ne comprennent pas à fond le potentiel de Bouddha mais l'appellent. Pour quoi faire ? Pour masquer les yeux des gens. Les yeux des hommes sont provisoires mais leur conscience examine et comprend. Vous ne pouvez pas appeler Dieu et Bouddha de cette façon insensée.

Vous devez vous appliquer avec sincérité à vous perfectionner, à pratiquer, à vous développer. Vous devez ouvrir votre principe conscient d'harmonie, aimer et pardonner pour voir clairement votre propre capacité d'évolution. Ne pensez pas que vous êtes Bouddha et que vous pouvez en profiter pour nuire à qui vous voulez, tuer qui vous voulez et emprisonner qui vous voulez. Cela ne peut pas se faire. Ne pensez pas que vous êtes Dieu et que vous pouvez tuer n'importe qui. Ce n'est pas comme cela. Il faut toujours se référer à la balance de la justice. L'être humain nuit à lui-même, personne ne lui nuit. Nous nous nuisons puis nous rejetons la faute sur autrui. Il est déconseillé d'agir ainsi. Vous devez vous éveiller, marcher et progresser par vous-mêmes pour comprendre clairement la voie d'avancement par soi-même.

Aujourd'hui, vous revenez ici vous réjouir dans la paix, méditer ensemble; vous assimilez ce que vous voyez, ce que vous entendez. Votre flux d'énergie est en train de s'élever, est rapide, léger, lucide, juste, éclairé; il n'est plus agité. Les affaires de la vie terrestre ne sont que rivalités. Vous vous promenez dans la rue et vous voyez beaucoup d'enseignes. Elle sont toutes différentes. Cela, c'est se nommer, mes chers amis. Les enseignes sont toutes belles. Aucune n'est laide. Finalement, quelle que soit l'enseigne, elle est seulement au service des autres tandis que la voie ne sert que pour votre avancement. Les noms sont factices. Aujourd'hui si les affaires marchent, on monte les enseignes. Demain si elles ne marchent plus, on les descend. Les noms sont factices, la voie est la voie du perfectionnement spirituel.

Dans la vie, vous vous déplacez d'un endroit à un autre, c'est pénible. Dans la pratique de cette méditation, au début de votre parcours, vous étiez perturbés puis vous avez pratiqué l'exercice de la respiration cyclique sans rétention de souffle, la respiration omphaloscopique et vous vous êtes établis progressivement dans le calme, et vous ressentez peu à peu que la voie est la voie de perfectionnement spirituel. Cela se débloque par-ci par-là puis se concentre pour constituer une conscience cognitive lucide. Cette dernière vous donne le moyen de servir les autres. Une fois lucides, vous acceptez de fusionner avec toutes les actions et réactions et vous servez les autres. Si vous n'avez pas l'esprit de service, votre maison ne peut pas avoir un joli jardin fleuri. Vous acceptez la fraîcheur et la beauté indestructibles des transformations karmiques et des naissances successives que le Ciel et la Terre vous ont accordées.

Chaque nuit, vous pratiquez la contemplation méditative, vous recevez le souffle originel du Ciel et de la Terre; lorsque vous faites la respiration cyclique sans rétention de souffle, le souffle originel accordé par le Ciel et la Terre guide votre évolution. Votre âme sera légère comme le souffle originel et vous pouvez aller où vous voulez. Vous vous déplacez non pas pour détruire mais pour apprendre. Et si l'occasion se présente, vous sauvez les autres et vous leur apportez une bonne influence. Vous ne vous déplacez pas pour créer un pouvoir, pour intimider et effrayer les gens terrestres. Vos visions vous concernent. Les affaires des autres sont les leurs. Ils ne voient pas certaines choses mais voient d'autres choses. Chacun a des liens karmiques différents. Pourquoi monsieur A doit se marier avec madame B ? Monsieur B avec madame C ? Ils sont différents, ne se ressemblent pas. Leur évolution est différente. L'existence de chacun est différente. Leur vie est différente et leur mort l'est également. Si votre coeur s'élève spirituellement, votre mort est différente; si votre coeur est rempli de rivalités, votre mort sera difficile, votre sommeil est également difficile, perturbé. En rêvant, vous dites des bêtises. Cela prouve que votre système nerveux est perturbé. Si vous êtes sereins, vous avez une séance de méditation et un sommeil tranquilles. Ainsi vous pouvez vous contrôler.

On ne prône pas des doctrines subversives; on ne dit pas n'importe quoi. On avance des choses et on se rétracte après; c'est complètement faux et c'est comme si on gifle notre propre bouche. C'est déconseillé. Les lèvres, la bouche, la voix, vous les avez empruntées à Dieu. Vous ne devez pas les utiliser à mauvais escient. La loi existe. En commettant des erreurs, vous vous nuisez seulement.

Vous vous réjouissez dans cette nuit de méditation pour débloquent toutes les contrariétés refoulées dans votre for intérieur. Réjouissez-vous dans la sérénité et demain nous serons plus lucides pour reconnaître et comprendre ce que nous voyons devant nous. Nous le voyons clairement, nous l'apprenons et nous le ramenons pour apporter notre contribution à la communauté dans l'avenir. Malgré tout, bien que la vie soit provisoire, nous avons besoin de la matière pour vivre, nous devons apprendre tout ce qui est bien chez les autres pour le redonner en contribution à notre communauté. Les gens auront de meilleurs moyens. Autrefois, ils devaient s'exercer jusqu'au niveau d'Immortel pendant de nombreuses années pour pouvoir traverser un fleuve. Aujourd'hui, avec quelques sous, vous arrivez à traverser un fleuve. Vous cherchez à comprendre pourquoi avec quelques sous, vous pouvez traverser un fleuve. C'est une bonne chose pour que vous puissiez apprendre. Vous apprenez avec le livre sans écriture. Vous regardez, vous voyez, vous comprenez, vous connaissez. De retour chez vous, vous vous réorganisez étape par étape, pour que tout soit ordonné.

Nous méditons ici, nous apprenons beaucoup de choses, dans les situations les plus perturbantes, dans les gains et les pertes des jeux les plus perturbants, mais nous sommes toujours sereins et gardons toujours la même voie pour évoluer vers la conscience spirituelle. Nous ressentons cognitivement la paix. Dieu a accordé à chacun de nous l'occasion de nous réunir, de méditer dans un cadre luxueux et magnifique. Nous remercions infiniment Dieu. Nous devons nous rappeler que l'eau que nous buvons a une source. A tout moment, nous devons voir que tout a une racine. N'essayez pas de lutter ni de gagner pour ainsi perdre votre racine. Vous venez ici pour apprendre la voie spirituelle et non pas pour chercher à gagner. Si vous cherchez à gagner, vous ne pouvez être que perdants. Comment pouvez-vous

chercher à rivaliser avec Dieu ?

Eveillez-vous pour seulement évoluer dans le cadre serein que Dieu vous a accordé. Vous devez bien méditer, entrer en extase mystique, bien pratiquer. Si, cette nuit, vous pratiquez bien la méditation, demain vous aurez de bonnes prises de conscience dans votre cerveau. Après quelques jours de congrès, nous retournons chez nous, nous avons pu rassembler beaucoup de bonnes choses pour que nos proches s'aperçoivent que dans cette ère civilisée, la matière s'est transformée en forêt subtile et perfectionnée. Autrefois, le Bouddha Cakya-Mûni pratiquait dans la forêt, les gens affluaient vers la forêt. Aujourd'hui, nous menons la vie de perfectionnement dans ce marché ici-bas qui est aussi une forêt. Il n'y a rien de changé. On a pu transformer la forêt vierge en un site ordonné. On a créé une ambiance saine mais c'est factice, ce n'est pas vrai. Du factice vous recherchez le vrai. Le Ciel et la Terre existent depuis de nombreuses années, ce n'est pas nouveau. Ce paysage n'est pas nouveau, existe depuis des temps immémoriaux mais évolue ensemble.

Du fond des océans, on vient aussi participer au congrès. Qu'est-ce qui vient du fond des océans? Les résidus de pétrole ont été transformés en matière première. A partir des résidus de pétrole, on a fabriqué des matières premières, toutes sorte de choses pour votre usage. Ils viennent du fond de l'océan. Les arbres des forêts descendent aussi dans ce monde pour se réunir avec vous. D'où vient cette pièce de fer? Des montagnes, du sable, elle vient aussi se réunir avec nous. Tous se réunissent pour la paix. C'est l'union des consciences pour la paix. Tous les potentiels du Ciel et de la Terre se rassemblent.

Nous devons être sereins pour voir, nous réjouir, ressentir et aimer Dieu. Lui-même est sans limite, secourt tous les êtres sur terre. Ceux qui profitent, fomentent des complots, trompent les uns et les autres, s'oppriment mutuellement et déclenchent des guerres, finalement doivent s'orienter vers la paix pour avancer. Avez-vous vu une seule guerre qui n'ait pas abouti à une négociation pour la paix? Quel que soit le nombre de batailles livrées, les protagonistes doivent négocier la paix. Après les guerres, la matière évolue. Une conscience spirituelle parvenant à comprendre cela évolue d'autant plus vite. La guerre aide les gens à évoluer.

La mécanique céleste aide les gens à évoluer. Quant à notre vie de perfectionnement spirituel, c'est grâce aux mérites spirituels de nos existences antérieures que nous sommes présents sur terre pour ressentir cognitivement et continuer à apprendre. Puis nous monterons et nous apprendrons la sérénité incommensurable du Monde d'En Haut. L'ordre est clair. Nous possédons ce corps charnel où est établie correctement une constitution. Il possède un coeur, un foie, une rate, des poumons et des reins. Il est complet. Le système nerveux du cerveau a établi une constitution, possède une constitution du Ciel et de la Terre. La loi karmique est la constitution du Ciel et de la Terre. On n'est pas autorisé à porter atteinte à l'un ou à l'autre, à nuire à l'un ou à l'autre. Il existe une loi très équitable. Chaque couleur possède sa teinte. Vous voyez que toutes les couleurs des lumières sont ordonnées. Le paysage naturel en possède-t-il ? Lorsque vous regardez le ciel, vous voyez que chaque couleur a sa teinte. En pratiquant l'ascèse spirituelle par la contemplation méditative, vous ressentez cognitivement votre microcosme où existent les cinq couleurs et les cinq lumières, la couleur noire et la lumière noire. C'est ordonné à ce point. S'il manque juste un peu d'ordre, vous tombez malades.

C'est pourquoi, souvent, un pratiquant spirituel exige un régime végétarien, une alimentation légère, saine, ne fatigue pas l'organisme afin que ce dernier soit ordonné. Alors, à l'intérieur, les êtres auront l'occasion de vivre ensemble en paix, d'évoluer de façon durable. Les gens terrestres, par leur avidité, causent de la souffrance à leur propre corps. Même en ce qui concerne leur alimentation, ils mangent beaucoup. Ils veulent que leur nourriture soit délicieuse, saine mais le résultat est la pourriture sans qu'ils ne s'en rendent compte. Ils introduisent des choses pourries dans leur organisme. Ils bourrent leurs intestins de cette façon, trois fois par jour, sans pouvoir évacuer ces choses pourries. Ils provoquent ainsi des maladies pour eux-mêmes. Le gonflement du ventre est un signe de l'altération imminente de plusieurs organes de l'organisme. Ce n'est pas simple. Plusieurs maladies se déclarent à la fois. Si les intestins ne sont pas débloqués, cela déclenche plusieurs maladies et non pas une seule.

Ne nous considérons pas comme doués. Ne nous prenons pas pour un Immortel, un Bouddha. Ne pensons pas que les profanes sont différents de nous. Non! Ce n'est pas vrai. Même les Immortels et les Bouddhas, s'ils n'ont pas d'ordre, sont aussi damnés. Un profane ne respectant pas l'ordre est également emprisonné. Il faut bien comprendre le principe originel pour vivre. Une fois que vous avez compris le principe originel, vous ne craignez plus qu'on vous perturbe, qu'on vous dénigre. Vous n'êtes plus perplexes à cause des bruits. A tout instant, votre conscience est calme dans l'évolution. Vous vivez dans la loi karmique de façon claire et nette.

Où se situe le but final de l'âme? Votre âme n'est légère que si vous savez aimer et pardonner. Si vous ne savez pas aimer ni pardonner, vous nuisez à vous-mêmes, à votre âme. Elle est ainsi alourdie et ne peut pas se développer.

Sur terre, les gens font tous des efforts. Sur le plan des études, ils ont suivi toutes les classes. Ils obtiennent toutes sortes de diplômes mais leur conscience n'est pas tranquille. Comme ils n'ont pas abandonné leur avidité, qu'ils n'ont pas voulu couper net avec les points impurs, la luxure dans leur organisme, ils ne créent que de la souffrance à eux-mêmes.

C'est pourquoi, en menant la vie de perfectionnement spirituel, nous nous purifions petit à petit, jour après jour. Puis vous voyez, vous écoutez. Ceux qui ont pratiqué, en écoutant ceci, trouvent qu'ils sont encore impurs, dans l'erreur, qu'ils n'acceptent pas encore de s'éveiller spirituellement et de s'éduquer eux-mêmes, d'assumer le développement de ce microcosme. Ce dernier se développe vers le pur et le léger, sur le plan de la vie terrestre et vers une conscience spirituelle lucide sur le plan de la spiritualité.

Chaque nuit, si vous vous appliquez à pratiquer l'ascèse spirituelle, votre esprit sera clair et votre conscience lucide. Cela s'appelle mener parallèlement la vie terrestre et la vie spirituelle, ainsi vous verrez votre bonheur.

Si votre esprit devient de plus en plus stupide et que vous manquez d'esprit, vous rivalisez avec les autres, vous rejetez la faute sur les uns et les autres. Ainsi, vous vous nuisez à votre insu.

Qu'avez-vous pu faire, mes amis? Le Vô Vi suit l'élan du progrès du monde

contemporain. En menant la vie de perfectionnement spirituel, chaque année, vous ressentez des choses différentes et en prenez conscience. Vous avez bien vu. C'est pourquoi les amis pratiquants du Vô Vi cherchent toujours des endroits où sont réalisés de beaux édifices, en vue de servir et de permettre à l'esprit de tous de s'éveiller, de s'orienter vers la voie pure et légère pour avancer. Ainsi, nous amenons la parfaite compréhension pour nous-mêmes et la paix à toutes les sphères; nous acquérons de bonnes conduites. Ces gens-là ont fait des sacrifices quant à l'organisation afin de nous donner l'occasion de séjourner dans le confort, d'être bien logés et nourris, de nous divertir dans la joie. Voilà ! Nous devons remercier ceux qui nous ont servis, se sont préoccupés de nous, jour et nuit et nous ont donné l'occasion de nous réunir. Pour apprécier quoi ? Les gens terrestres ne mènent pas la vie de perfectionnement spirituel mais évoluent à ce point. Nous, pratiquants spirituels, si nous sommes moins évolués, que pouvons-nous faire ?

Sur quel plan se perfectionne un pratiquant spirituel ? Il se perfectionne sur le plan de la conscience spirituelle, le domaine de la sérénité. Un pratiquant qui n'est pas serein, qui aujourd'hui, fait des louanges lorsqu'il aime, qui demain, critiquera lorsqu'il n'aimera plus et qui calomnie les uns et les autres, ne fait que causer de la souffrance à lui-même et ne peut en causer à autrui. Une personne sereine ne craint aucune action perturbante.

Une fois que vous avez compris Dieu, vous ne craignez plus personne. Dieu est l'Etre qui subit le plus grand nombre d'actions perturbantes depuis des siècles. Il a toujours persévéré pour parvenir à construire à tout prix afin que les êtres humains aient l'occasion de s'élever spirituellement. Il travaille jour et nuit, sans répit. Il est toujours en lambeaux, subit toutes sortes de calomnies. C'est ainsi que nous voyons la capacité de Dieu.

Nous possédons une âme qui est le maître de ce corps charnel. Nous sommes un petit Dieu dans ce microcosme mais si nous n'en prenons pas conscience, si nous ne l'acceptons pas et que nous ne nous orientons pas vaillamment vers la sérénité pour avancer, comment pouvons-nous nous sauver ?

C'est pourquoi, en ce qui concerne les ascètes du Vô Vi qui pratiquent les dix commandements, qui s'appliquent à se perfectionner, à pratiquer, à servir, leur visage est gai et ne dégage aucune énergie obscure. Ceux dont le visage est encore obscur, sont ceux qui sont encore coléreux, stupides, qui veulent encore rivaliser avec les autres, être le numéro un sur terre. Cela n'est pas possible, mes amis! Nous menons correctement la vie de perfectionnement spirituel: plus nous pratiquons, plus nous devenons petits. C'est juste. Cela s'appelle renvoyer la vieillesse et revenir à l'enfance. La vieillesse, c'est ce coeur profane compliqué, plein d'histoires. A force d'être taillé, nettoyé, il ne peut que rapetisser. Revenir à l'enfance signifie rapetisser. Votre âme n'est pas aussi grande que celle des profanes.

C'est pourquoi, après leur décès, ceux-ci doivent passer par une purification. Ceux qui ne mènent pas la vie de perfectionnement spirituel doivent passer par une purification pour évoluer. L'âme doit être menue pour pouvoir évoluer. En étant trop grossière, elle ne peut pas progresser. L'âme s'incarne dans ce corps charnel, donc s'incarne dans ce microcosme, entre dans ce corps charnel. Ce corps charnel est aussi très perfectionné dans les moindres détails, mais si l'âme est grande, elle ne peut pas

entrer dans ce corps. Elle ne peut y entrer qu'en étant petite. Or, si elle est grossière, grande, c'est une âme de fantôme qui possède les gens, les dirige et les perturbe durant les heures de méditation. C'est un fantôme et non pas un Bouddha. Les Bouddhas et les Immortels ne nous entraînent que vers le haut, nous aident seulement à évoluer en fonction de notre propre flux d'énergie pure.

Ceux qui parviennent à la légèreté par le perfectionnement spirituel jouissent de la légèreté alors que ceux qui entretiennent des rivalités jouiront des rivalités, des maladies. Plus on rivalise avec les autres, plus les maladies augmentent. C'est ainsi qu'on introduit la souffrance en soi. Il est très équitable, très clair, très facile de pratiquer le perfectionnement spirituel. Mener la vie de perfectionnement spirituel dans la naïveté et la superstition, sans comprendre l'arrangement du Ciel et de la Terre, même pendant des milliers d'existences, ne nous permet pas d'évoluer. Il faut comprendre l'arrangement du Ciel et de la Terre. C'est en voyant le côté infiniment merveilleux du Ciel et de la Terre que nous peinons pour nous exercer à nous perfectionner dans la résignation. Alors nous voyons l'élévation claire et nette de l'âme. Plus l'âme se repent, plus elle évolue.

Sur terre, existent plusieurs voies spirituelles mais elles convergent vers une seule voie. Si vous n'acceptez pas d'ouvrir votre conscience d'harmonie, vous ne pouvez pas comprendre beaucoup de choses. Le Vô Vi est la légèreté, la légèreté infinie. A ce moment, nous nous orientons effectivement vers le Ciel et la Terre pour comprendre clairement notre présence: que faisons-nous ici et où irons-nous? Alors, jour et nuit, nous nous appliquons à nous perfectionner. Ce dharma nous apporte-t-il la pureté, la légèreté ou l'impureté? Quand vous avez des ennuis, vous faites les exercices de la concentration de l'énergie spirituelle, de la respiration cyclique sans rétention de souffle et de la respiration omphaloscopique; au bout d'un certain temps, vous les éliminez tous. Qu'est-ce qui a la capacité d'éliminer? Le souffle originel du Ciel et de la Terre élimine l'impur de votre for intérieur et votre visage devient radieux. Il faut vous perfectionner ainsi, comprendre ainsi pour que cela soit bénéfique à votre âme et votre corps. Et vous entretenez moins de rivalités, vous êtes moins avides, moins rusés. Vous pratiquez seulement dans la sérénité pour progresser. Alors vous voyez que tout cela a de la valeur.

Se réjouir ensemble dans la paix signifie que tout le monde s'oriente vers la sérénité pour se perfectionner. Ainsi, nous nous réjouissons ensemble dans la paix. Si tout le monde entretient des rivalités, il n'y aura pas de paix. Nous sommes en pleine salle de jeux. Restez là et regardez. Premièrement, tous les gens doivent rester dans l'ordre. Deuxièmement, ils ne doivent pas être rusés, fourbes. Les employés au service des joueurs doivent aussi être corrects, ordonnés, polis. Tous doivent s'accorder pour obtenir une réjouissance.

C'est pourquoi, certains viennent ici chargés des problèmes de la vie terrestre, des peines et des soucis dus aux affaires commerciales et de toutes sortes d'histoires. Arrivés ici, ils se promènent, se réjouissent, regardent les uns et les autres; au bout de quelques heures, ils voient que leur esprit devient libre, change. Leur flux d'énergie est devenu différent. Le flux d'énergie de l'ordre et celui de la rivalité sont différents. Se critiquer mutuellement, c'est très lourd, ce n'est pas bon. Se construire mutuellement, c'est une bonne chose.

Les salles de jeux des pays sous-développés sont différentes. Leurs responsables ne savent que disputer la richesse en faveur d'un bloc pour faire de la politique, opprimer le

peuple et ils cherchent l'occasion de vivre glorieusement. Alors qu'ici, le gouvernement des Etats-Unis a tout limité. Le pouvoir des bénéfiques est limité. Avec de gros bénéfiques, les responsables doivent faire des oeuvres de charité, construire le pays. Ils ne peuvent pas tout garder pour eux seuls et être dictateurs. Si les casinos ici étaient dictateurs, un seul casino pourrait acheter tous les autres. Cela n'est pas possible. Chacun sa part, pour travailler, construire et apporter sa contribution à la communauté.

C'est pourquoi, les gens viennent de plus en plus nombreux. Ils viennent ici pour faire quoi ? Veulent-ils gagner de l'argent? Non! Ceux qui veulent gagner de l'argent ont tous échoué. Les gens qui se réjouissent ensemble et qui se divertissent de façon saine sont très nombreux. En faisant un tour, vous voyez clairement. Les gens vivent dans l'ordre alors que nous, nous ne vivons pas dans l'ordre et nous avons toujours peur des casinos. C'est nous qui avons peur. De quoi avons-nous peur ? Nous avons peur de notre avidité. Notre avidité veut gagner l'argent des autres, c'est pourquoi nous avons seulement peur de perdre. Or nous ne jouons pas. Nous ne gaspillons pas l'argent du Ciel et de la Terre. Nous ne jouons pas, alors nous sommes en bonne santé, qu'y a-t-il alors? Nous jouissons de beaucoup de choses. En regardant les gens jouer, vous pouvez voir que leurs caractères sont tous différents. Celui-ci a ce caractère-ci, celui-là a ce caractère-là. Chaque caractère est totalement différent. Nous voyons bien que chacun a un caractère différent.

En rentrant dans ce lieu, vous pouvez aussi corriger votre caractère. Si vous êtes avides, vous perdez. Si vous êtes ordonnés et que vous ne trichiez pas, parfois par chance, vous gagnez cinq ou dix dollars, pas beaucoup. Vous ne pouvez pas gagner beaucoup. Avec de la chance, vous pouvez gagner un tout petit peu, juste pour vous réjouir. Mais cet argent n'est pas le vôtre. Si vous l'obtenez, vous ne l'utilisez que pour faire de bonnes oeuvres. Ce n'est pas le vôtre. Ceci n'est qu'un jeu dans la réjouissance. C'est pourquoi, en tant que pratiquant du Vô Vi, nous devons prendre conscience de toutes les situations d'actions et de réactions de la vie terrestre et les comprendre. Nous sommes des êtres du monde terrestre, mais nous ne comprenons pas la loi terrestre, nous ne comprenons pas l'évolution et l'ordre de ce monde terrestre, alors nous sommes des bons à rien.

Partout où nous allons, nous sommes désorientés. Nous ratons la bonne voie, le bon chemin, nous ne progressons pas. Si nous menons la vie de perfectionnement, nous devons la mener en la connaissant parfaitement, de façon lucide pour pouvoir comprendre l'origine de l'être humain. D'où provient-il ? L'être humain représente le Ciel et la Terre.

Le dharma du Vô Vi, science ésotérique du Bouddha recommande à tout le monde d'inspirer le souffle originel du Ciel et de la Terre, de débloquent les vaisseaux gouverneur et conception, d'être en harmonie avec l'amour de Dieu pour vivre et non pas en contradiction avec Dieu. Plus on se perfectionne, plus on pratique juste, on se rajeunit et on est gai. Si l'on s'attache moins à la sensualité, on n'est pas perturbé. A tout moment, on est gai, frais et en bonne santé. Ainsi on renvoie la vieillesse pour revenir à l'enfance. Nous n'avons plus le coeur lourd. Nous nous souvenons de notre petite enfance: nous n'avions pas le coeur lourd comme maintenant. Maintenant, il y a toutes sortes d'histoires. Nous aimons écouter les ragots, alors on nous raconte des ragots. Nous aimons manger de la viande, alors on tue les animaux. Nous aimons les jeux, alors nous n'avons plus d'argent, nous avons de la peine. Maintenant nous dissipons ces désirs

insensés, donc notre coeur devient pur et léger. Nous devenons une position sereine d'où nous observons et évoluons. Quelle position est meilleure ?

Les amis pratiquants des cinq continents ont le même état d'âme, se comprennent mutuellement, ouvrent leur coeur et leur esprit pour évoluer. Ils ne se critiquent pas mutuellement et ne s'enfoncent pas mutuellement, ne causent pas de souffrance aux uns, aux autres. Autrement, ils feraient partie d'un bloc d'impureté et de luxure déloyale. Nous ne devons pas y faire attention. Portons notre attention à la pureté et à la légèreté ressenties dans notre for intérieur, notre conscience interne, pour avancer. C'est la voie juste. Après votre séance de méditation, vous n'obtenez qu'un tout petit peu de sérénité. De cette manière, continuellement, nuit après nuit, jour après jour, nuit après nuit, jour après jour, nous pratiquons ainsi. Avec le temps, nous nous rassemblerons en un bon bloc. La preuve: vous l'avez vue clairement. Auparavant, le Vô Vi ne comprenait que quelques individus. Dans le Vô Vi, à vrai dire sur terre, je suis la personne qui a ramassé le dharma du Vô Vi, j'ai pratiqué la contemplation méditative. J'ai voulu me replier sur moi-même, rester seul, sans voir personne. Et chaque nuit, je me suis appliqué à pratiquer la contemplation méditative. Puis un beau jour, je me suis éveillé spirituellement; d'un seul coup, j'ai parlé de spiritualité. Depuis toujours, je n'ai jamais su ce qu'était parler de spiritualité. Je n'ai pas lu de livres sacrés; qu'en savais-je pour parler de spiritualité ? Je ne parle que des choses réelles et ne parle pas de spiritualité. Depuis tout à l'heure, je n'ai parlé que des choses réelles, je n'ai pas parlé de spiritualité mais les choses réelles résident dans le principe de la spiritualité.

Le Ciel et la Terre ont tout arrangé. La voix est aussi empruntée à Dieu. Si nous nous orientons vers Dieu pour avancer, nous prêchons avec une voix structurée, en harmonie avec le souffle originel du Ciel et de la Terre. Nous ne prêchons pas n'importe comment, de façon irresponsable. Il n'est pas correct de commettre intentionnellement des erreurs. C'est pourquoi, en écoutant ma voix, mes explications et mon analyse, ceux qui ont pratiqué doivent sentir l'énergie tirer au sommet de leur tête. Ils se sentent de plus en plus purs, légers et gais. C'est pour vous faire comprendre le perfectionnement spirituel. Au début, nous devons tout au moins développer notre principe conscient pour nous-mêmes d'abord. Ensuite, nous pouvons comprendre Dieu et les Bouddhas. Si nous ne développons pas notre propre principe conscient, comment pouvons-nous comprendre Dieu et les Bouddhas ? Ainsi, vous méprisez Dieu et les Bouddhas et vous devenez de plus en plus lourds. Vous méprisez les religions et vous devenez de plus en plus lourds. Vous méprisez les différents blocs, les uns après les autres.

La formation des religions est également due à la bénédiction de Dieu. Ce n'est pas si facile de rassembler un nombre croissant de gens. Nous devons respecter la personne qui, au sein des religions rassemblant un nombre croissant de fidèles, a prêché et a aidé tout le monde à progresser ensemble. Alors, nous ne recevons pas de souillure en critiquant l'adversaire. Sinon, nous ne nous causons que de la souffrance. Nous possédons un dharma. Sommes-nous fidèles au dharma? Acceptons-nous de pratiquer la voie spirituelle ? Nous avons saisi le dharma. Du temps où vous ne disposiez pas encore du dharma, vous vouliez l'avoir. Vous l'avez eu, acceptez-vous de le pratiquer ?

Ne pas accepter de pratiquer le dharma et s'immiscer dans le dharma des autres ne font que vous causer de la souffrance. Puis vous inventez tel ou tel dharma. Et vous perdez votre équilibre comme un avion sur le point de s'écraser au sol. Vous ne pouvez donc pas progresser. Si vous êtes loyal, à tout instant, votre âme est transcendée. L'âme

d'une personne déloyale doit subir la damnation. C'est très simple à comprendre. Celui qui peine chaque nuit pour pratiquer le dharma du Vô Vi, science ésotérique, obtiendra de bons résultats pour son cerveau, perfectionnera lui-même son propre système nerveux déjà évolué. Il devient de plus en plus lucide, sa résignation augmente de plus en plus. N'ayant pas de vertu de résignation, comment pouvez-vous évoluer vers la sphère céleste? Vous mentez! Nous devons renforcer notre vertu de résignation pour évoluer. C'est pourquoi au sein même de notre famille, nous devons nous résigner. Quand le supérieur parle, les subordonnés écoutent et vice versa. Ainsi, la famille peut trouver la tranquillité. J'ai souvent rappelé que lorsque Dieu veut organiser une réunion, il suffit qu'Il dise un mot, émette une pensée pour que les Immortels et les Bouddhas viennent. De même lorsque les subordonnés formulent une demande, le Monde d'En Haut dispense sa grâce. Lorsque le supérieur parle, les subordonnés écoutent et vice versa. Il doit exister une direction pour l'évolution, une évolution commune pour que tous s'accordent et échangent clairement l'énergie afin de s'assister mutuellement. Il ne s'agit pas d'argent. A propos d'argent, vu le nombre important de participants au congrès international organisé par le Vô Vi, le comité d'organisation devrait avoir des bénéfices considérables. Non ! Tout est bien mentionné dans le livre des comptes pour que tout le monde puisse le consulter. Nous sommes au service des uns et des autres; tout a été calculé juste.

Puis chacun de nous rentre chez lui. Nous ne faisons pas partie d'un bloc qui ressemble à ceux organisés par les autres. Nous sommes un bloc d'individus qui, au moment des congrès, se réunissent avec une conscience spirituelle lucide, se construisent mutuellement. Au retour, ils repartent en s'élevant spirituellement, il est difficile de les retrouver. Ils s'élèvent spirituellement pour avancer. Les gens terrestres s'orientent vers le bas pour chercher, alors ils cherchent toujours à côté. C'est pourquoi, en pratiquant le dharma du Vô Vi, chaque fois que nous voulons organiser un congrès, il doit se faire. Au cours des congrès, Dieu nous bénit afin que nous vivions ensemble dans la paix si notre coeur est sincère et que nous nous élevions spirituellement. Si notre coeur s'oriente vers le bas, le congrès ne sera pas réussi. Le congrès appartient à tout le monde et non pas au comité d'organisation. Lorsque nous nous réunissons, le congrès est à tout le monde. Nous tous ne faisons qu'un. Ainsi nous avons la force de compassion pour nous réjouir dans la paix. Après les jours de congrès, de retour chez vous, vous sentirez que beaucoup de choses auront changé en vous. Vous vous êtes beaucoup allégés, vous avez pu vous débarrasser de vos impuretés mondaines. Les ennuis, les erreurs ont été dissipés.

Nous nous apercevons que la vie dans la paix est très rare sur cette terre. La paix spirituelle est très difficile à obtenir. Les fantômes et les démons nous causent toutes sortes de troubles. Avant même que le congrès n'ait eu lieu, ils nous ont déjà perturbés. Mais finalement, le congrès se réalise et tout rentre dans l'ordre. Car la vérité est la vérité. Il est impossible de tromper, de ruser, de troubler. Ainsi, nous verrons si Dieu atteste ou non notre coeur. Il est faux de prêcher Dieu mais de ne pas réaliser les choses réjouissantes, unificatrices de Dieu. Il est juste d'unifier les êtres humains. C'est pourquoi, moi aussi, je suis un pratiquant spirituel. J'ai pratiqué seul et je me suis développé jusqu'à ce jour. Je vous parle de ce que ressent ma conscience cognitive, alors vous êtes comme moi. Je ne suis pas plus élevé que vous, plus grand que vous, meilleur que vous. Non ! Je ne suis qu'un pratiquant spirituel comme vous. Pratiquez, mes amis ! Puis dans l'avenir, vous ferez d'innombrables choses pour les êtres vivants. En comptant visuellement, on trouve que notre groupe de personnes est petit mais notre cerveau ne

l'est pas du tout. Si nous nous orientons vers la sérénité, notre cerveau n'est pas inférieur à un quelconque autre cerveau. Vous n'avez qu'à vous perfectionner, mes amis. Nous ramassons le dharma en vue de pratiquer et non pas pour le modifier. C'est différent! Nous gardons le dharma pour pratiquer mais nous ne nous servons pas du dharma pour ensuite le modifier. Nous ne faisons rien de semblable. C'est déloyal, ce n'est pas bien. En agissant ainsi nous nous nuisons. Il est inadmissible et déconseillé d'emprunter le dharma, de s'en servir pour pratiquer et ensuite de le modifier. C'est le fait des gens infidèles, déloyaux. Le perfectionnement spirituel selon le Vô Vi est différent, réside dans la pratique, n'est pas théorique. Nous ne lisons que ce qui développe notre système nerveux et notre propre cerveau. Aujourd'hui, nous nous corrigeons un peu, demain nous nous corrigeons un peu et après-demain nous nous corrigeons. Ainsi se cristalliseront de bons résultats. Cela est dû à l'exploit de notre pratique de chaque nuit.

C'est grâce aux dons du Ciel et de la Terre qu'aujourd'hui j'ai de quoi me nourrir. C'est grâce aux dons du Ciel et de la Terre que j'ai de quoi me vêtir. C'est grâce aux dons du Ciel et de la Terre que j'ai le dharma pour pratiquer. Le Ciel et la Terre m'ont donné cette vie. Ayant pris conscience de cela, chaque nuit je n'ai qu'à pratiquer. Ainsi vous arrivez à destination. Vous n'êtes pas désorientés dans la vie spirituelle et vous n'êtes pas perdus. Si vous êtes bouleversés et que vous changiez constamment de dharmas, finalement vous serez dépendants de ce groupe-ci, de ce groupe-là. A force, votre système nerveux devient instable, vous créez un désordre pour vous-mêmes et vous ne vous développez pas. L'être humain est faible sur ce point. Il ne veut pas être maître de lui-même. Il se repose sur autrui et en abuse. Combien de temps peut-il se reposer sur autrui ? Combien de temps peut-il en abuser ? Finalement, lui-même tombe. Nous n'avons qu'à pratiquer et à avancer, c'est notre capital. Qu'est-ce que notre capital ? C'est un capital de sérénité que nous avons perdu depuis de nombreuses existences. Maintenant, nous nous efforçons de pratiquer, alors notre propre capital de sérénité existant se rétablira et nous n'avons nul besoin de le quémander à quiconque. Nous ne demandons à personne de l'aide. Nous n'apprenons pas à fabriquer des philtres et n'exerçons pas la magie. Notre système nerveux possède cela complètement, à l'intérieur. Il suffit seulement de le développer pour l'avoir en pratiquant. Seul le souffle originel du Ciel et de la Terre peut développer le flux d'énergie pure à l'intérieur. L'énergie pure régit la mutation et la naissance de tous les êtres et les choses. Or nous absorbons l'énergie pure du Ciel et de la Terre mais nous ne développons pas encore le principe conscient d'harmonie avec les êtres et les choses. Où est donc notre perfectionnement spirituel ? Manquer de sérénité, manquer de pardon et manquer d'amour, c'est s'agiter. Je vous parle à présent, c'est comme si je vous donne une mesure vous permettant de jauger. Dorénavant, surviendront énormément de perturbations. Différents groupes, les uns après les autres chuchoteront à votre oreille, mais si vous ne restez pas maître de vous-même, vous tomberez du ring. C'est pourquoi Monsieur Tu, à quatre-vingts ans, dans ses oracles, vous a dit clairement cette phrase: "Bouddha Cakya-Mûni transmet la Voie, Bouddha Amitâbha transmet la Science. Chaque discipline possède sa propre science. Il ne faut pas se tromper en pensant que c'est la même science et ainsi s'égarer". Ayant écouté cette phrase, vous devez faire attention. Monsieur Tu a beaucoup peiné dans sa vie de perfectionnement spirituel; à plus de quatre-vingts ans, il nous a laissé quelques phrases, c'est suffisant. Si nous pouvons en prendre conscience, saisissons-les pour marcher, avançons vaillamment. Alors nous ne sommes jamais retardés. Votre vie, le Ciel et la Terre vous l'ont donnée et votre mort, le Ciel et la Terre s'en occupent pour vous. Pourquoi vous octroyez-vous le droit de gérance du Ciel et de la Terre pour ainsi causer des perturbations? On peut vous intimider en disant : " Ceux

qui me trahissent, mourront ". Cela suffit pour vous effrayer. Ce n'est que lorsque le Ciel et la Terre parlent que vous voyez. C'est seulement en abandonnant le Ciel et la Terre que vous avez peur, alors qu'en estimant le souffle originel du Ciel et de la Terre, vous n'avez pas peur; vous ne pouvez que mieux vous porter.

Cette année, je suis très âgé mais je continue à vous parler intimement des parcours que j'ai effectués afin que vous voyiez, que vous progressiez vaillamment dans votre vie de perfectionnement spirituel, alors vous ne serez pas seuls et perdus, vous ne serez pas malheureux dans l'avenir. La mécanique céleste changera et agira continuellement. En vous tournant vers votre for intérieur pour vous développer, vous n'êtes pas perturbés par le monde extérieur. Ainsi, vous pouvez déjà vous sauver. Chaque nuit, vous vous appliquez à pratiquer, alors que si vous vous orientez vers tel ou tel groupe et que vous le suiviez là où il vous demande, vous allez mourir.

Aux Etats-Unis mêmes, les preuves sont déjà très nombreuses. Les gens attendent le message de Dieu puis obéissent aux messages annonçant l'apocalypse, organisent des suicides collectifs et s'immolent par le feu. Beaucoup en sont morts déjà. C'est le cas des gens qui ne savent pas être maîtres d'eux-mêmes pour accepter d'évoluer selon la loi karmique de la naissance et des transformations successives du Ciel et de la Terre. Il ne faut pas être avide en voulant accéder à la sphère céleste pour éviter les malheurs. Ce n'est pas facile. Vous n'avez pas encore réglé les dettes karmiques, le karma des tueries. Où pouvez-vous aller ? La loi existe. Vous ne pouvez pas dire que vous vous êtes échappés. Vous ne pouvez pas vous échapper. Même un cheveu ne peut s'échapper. Il faut faire attention. C'est pourquoi en menant la vie de perfectionnement spirituel, nous devons nous comprendre davantage. Penser avec sincérité et respect à Dieu, aux Bouddhas, c'est penser à notre âme. Alors nous développons ce microcosme. Il est accordé par Dieu, par le Seigneur, n'est pas fabriqué par les profanes. Personne n'a la capacité de le fabriquer. Les gens n'ont pas la capacité de le fabriquer et ils veulent nous diriger; comment est-ce possible ? Voyez-vous, mes amis ? Sur terre, existent de nombreux régimes politiques qui veulent diriger les êtres humains mais n'y parviennent pas. Leurs dirigeants sont sévères à tout point de vue mais en fin de compte ne peuvent rien faire, doivent rester les mains liées. Leurs plans ne réussissent pas. Finalement, ils reviennent au dharma du Bouddha ou au Seigneur, mènent la vie de perfectionnement spirituel afin d'avancer. Ensuite ils sont sereins et peuvent ainsi s'élever.

Notre vie est semée d'innombrables perturbations. Une fois grands, nous épousons un mari, épousons une femme, donnons naissance à des enfants, créons des karmas. Que d'actions et de réactions ! Notre amour ne peut se réaliser parfaitement sur terre à cause des karmas. Les pratiquants sereins utilisent le souffle originel du Ciel et de la Terre pour développer leur conscience cognitive, ne créent pas de karma. A ce moment, nous pouvons sauver les êtres humains, nous réalisons parfaitement l'amour. Nous nous orientons vers le Seigneur, vers Dieu et les Bouddhas pour mener la vie de perfectionnement spirituel. Nous nous orientons vers Dieu pour progresser. Il faut avoir des démarches méthodiques comme cela. Alors que si nous nous opposons à cela, nous causons de la souffrance à notre for intérieur. Comment pouvons-nous progresser en prêchant une doctrine subversive ? Faire des louanges d'un côté et critiquer de l'autre côté, ne nous permettent pas d'évoluer. S'éveiller spirituellement et pratiquer le perfectionnement spirituel en silence nous permettent d'évoluer. Faire des louanges d'un côté et critiquer de l'autre côté, finalement ne nous permettent pas d'évoluer. Pratiquer le perfectionnement spirituel en silence nous permet d'évoluer. Lorsque nous évoluons,

nous voyons clairement que nous renvoyons la vieillesse pour revenir à l'enfance. Votre coeur ne se préoccupe plus des choses mondaines. Votre coeur s'oriente parfaitement vers la spiritualité. A ce moment-là, votre âme est petite et légère, n'est pas grossière, compliquée comme les situations terrestres retardées qui l'empêchent de se développer. Nous pratiquons pour que nous-mêmes, nous puissions nous développer afin d'apporter une bonne influence aux autres. Si nous-mêmes, nous sommes encore coléreux et stupides, que pouvons-nous faire ? Etant coléreux et stupides, nous ne pouvons rien faire. Une personne coléreuse et stupide est une personne qui manque d'esprit. Un être manquant d'esprit ne possède pas de vertu de compassion, est très nuisible à son entourage et n'est pas utile. J'ai beaucoup parlé dans des cassettes de ce manque d'esprit. Pourquoi est-ce que je comprends parfaitement cela ? Avant j'étais aussi une personne manquant d'esprit. A la vue des choses vexantes, j'intervenais mais finalement je ne réussissais pas. A cause de cela, je cherchais une voie de perfectionnement spirituel. J'ai compris que c'était moi qui étais perturbé, que personne d'autre ne l'était, que les faits des gens étaient justes. Je dois respecter ce que les gens sont en train de développer. Je ne dois critiquer personne. J'ai saisi ce principe pour vivre jusqu'à ce jour. J'ai ressenti la paix, la joie, le bonheur. Je vois que de nombreuses personnes ont aussi pu comprendre cela et elles ont pratiqué et sont en train de pratiquer selon leurs karmas, leurs propres relations karmiques pour se perfectionner. J'estime beaucoup ces personnes.

Aujourd'hui, nous méditons ensemble, je vous parle longuement de la vie des êtres humains sur le chemin de la vie terrestre. J'espère que vous écoutez et réécoutez cela pour comprendre à fond votre propre capacité et offrir votre propre capacité à Dieu, et j'espère que vous vous orientez vers Dieu, que vous vous éveillez spirituellement pour servir les êtres humains dans ce troisième cycle. Alors nous pourrons diminuer en partie le malheur si la mécanique céleste se déclenche.

Je vous remercie sincèrement de cette séance de méditation collective en votre présence.

**Lương Sĩ Hằng**

(C.d.T : HUYNH MINH BAO)

## Congrès XV - 1996

Pattaya, Thaïlande

### « Rencontre entre l'Occident et l'Orient »

D'espaces immensément grands, nous venons à présent  
A ce Congrès pour nous réjouir ensemble de la connaissance  
des fondements de la Voie spirituelle.  
Européens et Asiens, nous retournons à notre conscience afin de nous éveiller ;  
Ensemble, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel avec  
les fondements de notre pensée et de notre cœur.

Les fondements de notre cœur connaissent la Méthode Spirituelle  
que la Sphère d'En Haut  
Nous a accordée dans Son aide-infinie afin que nous n'oublions pas  
le chemin de Retour.  
Nous nous éveillons à la connaissance ; nous ne sommes pas en proie  
à l'entichement ;  
Notre Âme clairvoyante analyse et nous fait comprendre son Pays Natal.

Quand nous développons l'Energie Pure, nous survivons ;  
Dans notre Itinéraire empreint de résignation, nous préservons notre Âme  
et nous nous soucions de nous perfectionner spirituellement.  
Avec équanimité, nous réalisons notre voyage ;  
Notre esprit et notre cœur s'adonnent à l'apprentissage spirituel et se réjouissent  
paisiblement des scènes de vie terrestre.

Notre Âme prend la ferme résolution de parvenir au but ;  
Dieu lui accorde Son bel Amour à propos afin que nous mettions de la peine  
à nous perfectionner spirituellement.  
Nous ne nous livrons plus à des calculs financiers ;  
De loin comme de près, nous tous, nous avançons toujours dans notre vie  
de perfectionnement spirituel.

Nous nous corrigeons pour évoluer ; nous ne commettons pas d'erreurs ;  
Nous invoquons tout le temps les Six Phonèmes Nam Mô A Di Da Phậ  
sans jamais nous arrêter.  
Quand nous pensons à Dieu, nous ne considérons pas les autres  
comme des étrangers ;  
Partageant la même Origine, nous trouvons à notre gré la loi de Dieu.

Nous gardons notre cœur serein à tout propos ;  
Asiens et Européens procèdent de l'Unicité dans la grâce accordée par Dieu.  
La Méthode Spirituelle de l'Ecole de l'Univers-cosmique  
Permet aux femmes et aux hommes de s'adonner à l'apprentissage spirituel  
et de faire évoluer leur personne.

Respectueusement,  
**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**CONGRES INTERNATIONAL VO-VI DE BANGKOK (THAILANDE)**  
**Du 26-12-1996 au 31-12-1996**

**« LA REUNION DE L'OCCIDENT ET DE L'ORIENT »**

Chers amis,

Aujourd'hui, nous avons l'occasion de méditer ensemble. Les uns, des Occidentaux, les autres, des Orientaux se réunissent dans une salle pure et légère, s'élèvent spirituellement, dissipent tous les soucis dans leur for intérieur pour voir clairement que le pont du Ciel et de la Terre nous offre à tout moment des occasions qui nous permettent de nous y relier par la pratique pour ressentir cognitivement le Principe Originel du Ciel et de la Terre. Aujourd'hui, nous avons l'occasion de venir ici nous regarder mutuellement. Après avoir traversé tant de mois et de jours de pratique, aujourd'hui, vous allez par-ci, par-là, pour voir que les êtres humains, entre eux, peuvent se rapprocher de plus en plus. Quant aux pratiquants spirituels, ils peuvent fusionner avec le flux d'énergie qui est inhérent à la personne ; leur conscience cognitive est vivante. Ils se construisent mutuellement, se déterminent à pratiquer une voie d'illumination de la Conscience-cognitive afin de revenir au pays céleste. Sur terre, quel que soit l'éloignement, nous avons déjà pu nous rencontrer. Le paradis, c'est l'endroit que nous avons quitté pour nous en éloigner jusqu'à aujourd'hui ; nous descendons sur terre avec toutes les peines. À cause de l'emportement des forces karmiques, des situations familiales, nous vivons dans l'illusion durant tellement d'années ; mais tous, nous souhaitons pratiquer la vie de perfectionnement spirituel par la Contemplation Méditative, afin de revenir à la sérénité, de certifier clairement que l'âme sera établie dans le calme après que nous aurons rompu avec la vie terrestre pour partir. Nous aurons un endroit où nous pourrons faire halte ; c'est le pays céleste.

Chaque nuit, vous vous appliquez à vous perfectionner spirituellement, vous ressentez le flux d'énergie tirer au sommet de votre tête. Les uns voient la lumière, les autres voient un grand espace ; ils réduisent la solitude dans leur for intérieur et trouvent qu'ils sont de plus en plus sereins. Ils estiment et aiment davantage Dieu et les Bouddhas. Ils voient qu'un être humain désirent parvenir à des réussites sublimes, là-haut, doit mener une vie ascétique. Or, nous-mêmes, nous sommes en train de pratiquer en menant une vie ascétique. Chaque nuit, nous nous appliquons à nous perfectionner spirituellement, à dissiper. Nous dissipons l'impur qui est en train de nous bousculer, il ne diffère pas du vent poussiéreux. Nous appliquer à pratiquer chaque nuit, c'est nous appliquer chaque nuit à nettoyer le miroir dans notre for intérieur pour qu'il soit de plus en plus clair et lucide. Cela est dû seulement aux exploits du pratiquant. Aujourd'hui, nous sommes présents à la surface de cette terre. À partir de l'ignorance, aujourd'hui, nous comprenons peu à peu. Nous comprenons le principe originel du Ciel et de la Terre ; nous comprenons notre vie, ce que nous sommes venus faire ici-bas puis par quel moyen, nous allons partir. Nous allons partir par la sérénité à n'importe quel prix. Nous devons être sereins pour partir, pour tout lâcher et revenir à la Lumière infinie d'En Haut. C'est la voie du Vô-Vi sur laquelle nous, frères et soeurs, sommes en train de

marcher pour retourner à ce lieu. Alors, nous ne nous faisons plus de souci, nous avons compris le principe originel, indestructible.

Bien que le Vô-Vi soit un petit groupe d'individus, ces derniers peuvent se rencontrer quel que soit l'éloignement. Notre détermination cautionne la réussite de l'âme dans l'avenir. Nous prenons la ferme résolution de revenir à l'endroit serein et lucide. Notre conscience cognitive ne se sentira plus esseulée, nous estimons et nous aimons Dieu et les Bouddhas. Le prédécesseur nous a apporté la foi solide. Soyons déterminés à exploiter notre cerveau pour revenir à la sérénité. Chaque nuit, vous avez pratiqué. Vous avez récolté beaucoup de choses, plus ou moins de sérénité dans votre for intérieur. Vous voyez clairement que la voie dans laquelle nous nous engageons est juste. Il ne vous manque que la pratique. Chaque nuit, vous vous appliquez à vous perfectionner spirituellement, à pratiquer la Contemplation Méditative. Cela est votre degré d'avancement, cela est la session de formation spirituelle à laquelle vous participez.

Aujourd'hui, les uns, des Occidentaux, les autres, des Orientaux, se réunissent dans la paix, le pardon et l'amour. Nous nous regardons ; nous voyons que, depuis des existences antérieures jusqu'à maintenant, nous avons accumulé de nombreux karmas. Nous avons tous des karmas. La force karmique s'incruste dans notre cerveau, notre organisme. Nous sommes contraints d'accepter de nous réincarner sur terre de nombreuses fois. Aujourd'hui, nous avons l'occasion de rencontrer la méthode pour démonter ces karmas et revenir au lieu de sérénité. En ce qui concerne tout ce qui s'est incrusté dans notre système nerveux, aujourd'hui, nous usons de la pensée originelle de Nam Mô A Di Đà Phât pour le décoller dans la voie de la pratique de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle en vue d'éliminer les impuretés accumulées depuis de nombreuses existences. Si nous pratiquons sérieusement, nous aurons la puissance du Dharma ; tandis que si nous ne pratiquons pas et si nous ne faisons que parler, nous subissons les forces karmiques. Rien que les forces karmiques vous fatiguent déjà. La naissance des enfants, leur entretien et leur éducation, le mari, la femme sont des forces karmiques. Elles vous découragent dans les situations malheureuses, contrairement à vos propres souhaits.

C'est pourquoi, aujourd'hui, le Vô-Vi a beaucoup mûri. Nous avons mûri dans la pratique et non pas mûri dans la théorie. Nous pratiquons, nous trouvons des choses précieuses pour continuer à pratiquer et les offrir à ceux qui nous suivent. Alors, les gens seront de plus en plus nombreux dans la voie pour évoluer. Nous, les prédécesseurs, laissons des choses précieuses à ceux qui nous suivent pour qu'ils trouvent eux-mêmes la sérénité dans la vie. C'est l'indestructible.

Aujourd'hui est une journée de joie, nous avons l'occasion d'aller de l'Occident en Orient. L'Orient et l'Occident se réunissent. Les frères et soeurs sont de couleurs différentes mais ont une même conscience cognitive, une conscience cognitive de libération, de développement de la conscience spirituelle. Vis-à-vis de la vie terrestre, c'est la voie la plus nouvelle mais vis-à-vis de la spiritualité, c'est notre ancienne voie. Nous sommes descendus sur terre depuis le trente-troisième ciel. Aujourd'hui, nous démontons progressivement nos karmas, nous revenons peu à peu ; peu à peu en fonction de la capacité du pratiquant. Il jouit dans la communauté du niveau auquel il est parvenu dans son développement. C'est pourquoi le congrès Vô-Vi est le jour de l'an du Vô-Vi. Ce n'est pas parce que c'est le nouvel an, que nous devons brûler des pétards. Nous n'avons nul besoin de brûler des pétards mais nous développons la lumière dans notre conscience cognitive. Nous sommes tous ensemble dans

une salle de conférence, notre conscience cognitive est pure et légère, gaie et fraîche. En nous rencontrant, nous sommes gais et nous développons notre conscience cognitive pour voir clairement que l'âme provient de la non-naissance et est indestructible. Lorsque nous parvenons à comprendre ce principe originel, notre conscience cognitive est établie dans le calme. N'importe où, lorsque nous fermons les yeux pour pratiquer la Contemplation Méditative, nous sommes établis dans le calme, nous sommes joyeux, en bonne santé, robustes, nous revenons à la Lumière infinie du Ciel et de la Terre. La Sphère Céleste, le Pays Céleste sont les lieux les plus civilisés où rien ne manque. Dès que notre conscience pense à quelque chose, celle-ci se réalise. Alors, une fois revenus là-bas, nous aurons une vie paisible, satisfaisante pour vivre réellement ; tandis que sur cette terre, nous ne pouvons pas être paisibles car l'argent, l'amour et les liens karmiques nous emportent, créent des besoins. Lorsque la force karmique nous emporte, nous nous sommes obligatoirement agités. Mais nous possédons un dharma. Efforçons-nous de pratiquer le Dharma ! Plus le Dharma se développe, plus la force karmique se réduit et elle cède la place à l'évolution de la puissance du Dharma. Plus vous vous perfectionnez spirituellement, plus vous avez confiance en vous et vous comprenez que votre propre capacité vous a permis de faire un bout de chemin. Ne considérez pas que cela est bien mais voyez plutôt que vous avez pratiqué sérieusement. Continuez à pratiquer, vous y parviendrez. Soyez déterminés, ne changez pas. Les choses du Ciel et de la Terre sont éternelles. Nous devons toujours pratiquer sur le chemin de la pratique et de l'avancement éternel et nous ne reculons pas.

Vous êtes venus ici, certains aspirent à se rencontrer depuis des dizaines d'années sans pouvoir le faire. Aujourd'hui, vous avez la chance bénie de vous rencontrer, vous communiquez par la sérénité que, vous-mêmes, vous avez récoltée par la Contemplation Méditative. Vous apportez la pureté et la légèreté à la communauté Vô-Vi durant les heures de contemplation méditative et d'extase mystique. Vous écoutez ma voix qui vous parle de l'ordre, de l'évolution. Chaque nuit, je m'applique à me perfectionner spirituellement. Aujourd'hui, je vous offre des voies claires pour que vous voyiez. Votre cerveau est léger lorsque vous écoutez mes explications et, vous-mêmes, vous voyez que vous commencez à vous établir dans le calme.

Nous aurons l'occasion de nous réjouir, notre âme est légère. En réalité, la voie de l'âme réside dans l'obligation de progresser et d'avancer. Nous ne sommes plus perplexes, nous ne laissons plus notre propre domaine de sérénité dans l'oubli. Le Bouddha n'est pas le seul à posséder la sérénité. Nous-mêmes, nous sommes une âme. Une âme éveillée est un Bouddha. Le Bouddha doit être éveillé pour pouvoir oeuvrer. Le Bouddha doit être éveillé pour pouvoir évoluer.

Bouddha est la pureté et la légèreté, l'anonymat. Bouddha n'est pas celui que les terrestres pensent. Ils pensent que Bouddha est un personnage très grand. Ce n'est pas cela. Il est léger, naturellement, il s'envole; il est grand, omniprésent. Le plus grand, c'est lui ; le plus petit, c'est lui aussi. Il peut se développer jusqu'à l'infini.

Chaque nuit, vous invoquez les six phonèmes vibratoires. Chaque nuit, vous pratiquez dans la voie d'orientation vers les êtres d'une grande sérénité. Kouan-Yin et Maitreya sont des êtres d'une grande sérénité qui nous ont accordé une voie pour évoluer vers la sérénité. Nous devons pratiquer pour comprendre, pratiquer pour voir. Il ne faut pas parler sans pratiquer, se faire des promesses sans les réaliser, sinon, vous créez des péchés pour vous-mêmes. Provoquer des retards, c'est créer des péchés. Les gens veulent être plus intelligents, veulent

tout avoir sans rien faire, veulent être aidés par Bouddha. Bouddha ne les aide pas. Bouddha est un être libéré. Un être humain doit se libérer pour devenir Bouddha. Si nous ne pratiquons pas, comment pouvons-nous avancer vers la voie de libération ? Où se trouvent les innombrables Bouddhas ? Nous ne pouvons pas les voir. C'est parce que nous n'avons pas de sérénité et que nous ne suivons pas la même voie, que nous ne les voyons pas. Maintenant, nous suivons la même voie que les prédécesseurs. Ils nous ont précédés, alors maintenant nous continuons à avancer pour démonter nos propres forces karmiques. Puis évidemment, nous verrons clairement toutes les choses apparaître devant nos yeux ; rien ne peut nous être caché. La vérité est celle du Ciel et de la Terre. Pourquoi les gens vénérant les Bouddhas dans les pagodes disent-ils qu'ils vénèrent les Bouddhas mais que les Bouddhas ne les aident pas ? En réalité, Bouddha ne bouge pas, comment peut-il aider ? Il n'est qu'une forme. Lorsque le cœur des êtres humains s'oriente vers Bouddha, il s'oriente vers la sérénité. Nous développons notre propre sérénité pour dissiper les perturbations dans notre for intérieur. Quand nous allons à la pagode, nous saluons Bouddha, nous admirons ses exploits, sa voie de pratique. Nous devons la suivre et pratiquer juste, alors nous progresserons plus vite. Ne pensons pas que Bouddha nous aide. Il ne fait pas cela. N'espérez pas que Bouddha vous aide. Cela n'existe pas. Vous devez vous avancer pour que Bouddha vous envoie sa lumière de compassion. Sa Lumière de compassion aide toujours au maximum les êtres humains et leur donne l'occasion d'évoluer. Mais si nous ne disposons pas d'un dharma pour pratiquer et parvenir à cet endroit, nos supplications seront vaines. Dieu est pareil. Nous devons pratiquer sérieusement ; évidemment, nous recevons son aide. Tandis que nous, nous n'acceptons pas de nous développer, nous n'avons pas notre propre domaine de sérénité. Comment pouvons-nous recevoir le précieux cadeau de sérénité accordé pas les Bouddhas et par Dieu ? Ainsi, le commun des mortels est souvent dans l'erreur, vit dans l'illusion, est superstitieux. C'est pourquoi les esprits et les démons le possèdent. Il prêche toutes sortes de théories mais n'a pas de pratique. Il ne compte que sur l'aide mais ne comprend ni les sphères céleste, terrestre et humaine, ni le Ciel, la Terre et l'Homme. Nous sommes des humains. Nous portons un corps réduit, constitué par le Ciel et la Terre. Dans notre corps existent le cœur, le foie, la rate, les poumons, les reins, le métal, le bois, l'eau, le feu, la terre, les cinq couleurs et les cinq lumières, la couleur noire et la lumière noire. Tout est au complet, il ne manque rien. Or nous nous orientons vers l'extérieur, nous nous oublions et nous ne nous exploitons pas. Comment pouvons-nous voir le principe originel du Ciel et de la Terre ? Cela nous conduit à être superstitieux. Nous nous disons : « J'invoque le nom du Bouddha, Bouddha va m'aider. Je récite les sutras du Bouddha, Bouddha va m'aider » ; c'est faux ! Le sutra du Bouddha signifie que le Bouddha a pratiqué dans la souffrance pour pouvoir réaliser le dharma. Réaliser le Dharma, c'est ouvrir son esprit et laisser des écrits aux hommes de la terre afin qu'ils les suivent pour pratiquer. Les hommes de la terre ne pratiquent pas, n'embrassent que des mots pour les citer et réciter, ils les citent tout le temps, jour et nuit mais ne comprennent pas ce qu'est le principe originel. Lorsque vous faites des choses sans les comprendre, vous sentez-vous frustrés ? En fin de compte, vous vous sentez très frustrés. Jamais, je ne participe à ces choses-là. Je révise les sutras, je laisse les sutras sur mon oreiller chaque nuit mais je ne comprends pas le principe originel du Ciel et de la Terre ; suis-je malheureux ? Je vais à l'encontre de la voie du Bouddha, comment puis-je avancer ? Je dois suivre la voie menée par Bouddha. Bouddha pratique dans la souffrance, pratique la Contemplation Méditative et le Samâdhi dans la souffrance et non pas dans des conditions heureuses ; son cerveau s'élève toujours spirituellement vers la libération. Sa voie est claire durant les heures de Contemplation Méditative ; il n'est pas avide de biens terrestres, de situations sociales, il abandonne tout, revient au pur et au léger.

Maintenant, les amis pratiquants Vô-Vi du monde entier ont l'occasion d'exploiter leur propre flux d'énergie dans chaque centre de Contemplation Méditative mobile. Les stances, les analyses et les explications qui éclairent, vous soufflent la bonne voie. Le prédécesseur a pratiqué comme cela et a vu cela. Il nous montre le chemin, nous fraye la voie pour que nous avançons. Alors, nous ne serons plus perplexes et nous ne porterons plus la maladie qui consiste à tout embrasser sans comprendre, garder sans savoir. Nous embrassons et gardons les sutras des Bouddhas alors que les Bouddhas ont réussi. Ils ont souffert pour les obtenir. Nous n'avons pas encore souffert. Nous voulons être plus heureux que les Bouddhas. Comment est-ce possible ? Nous faisons disparaître la justice du Ciel et de la Terre. Notre activité et notre connaissance sont dues aux mutations des flux d'énergie pure et impure. Ils agissent dans notre conscience pour que nous nous comprenions plus clairement. Nous, pratiquants Vô-Vi, sommes assidus dans l'invocation de Nam Mô A Di Da Phât. Rien qu'en pénétrant ces six mots, nous pouvons pénétrer le monde entier, comprendre toutes les choses. Nous n'avons nul besoin de faire toutes sortes de choses. Même avec cent livres sacrés, si vous n'en comprenez pas un mot, vous ne pouvez rien faire. Nous avons six mots. Si nous comprenons parfaitement ces six mots, c'est suffisant. Avec la pratique, vous comprenez naturellement de façon claire. Vous voyez votre nature et vous devenez Bouddha. Lorsque nous connaissons notre nature retardée, paresseuse, stupide, nous la corrigeons. En y renonçant fermement, nous avançons vers la lucidité, la sérénité. Nous abandonnons les choses non nécessaires et nous pratiquons les choses nécessaires. En faisant comme cela, chaque nuit, vous serez lucides. Vous assisterez à une bonne session de l'univers entier.

Notre vie est éclairée par la lumière de l'univers. La lumière de l'univers est la sérénité, la lucidité. Nous la recevons mais nous ne la comprenons pas, puis nous nous nommons Bouddha, Immortel, Saint et Génie nantis de toutes sortes de pouvoirs magiques, de philtres. En définitive, en nous regardant de là-haut, le Monde d'En Haut voit que nous sommes des êtres ignorants qui ne se comprennent pas encore. Nous ne nous comprenons pas. Comment pouvons-nous évoluer ? Lorsque nous menons la vie de perfectionnement, nous devons nous comprendre. Mener la vie de perfectionnement et comprendre les affaires d'autrui s'appellent le commérage. Tout en sachant que la Mécanique-Céleste ne peut être dévoilée, si nous persistons à parler de la Mécanique-Céleste, nous ne différons guère des commères. Nous ne nous comprenons pas. Tant que nous ne pouvons pas nous aider, nous ne pouvons pas aider autrui.

Nous n'arrivons pas à comprendre le potentiel originel qui nous est inhérent, nous ne parvenons pas à l'exploiter ; comment pouvons-nous exploiter les autres ? Puis nous inventons plein de choses. Nous profitons de la superstition des êtres humains pour créer des révoltes. C'est une erreur. Nous devons montrer un moyen pour que chacun puisse s'éveiller de lui-même, comprenne que l'âme est le maître de ce corps. Nous cultivons la lucidité pour travailler seulement avec le microcosme. Nous pouvons comprendre facilement l'aspect subtil du Ciel et de la Terre. Ainsi, nous parvenons au but. Or, si nous ne comprenons pas l'aspect mystique du Ciel et de la Terre, parler de toutes sortes de choses est inutile. Nous perdons notre temps et nous ne parvenons pas au but. Ayant déjà souffert, nous souffrons davantage. Auparavant, je ne menais pas encore la vie de perfectionnement, j'étais un être normal, je n'avais pas de complication. Maintenant, plus je mène la vie de perfectionnement spirituel, moins je comprends. Je m'appuie sur les livres sacrés ; je tiens des discours pleins de vantardises puis je me crée des complications. Je n'arrive pas à m'élever spirituellement. Mon système nerveux n'est pas stabilisé. Je lis des livres et je parle de spiritualité. C'est un péché encore plus grave. Vous avez de la sérénité. Vous disposez complètement de la capacité

d'évoluer dans la sérénité. Pourquoi vous basez-vous sur la sérénité des autres et pourquoi ne la réalisez-vous pas vous-mêmes ? N'avez-vous pas créé des péchés pour votre âme qui manque ainsi de lucidité et de sérénité ? C'est pourquoi je souhaite que vous invoquiez suffisamment les six phonèmes vibratoires. Si vous comprenez les six mots, le principe originel de ces six mots, c'est déjà suffisant. Où que vous vous alliez, vous n'êtes plus perplexes et vous n'êtes plus dupés sur le plan de votre for intérieur. Vous résidez dans la pratique pour évoluer. C'est clair et net.

Aujourd'hui, nous arrivons des pays froids dans un pays chaud. Sommes-nous réjouis ? Nous sommes réjouis car en vivant dans des pays froids, nous avons soif de la chaleur. Mais nous arrivons aussi d'un pays chaud dans un pays froid ; au début c'est amusant, mais à la longue, nous ne pouvons plus supporter le froid. En effet, dans un pays chaud, les gens s'ouvrent, tout le système nerveux est ouvert. Dans un pays froid, tout le système nerveux se rétracte. Nous devons comprendre la fermeture et l'ouverture. Elles résident dans notre organisme. Je vois que le souffle originel du Ciel et de la Terre est en train de guider l'évolution des êtres humains mais ils ne comprennent pas cela. Si les êtres humains comprennent le souffle originel du Ciel et de la Terre, ils pourront fusionner avec toutes les sphères pour se transcender. L'âme sera de plus en plus développée. Elle peut comprendre beaucoup de choses, elle comprend les vibrations de l'univers cosmique pour évoluer. Cela s'appelle la science ésotérique. Ces choses-là, les avez-vous ? Oui. Elles sont dissimulées dans votre cerveau, votre corps charnel. Elles sont au complet, il ne manque rien. Mais vous n'avez pas le Dharma pour les exploiter. Et même en ayant le dharma, si vous ne pratiquez pas, vous n'aurez jamais ces choses-là. Il faut pratiquer assidûment, pratiquer continuellement car nos forces karmiques se sont accrochées à nous depuis plusieurs existences, se sont constituées à travers de nombreuses années. Alors, nous devons pratiquer pendant de nombreuses heures, de nombreuses minutes pour pouvoir les dissiper. Si nous ne pratiquons pas, il n'existe aucun moyen de les dissiper, nous ne faisons qu'augmenter les perturbations et créer de la souffrance pour nous-mêmes.

C'est pourquoi, aujourd'hui, la circonstance bénie est arrivée. L'Occident et l'Orient se réunissent. Nous discutons dans la sérénité. Fermez vos yeux. Méditez. Vos consciences cognitives peuvent quand même discuter. Plus nous sommes sereins, plus nous nous comprenons. Nous possédons notre position, nous avançons sur notre itinéraire, nous ne subissons pas de recul. Pourquoi ne subissons-nous pas de recul ? Nous revenons à la lumière. La lumière est la sérénité. La Grande-Compassion appartient à la Grande Sérénité. Dans la sphère supérieure, la Lumière est encore plus intense, plus pure et plus douce. Nous sommes en train de marcher, de progresser, d'exploiter cette partie et de l'ouvrir à partir de cet organisme subtil et mystérieux. Le métal, le bois, l'eau, le feu, la terre s'y transformeront en cinq couleurs des Cinq Lumières et en couleur noire de la Lumière-Merveilleuse. Il faut pratiquer pour les avoir. On ne peut pas les avoir naturellement. Il faut s'efforcer de pratiquer. De plus en plus, nous mettons fin à nos propres maladies que nous avons causées à partir de notre alimentation, de nos réflexions erronées, du fait que nous nous appuyons sur les livres sacrés sans pouvoir exploiter notre propre système nerveux.

Faites des efforts ! Pratiquez ! Gardez le coeur serein pour évoluer ! C'est la sérénité qui oeuvre sur tous les plans. Sur terre, les gens s'agitent bruyamment mais ne peuvent rien faire, ne peuvent pas réaliser de grandes oeuvres. La sérénité réalise tout. Maintenant, vous vous orientez vers la sérénité ; vous avez donc travaillé et vous êtes en train de travailler. Bannissez la paresse, la passion aveugle, la superstition ! Il faut se décider à pratiquer afin de

vérifier clairement toutes les choses. Les pratiquants Vô Vi sont de plus en plus nombreux. Ils pratiquent de plus en plus sérieusement et ils seront plus civilisés pour aider cette terre et y apporter la paix.

On ne sait pas d'où vient l'être humain ni où il ira. Puis on cherche à comprendre les affaires des autres et l'on domine les autres en créant des situations hiérarchisées. On sait que rien n'est stable mais on est encore avide. On sait que rien n'est sûr mais on préserve ces situations. Alors, un jour, ces choses s'écrouleront. Les hommes de la terre possèdent un cerveau, une méchanceté complète. Ils accaparent à tout prix les situations hiérarchisées, gouvernent un pays mais finalement, ils ne peuvent pas faire grand-chose. Ils viennent du vide puis abandonnent tout pour repartir avec les mains vides; n'est-ce pas ? Nous sommes tous comme cela. Alors, ayant compris ces choses-là, nous nous décidons à marcher sur une seule voie pour revenir à notre pays de jadis. Notre propre potentiel peut nous aider à y parvenir. Pourquoi ne le faisons-nous pas ? Pourquoi ne nous décidons-nous pas ? Nous embrassons encore le monde extérieur ; pour quoi faire ? Nous embrassons les théories d'un tel ou d'une telle, pour quoi faire ? Ils ont pratiqué pour réussir. Maintenant, nous sommes en train de pratiquer, nous réussirons ; nous ne sommes plus retardés. Cela est important, le corps humain est difficile à acquérir, le Dharma est difficile à rencontrer. Aujourd'hui, nous possédons les deux. Nous analysons la subtilité et le merveilleux dans ce corps. Nous disposons d'une voie pour développer, pour voir notre propre réalité. Nous développons la réalité et nous progressons vers l'harmonie avec le Ciel et la Terre. Nous nous éveillons spirituellement à l'infini. C'est réjouissant et parfait. Vous vous réjouissez dans la sérénité. Pendant que vous pratiquez la contemplation méditative, vous vous réjouissez dans la réalité, vous êtes dynamiques dans la sérénité, vous évoluez dans la sérénité et vous n'êtes plus retardés.

Chaque année, nous avons un congrès. Chaque année, nous avons l'occasion de discuter dans la sérénité. Lorsque nous nous réjouissons tous dans la sérénité, nous vivons au même rythme. Nous ne sommes qu'un et pas deux. Quand les supérieurs parlent, les subordonnés écoutent et vice-versa. Nous ne faisons qu'un. C'est ainsi qu'on peut apporter la paix sur la surface de la terre. L'humanité souffre car elle ne se connaît pas. En tant qu'êtres humains, ils ne se connaissent pas eux-mêmes. C'est pourquoi ils créent des complications pour autrui. Ils utilisent leur caractère pour maltraiter les autres mais se croient plus intelligents que les autres. Ce n'est pas comme cela qu'il faut agir, mes amis. En utilisant votre caractère stupide pour malmener les autres, vous commettez déjà des péchés. Comme votre flux d'énergie lucide n'est pas transcendé, vous commettez déjà des péchés. C'est pourquoi, si vous comprenez ceci, vous devez vous éveiller spirituellement. Vous ne devez pas utiliser votre caractère pour malmener les autres. Vous devez vous abaisser, apprendre de tout le monde et pratiquer sérieusement pour que votre conscience spirituelle se développe jusqu'à l'infini. En vous abaissant, plus vous êtes petits, plus vous êtes alertes. Plus vous êtes grotesques, plus vous êtes retardés, incorrects. Il s'agit là de la voie bouddhique militaire. Que vous battiez quelqu'un ou que vous tuiez quelqu'un, en définitive, vous ne nuisez qu'à vous-mêmes. Vos philtres, vos magies ne font que vous nuire. Garder la sérénité, c'est réellement se sauver. Etre agressif, c'est se nuire. Les boxeurs s'entraînent chaque jour mais une fois sur la scène, au bout d'une ou deux secondes ils peuvent être abattus, tués. Nous avons compris la chose nécessaire et l'endroit où se trouve l'éternité. La conscience sereine qui s'élève de façon légère, c'est l'éternité. Les coups de poing et de pied ne sont pas l'éternité, je vous le garantis. Nous, les Vietnamiens, avons témoigné de plusieurs choses : les gens ont mené la vie de perfectionnement spirituel selon toutes sortes de voies et d'arts martiaux amenés ici-bas par les êtres du monde sacré. Ils sont descendus sur terre, ont gesticulé mais finalement, jusqu'ou

sont-ils allés? Ils ont dû se prosterner devant Bouddha pour apprendre la spiritualité. Bouddha ne leur a fait aucune démonstration. Bouddha garde sa propre sérénité et sa propre lucidité. En fin de compte, ces personnages doivent s'agenouiller aux pieds de Bouddha pour apprendre la spiritualité, dans la sphère céleste. Bouddha a trop souffert, a compris tous les aspects, ainsi il s'est replié sur lui-même et il garde sa tranquillité. En se nommant déjà Bouddha, si l'on oppresse encore les autres, on paie déjà ses péchés et l'on ne peut pas évoluer. Lorsqu'on se nomme Bouddha, on n'opprime personne, on débloque tous les gens afin qu'ils pratiquent et évoluent tous ensemble. Cela est réellement conforme au Cœur de Bouddha. En se nommant Bouddha, si l'on oppresse les autres et qu'on les menace, on est dans l'erreur. On se punit et l'on ne peut pas progresser. On ne peut jamais progresser. Mener la vie de perfectionnement spirituel, c'est se développer et dissiper les soucis dans son for intérieur. Alors, les karmas ne s'accrochent plus à notre conscience cognitive. Ainsi la lumière brille et conduit l'âme au Pays céleste de façon claire et nette. Certains qui ne sont pas parvenus à un niveau quelconque dans leur pratique spirituelle, déclarent : « Je suis au neuvième Ciel, au dixième Ciel, au cinquième Ciel, au troisième Ciel ». À quoi cela sert-il? Vous menez la vie de perfectionnement spirituel, vous réussissez, vous vous réjouissez, mais vis-à-vis des gens qui n'ont pas réussi dans la vie de perfectionnement, il est inutile de leur parler. Ils n'ont pas besoin du neuvième Ciel pour gagner leur pain. Pourquoi se donne-t-on tel nom? Pourquoi en parle-t-on? C'est pour éblouir les hommes de la terre et leur soutirer de l'argent. Ceci n'est pas une voie de perfectionnement spirituel. La voie de perfectionnement spirituel consiste à s'abaisser, se transcender, être harmonieux et léger, aider les êtres humains. Une personne lucide n'a pas le droit d'adresser des paroles blessantes aux gens stupides. Elle doit être douce, conciliante, pour les guider dans leur retour à leur propre origine. En agissant ainsi, on est réellement un pratiquant spirituel. Il faut se résigner, s'abaisser pour avoir l'occasion d'évoluer. Il ne faut pas utiliser les théories violentes pour se comporter avec les amis pratiquants. En tant que pratiquants spirituels, nous devons pratiquer. Nous possédons déjà les dix conditions de la pratique de la conscience de spiritualité, nous devons nous résigner, pratiquer de façon claire pour constater que, grâce à notre résignation, nous pouvons nous voir. Grâce à notre résignation, nous pouvons connaître tout le monde. Grâce à notre résignation, nous pouvons voir Dieu et les Bouddhas. Alors nous devons pratiquer dans la résignation. Vous ne pourrez que rire dans la joie avec le Ciel et la Terre une fois que vous serez parvenus à la résignation. Vous serez infiniment heureux, vous ne manquerez plus de rien. Vous serez résignés mais vous serez plus comblés que les gens incorrects. Les gens ne peuvent rester incorrects qu'un certain temps, puis ils doivent baisser les bras et ne peuvent plus progresser. En menant la vie de perfectionnement avec un dharma, on doit pratiquer correctement le dharma, utiliser à fond et exploiter ce Dharma. Il ne faut pas changer de Dharmas à tour de bras dans notre vie de perfectionnement spirituel, sinon nous ne réaliserons aucun Dharma et nous-mêmes, nous changerons et nous ne parviendrons nulle part. Le prédécesseur nous a offert son expérience pour que nous en jouissions en commun. Si nous n'acceptons pas de nous corriger, nous sommes dans l'erreur. Etant infidèles, déloyaux, comment pouvons-nous développer notre conscience spirituelle? Nous-mêmes, nous ne nous sommes pas fidèles. Nous parlons d'une chose mais nous réalisons une autre chose; comment pouvons-nous nous développer? Le prédécesseur ne sait que rire, être compatissant envers cet acte injuste. Il espère que les gens s'éveillent spirituellement pour revenir à eux-mêmes, c'est la connaissance juste. Il ne faut pas nous laisser guider par les illusions, les mauvais esprits et les démons qui nous détournent du droit chemin. C'est regrettable pour une existence humaine. Nous avons l'occasion de mener la vie de perfectionnement spirituel mais nous ne pratiquons pas selon la bonne voie.

Aujourd'hui, nous nous réjouissons ensemble, nous analysons pour comprendre le principe originel du Ciel et de la Terre dans notre voie de pratique. Nous faisons le vœu de développer davantage notre contribution, dans la sérénité. Pratiquez ! Notre flux d'énergie de sérénité oeuvrera avec le flux d'énergie de la Grande-Compassion du Ciel et de la Terre, alors que nos paroles restent limitées. Seule la sérénité peut exprimer toutes les choses. En nous efforçant de revenir à la sérénité, nous oeuvrerons davantage pour l'humanité, dans l'avenir.

Je vous remercie de votre présence.

**Lương Sĩ Hằng**

(T : Huỳnh Minh Bão)

**Congrès XVI - 1997**  
Las Vegas, Nevada, U.S.A.

**« Rassemblement Spirituel »**

Dans le Rassemblement Spirituel, nous connaissons notre Itinéraire ;  
Quand nous pratiquons honnêtement, nous sommes davantage clairvoyants.  
Nous nouons des relations karmiques de l'aide infinie ;  
nous nous éveillons selon les opportunités karmiques.  
Les situations du monde terrestre permettent à la Conscience-spirituelle  
de connaître notre Itinéraire.

En analysant notre Itinéraire, nous devenons clairvoyants ;  
Ensemble, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel sur l'itinéraire  
accordé par Dieu dans Sa grâce.  
Ensemble, nous nous réjouissons et nous discutons entre nous,  
Alors que le monde terrestre provisoire ouvre des casinos  
pour les gains et les pertes.

Le pratiquant spirituel reste serein durant les quatre saisons ;  
Quand, par nous-mêmes, nous nous éveillons à la connaissance,  
nous sommes les rois du monde terrestre.  
Ensemble, nous nous réjouissons en apportant notre part de contribution ;  
En voyant ces scènes provisoires, nous corrigeons nos erreurs petit à petit.

Le monde extérieur nous met toujours et toujours à l'épreuve ;  
Quand notre conscience n'accueille pas l'Impur nos épaules sont allégées.  
Notre conscience de perfectionnement spirituel s'éveille à la connaissance  
et nous discutons entre nous ;  
Nous entrons dans les casinos sans gagner ni perdre d'argent

En voyant les situations terrestres créer des ennuis,  
Nos cœurs dépourvus d'avidité demeurent tranquilles comme d'ordinaire.  
Toutes les nuits, nous pratiquons pour donner l'exemple ;  
Le pratiquant spirituel déterminé n'éprouve pas d'ennui.

Nous n'ourdissons pas de ruses pour nous emparer de l'argent ;  
Quand notre cœur et notre corps s'établissent dans la quiétude,  
nous franchissons et traversons les situations du monde.  
Plus nous comprenons le Principe-originel, plus nous devenons clairvoyants ;  
Quand, nous évoluons avec équanimité, nous ouvrons notre Itinéraire à la lumière.

Notre Âme, en tant que Maître principal, évolue toujours ;  
Nous apprenons nos leçons habituelles, nous corrigeons nos erreurs,  
nous avançons progressivement.

Respectueusement,  
**V ĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès XVII - 1998

Alaska

### « Rencontre Communicative de la Grandeur de la Nature »

Le Ciel et la Terre créent continuellement ;  
L'estampe céleste toute belle sympathise avec nous  
et nous souhaite la bienvenue.  
Nos consciences-cognitives se confient immédiatement  
dans cette rencontre communicative.  
Le ciel élevé et l'océan immense œuvrent constamment ;  
Des fonds marins aux reliefs variés,  
De grands cétacés surgissent en nageant plus vite que l'homme.  
Bien que la neige recouvre tout de sa blancheur,  
nous sommes tous épanouis ;  
Dans le cercle de l'ordre, tout le monde sympathise.

Il est vraiment grandiose de la poupe à la proue ;  
Et les pratiquants spirituels ont la possibilité d'échanger leurs véritables sentiments.  
Au sein de Sa magnifique intention et de Son bel Amour  
Dieu nous accorde dans Sa grâce le Souffle Pur que nous accueillons  
de notre propre gré ;  
Nous ne doutons pas qu'il a existé depuis toujours  
Et que Dieu a mis de la peine pour nous accorder Son aide infinie  
afin que toutes les contrées soient débloquentes.  
Pratiquons pour développer un cercle ;  
Estimons et aimons les sites véritables ; poursuivons de nouveau notre quête  
et soucions-nous de nous perfectionner spirituellement.

Quand nous avons la piété envers Dieu et envers Bouddha,  
nous ne sommes pas en proie à l'aveuglement.  
Dieu et Bouddha nous accordent majestueusement Leur aide infinie nous permettant  
de voyager paisiblement par l'Âme ;  
Et la multitude des esprits vitaux en nous se développent et survivent.  
Nous débloquentes notre esprit perspicace et nous comprenons tout  
en profondeur avec affabilité.

Par nous-mêmes, nous ressentons cognitivement l'extérieur et l'intérieur ;  
D'un cœur décidé, nous construisons ; d'un cœur déterminé,  
nous nous délivrons en nous débloquentes.  
Orientons notre conscience vers l'éveil à la connaissance  
et vers la quête de la Sphère Céleste ;  
Retournons à la Sphère de Sérénité ; d'un cœur décidé, adonnons-nous  
au perfectionnement spirituel.

Respectueusement,  
**Vī-Kièn**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès Alaska 9/98**  
**« Communion avec l'Immense Splendeur »**  
**Recueil des**  
**Questions et Réponses**  
**Posées lors du congrès Sommaire**

Questions-réponses diverses _____	3
Questions sur l'Invocation Mentale _____	14
Voici maintenant des questions sur la façon de s'asseoir pour pratiquer la Contemplation Méditative _____	18
Voici les questions sur le moment de pratiquer la Contemplation Méditative _____	20
Questions sur l'exercice de la Concentration de l'Energie _____	22
Questions sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle _____	43
Questions diverses _____	49
Questions des Amis pratiquants d'Hawaii _____	54
Questions sur l'exercice de la Contemplation Extatique _____	63
Questions sur la Philosophie de la spiritualité _____	68
Questions diverses _____	81

## Congrès : Alaska 9/98

### « Communion avec l'Immense Splendeur »

#### Questions-réponses diverses

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, je vous salue respectueusement. Je n'ose pas trop vous déranger car vous êtes âgé et le fait de parler vous fatigue beaucoup. Votre flux d'énergie pure semble affaibli et je ne vais pas parler longtemps pour que vous puissiez vous reposer. J'ai seulement quelques questions importantes à vous poser.

**Maître** : De quoi s'agit-il ?

**Ami-Pratiquant** : Les gens se moquent de moi sans arrêt, mais cela ne me fait rien. Tous les jours les gens viennent discuter avec moi, je suis donc obligé de leur adresser la parole. Si ces personnes m'envoient leur flux d'énergie sans mauvaises pensées, cela ne me fait rien. Par contre, si elles ont de mauvaises pensées, cela me fait très mal à la tête et c'est insupportable. Alors, je fais monter en moi le flux d'énergie pure pour me soulager un peu. Est-ce grave ?

**Maître** : Si tu connais la valeur de l'énergie pure, alors cette énergie ne connaît ni la fatigue ni l'agitation. Si tu ressens tel flux d'énergie ou tel autre, cela prouve que ton système nerveux est déjà affaibli. Il faut donc renforcer ton cerveau.

**Ami-Pratiquant** : Oui Maître, si vous dites que je suis un malade mental, je le reconnais volontiers. Vous savez pourquoi ? C'est parce que je m'assois et laisse mon esprit vagabonder et penser à n'importe quoi, et si je ne suis pas un fou, je suis forcément un malade mental.

**Maître** : Tu dois renforcer ton esprit pour qu'il s'établisse dans le calme, cela n'arrivera plus. Si ton système nerveux est sujet au moindre déséquilibre, au bout d'un moment, tu vas dire que Dieu vient vers toi, que la Mère Divine Quan Âm brille sur toi. Puis tu raconteras n'importe quoi et les gens créeront toutes sortes de choses autour de cela.

**Ami-Pratiquant** : Les pratiquants qui veulent poser des questions à notre Maître sont invités à venir sur l'estrade. En premier, j'invite à venir la demoiselle qui est juste à côté de moi ; où est-elle ? Je vous en prie, Melle Hoang.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, chers Amis-pratiquants, en fait, je n'ai pas de questions à poser. Je voulais simplement dire à notre Maître qu'en venant au Congrès et en étant sur le bateau, j'ai pu profiter du beau paysage que m'offre la mer. L'immensité du ciel et de la mer, la splendeur des montagnes me rend heureuse. Je suis tellement heureuse que j'ai envie de crier, de sauter de joie. Je sens mon âme s'unir avec le Ciel, la Terre et l'Univers entier. Je voudrais tellement partager cette sensation exceptionnelle avec Vous.

**Maître** : La lumière qui éclaire le bateau, c'est la Lumière Infinie du Bouddha, c'est la pureté et la légèreté. Aujourd'hui tu mènes la vie de perfectionnement, tu arrives à délaissier beaucoup de choses de la vie, tu es pure et légère. Tu ressens dans ta conscience que tu as envie de t'unir à l'énergie pure pour développer ta propre conscience de compassion. C'est une très grande bénédiction pour toi. Tu dois pratiquer pour progresser dans la sérénité, tu n'as

plus besoin de discuter. Continue de pratiquer la contemplation méditative, tu auras de bons résultats. Plus tard, tu pourras éclairer et aider les personnes qui ne t'ont pas rencontrée, même celles qui ne t'ont jamais entendue ; elles aussi pourront en bénéficier. Tous ceux qui peuvent s'unir à l'aura pure peuvent réaliser beaucoup de choses. Cependant, certaines personnes qui ont pu comprendre juste un tout petit peu de choses, s'empressent de les divulguer à tort et à travers ou se nomment un tel ou une telle. Leur chemin est coupé en plusieurs morceaux.

Si tu comprends en silence que tu t'harmonises avec la lumière pure de l'univers cosmique, tu pourras ainsi développer le coeur de compassion. Une fois ton coeur de compassion développé, tu pourras mieux apprécier la vraie et précieuse valeur de la Lumière Infinie du Bouddha. Cette lumière pure et légère éclaire tous les êtres vivants de la terre. Si tu as un mari, des enfants, ton karma, tu dois pouvoir t'en libérer. Tu dois d'abord les aider avant de pouvoir aider les autres dans le futur. Efforce-toi donc de toujours te perfectionner spirituellement.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, chers Amis-pratiquants, il y a déjà huit ans que Ngoc Suong m'a montré le Dharma. Je me souviens encore du dernier Congrès "Pèlerinage En Mer" ; je ne sais pas pourquoi j'ai eu des paroles blessantes. Depuis ce jour, j'ai des remords et je suis extrêmement triste. Aujourd'hui, j'aimerais dire quelques mots à mes Amis-pratiquants. Cher Maître, je sais que vous m'avez pardonnée depuis longtemps et que vous ne m'avez jamais tenu rigueur. Aujourd'hui, devant Vous, je remercie respectueusement notre Vénérable Maître Fondateur et Vous-même de m'avoir apporté la Méthode et de m'avoir pardonnée. Huit années se sont écoulées et nous sommes de nouveau en pèlerinage en mer, mais c'est très différent maintenant ; je me sens en paix et en joie. Je voudrais simplement remercier les Amis-pratiquants qui m'ont beaucoup aidée dans le passé, surtout Doãn Mộng Nguyệt, Thu Suong et Ngoc Suong. Durant cette période, une amie de Sacramento, Khanh, m'a demandé de lui montrer le Dharma ; je le lui ai montré comme on me l'a montré. Elle a fait des progrès mais refuse de se rendre dans les centres de méditation ou de venir ici au congrès. Cependant, elle m'a chargée de vous remettre un petit présent en main propre et aussi de vous poser une question...Après qu'elle a pratiqué l'exercice de la Concentration de l'Énergie, l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et l'exercice de la Contemplation Méditative, elle se couche et sent des flux d'énergie monter depuis ses deux pieds jusqu'au sommet de la tête. Elle se sent très heureuse ; puis elle commence l'exercice de la Respiration Omphaloscopique. En le faisant, elle sent l'énergie monter des pieds jusqu'au sommet de la tête. Sa tête oscille en cadence. Elle m'a demandé la raison de ces phénomènes et je n'ai pas su comment lui répondre. Je vous prie, Cher Maître, de bien vouloir lui répondre.

**Maître :** Si elle a de telles sensations, il vaut mieux qu'elle reste assise. Il faut lui dire de pratiquer assise l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour que l'énergie monte et se dissipe à temps. Qu'elle pratique l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle en pensant "plein le nombril, plein la poitrine et plein la tête". Méditer couché et sentir ces flux d'énergie dans cette position n'est pas une bonne chose. Cela prouve que cette personne a de l'énergie en elle ; seule la méditation en position assise permet de concentrer l'énergie et de la dissiper.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître et chers Amis-pratiquants, chaque soir avant de méditer, je me prépare avec soin, je me lave, puis je lis des livres sur la spiritualité, espérant que mon esprit sera calme au moment de la pratique de la contemplation méditative. Malgré cela et

même si je m'efforce d'invoquer continuellement les six phonèmes mantriques, mon esprit vagabonde sans arrêt. Cher Maître, que dois-je faire pour que mon esprit se stabilise et ne vagabonde plus ?

**Maître :** Invoquez sans cesse les Six Phonèmes mantriques. Penser à Nam Mô A Di Đà Phậт développe le côté ésotérique de notre for intérieur. Si nous ne les invoquons pas suffisamment, il ne peut pas se développer. Beaucoup de personnes répètent juste quelques fois le mantra et prétendent l'avoir invoqué continuellement sans obtenir de résultat. Il faut l'invoquer pendant des mois, des années, pour pouvoir ouvrir son coeur, débloquent son esprit et développer le côté ésotérique de son for intérieur. Beaucoup de personnes ne pratiquent pas la contemplation méditative mais se contentent seulement de faire l'Invocation des six phonèmes, et leur coeur devient bon et sage. Elles peuvent aussi faire des poèmes et de la poésie. Elles ont rétabli l'ordre et l'équilibre dans leur for intérieur et perçoivent cognitivement la vie terrestre et la voie spirituelle, elles peuvent ainsi mieux mener la vie de perfectionnement spirituel.

**Amie-Pratiquante :** Oui, je sais bien. C'est pourquoi chaque fois que je médite, je mets votre cassette de l'invocation mantrique et j'invoque le mantra en même temps que Vous ; mais ma pensée, je ne peux pas la maîtriser.

**Maître :** C'est parce que ton invocation n'atteint pas le niveau requis. Quand tu invoqueras suffisamment, il n'y aura plus de pensées. Si tu pratiques correctement l'exercice de la Concentration de l'Energie et l'Invocation des Six Phonèmes mantriques, il ne peut y avoir en toi qu'élimination et non accumulation.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, une lettre nous est parvenue du Vietnam avec quelques questions. Je me permets de vous les lire et vous prie de bien vouloir donner votre avis.

« Cher Monsieur Tám – Maître Lương Sĩ Hằng – Bouddha Vĩ Kiên, c'est loin de vous et de mes amis que je pratique la Méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du VôVi, Science Ésotérique du Dharma du Bouddha. Je souffre du manque de moyens de communication. Je vous écris aujourd'hui pour vous présenter mes respects et aussi pour attirer votre attention sur certains aspects de la pratique de l'Ascèse Spirituelle qui me tracassent, afin de pouvoir mieux pratiquer cette dernière et progresser davantage. Cher Maître, quand je pratique l'Invocation Mentale Silencieuse sur les Huit Points Essentiels, je ne sens toujours pas l'énergie circuler. Je me demande ce que j'ai fait de faux.

Voici mes questions :

1ère question : Dans la phrase d'invocation “ Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Quán Thế Âm Bồ Tát ”, le mot est “ quan ” ou “ quán avec un accent aigu ” ?

**Maître :** C'est “ quán avec un accent aigu ” .

**Amie-Pratiquante :** 2ème question : En ce qui concerne l'exercice de la Concentration de l'Energie, un Ami-pratiquant m'a conseillé ainsi : pendant tout le temps de la pratique de l'exercice, il faut répéter mentalement : “Concentrer les trois joyaux sacrés : Energie de l'Essence Séminal, Energie du Souffle Vital, Energie Spirituelle”. Cet ami habite à Mỹ Tho et m'a dit que M. Sáu Lung lui a montré ainsi. Dois-je continuer à le faire ?

**Maître** : Si l'esprit est tracassé ou agité, répétez souvent la phrase mentionnée ; l'esprit va se fixer.

**Amie-Pratiquante** : 3ème question : En ce qui concerne la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, est-ce qu'il faut obligatoirement que le temps d'inspiration soit égal à celui de l'expiration ? Je m'entraîne à inspirer jusqu'à ce que la tête soit pleine, mais l'expiration est très brève, est-ce juste ? De plus, quand je pratique l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, dois-je garder les mains sur les cuisses ou les croiser selon le sceau d'Extase Contemplative ?

**Maître**: Ceux qui débutent devraient garder les mains sur les cuisses et serrer les bras le long des côtes car chacun a en lui le fantôme de la paresse et, lorsqu'on reste assis un certain temps, le dos se courbe. Le fait de maintenir les bras serrés le long des côtes nous permet de nous assurer que le dos n'est pas courbé. On doit expirer autant d'air qu'on en a inspiré pour que cela soit efficace. Inspirer beaucoup et expirer peu est un signe de faiblesse et d'inefficacité. Il faut donc inspirer légèrement et expirer tout doucement pour être fort.

**Amie-Pratiquante** : 4ème question : Une fois que la méditation est terminée vers 1h du matin (heure de la souris), je fais quelques exercices physiques, puis je me rassieds ; mais je ne fais que l'Invocation Mentale, quelques Respirations Cycliques Sans Rétention de Souffle et l'Invocation des six phonèmes pour me relaxer et m'endormir. Est-il grave de ne pas refaire l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : La pratique de l'exercice de la Concentration de l'Energie est très importante pour les débutants. C'est un exercice qui permet de concentrer son énergie, qui nous aide à corriger nos défauts et à rectifier notre caractère. Quand l'énergie se concentre, tout est équilibré et harmonieux en nous, notre esprit est droit et correct. Si, avec cette pratique, l'Energie n'arrive pas à se concentrer, notre caractère reste imprévisible.

**Amie-Pratiquante** : 5ème question : Entre 15h et 21h, puis-je pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie, ou l'exercice de la Respiration Omphaloscopique ? ou encore, puis-je rester assis en me concentrant au sommet de la tête et en invoquant mentalement les Six Phonèmes?

**Maître** : Pas de problèmes, tu peux le faire.

**Amie-Pratiquante** : 6ème question : J'ai un ami qui pratique la Méthode depuis dix ans et médite toujours régulièrement à l'heure du coq, c'est-à-dire de 18h à 20h. Je lui ai dit que Vous ne nous permettiez pas de méditer à ces heures-là, ce à quoi il m'a répondu : « Si tu pratiques depuis longtemps, tu as l'énergie cosmique, tu peux donc méditer n'importe où et n'importe quand. » Personnellement je n'ai pas encore pratiqué la Méthode, je n'ai pas pu lui répondre. Je vous prie, Cher Maître, de bien vouloir m'éclairer.

**Maître** : C'est vrai, celui qui a de l'énergie, qu'il marche, qu'il soit debout, assis ou couché, peut considérer qu'il est en train de méditer. Cependant, un débutant doit choisir l'heure de la souris, c'est-à-dire 23h, l'heure où les flux d'énergie du Ciel et de la Terre communiquent entre eux et se développent ; il doit profiter de cet élan pour s'ouvrir. Lorsqu'il fait l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle à cette heure-là, il s'ouvre et se développe.

**Amie-Pratiquante** : 7ème question : Elle concerne l’invocation que l’on fait après le repas. Dois-je invoquer “Nam Mô Bát Nhã Ma La Mật Đa” ou “Nam Mô Bát Nhã Ba La Mật Đa”?

**Maître** : “Nam Mô Bát Nhã Ba La Mật Đa”..... Nous devons nous libérer de tout ce que nous mangeons, c’est-à-dire harmoniser l’énergie de la nourriture avec notre propre énergie. Nous consommons de la nourriture qui nous maintient en bonne forme, nous lui sommes redevables de cela.

Lorsque nous invoquons les mots “Nam Mô Bát Nhã Ba La Mật Đa”.....nous parvenons à comprendre que nous devons purifier notre énergie de tout ce que nous mangeons afin qu’elle progresse jusqu’à ce qu’elle s’unisse à notre propre flux d’énergie d’évolution. Cela signifie que lorsque nous mangeons quelque chose, notre conscience doit la sauver. Tout ce que nous empruntons, nous devons le payer en retour. Lorsque nous invoquons ce mantra « Bát Nhã », nous payons en retour ce que nous avons emprunté. Ainsi nous sommes en paix.

**Amie-Pratiquante** : Je vous remercie, cher Maître, je n’ai rien d’autre à ajouter. Je vous souhaite beaucoup de santé pour que vous continuiez à nous guider sur notre chemin de perfectionnement spirituel. Très respectueusement, Phạm Văn Bền. »

**Maître** : Le perfectionnement spirituel se fait par la pratique. A présent, au Vietnam, le livre sur la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, diffusé par M. Luân, a beaucoup aidé les gens et leur a apporté de très bons résultats. Même des personnes âgées de soixante ans, n’ayant jamais mené la vie de perfectionnement spirituel auparavant, pratiquent désormais avec succès l’exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle : leur respiration est profonde, leur dos est bien droit, leur visage respandit de santé. Comment la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle développe-t-elle la clairvoyance de l’âme ? Elle introduit en nous le souffle originel du Ciel et de la Terre. Que mangeons-nous ? Les fruits, les légumes, la viande sont constitués à partir du souffle originel du Ciel et de la Terre. Nous utilisons le souffle originel pour purifier le souffle originel afin d’évoluer jusqu’à l’infini. En nous unissant à l’énergie du Ciel et de la Terre, nous développons la clairvoyance de l’âme. Quand nous pratiquons l’exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, il faut exécuter cette dernière en un seul souffle de sorte que le nombril soit plein, la poitrine soit pleine, la tête soit pleine, jusqu’à ce que cela nous fasse transpirer. Ne craignez pas de mourir, ni de manquer de souffle, ni de suffoquer. Au Vietnam, au début, les gens ont peur de suffoquer, puis suivant mon conseil, ils persévèrent ; ils n’ont plus peur de manquer de souffle, ils n’ont plus mal à la poitrine ; par contre, ils ont l’impression que leur tête s’éclaire, ils se sentent légers et heureux, tous leurs maux disparaissent.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, dans les cassettes où vous expliquez la Méthode VôVi, vous parlez beaucoup de la rétribution karmique et de la réincarnation du bouddhisme. Vous parlez aussi du principe yin et yang et des cinq éléments (métal, bois, eau, feu, terre) évoqués dans les livres du Yi King de Confucius. Pourriez-vous nous donner des explications sur la Vérité Supérieure du Bouddhisme et le Premier Principe de Confucius ? Ces deux philosophies ne sont-elles en fait qu’une seule philosophie ?

**Maître** : En fin de compte, elles ne font qu’un. “ La Vérité absolue et le Sans limite ” ne font qu’un. En atteignant la supra philosophie, tout ne fait qu’un. C’est pourquoi, il n’y a qu’une seule voie spirituelle sur terre, c’est celle de l’Amour et de la Vertu spirituelle. Dans le Confucianisme, c’est Confucius qui mène la vie de perfectionnement spirituel ; il a atteint ce degré de connaissance ; il en est de même pour Lao Tseu. Nous sommes aussi des Lao Tseu

en puissance. La race humaine a pris forme seulement après des millions d'années. Il faut cent mille ans pour devenir quelqu'un comme Lao Tseu. Si nous ne pratiquons pas, nous ne pouvons pas développer notre conscience cognitive pour revenir à la connaissance sublime et nous harmoniser avec le Ciel et la Terre afin d'évoluer. Certaines personnes prennent peur quand elles lisent Lao Tseu. De qui sommes-nous issus ? De Lao Tseu. Nous sommes également issus de Confucius et de Bouddha. Qu'est-ce que cela prouve ? Le Bouddha est un homme qui souffre énormément ; tout le monde le dédaigne. Personne n'aime rester assis dans un coin pour méditer et devenir Bouddha. On ne devient pas Bouddha en festoyant jour et nuit. Personne ne devient Bouddha en festoyant. Festoyer vous conduira plutôt en enfer, aucun de vous ne deviendra Bouddha. Seuls les gens qui sont rejetés deviennent Bouddha : lorsqu'ils sont mis à l'écart, ils s'éveillent et se tournent vers Dieu et Bouddha. Alors, ils ressentent cognitivement que leurs capacités sont infinies et trouvent ainsi une voie d'issue. C'est pourquoi en ce monde, nous ne pouvons opprimer les gens. Le cerveau humain est infini ; il est composé de plus d'un milliard de cellules et ce n'est pas rien. S'il a l'occasion de se perfectionner spirituellement, il se développera. Mais sur terre, la vie doit nous rejeter et être sévère envers nous. C'est pourquoi, depuis toujours, de nombreux pratiquants spirituels ont connu des situations éprouvantes avant de réaliser la voie spirituelle. L'austérité et la souffrance nous amènent à devenir des Bodhisattvas.

**Amie-Pratiquante :** Je vous remercie beaucoup, Maître. Les principes de l'Existence et de la Non-Existence du Bouddhisme et ceux du yin et du yang du Confucianisme sont-ils différents?

**Maître :** Le yin et le yang représentent le chaud et le froid ; les principes de l'Existence et de la Non-Existence du Bouddhisme sont d'un niveau plus élevé. L'Existence peut revenir à la Non-Existence, la Non-Existence peut redevenir l'Existence.

Ami-Pratiquant : J'invite Madame Thoan.

**Madame Thoan :** Cher Maître, chers Amis-pratiquants, je représente une pratiquante de Calgary, une nouvelle pratiquante qui souffre d'une maladie chronique. Heureusement Mai Ngooc Dung l'a introduite au centre de méditation Linh Tâm. Je profite de cette croisière en Alaska au cours de laquelle se déroule le 17ème Congrès Spirituel, pour vous présenter cette toute nouvelle pratiquante qui pratique notre méthode depuis seulement deux mois. Elle souffre de nombreuses maladies : diabète, hypertension, maladie du coeur. Jusqu'à présent, elle a fréquenté les pagodes mais n'a pas eu la chance de connaître la Méthode VôVi. C'est grâce à Dung qu'elle a pu rencontrer Monsieur Lai Văn Thi du centre de méditation Linh Tâm, qui lui a montré l'exercice de La Concentration de l'Energie et celui de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Cette nouvelle pratiquante a fait ces exercices 3 fois par jour et elle sent sa santé s'améliorer. Avant, elle prenait six, sept sortes de médicaments deux fois par jour, puis elle avait l'impression d'étouffer dans la maison. Maintenant elle respire mieux et a diminué sa dose de médicaments. Cette nouvelle pratiquante s'appelle Trần Thị Nhiêu et elle a soixante-cinq ans. Ceci prouve que la Méthode VôVi est très efficace. L'amélioration de sa santé s'est fait sentir après deux mois de pratique et elle vous a vu aussi en rêve. Elle est très heureuse et vous a envoyé une lettre que je me permets de vous lire : " Je vous salue très respectueusement. Je suis une nouvelle pratiquante qui souffre d'une maladie chronique. Depuis que je pratique la méthode VôVi, ma santé s'améliore nettement. Je crois au VôVi de toute mon âme. Je vous souhaite une très bonne santé. Bien que je ne vous aie vu qu'à la télévision, je crois en vous. Je rêve de vous voir un jour, vous m'avez aidée, n'est-ce pas ? Lorsque je pratique l'exercice de la Concentration de l'Energie, ma tête devient légère et

je ressens une sensation de fraîcheur dans mon corps, un bien-être très particulier. Je suis un membre du centre Tâm Linh à Calgary. Cher Maître, que pensez-vous de moi ? Pourrai-je pratiquer la contemplation méditative ? Avec ma maladie chronique, pourrai-je faire la colo-thérapie ? J'aimerais tant vous voir un jour. Je vous dis au revoir. Mon nom est Trần Thị Nhiêu, je suis née en 1932. Je vous souhaite d'être toujours en très bonne santé pour que vous guidiez tous les Amis-pratiquants ”.

Maintenant j'évoque pour vous un autre cas, celui d'un jeune homme qui a eu un accident de voiture. Il doit avoir des séances d'acupuncture chaque semaine ; chaque séance coûte environ 50\$ à 60\$. A cette période, c'est encore Lai Dung qui l'a introduit au centre Linh Tâm, et Monsieur Lai Văn Thi qui lui a montré l'exercice de la Concentration de l'Energie et celui de la Respiration Abdominale Omphaloscopique. Après à peine deux mois de pratique, l'état de santé du jeune homme, Tien, s'est bien amélioré. Il n'a plus mal à la tête. Il est allé aussi au centre de méditation Vĩ Kiên pour faire des séances de purification par l'hydrothérapie du colon avec Bích ; il est en pleine forme et voit même la vie en rose maintenant. Après qu'il a eu son accident, ce jeune homme a eu très mal à la tête ; il broyait du noir et a même eu envie de mourir.

Ce sont les quelques faits que je voulais vous présenter. Je vous remercie et vous salue respectueusement.

**Maître** : “ Si nous vivons en conformité avec le Ciel, notre vie perdure ; si nous vivons en contradiction avec le Ciel, nous serons exterminés ”. L'homme est créé par le Ciel et la Terre ; il mange les produits du Ciel et de la Terre ; il respire le souffle-originel du Ciel et de la Terre ; c'est dommage qu'il ne sache pas utiliser cela à bon escient. C'est pour cette raison que le pratiquant VôVi est celui qui vient pour montrer à tout le monde comment vivre en conformité avec le Ciel. S'il respire le souffle-originel du Ciel et de la Terre, il vivra. Ainsi, il pourra être sauvé de nombreuses maladies. La civilisation nous a beaucoup aidés sur le plan matériel, l'hydrothérapie du colon en est un exemple. Pourquoi ? Depuis de longues années, nous mangeons trois fois par jour. Nous ne savons que manger, travailler et nous amuser avec notre famille au détriment de notre corps et de nos intestins que nous surchargeons. Lorsque nous avons l'occasion de nettoyer nos intestins avec l'hydrothérapie du colon et de pratiquer ce dharma, nous sommes en conformité avec le Ciel et nous sommes en bonne santé. Notre voix change, notre vision change, notre visage change. Pour quelle raison est-ce que je vous conseille de pratiquer l'hydrothérapie du colon ? Ce n'est pas parce que je l'ai faite que je vous incite à la faire mais parce que je suis la personne qui l'a faite le plus longtemps. J'ai osé la pratiquer pendant douze semaines de suite. Je suis conscient de tout ce que j'ai emmagasiné dans mes intestins, je dois l'expulser et je dois nettoyer mes intestins. Maintenant je suis en pleine forme. Aujourd'hui je suis présent devant vous grâce à la colo-thérapie et à la pratique de la méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du VôVi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha. Chaque nuit je fais pleinement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, c'est pourquoi mon visage est rond et resplendissant de joie. Et si je ne le faisais pas, mon visage ressemblerait à celui des autres vieux messieurs, c'est-à-dire qu'il serait triste et tout ridé. Je ne suis pas triste, mais plutôt joyeux et gai. Je vis en conformité avec le Ciel. Dans ma vie, j'ai le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle. Mon capital se résume à cela ; je suis sans argent. J'ai le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle et cela me suffit. Tout au long de ma vie, je ne pense qu'à servir mon prochain. Je suis au service de celui qui a besoin de moi. Si nous voulons servir les autres, nous devons pratiquer ; alors nous pourrons les servir.

C'est pour cette raison que j'ai examiné mon propre corps et je l'ai utilisé pour tester de nombreuses choses. J'ai eu toutes les maladies de l'homme profane et je les ai toutes guéries. Aujourd'hui je suis en bonne santé et je me sens même plus jeune qu'à vingt ans. A vingt ans, je me passionnais pour de nombreuses choses et j'adorais dormir. Maintenant je n'aime plus dormir, je ne rêve plus, je n'ai plus beaucoup de besoins, je suis très facile à vivre et je suis en pleine forme. Lorsque je peux me reposer un petit moment ou m'asseoir et fermer les yeux pendant cinq minutes, cela me suffit et je me sens de nouveau bien. Je n'ai pas besoin de dormir beaucoup. Chaque nuit, je fais régulièrement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ; je pratique aussi régulièrement un sport et je me sens très bien. Quand nous sommes gais, nous aimons faire du sport ; quand nous sommes tristes, nous ne voulons pas en faire. Quand l'homme est malade, c'est à cause de sa bouche, de la méchanceté au fond de son coeur. Opprimer les autres ou faire pression sur eux peut aussi engendrer des maladies ; leur pardonner nous évitera bien des maladies. Certaines personnes ont un goitre ou une tumeur ; c'est parce qu'elles oppriment leur prochain ou qu'elles sont en colère ou lui en veulent : la rancœur provoque le goitre. Si nous sommes gais, nous n'avons pas de goitres. Nous n'avons rien à perdre en pardonnant et il n'y a pas lieu d'avoir de la haine pour les autres. Avoir de la rancœur et de la haine pour les autres nous donne des goitres. Dieu a instauré la loi de la rétribution karmique. Nuire à son prochain, c'est se nuire ; se fâcher contre quelqu'un, c'est se fâcher contre soi-même. Les personnes qui ont un goitre doivent vraiment se surveiller et se dire que la faute vient d'elles-mêmes et non des autres. J'ai réussi à aider beaucoup de personnes et leur goitre s'est résorbé ou a disparu complètement. C'est la joie de vivre qui guérit le goitre. Il ne faut pas penser du mal de qui que ce soit ; il n'y a que des bienfaiteurs autour de nous qui sont en train de nous sauver et de nous aider. Personne ne nous hait, c'est nous qui nous haïssons ; personne ne nous déteste.

**Ami-Pratiquant :** Voici la question suivante : Cher Maître, après les repas, quand je fais l'Invocation Mentale sur les Huit Points Essentiels, ma tête oscille comme si quelque chose montait vers elle ; cette sensation est-elle normale ?

**Maître :** C'est un flux d'énergie. Tu dois continuer à pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, ce n'est rien. C'est le flux d'énergie du Vaisseau Gouverneur qui essaie de monter à la tête. Il faut continuer à pratiquer cet exercice pour que cette énergie se concentre et brille. Fais beaucoup de Respirations Cycliques Sans Rétention de Souffle.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Maintenant, quelle est la différence entre "Réaliser la Voie Spirituelle" et "Réaliser le Dharma" ?

**Maître :** Réaliser la Voie Spirituelle, c'est atteindre l'équilibre. Notre esprit est souvent confus. Nous ne parlons pas correctement, nous ne réfléchissons pas correctement, c'est le manque d'équilibre. En menant la vie de perfectionnement et en faisant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous rétablissons l'équilibre pour pouvoir dire : « Un, c'est un et deux, c'est deux ». Être ainsi déterminé, c'est être en équilibre. La Voie Spirituelle est l'équilibre, elle est comme un chemin à suivre. "Réaliser le Dharma", c'est pratiquer le Dharma jusqu'à la réalisation de la Voie Spirituelle, c'est tenir ce Dharma, c'est le pratiquer régulièrement chaque nuit. Nous tenons ce Dharma mais nous devons pratiquer : c'est ce qu'on appelle "Réaliser le Dharma" et, naturellement, cela nous conduit à "Réaliser la Voie Spirituelle".

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie beaucoup. Cher Maître, certaines personnes pensent qu'elles ont un bon niveau spirituel dans le perfectionnement spirituel et que leur crâne s'ouvrira bientôt. Pourquoi se posent-elles encore beaucoup de questions sur beaucoup de choses ? Pourquoi ont-elles si peur de l'énergie impure des autres et préfèrent-elles rester chez elles pour méditer ?

**Maître :** Si elles se comportent ainsi, c'est parce que leur système nerveux est encore faible. Si notre système nerveux est fort et que nous réalisons les vertus de Compassion, de Lucidité et de Courage, nous n'avons peur de rien. Si nous avons un niveau élevé, pourquoi n'osons-nous pas aider les autres ? Pourquoi avons-nous peur des autres et de leur énergie impure ? Nous sauvons l'énergie impure pour qu'elle parte ailleurs. Si nous sommes lumineux, nous n'avons qu'à briller, briller. Lorsque nous brillons directement sur l'obscurité, elle doit disparaître, ce n'est rien. C'est pourquoi, les personnes qui posent encore des questions prouvent qu'elles ne sont pas encore arrivées au Courage, qu'elles n'ont pas encore uni leur énergie à celle du Ciel et de la Terre et qu'elles ont encore peur de ceci ou de cela. Elles se leurrent et seront leurrées par les autres.

**Ami-Pratiquant :** Merci, cher Maître. Je vous prie de bien vouloir me donner des précisions sur l'heure de la Souris : de quelle heure à quelle heure est-ce exactement ?

**Maître :** A partir de 23h jusqu'à 1h du matin. Vous pouvez pratiquer l'Ascèse Spirituelle durant cette période.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Une deuxième question : Que doit-on faire pour ressentir l'énergie au sommet de la tête ?

**Maître :** C'est seulement avec l'exercice de la Concentration de l'Energie et celui de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle que nous pouvons ressentir l'énergie au sommet de la tête. Si nous faisons ce dernier exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle exactement comme il est montré, le Vaisseau Gouverneur sera débloqué et l'énergie se fera sentir au sommet de la tête. Lorsque le Vaisseau Gouverneur et le Vaisseau Conception se rejoindront, les pensées sensuelles disparaîtront, une lumière brillante apparaîtra dans l'espace entre les sourcils, puis progressivement se déplacera vers le milieu du front. Cette lumière brillera et développera la clairvoyance.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Une troisième question : J'ai mené la vie de perfectionnement assez longtemps, mais quand je fais l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, ma tête est secouée et mon corps vibre. Cela est-il dû à un blocage au niveau des énergies de mes cinq organes internes ?

**Maître :** Ton énergie n'est pas assez forte, pas assez puissante. Il faut continuer à pratiquer et rester déterminé. Tu vois que ta tête est secouée, cela prouve que tu as pu t'avancer. Avance encore. Avance encore, tu seras déterminé et établi dans le calme. A ce moment-là, même si tu veux que ta tête soit secouée, elle ne bougera plus. Parmi les pratiquants du VÔVi, j'ai été la personne dont la tête a été secouée le plus. Avant, j'habitais au premier étage et ma tête était secouée au point que le plancher tremblait. J'ai eu peur de devenir fou. Je me suis dit : " J'ai cru en Bouddha ; Monsieur TU' affirme que l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle développe la clairvoyance de l'âme ; alors, je mène la vie de perfectionnement spirituel, quitte à mourir ; de quoi ai-je peur ? ". A ce moment-là, je n'avais pas d'argent, ma femme criait après moi, personne ne m'aimait, aucune personne de la famille

ne m'aimait. J'ai décidé de continuer, d'avancer coûte que coûte, de rester cloué sur ma natte et de persévérer dans la pratique à tel point que même si je voulais secouer ma tête, elle ne pouvait plus être secouée. Avant, elle était énormément secouée. Au moment où la lumière s'est concentrée dans l'espace entre les sourcils, elle a jailli pour me permettre d'apercevoir des paysages verdoyants et beaux. Dès lors, même si je voulais secouer un tout petit peu ma tête, je ne le pouvais plus. Lorsque je m'asseyais, je restais droit.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Voici la question suivante : Cher Maître, vous nous enseignez que nous devons délaissier les affaires terrestres, être conscients que toute chose sur terre est illusoire et provisoire, que sur terre, même les villes sont fausses, afin de pouvoir mieux mener la vie de perfectionnement spirituel et revenir à la Non-Existence. D'autre part, vous nous enseignez aussi que nous devons nous engager à servir les autres, c'est-à-dire que nous devons nous élaner dans la vie, dans des oeuvres de bienfaisance et apprendre en servant les autres. Pourriez-vous nous donner plus d'explications à ce sujet ?

**Maître :** Tenir le Dharma dans les mains, c'est s'engager à servir le corps et l'esprit afin qu'ils soient en paix. Nous pratiquons correctement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous allons travailler comme d'habitude. Nous travaillons pour voir que nous savons nous résigner. A force de nous résigner, si un collègue nous déteste, ce dernier finit par nous aimer et coopérer. Nous voyons alors la valeur de la résignation. Après la coopération, nous pouvons saisir le Dharma et nous lui montrons la méthode. Ainsi, nous sauvons et nous aidons les deux parties et nous ouvrons de plus en plus largement notre voie spirituelle. Frères et soeurs, nous menons ensemble la vie de perfectionnement, nous ne nous détestons plus, nous nous aimons et nous construisons ensemble. Maintenant que nous l'avons aidée, la personne qui nous haïssait avant et qui nous cherchait toutes sortes d'histoires, nous aime plus que sa propre famille. Comme nous détenons le Dharma dans nos mains, nous n'avons peur de rien. Il nous faut simplement pratiquer correctement, sans aucune crainte.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, nous avons appris par le dernier Ledweekly qu'un pratiquant du VN fait l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pendant trente minutes ; mais vous, Maître, vous le faites moins longtemps, seulement quelques minutes.

**Maître :** Lorsqu'il n'y a plus de blocage au niveau de notre respiration, nous respirons par la pensée. Certaines personnes restent assises dans un état de semi-somnolence et font cet exercice en pensant qu'elles inspirent longtemps, mais, en réalité, c'est l'énergie qui circule. D'autres restent ainsi presque une heure avant de penser à expirer et disent qu'elles inspirent depuis longtemps. Pour savoir exactement combien de temps vous inspirez, prenez un morceau de coton et mettez-le devant le nez. Quand vous inspirez, le coton reste collé au nez, et quand vous expirez, il tombe. C'est le meilleur moyen de chronométrer votre respiration.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, la séance d'ouverture du 17ème Congrès intitulé "Communion avec l'Immense Splendeur" se termine. Nous vous remercions de nous avoir donné des explications sur les questions relatives à la Méthode. Nous demandons à tous les pratiquants de se lever pour saluer notre Maître.

**Maître :** Mardi, vous avez eu l'occasion de voir en face l'ordre, depuis celui des choses matérielles jusqu'à celui des paysages naturels et grandioses. Vous avez vu clairement que la beauté sublime du Ciel et de la Terre s'est réalisée partout. Nous, les êtres humains, ne sommes pas constitués depuis ce bas monde mais depuis le Supranaturel. Nous possédons un cerveau, cinq organes, des bras et des jambes nous permettant ainsi de marcher, de rester

debout, assis ou allongés automatiquement. Cette immense splendeur existe déjà dans notre conscience cognitive mais nous ne pouvons pas la voir car nous manquons de sérénité.

C'est pourquoi nous avons emprunté un Dharma qui élimine l'impur et préserve le pur. Il dissipe toutes les impuretés de notre for intérieur et de notre organisme et nous aide à revenir sur la voie juste et éclairée de la spontanéité et du naturel que le Ciel et la Terre ont construite et sont en train de construire pour nous. Nous avons obtenu de bons résultats, notre cerveau brille de plus en plus et notre coeur devient de plus en plus léger de jour en jour. En n'étant pas perturbés, nous pouvons nous harmoniser avec la lumière naturelle et spontanée du Ciel et de la Terre. Grâce à notre effort dans le perfectionnement spirituel, nous pouvons préserver cela correctement. Il ne faut pas agir de façon à perdre cet ordre en nous. Parmi les principales passions : l'avidité, la colère, la stupidité, la joie, la tristesse, la haine, le désir, le Bouddha a dit que l'avidité était la première à craindre. Si nous pouvons nous affranchir de cette avidité et être déterminés, la lumière éclatante de notre âme brillera, s'intensifiera ; nos soucis diminueront et nous éviterons ainsi la rétribution karmique dans l'avenir.

Aujourd'hui, c'est le troisième jour de congrès, nous avons appris tant de choses à travers l'organisation, les repas. Nous avons profité de tout, nous avons bénéficié du souffle nourricier du Ciel et de la Terre. Nous avons ressenti l'aspect sublime du Ciel et de la Terre. Nous avons pu également parvenir à la sérénité. Plus nous sommes sereins, plus nous jouissons de la sérénité que l'Omnipotent nous accorde. Frères et soeurs, nous ne faisons qu'un.

Aujourd'hui nous sommes tous réunis sur ce bateau pour célébrer le Nouvel An VôVi. VôVi signifie le Vide, il n'y a rien du tout. Nous allons tailler notre coeur et le nettoyer de tout ce qui est profane ; nous allons tout abandonner pour revenir à la pureté et la légèreté du Ciel et de la Terre. Nous allons vivre dans le naturel et la spontanéité. Tout le monde est gai et heureux. Nous profitons du sommeil, de la bonne nourriture, nous ne manquons de rien. On s'occupe même de notre toilette et de nos bains quotidiens. C'est la joie totale. Dans la vie de tous les jours, nous sommes préoccupés par l'argent, nos amours, nos relations karmiques, et maintenant, nous avons toute une semaine pour dissiper tous les ennuis dans notre for intérieur. En cette occasion, vous pouvez poser des questions précises sur la technique de la pratique de l'Ascèse Spirituelle afin de bien pratiquer une fois revenus chez vous. Je suis disposé à vous consacrer tout le temps qu'il faudra pour vous servir.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, je m'appelle Huyèn Châu de Houston, dans le Texas, Etats-Unis. Je vais vous poser un certain nombre de questions concernant les prières, les postures et le temps de pratique de la contemplation méditative ; je vous prie de bien vouloir nous éclairer.

\*\*\*\*\*

## Questions sur l'Invocation Mentale

**Amie-Pratiquante :** Lors de la pratique de la contemplation méditative, pourquoi le pratiquant doit-il garder les incisives contre les incisives ?

**Maître :** Le fait d'incurver le bout de la langue et de l'appuyer sur la gencive interne de la mâchoire supérieure, les incisives contre les incisives, nous permet de concentrer l'Energie de l'Essence Séminal, l'Energie du Souffle Vital et l'Energie Spirituelle. C'est comme le Sceau du Bouddha Quan Yin qui existe depuis longtemps.

C'est comme ceci : joignez les mains comme ceci... ( regardez sur la vidéo ), ceci est le Sceau du Bouddha Quan Yin. Une fois les trois énergies concentrées, l'Energie de l'Essence Séminal, l'Energie du Souffle Vital et l'Energie Spirituelle, la langue courbée et les incisives contre les incisives, notre flux d'énergie peut se concentrer, se développer et s'élever.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous joindre les deux mains pour faire l'invocation mentale ?

**Maître :** Du fait que nous avons le principe yin et yang en nous, notre corps a le yin et le yang, donc de l'énergie. Ces deux flux d'énergie s'unissent pour s'élever et propulser l'énergie ; il en est de même de notre invocation mentale.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous invoquer trois fois les Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phậ?

**Maître :** L'invocation des Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phậ nous aide à dissiper toutes les impuretés dans notre for intérieur et à orienter notre esprit directement vers le Monde d'En Haut.

**Amie-Pratiquante :** Maître, pouvez-vous nous expliquer pourquoi nous devons invoquer “ Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Quán Thế Âm Bồ Tát ” ?

**Maître :** Parce que “ Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới ” est un lieu de sérénité ultime où l'âme peut se développer. C'est en orientant notre esprit vers cette sérénité que le chemin que nous suivons deviendra ordonné, pur et léger.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous invoquer « Nam Mô Long Hoa Giáo Chủ Di Lạc » ?

**Maître :** Long Hoa Giáo Chủ : Quand notre esprit pense à “Quán Thế Âm Bồ Tát”, notre for intérieur s'illumine et la fleur de l'amour s'épanouit en nous. “Long Hoa Giáo Chủ Di Lạc” concentre cette énergie pure, la fait descendre pour attester notre pratique de la contemplation méditative.

**Amie-Pratiquante :** Pourrions-nous changer les invocations mentionnées ci-dessus par d'autres phrases ?

**Maître :** Oui, mais à la condition de pouvoir remplacer ce flux d'énergie infiniment pure et légère. Si ce flux d'énergie ne peut pas être remplacé ou si le flux d'énergie est discontinu, ce

n'est pas possible. Si vous ne pouvez pas tout comprendre à fond, si vous ne pouvez pas concevoir jusqu'à ce point, si vous n'êtes pas assez purs et légers pour avancer jusque-là, cela n'a aucune valeur.

**Amie-Pratiquante :** Pourrions-nous invoquer les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật en sanscrit ?

**Maître :** Les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật peuvent être invoqués en sanscrit, en chinois, en français pourvu que les sons vibratoires s'harmonisent avec ceux de l'univers cosmique.

**Amie-Pratiquante :** Devons-nous invoquer les Six Phonèmes mantriques au sommet de la tête ou sur les six centres psychiques ?

**Maître :** Invocation du Principe Nam Mô A Di Đà Phật : Les débutants dans la pratique de l'Ascèse Spirituelle doivent les invoquer sur les six centres psychiques ; pour quelles raisons ? Du fait que nous vivons avec l'habitude de vénérer les esprits et de leur faire des offrandes, nous ne connaissons pas la valeur de l'ouverture du point central situé dans l'espace entre les sourcils, du développement de notre esprit, du développement de nos organes internes, nous devenons superstitieux. Cette méthode nous permet de développer nous-mêmes nos six centres psychiques pour ne plus être superstitieux. A partir de ce moment-là, selon que le flux d'énergie se développe au niveau du Centre Frontal situé entre les deux sourcils, au niveau du point situé au milieu du front ou au niveau de la première fontanelle, notre flux d'énergie se développe et vient se concentrer à ce niveau. Nous devons alors porter notre attention exactement au niveau du Centre Frontal situé entre les deux sourcils car c'est à ce niveau que nous allons quitter le corps d'abord.

**Amie-Pratiquante :** Certaines personnes n'invoquent pas les Six Phonèmes mantriques ; elles ne pratiquent que l'exercice de la Concentration de l'Energie, l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et l'exercice de la Contemplation Méditative. Peuvent-elles ainsi ouvrir leurs six centres psychiques ?

**Maître :** Ce que vous venez d'énoncer est considéré comme des exercices physiques, c'est différent. Cette invocation est une invocation mentale ; en ce qui concerne l'âme, elle doit avoir un endroit pur et léger et l'objectif d'avancer vers l'infini. C'est différent. L'autre façon de faire ne diffère en rien d'une pratique sportive.

**Amie-Pratiquante :** Qu'entend-on par invocation du Principe Nam Mô A Di Đà Phật ?

**Maître :** L'invocation du Principe Nam Mô A Di Đà Phật est une invocation mentale dans la pureté et la légèreté et non une invocation bruyante et à haute voix destinée à être entendue de tout le monde. Lorsqu'on ouvre la bouche pour parler, l'Energie du Souffle Vital se disperse et la conscience cognitive ne peut jamais se développer. Seule l'invocation mentale peut développer la conscience cognitive.

**Amie-Pratiquante :** Qu'entend-on par invocation permanente du Principe Nam Mô A Di Đà Phật ?

**Maître :** Quand vous êtes habitués à faire l'invocation mentale, en incurvant le bout de la langue, en mettant les incisives contre les incisives, vous vous sentez en forme, légers. C'est

également une bonne habitude pour développer votre conscience cognitive, pour vous orienter vers le Vide, pour dissiper tous les soucis et les erreurs que vous avez commises, de votre for intérieur.

**Amie-Pratiquante :** Qu'entend-on par invocation-sans-invocation du Principe Nam Mô A Di Đà Phật?

**Maître :** L'invocation-sans-invocation signifie que nous sommes habitués à invoquer, c'est la non-invocation. A ce moment-là, nous n'invoquons plus, nous ne faisons que penser au Principe Nam Mô A Di Đà Phật et dès que nous pensons au Principe Nam Mô A Di Đà Phật, notre tête s'illumine. Dès que nous pensons à NAM, l'endroit qui correspond à Nam s'illumine ; dès que nous pensons à MÔ, l'endroit qui correspond à Mô s'illumine. Tout le Principe Originel réside dans le Principe Nam Mô A Di Đà Phật. Lorsque nous voyons que nous ne sommes pas en équilibre, nous pouvons comprendre ce qu'est l'équilibre. Lorsque nous obtenons l'équilibre intérieur, nous sommes plus communicatifs et compréhensifs vis-à-vis d'un adversaire en face de nous car nous pouvons comprendre beaucoup de choses en lui.

**Amie-Pratiquante :** En invoquant le Principe Nam Mô A Di Đà Phật, certaines personnes ressentent parfois le calme, parfois l'agitation, bien qu'elles aient incurvé le bout de la langue et mis les incisives contre les incisives tout en se concentrant au sommet de la tête. Est-ce dû au changement et à la circulation de leur énergie à l'intérieur d'elles ou est-ce l'énergie impure qui monte ?

**Maître :** C'est leur énergie centrale qui n'a pas encore pu entrer en relation avec le flux d'énergie principal de l'univers cosmique, ce qui explique leur état tantôt lourd tantôt léger. Lorsque nous pratiquons plus fréquemment l'invocation mentale, notre énergie est en relation avec le flux d'énergie principal de l'univers cosmique. Lorsque nous pensons au principe Nam Mô A Di Đà Phật, nous sommes toujours purs et légers, cela s'appelle la sérénité. Une fois parvenus à cet état, nous sommes sereins. Lorsque notre énergie est propulsée vers le monde d'En haut, nous sommes sereins.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous nous orienter vers le sud pendant la pratique de la contemplation méditative ?

**Maître :** Le sud est le point central situé entre les sourcils. Si nous donnons un coup sec à ce point, nous voyons tout de suite trente-six chandelles. Ce sont les énergies yin et yang situées à notre gauche et à notre droite qui s'unissent pour être ensuite propulsées et pour s'harmoniser en direction du sud. Le sud est le paradis, l'endroit où il n'y a que le feu et où il n'y a pas de porte qui nous barre le chemin. Si notre énergie s'harmonise avec celle du monde d'En Haut, elle ne peut qu'être tirée vers le haut et elle ne peut plus descendre.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître :** L'exercice de la Concentration de l'Energie rétablit l'ordre du système nerveux de notre cerveau. Les deux flux d'énergie et les deux nerfs à ce niveau se débloquent ; puis les deux flux d'énergie convergent vers le système nerveux central et s'illuminent.

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous faire l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître** : En pratiquant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous utilisons le souffle-originel du Ciel et de la Terre pour développer et débloquer notre organisme. Notre organisme a été structuré à partir du souffle-originel du Ciel et de la Terre. Nous avons grandi en mangeant du riz. C'est grâce au souffle-originel du Ciel et de la Terre que le riz a pu prendre forme et devenir le riz que nous mangeons. Une fois consommé, le riz se transforme en Eau, l'Eau se transforme en souffle vital, le souffle vital donne la couleur. C'est pourquoi, lorsque nous avons faim, nous devenons pâles. Une fois que nous sommes rassasiés, notre visage devient rose. C'est cela l'énergie. Tout notre être est constitué d'énergie. Nous devons utiliser l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour nous développer et nous ouvrir. Lorsque l'énergie s'harmonise avec notre cœur spirituel, nous sommes établis dans le calme. L'union avec le souffle du Ciel et de la Terre fait briller la clairvoyance de notre âme.

**Amie-Pratiquante** : Pourquoi devons-nous pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative ?

**Maître** : Pendant la pratique de l'exercice de la Contemplation Méditative, notre flux d'énergie qui débloque et fait communiquer le Vaisseau Gouverneur et le Vaisseau Conception, grâce à la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, n'a qu'une seule direction pour monter et s'unir avec l'Energie du Souffle Vital du Ciel et de la Terre ; et c'est seulement à ce moment-là que nous pouvons pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative. Notre énergie s'unit et ne fait plus qu'un avec celle d'En Haut, elle est alors automatiquement tirée vers le haut. En entrant en extase mystique, nous oublions toutes les choses de la vie et nous suivons la lumière infinie pour évoluer.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, devons-nous respecter strictement l'ordre de pratique des exercices : l'exercice de la Concentration de l'Energie en premier, puis l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et enfin l'exercice de la Contemplation Méditative ? Est-il vrai que cet ordre ne peut pas être modifié ?

**Maître** : C'est exactement cela. En premier, nous devons faire l'invocation mentale pour savoir quelle direction nous devons suivre. C'est comme lorsque nous sommes sur un bateau ; si le bateau ne détermine pas sa direction, nous ne pouvons jamais arriver à bon port. Il faut d'abord une direction à suivre avant de pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie pour rétablir l'ordre dans notre cerveau. Si le supérieur n'est pas droit, les subordonnés se révoltent. Si notre cerveau nous permet de réfléchir correctement, notre organisme est tranquille. Nous pratiquons l'exercice de la Concentration de l'Energie pour développer notre cœur, ouvrir notre esprit et corriger notre caractère. A tout moment nous devons pratiquer cet exercice sérieusement et correctement.

\*\*\*\*\*

## **Voici maintenant des questions sur la façon de s'asseoir pour pratiquer la Contemplation Méditative**

**Amie-Pratiquante** : Avons-nous intérêt à écouter les cassettes VôVi pendant la pratique de la Contemplation Méditative ?

**Maître** : Ceux qui écoutent les cassettes sont ceux qui commencent à mener la vie de perfectionnement ; ils sont encore préoccupés par leur travail et n'ont pas l'occasion d'entendre beaucoup de philosophies qui leur permettent de développer leur coeur et d'ouvrir leur esprit. Ceux-là, ceux qui sont très préoccupés, doivent écouter les cassettes une fois rentrés chez eux. Ils doivent écouter beaucoup de cassettes. Très souvent, ils doivent les écouter pendant une à deux heures pour pouvoir saisir une ou deux phrases, pour voir leurs propres erreurs et se repentir afin de se perfectionner spirituellement et progresser par eux-mêmes. Le flux d'énergie du Maître spirituel soutient et construit notre principe conscient afin que nous évoluions. C'est pour cette raison que ceux qui commencent leur perfectionnement spirituel, ressentent une certaine quiétude à l'intérieur d'eux en écoutant les cassettes. Cela ne les aide que pendant cette période mais plus tard, quand ils peuvent marcher seuls, ils n'en ont plus besoin. S'ils écoutent continuellement les cassettes, comment peuvent-ils entendre ce que disent les Immortels et les Bouddhas ? Ils doivent ensuite se débrouiller tout seuls pour se développer et progresser. A ce moment-là, ils auront une force pure et légère qui leur permettra de percevoir tout ce qui est en relation avec eux depuis l'extérieur afin de se repentir et mener plus facilement la vie de perfectionnement spirituel.

**Amie-Pratiquante** : Pourquoi devons-nous maintenir le dos droit pendant la pratique de la Contemplation Méditative ?

**Maître** : Notre dos doit être bien droit parce que notre colonne vertébrale est l'univers qui est en relation avec l'univers cosmique. Si nous ne restons pas droits et si notre dos est voûté, nous ne pouvons ni nous perfectionner spirituellement, ni être propulsés vers le haut ; notre énergie ne peut pas être propulsée vers le haut nettement. Nous devons maintenir le dos droit. Le microcosme est représenté par notre dos, nous devons rester bien droits pour que l'eau et l'énergie communiquent entre elles au niveau des reins ; l'eau des reins est propulsée vers le cerveau pour le pacifier. Après l'heure de la Contemplation Méditative, nous aurons un bon et paisible sommeil, nous serons en bonne santé et sereins.

**Amie-Pratiquante** : Que devons-nous faire de nos jambes lorsque nous nous asseyons sur une chaise pour pratiquer la Contemplation Méditative ? Cette posture est-elle bénéfique ou non ?

**Maître** : Lorsque nous pratiquons la Contemplation Méditative assis sur une chaise, nous devons joindre les deux pieds pour que les énergies yin et yang s'unissent afin de nous débloquent et nous faire avancer. Si elles sont dispersées, il n'y a pas de déblocage ni d'avancement. Les mains doivent être également jointes, le dos bien droit. L'énergie pourra ainsi être propulsée vers le haut.

**Amie-Pratiquante** : Est-ce bien ou non de s'asseoir sur un tapis pour pratiquer la Contemplation Méditative ?

**Maître** : C'est bien d'être assis isolé de la surface du sol. Si l'on est assis à même le sol, certaines personnes dont le flux d'énergie est encore faible, ne peuvent pas s'alléger. Si le sommet de leur tête n'est pas allégé et qu'elles aillent pratiquer la Méditation Contemplative au pied d'un arbre, elles peuvent être attirées un jour par le bloc des énergies impures, être possédées, se mettre à dire n'importe quoi et penser à tort et à travers. Elles vont dire des choses erronées, parler de la Mécanique Céleste, raconter beaucoup d'histoires alors qu'elles n'arrivent pas à résoudre leurs propres problèmes.

**Amie-Pratiquante** : Est-ce bien ou non de s'asseoir dans la posture assise du lotus pour pratiquer la Contemplation Méditative ?

**Maître** : C'est selon les capacités de chacun. Certains s'asseyent dans la posture assise du lotus d'autres dans la posture assise du semi-lotus d'autres préfèrent s'asseoir sur une chaise . Il est impératif d'avoir la colonne vertébrale bien droite. Maintenir la colonne vertébrale droite pour que l'énergie soit propulsée vers le haut est la seule chose nécessaire. Qu'importe la façon de s'asseoir pourvu que le moyen utilisé permette au pratiquant d'être à l'aise.

**Amie-Pratiquante** : Toutes les autres disciplines ont adopté une posture bien précise alors que le VôVi n'en a pas. Pourquoi ?

**Maître** : Le VôVi préconise une posture bien définie : garder la colonne vertébrale droite, s'asseoir correctement et le dos bien droit. C'est ce que préconise le VôVi. Il ne faut pas s'asseoir n'importe comment, le dos tordu. Il ne faut pas somnoler ou s'assoupir. Il faut garder le dos droit, même si ce n'est que quelques minutes, sinon il faut s'allonger pour dormir. Ce n'est pas la peine de rester assis à somnoler et à piquer du nez. On ne peut rien voir en fin de compte. J'ai déjà répété cela maintes fois, mais dans la relation d'homme à homme, je respecte ces derniers et je ne fais qu'en parler ; je ne veux pas être difficile avec eux. Certaines personnes somnolent et piquent du nez, ce n'est pas bien ; mais je ne veux pas les vexer. Je l'ai déjà répété des millions de fois dans les cassettes. Ceux qui font l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, correctement, en remplissant le nombril, la poitrine, la tête et qui ont le sommet de leur tête ouvert, ceux-là, même s'ils veulent s'asseoir de façon tordue, ne le peuvent pas. Ils sont obligés de s'asseoir droits.

\*\*\*\*\*

## **Voici les questions sur le moment de pratiquer la Contemplation Méditative**

**Amie-Pratiquante :** Pourquoi devons-nous pratiquer la Contemplation Méditative à l'heure de la Souris ?

**Maître :** L'heure de la Souris est l'heure où le Ciel et la Terre communiquent parfaitement. Notre corps est formé à partir de la combinaison du Ciel et de la Terre ; nous profitons donc de cette communion parfaite pour dissiper les parties impures dans notre for intérieur.

**Amie-Pratiquante :** Quelle est la véritable heure de la Souris ? Est-elle différente d'un pays à un autre ?

**Maître :** C'est 23 heures, quel que soit le pays. Le corps doit dormir quand il est fatigué, il se réveille quand il est en forme. Il faut trouver le moment où le corps peut pratiquer et peut se sentir pur et léger. C'est ainsi que nous avons décidé de l'heure de la Souris, et partout dans le monde, nous pratiquons à cette heure-là.

**Amie-Pratiquante :** Ceux qui commencent à pratiquer la Contemplation Méditative et qui ne peuvent pas pratiquer à l'heure de la Souris, la véritable heure de la Souris, peuvent-ils pratiquer à n'importe quelle autre heure ?

**Maître :** C'est pour cette raison qu'existent l'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique et l'exercice de la Concentration de l'Energie pour aider les nouveaux pratiquants. L'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique aide à apaiser en partie leurs organes internes. Si nous voulons ouvrir rapidement notre cerveau, il faut pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et le pratiquer correctement. Pratiquer à la véritable heure de la Souris ouvre très rapidement notre esprit et nous permet de voir plus facilement la lumière.

**Amie-Pratiquante :** Quelle est l'heure à laquelle le nouveau pratiquant ne peut pas pratiquer la Contemplation Méditative ?

**Maître :** C'est l'heure qui correspond à l'heure Yin, c'est-à-dire l'heure impure. A partir de 15h, c'est l'heure yin, celle de l'énergie impure où certains esprits cherchent à perturber les pratiquants. Ceux qui sont faibles ne peuvent pas méditer à ce moment-là ; par contre ceux qui pratiquent le perfectionnement spirituel depuis longtemps et qui sont forts spirituellement ne craignent rien car, au contraire, ils ne font qu'aider les esprits. Les pratiquants faibles sont opprimés car l'énergie impure attire l'énergie impure, alors que si nous sommes purs et lumineux, nous pouvons méditer n'importe où car nous pouvons briller sur les autres. Si nous sommes encore impurs, nous devons éviter ces heures-là pour que les énergies impures ne puissent pas opprimer notre corps physique et le rendre hébété. A ces heures-là , nous ne pratiquons pas la Contemplation Méditative mais nous pouvons pratiquer l'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique, l'exercice de la Concentration de l'Energie un petit moment, puis aller nous reposer pour méditer à l'heure de la Souris.

**Amie-Pratiquante :** Beaucoup de nouveaux pratiquants craignent de perdre le sommeil et de nuire à leur santé s'ils pratiquent la Contemplation Méditative à minuit. Est-ce exact ?

**Maître** : Pas du tout. Dormir beaucoup est simplement une habitude. Ici nous rétablissons l'ordre. Nous profitons de minuit, heure de la Souris, où le Ciel et la Terre sont en communion pour vivre avec la vibration de l'univers cosmique. Nous n'avons pas besoin de beaucoup d'heures de sommeil. Une personne en parfaite santé n'a pas besoin de beaucoup d'heures de sommeil, elle dort peu, travaille beaucoup et ne ressent pas la moindre fatigue.

**Amie-Pratiquante** : Vers 4h du matin, je fais souvent des rêves au cours desquels mon corps astral quitte mon corps physique. Pourrais-je pratiquer la Contemplation Méditative à ce moment-là pour quitter mon corps par le corps astral ?

**Maître** : Ce n'est pas cela, les rêves ne sont pas justes, VÔVi n'admet pas les rêves. Il faut pratiquer la Contemplation Méditative dans l'ordre et quitter le corps, s'illuminer et voir clairement sans admettre les rêves. Si nous faisons des rêves, nous devons contrôler notre alimentation, nos actes quotidiens, nos erreurs qui dérangent notre système nerveux instable, ce qui provoque des rêves. A long terme, cela peut donner naissance à des maladies. Pour pratiquer correctement la Contemplation Méditative, nous devons observer les bons horaires et développer le flux d'énergie dans notre principe conscient. Le pratiquant VÔVi est un être civilisé qui développe à propos le flux d'énergie dans son propre principe conscient pour s'harmoniser avec l'univers cosmique. De nos jours, nous avons le VÔViLED – VÔVi signifie le Vide du Vide. VÔViLED veut dire Développement de l'Energie Vitale. Tout est énergie avec le VÔVi. Lorsque vous prenez conscience qu'il s'agit du flux d'énergie, vous ne ressentez plus la souffrance, vous êtes dans la joie car vous avez le Ciel, vous avez la Terre, vous avez la Voie Spirituelle dans votre for intérieur. Plus nous pratiquons, plus nous sommes heureux et en bonne santé, plus nous sommes conscients du trésor précieux que l'Omnipotent nous a donné. Nous n'avons qu'à pratiquer pour en profiter pleinement.

Amie-Pratiquante : Je vous remercie, cher Maître.

**Maître** : Je te remercie aussi.

**Ami-Pratiquant** : Merci, mademoiselle Huyèn Châu, de nous avoir lu les questions très intéressantes sur la Méthode de l'Ascèse Spirituelle et sur sa pratique. Pour continuer, nous invitons Madame Xuân An à venir lire d'autres questions qui sont posées à notre Maître. Madame Xuân An, s'il vous plaît.

Amie-Pratiquante : Cher Maître, je m'appelle Xuân An et j'habite à Fountain Valley, en Californie, aux Etats-Unis. Aujourd'hui j'ai l'honneur de vous lire un certain nombre de questions sur l'exercice de la Concentration de l'Energie.

\*\*\*\*\*

## Questions sur l'exercice de la Concentration de l'Energie

**Amie-Pratiquante :** Dans la pratique de l'exercice de la Concentration de l'Energie, pourquoi devons-nous utiliser les deux pouces pour nous boucher les oreilles ?

**Maître :** Parce que nos oreilles sont en contact chaque jour avec des vibrations venant de l'extérieur ; alors la nuit, pendant l'ascèse spirituelle, nous nous bouchons les oreilles, mais légèrement sans trop de pression. Il ne faut pas faire comme certaines personnes, c'est-à-dire appuyer fort et toucher le système nerveux. Nous nous bouchons les oreilles en levant les deux bras au niveau des épaules, c'est suffisant, c'est juste pour nous isoler des vibrations de l'extérieur ; cela favorise le développement des vibrations pures et légères à l'intérieur de notre principe conscient afin de les sublimer tout doucement.

**Amie-Pratiquante :** Faut-il se boucher les oreilles de façon absolument hermétique ?

**Maître :** Non, ce n'est pas nécessaire. Certaines personnes, trop souvent réprimandées par le mari et dérangées par les enfants, voudraient se boucher complètement les oreilles, mais c'est inutile. Il s'agit d'énergie, il suffit de soulever les bras et de les mettre droit comme ceci... au niveau des épaules pour boucher complètement. Cela ne touche pas le système nerveux. Certaines personnes exercent trop de pression ; ce n'est pas bien car cela affecte le système nerveux. Il faut être conscient qu'il y a des milliers de nerfs dans les oreilles et à ce niveau, ce n'est pas rien.

**Amie-Pratiquante :** Pour quelles raisons devons-nous appuyer les index sur les tempes ?

**Maître :** Nos doigts sont constitués à partir de nos organes internes. Le coeur, le foie, la rate et le pancréas, les poumons, les reins sont les cinq éléments. Les deux côtés droit et gauche forment les flux d'énergie Yin et Yang. Dès que les index sont posés, l'énergie circule et dès que nous concentrons notre esprit dans l'espace entre les deux sourcils, l'énergie se fixe progressivement à cet endroit. Au fil des jours, une telle pratique nous permet de voir la lumière dès que nous fermons les yeux.

**Amie-Pratiquante :** Pour quelles raisons devons-nous tirer légèrement avec le bout des majeurs sur les points situés sur les coins externes des orbites ?

**Maître :** On pose tout doucement le majeur à ce niveau..., sur le point situé sur le coin externe de l'orbite, à ce niveau... A force de pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie, avec le temps, comme un nerf est en relation avec la vue, les yeux deviennent brillants. Certaines personnes myopes pourraient se passer de leurs lunettes.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, est-il vrai ou non que le principe de l'exercice de la Concentration de l'Energie consiste à regarder vers l'avant, à travers l'espace entre les deux sourcils, et à écouter attentivement le bruit de l'Energie qui s'élève au sommet de la tête ?

**Maître :** Au début, certains pratiquants encore très préoccupés par les choses de la vie courante, entendent un bourdonnement dans les oreilles. A force d'écouter ce bourdonnement,

ce dernier s'estompera progressivement. Il sortira et n'existera plus dans nos oreilles. Alors, nous commencerons à nous concentrer.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, est-il contradictoire ou non de fermer les yeux tout en regardant vers l'avant, puis de se boucher les oreilles tout en écoutant le bourdonnement ?

**Maître** : Non, c'est tout à fait naturel. Les nouveaux pratiquants, en se bouchant les oreilles, entendent le bourdonnement et y prêtent attention. Petit à petit, quand ils se bouchent les oreilles, il n'y a plus de bourdonnement. Au bout d'un certain temps, ce dernier disparaît. A ce moment-là, notre conscience commence à être vraiment sereine.

**Amie-Pratiquante** : Combien de temps faut-il faire l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : Au moins cinq minutes et au plus quinze minutes.

**Amie-Pratiquante** : Pourrions-nous le faire plus longtemps que prévu ? Est-il néfaste de le faire plus longtemps ?

**Maître** : Ce n'est pas nécessaire de faire plus qu'il ne faut. Tout excès est mauvais. Faire ce qu'il faut est juste.

**Amie-Pratiquante** : Comment savons-nous que l'exercice de la Concentration de l'Energie nous donne de bons résultats ?

**Maître** : Le bon résultat se révèle par le changement de caractère. Si quelqu'un a l'habitude de mentir, il ne le fera plus. Progressivement, il changera son coeur et corrigera son caractère. Il ne dira plus de bêtises, il sera plus correct à tout point de vue, sérieux et droit. Ce changement se voit dans ses yeux et son regard est différent.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, pourriez-vous nous expliquer l'utilité de l'exercice de la Concentration de l'Energie.

**Maître** : L'exercice de la Concentration de l'Energie réajuste toutes les vibrations à l'intérieur de notre cerveau pour que tout soit ordonné. Notre tête se développant de jour en jour, notre organisme se développe également de jour en jour. Si le haut est en ordre, le bas évolue dans la même direction et il n'y a plus de vaines agitations. Les personnes qui pratiquent l'exercice de la Concentration de l'Energie, au bout d'un certain temps, se voient, devant leurs ennemis, dans l'incapacité de se fâcher et de se venger car elles sont conscientes des conséquences fâcheuses qu'elles récolteront par cette vengeance et qu'elles ne pourront plus assumer. L'exercice en question est donc un exercice important qui aide l'être humain à ouvrir son coeur, à développer son esprit et à corriger son coeur et son caractère, à changer tout ce qui est à l'intérieur, à éliminer la rancune contenue dans le foie.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, comment savons-nous que nous avons fait pendant exactement quinze minutes l'exercice de la Concentration de l'Energie si nous n'ouvrons pas les yeux pour regarder la pendule ou si nous ne mettons pas de réveil pour ne pas déranger nos amis qui pratiquent la Contemplation Méditative avec nous ?

**Maître** : Si vous voulez, vous pouvez mettre un réveil ; quand il sonnera au bout de quinze minutes, vous pourrez vous arrêter pour vous reposer. Cela est valable pour les débutants pour qu'ils s'habituent au temps nécessaire. Quant aux pratiquants de longue date qui ont l'habitude, ils n'en ont pas besoin. Ils pratiquent jusqu'à ce que tout s'illumine en eux et ils savent combien de minutes et d'heures ils ont fait.

**Amie-Pratiquante** : Si quelqu'un est handicapé des doigts, comment peut-il pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : Un handicapé de la main doit mettre du coton dans les oreilles pour les boucher pendant le temps de l'exercice de la Concentration de l'Energie.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, que faut-il faire quand les deux bras s'engourdissent pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : Vous pouvez les masser pour bien faire circuler le sang. Massez bien les bras de chaque côté, puis recommencez l'exercice de la Concentration de l'Energie.

**Amie-Pratiquante** : Les migraines peuvent-elles être guéries ou non par l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : Il a été démontré que les migraines disparaissent chez certaines personnes qui persévèrent dans la pratique de l'exercice de la Concentration de l'Energie. De nombreuses personnes en sont guéries.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, que doit-on faire lorsqu'on a les trois doigts qui chauffent quand on pratique l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : La sensation de chaleur dans les trois doigts relève de la présence d'impuretés au niveau du foie. Nous avons trouvé aujourd'hui plusieurs moyens : soit vous devez apporter au foie beaucoup de légumes, beaucoup de verdure ; la verdure diminue la chaleur du foie ; soit vous prenez chaque matin un verre d'eau avec le jus d'un demi-citron auquel on ajoute un peu de poivre et de sel.

**Amie-Pratiquante** : Parfois j'ai l'impression de suffoquer pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie. Quel est cet état ?

**Maître** : La suffocation est un phénomène qui a un rapport avec le coeur. Lorsqu'on pratique l'exercice de la Concentration de l'Energie et que l'on suffoque, c'est le coeur qui ne fonctionne pas très bien, pas très normalement. Cela prouve que vous manquez d'activité sportive. Pour y remédier, vous devez faire de la marche, au moins une à deux heures par jour. Après il n'y aura plus de problème pour pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, pourriez-vous m'expliquer pourquoi parfois j'arrive à pratiquer facilement l'exercice de la Concentration de l'Energie et pourquoi parfois je rencontre des difficultés à le pratiquer ?

**Maître** : Les difficultés proviennent des trop nombreux soucis et tracas perturbateurs de la vie. Nous voulons tout avoir, mieux et plus vite que les autres. Ce souci de réussite crée des pressions sur nous et ne diffère en rien des vagues de l'océan. Nous nous asseyons pour

pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie mais il n'a plus de sens ; l'agitation inonde notre cerveau. Nous ne pouvons plus pratiquer cet exercice. Nous en avons vite assez dès que nous le pratiquons. Cet exercice doit se faire dans le calme et la tranquillité. Nous devons prendre exemple sur le Bouddha compatissant. Comment était-il ? Il était issu de l'agitation, il en est sorti pour être aujourd'hui pur et léger. A présent, nous devons éliminer nos erreurs, nous en repentir ; nous réussissons mieux dans le futur et notre travail sera parfait.

**Amie-Pratiquante :** Comment doivent être notre coeur et notre esprit pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître :** Notre coeur et notre esprit, pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie ? Si nous sommes agités et trop orientés vers l'extérieur, nous devons invoquer mentalement les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật, mais pas à haute voix. L'invocation mentale permet à notre énergie de circuler en harmonie avec celle de l'univers cosmique afin que notre esprit s'ouvre.

**Amie-Pratiquante :** Que devons-nous faire si notre esprit est traversé par des pensées vagabondes pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître :** Si nous avons des pensées vagabondes, nous devons utiliser l'invocation mentale du Principe Nam Mô A Di Đà Phật pour les dissiper. Ce dernier revient à l'origine du Vide. Il revient au Vide, c'est-à-dire au Néant. Qu'est-ce que le Néant ? Le Néant est la lumière. Actuellement la lumière nous éclaire et personne ne peut la saisir. Quand la lumière arrive, les ténèbres doivent disparaître.

**Amie-Pratiquante :** Si nous avons des moments libres dans la journée, pouvons-nous pratiquer de nouveau l'exercice de la Concentration de l'Energie ?  
Combien de fois par jour ?

**Maître :** Ce serait bien si vous arriviez à le pratiquer trois fois par jour. Vous pouvez le faire le matin, à midi et le soir.

**Amie-Pratiquante :** Dans une de vos cassettes, vous expliquez que l'exercice de la Concentration de l'Energie sert à augmenter la force des vibrations. Pourriez-vous, cher Maître, nous donner plus d'explications ?

**Maître :** L'exercice de la Concentration de l'Energie permet la concentration de trois énergies: l'Energie de l'Essence Séminal, l'Energie du Souffle Vital et l'Energie Spirituelle, les Trois Joyaux sacrés. Nous les concentrons pour qu'elles s'élèvent et s'harmonisent avec les vibrations de l'Univers Cosmique. Lorsque nous nous harmonisons avec la quintessence de l'Univers Cosmique, la lumière jaillit et notre âme peut quitter notre corps physique. Nous avons alors une âme nouvelle, une âme bien lumineuse. Notre âme est semblable à notre corps. Plus elle est menue et de taille réduite, plus elle peut se déplacer sans difficulté. Elle est la quintessence de l'univers. Sur terre, notre corps physique est conçu grâce à la quintessence de nos parents. Nous menons la vie de perfectionnement spirituel grâce à la quintessence énergétique de l'univers. C'est ainsi que notre âme peut se déplacer facilement.

**Amie-Pratiquante :** Vous avez employé plus haut l'expression "augmenter la force des vibrations". Quelle est cette force vibratoire ?

**Maître** : L'expression "augmenter la force des vibrations " veut dire qu'au lieu d'orienter notre lucidité vers l'extérieur, nous pratiquons maintenant l'exercice de la Concentration de l'Energie pour l'orienter vers notre intérieur afin de développer un chemin qui nous mène vers le haut. Ce ne sont pas des vibrations provoquées par des coups de pied ou de poing comme en ce bas monde.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, pouvez-vous nous expliquer ce que vous avez mentionné dans une de vos cassettes, à savoir, je cite : "l'exercice de la Concentration de l'Energie Spirituelle sert à revenir à l'origine de notre cerveau et de notre système nerveux".

**Maître** : Je veux dire par là qu'il faut revenir à l'origine de tout ce qui est naturel et spontané en nous, car notre cerveau est trop sollicité par les tourments de la vie. Maintenant nous devons tout dissiper pour avancer et nous élever. Revenir à l'origine dans la sérénité nous permet d'être lucides tout comme l'union avec la sérénité.

**Amie-Pratiquante** : Est-ce bien ou non que je ressente un engourdissement, une lourdeur au milieu du front, entre les sourcils, lorsque je pratique l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître** : Cette sensation est très positive car elle prouve que les deux flux d'énergie commencent à s'unifier. Elle se manifeste à travers l'espace entre les deux sourcils, puis au milieu du front ; alors le corps astral du pratiquant peut sortir et être témoin de certains événements et scènes de la vie, voir tel paysage ou tel autre, tel ou tel pays. Mais si cette sensation se manifeste au niveau du point central au sommet de la tête, au niveau de la fontanelle, le pratiquant atteint le Pays de la Félicité aux paysages féeriques. C'est un endroit de toute beauté, magnifique ; les êtres qui y résident sont extrêmement gentils et intelligents ; les gens qu'on y rencontre sont tous intelligents, polis ; ils ne sont pas insolents et coléreux comme les gens de la terre, cela n'existe pas là-haut. C'est dans la sérénité qu'on règle tous les choses. C'est un vrai Paradis avec de beaux paysages célestes ! Une fois arrivés là-haut, si vous avez envie d'avoir un verre, il arrive en quelques secondes, de la forme et de la couleur que vous aimez ; vous n'avez pas besoin de peiner pour le trouver. C'est pour cette raison que le niveau spirituel ne peut être acheté ni vendu. Lorsque vous parvenez à ce niveau de perfectionnement spirituel, vous en profitez pleinement. Vous êtes d'accord avec moi pour dire qu'en tant qu'être humain, on est bien plus heureux que l'animal, n'est-ce pas ? Aujourd'hui, on se considère comme un être civilisé mais on trouve que c'est encore très lent ; on peut commander assez facilement un beau complet qu'on peut porter, ou acheter une belle table, payer un bon fauteuil, une chaise. On peut avoir tout cela. Par contre, là-haut, c'est tout différent, c'est une question d'énergie. Si l'on veut quelque chose, on l'a immédiatement, sans tarder. L'homme sur terre, lorsqu'il veut acheter quelque chose, veut l'avoir tout de suite. Alors, une fois son principe conscient concentré, lorsqu'il monte là-haut, s'il veut quelque chose, il doit l'avoir. C'est très différent dans cette sphère.

C'est ainsi qu'au Paradis, tous ceux qui mènent la vie de perfectionnement spirituel et qui arrivent à ce Pays Sublime, se rendent compte qu'il y a beaucoup d'autres pays bien plus sublimes qu'ici. Sur terre, on n'a pu ouvrir qu'un peu une partie de notre esprit. On voit qu'en ayant travaillé ensemble, on a créé l'ordinateur et ce dernier nous permet de communiquer avec le monde entier. Avec une conscience cognitive calme et légère, nous pouvons aussi établir une communication parfaite avec tout le monde ; la légèreté s'harmonise parfaitement bien avec la légèreté, sans aucune difficulté. C'est pourquoi une personne qui a réalisé la voie

spirituelle, ne met jamais quelqu'un d'autre en difficulté ; elle construit toujours pour l'intérêt commun et est sincèrement au service des autres.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, la sensation d'engourdissement et de lourdeur au milieu du front, entre les sourcils, est-elle la même chez l'homme que chez la femme ?

**Maître :** C'est exactement pareil. L'homme comme la femme est constitué d'un corps issu de l'union du Yin et du Yang ; chez la femme, il y a aussi le Yin et le Yang. Il n'y a rien de différent. C'est ce qui permet à l'homme et à la femme de développer leur cœur, d'ouvrir leur esprit et de corriger leur caractère pour le rendre meilleur.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, dans une de vos cassettes, il est mentionné que "pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie, c'est brancher notre énergie". Pourriez-vous nous parler de cela davantage ?

**Maître :** C'est vraiment une connexion d'énergie. L'union du Yin et du Yang est ce qu'on appelle une connexion d'énergie ! Supposons que nous voulions obtenir de l'électricité, le son pour parler avec les autres ; nous devons brancher la prise pour capter le courant sinon le courant ne passe pas. Il faut que les deux pôles se touchent et produisent une étincelle pour amener le courant. Par similitude, si nous voulons connaître ce qu'est l'énergie, il suffit de donner un coup sec au milieu du front : une étincelle jaillit et nous voyons trente-six chandelles. Ceci prouve que tout notre corps n'est qu'énergie, il est composé de deux énergies positive et négative. Si nous utilisons cette énergie dans le désordre, nous devenons anxieux. Si nous nous élevons spirituellement pour atteindre l'ordre de l'univers cosmique, nous ne ressentons que joie et paix intérieure pour en profiter pleinement.

**Amie-Pratiquante :** Est-ce bien ou non de tomber dans un état de semi-conscience pendant l'exercice de la Concentration de l'Energie ?

**Maître :** Oui, c'est très bien. Quand les deux flux d'énergie commencent à s'unifier, nous tombons dans cet état d'inconscience, mais dans l'inconscience, il y a la conscience. Nous sommes inconscients mais si l'on nous appelle, nous sommes tout de suite conscients. Nous ne sommes pas complètement inconscients parce que nous nous réveillons quand quelqu'un nous appelle, nous entendons et comprenons tout ce qui se passe autour de nous. C'est pour cette raison que l'on dit que dans l'inconscience, il y a la conscience, nous sommes intelligents et non stupides.

**Amie-Pratiquante :** Quand je fais l'exercice de la Concentration de l'Energie, je ressens de la fraîcheur au sommet de la tête et une fraîcheur plutôt froide dans la colonne vertébrale. Que signifie cet état ?

**Maître :** Ce n'est pas bien de ressentir de la fraîcheur plutôt froide, il vaut mieux ressentir une sensation de chaleur agréable qui monte dans la colonne vertébrale et qui fait jaillir une étincelle de lumière. C'est aussi bien d'avoir une légère sensation de fraîcheur au sommet de la tête.

**Amie-Pratiquante :** Nous n'avons pas eu la chance d'écouter le Vénérable Maître Fondateur, Monsieur Dô Thuân Hâu, parler de l'exercice de la Concentration de l'Energie. Pourriez-vous, cher Maître, nous rapporter ce qu'Il a dit à ce sujet et nous donner votre propre avis ?

**Maître** : Le Vénérable Maître Fondateur donnait un enseignement très simple. A mon époque, il n'y avait pas autant d'explications précises que maintenant. C'est pourquoi, avant de mourir, Il m'a dit en pleurant : "Je vais bientôt quitter ce monde où j'ai fait ta connaissance, et je n'ai rien à te laisser, sauf un très lourd fardeau". Puis il s'est mis à pleurer de nouveau. A présent, je reconnais que ce qu'il a dit est très juste. Travailler comme je le fais rendrait sûrement fou le commun des mortels qui n'est pas bien éveillé. Dans une journée, j'ai tellement de choses à faire et à régler, tellement de courrier auquel je dois répondre, sans aucune exception, afin que tout le monde soit heureux : c'est ce qu'on appelle l'esprit de service. C'est la pratique du Dharma qui m'a donné cette santé et cette force de sorte que j'ai pu rendre service jusqu'à aujourd'hui partout où je suis allé et à tout le monde.

L'enseignement du Vénérable Maître Fondateur est très simple. Il montrait juste l'exercice de la Concentration de l'Energie, puis l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle qui étaient à faire à la maison ; ensuite il fallait venir le voir et discuter avec lui de temps en temps, quand il en avait le temps. L'enseignement se résume à cela et chacun doit s'efforcer de se perfectionner spirituellement. Tout dépend de la volonté du pratiquant ; s'il fait des efforts, c'est pour sa propre évolution ; s'il est persévérant et déterminé à pratiquer dans le bon ordre, il sera sûrement alerte et resplendissant de santé.

Ceux qui ont pratiqué jusqu'à aujourd'hui se voient dans l'incapacité d'avoir des soucis. Pourquoi n'ont-ils pas de soucis ? Ils ne peuvent pas avoir de soucis. Quand ils pratiquent la Contemplation Méditative, leur tête s'illumine, ils tombent dans un état d'inconscience et ils ne sont plus là ; ils ne pensent plus à rien, ils ne pensent plus aux soucis de la vie ; alors, leur visage déborde de fraîcheur et de jeunesse. Beaucoup de pratiquants atteignent ce niveau et ressentent cognitivement leur flux d'Energie. Comme je viens de vous le dire, ces pratiquants-là doivent fermer les yeux et laisser leur énergie pure et légère s'élever tout doucement, d'une manière naturelle et spontanée ; leurs visages respirent la jeunesse. Mais si l'on prend à bras le corps tous les soucis, on aura vite fait de sombrer dans la vieillesse et de se plaindre dans la souffrance.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, avez-vous rencontré des difficultés au début de votre pratique de l'exercice de la Concentration de l'Energie?

**Maître** : Au début, je ne pouvais faire cet exercice que pendant deux ou trois minutes. Je me rendais compte qu'il était vraiment difficile à pratiquer, c'était trop dur, cela ne voulait pas rentrer. Je suis allé voir Monsieur TU et je lui ai dit : "Je ne peux pas rester longtemps assis pour faire l'exercice de la Concentration de l'Energie, je ne vois rien et cela me fait transpirer abondamment !". Puis Monsieur TU m'a répondu en souriant : "Si tu mènes la vie de perfectionnement spirituel, c'est seulement pour toi-même et non pour moi ; pourquoi te plains-tu ?". J'ai eu honte, aussi suis-je rentré chez moi tout confus et j'ai continué à pratiquer encore plus. Je n'ai fait que cela. Cette phrase : "Si tu mènes la vie de perfectionnement spirituel, c'est seulement pour toi-même et je n'ai rien à gagner !" résonnait sans arrêt dans mes oreilles et me motivait pour aller de l'avant. Je persévérais tout seul. Je pratiquais jour et nuit, je pratiquais à tel point que je ne me permettais pas de m'asseoir sur une bonne chaise ; je m'asseyais sur un tabouret à trois pieds. Je me disais : "Si tu es stupide et que tu tombes et que tu te casses la tête, tant pis pour toi." Je me malmenais de cette façon et je m'obligeais à rester assis sur ce tabouret à trois pieds. Je pratiquais la Contemplation Méditative sur un tabouret à trois pieds mais je pratiquais très bien. Je me sentais très léger et pourtant si je tombais, ma tête devait sûrement se casser. Je restais assis, assis là à pratiquer, à tel point que tout le monde autour de moi m'insultait et me traitait de tous les noms. Je n'y prêtais pas

attention. Dans la famille, tout le monde était contre moi et pensait que j'étais fou : "Tu fais une chose que personne n'a encore faite et à minuit, encore, tu sors le tabouret et tu t'assieds là ! Tu t'assieds sur un tabouret à trois pieds et si tu te laisses aller, tu risques de te casser la tête". Je le faisais quand même. Ce qui comptait, c'était que j'étais fermement déterminé à pratiquer l'ascèse spirituelle qui a vaincu tous les obstacles extérieurs. Si l'on est déterminé, tout s'arrange pour le mieux. J'ai vu que ma détermination vainquait toutes les scènes contrariantes, toutes les insultes, car tous les membres de ma famille me conseillaient de ne pas mener la vie de perfectionnement. Ils m'insultaient et me faisaient des reproches en espérant ainsi me déranger mais je savais que, s'ils agissaient ainsi, c'était parce qu'ils m'aimaient et non pas parce qu'ils me détestaient. Je savais qu'ils m'aimaient et qu'ils voulaient que j'abandonne. Ils me reprochaient de ne pas aller me cloîtrer dans une pagode si je voulais vraiment mener une vie de perfectionnement spirituel. Ils me disaient : "C'est quoi ce perfectionnement spirituel ? Tu ne portes même pas la tunique jaune et tu restes là, assis à pratiquer. Il vaut mieux nourrir un chien qui garde la maison, c'est encore plus utile ; mais toi, non, tu es nourri et tu ne fais rien d'autre que rester assis, là, à te boucher les oreilles, les yeux fermés toute la journée, en plein milieu de la maison." Je m'en voulais de faire de la peine à ma famille mais je me disais que cette peine avait quelque chose d'extraordinaire. J'étais déterminé à continuer pour réussir et pour comprendre moi-même en premier ; après quoi, tout le monde me suivrait. Malgré cette triste histoire, j'étais convaincu que si je réussissais, je pourrais influencer mes proches. J'étais bien déterminé et je n'aurais changé d'avis à aucun prix. J'ai pu continuer ma vie de perfectionnement spirituel jusqu'à aujourd'hui grâce à ma seule détermination.

Au Vietnam, ma maison était toujours ouverte et elle accueillait tout le monde, même les marabouts ou les jeteurs de sort. Ces derniers venaient pour me mettre en difficulté et je les remerciais en disant : "Si je ne suis pas fait pour aider les gens, vous pouvez prendre ma vie ; ne me laissez pas vivre pour leur faire du mal". Ces gens m'ont fait subir beaucoup d'épreuves ; malgré tous les efforts qu'ils ont déployés, ils ne sont pas arrivés à m'éliminer. J'ai eu la chance de surmonter tous leurs obstacles et je suis toujours vivant aujourd'hui. Je suis toujours déterminé à pratiquer l'ascèse spirituelle jusqu'à la fin de mes jours. Je suis déterminé à ne jamais changer. C'est pourquoi les Êtres d'En Haut m'ont donné le nom de "Persévérance Infinie" et m'ont obligé à rester debout ; ils m'ont attesté et ont exigé que je porte dorénavant le nom de Vĩ Kiên, Persévérance Infinie. Par contre, le nom inscrit sur ma carte d'identité est Lương Sĩ Hằng. On peut m'appeler comme on veut, mais le nom céleste, le nom attesté par les Êtres d'En Haut est "Persévérance Infinie" et je ne dois pas le changer. Je continue toujours à me perfectionner spirituellement quoi qu'il arrive. Que j'aie ou non à manger et à boire ou que j'aie ou non faim et soif, je pratique l'ascèse spirituelle et rien d'autre. Plus mon âge est avancé, plus ma volonté est grande. Je travaille sans arrêt, beaucoup plus que les jeunes. Je travaille beaucoup et je ne suis ni fatigué, ni découragé ; c'est grâce au Dharma qui m'a donné la chance de réussir jusqu'à ce jour. Je remercie les circonstances autour de moi de m'avoir construit afin que je devienne ce que je suis aujourd'hui. Je voudrais exprimer ici ma reconnaissance et mon amour envers ma famille, envers l'Homme qui m'a donné le Dharma ; je ferai de mon mieux pour être toujours constructif.

**Amie-Pratiquante** : Je vous remercie beaucoup, Cher Maître. Maintenant, les questions sur l'exercice de la Concentration de l'Energie sont terminées.

**Ami-Pratiquant** : Nous remercions beaucoup Madame Xuân An d'avoir posé toutes ces questions auxquelles notre Maître vient de répondre. Nous avons reçu de très nombreuses

questions de nos Amis-pratiquants. Nous allons toutes les lire si le temps nous le permet. Sinon elles seront lues en d'autres occasions. Voici les questions des Amis-pratiquants :

**Ami-Pratiquant :** “Cher Maître, la Méthode de la Contemplation Méditative selon le VÔVi est très critiquée au Vietnam comme à l'étranger. Certaines personnes pensent qu'elle relève de la superstition car elle met l'accent, chez l'être humain, sur la possibilité pour l'âme de quitter le corps, quand on mène une vie de perfectionnement. Pourriez-vous nous donner plus d'explications ?”

**Maître :** C'est la coutume au Vietnam. Dans ma petite enfance et jusqu'à l'âge adulte, lorsque j'ai été malade, je n'ai pas été soigné avec des médicaments mais avec les cendres des baguettes d'encens ou l'invocation à un saint ou à un génie ; c'est cela, la superstition. Alors, par la pratique du Dharma, j'ai découvert que l'énergie de mon corps est en relation étroite avec celle de l'univers cosmique, que je viens de la Sphère du Vide et que je ne peux rien faire d'autre que d'y retourner. J'ai concentré tous mes efforts pour bien pratiquer le Dharma d'une seule traite ; venant du Vide, je dois retourner au Vide et c'est ce que j'appelle réaliser le Dharma. C'est ainsi que les gens disent que je suis superstitieux, que pratiquer le VÔVi, c'est être superstitieux également. En fait, c'est parce qu'ils n'ont pas encore la possibilité de se comprendre eux-mêmes, qu'ils s'immiscent seulement dans les affaires des autres et qu'ils qualifient ces derniers de superstitieux. Cela crée un pays malsain, un pays qui ne peut pas se développer, où les gens ne font que se détruire mutuellement et n'acceptent pas d'être constructifs ensemble pour s'harmoniser avec l'univers cosmique. Comment peuvent-ils être riches et forts ? Ils se nomment héros mais ils ne connaissent pas leur âme, ils sont infiniment faibles. Notre âme est la véritable raison de notre combat. Notre âme est immortelle et si nous osons nous sacrifier pour nous sauver et aider tout le monde, le pays sera riche et le peuple fort.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, voici maintenant une autre interrogation d'un Ami-pratiquant :

- “Cher Maître, pourriez-vous m'éclairer sur quelques questions que je me pose ? Premièrement : Les personnes mortes en pleine mer, dans un accident de voiture, par pendaison ou par maladie, peuvent-elles être facilement délivrées ? Deuxièmement : Héritons-nous du karma d'un malade si nous le soignons ?”

**Maître :** L'ordre existe dans chaque sphère, dans le pur comme dans l'impur. En menant la vie de perfectionnement spirituel, nous éliminons l'impur et nous préservons le pur ; en fin de compte, nous ne nous orientons que vers le pur pour évoluer ; nous ne retenons plus que l'énergie pure pour progresser. L'impur a ses impuretés : l'asticot a sa vie d'asticot, la fourmi a sa vie de fourmi ; chaque niveau est animé par l'énergie. Le Dharma du Bouddha enseigne le principe de cause à effet : “On récolte ce qu'on a semé !”. A chaque niveau, ceux qui se ressemblent s'assemblent pour se développer et évoluer. Ceci s'applique à tout l'univers cosmique, au monde entier, à tous les êtres vivants. Nous devons mener la vie de perfectionnement spirituel pour mettre en application ce principe de causalité afin que ni nous-mêmes ni l'univers cosmique ne soient perturbés. Notre conscience cognitive doit être toujours bonne et pacifique, naturelle et calme. Nous devons développer notre âme jusqu'à l'infini.

Je pose maintenant une question : Qu'est-ce qui prouve l'existence de l'Âme ? Aujourd'hui je suis amoureux d'une fille. Demain elle m'appelle pour me dire que c'est fini entre nous,

qu'elle ne m'aime plus. Je ressens une grande douleur. Qu'est-ce qui me fait mal? Où ai-je mal? Ai-je une blessure physique au coeur ? Non – mais j'ai très mal. C'est donc mon âme qui est torturée, qui souffre énormément. Elle souffre bien plus que le corps physique. C'est pourquoi, à notre mort, en enfer, notre âme souffre des millions de fois plus que notre corps sur la terre. Un petit test sur l'amour : aujourd'hui j'aime cette demoiselle, demain elle me téléphone pour me dire qu'elle ne m'aime plus, et je souffre atrocement. Sur terre, nous pouvons démontrer que l'âme existe, que c'est l'âme qui souffre. Si nous pouvons mener la vie de perfectionnement et être déterminés à dépasser cet amour profane pour aimer Dieu et Bouddha, nous pourrions progresser spirituellement, aider infiniment les êtres humains. Nous devenons plus clairvoyants ; nous n'avons jamais plus cette souffrance de l'âme ; nous construisons notre lucidité pour aider infiniment l'humanité. Seul le fait de se dévouer totalement et sans compter pourra amener la paix à l'humanité.

Ami-Pratiquant : Voici une autre interrogation d'un Ami-pratiquant :

- “Cher Maître, quand je prends la posture assise pour pratiquer la Contemplation Méditative, je ressens une douleur vive et transperçante au niveau des articulations, près des cuisses, de plus en plus forte, très désagréable. Que dois-je faire pour continuer à méditer sans être dérangé par cela ?”

**Maître** : Dans le VôVi, on n'est pas entiché ni intransigeant, on apprend toutes sortes de choses utiles pour aider les Amis-pratiquants à pratiquer le perfectionnement spirituel par la Contemplation Méditative et pour soulager les douleurs dans les jambes. Quelle est la cause de ces douleurs ? Elles proviennent des toxines qui, dues à une mauvaise alimentation, sont emmagasinées dans le corps depuis très longtemps. Le VôVi a une méthode de purification par l'hydrothérapie du colon. Si vous essayez de l'appliquer pendant une semaine, vous verrez que vous n'aurez plus de crampes quand vous vous assiérez pour pratiquer, vous ne ressentirez plus de douleurs car les toxines et les énergies impures auront toutes été éliminées; il n'y aura plus de toxines.

Beaucoup de personnes n'ont pas compris, elles n'osent pas faire l'hydrothérapie du colon. Elles ont peur de mourir et elles ne veulent pas se sauver elles-mêmes. Si vous mangez juste ce qui est nécessaire, votre souffle est long ; mais si vous mangez beaucoup, vous ne pouvez plus respirer correctement. Pourtant, vous aimez manger bien et beaucoup, croyant que beaucoup de nourriture vous donnera plus de force. Mais quelle force ?

En fin de compte, vous vous affaiblissez, vous avez une inflammation des intestins, du foie ; si c'est le cancer, vous êtes mort. Pourtant vous continuez à dire : “Avant de mourir, donnez-moi à manger correctement sinon je vais mourir de faim !”. Mais c'est complètement faux. Manger juste assez, manger à sa faim apporte de l'énergie nourricière au corps.

Puis nous avons aussi l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle qui amène cette énergie nourricière dans le ventre pour dissiper les impuretés, pour éliminer les toxines et pour donner à notre organisme la santé. Les gourmands ne font qu'accueillir les maladies en eux.

Ceux qui m'ont toujours suivi, ont vu que je me suis engagé à faire l'hydrothérapie du colon qui élimine les toxines et dissipe toute la graisse de mon corps. J'étais gros. Petit à petit, je suis devenu mince et maintenant je n'ai plus de graisse. Je me suis purifié complètement pour rester en bonne santé et quand je pratique la Contemplation Méditative, je n'ai plus de crampe, je marche allègrement et je suis moins anxieux.

En général, nous nous faisons beaucoup de soucis lorsque nous sommes malades. Tout le monde aime bien vivre mais lorsque nous perdons la vie, nous sommes tristes. Lorsque nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous aidons notre corps et notre âme à être tous les deux purs et légers. N'est-ce pas que nous sommes des gens qui circulent avec un véhicule à deux roues ? Ne sommes-nous pas plus tranquilles que ceux qui circulent avec un véhicule à une seule roue ?

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, pourriez-vous nous expliquer comment il faut installer le miroir VÔVi car j'ai entendu M. Sáu Lung dire qu'il faut l'accrocher au plafond à quarante degrés du mur pour qu'il puisse éclairer le sol. Beaucoup de miroirs sont déjà ainsi posés.

**Maître** : J'ai déjà beaucoup parlé de ce sujet. Le miroir VÔVi nous aide à voir, à apprendre la pureté du Ciel et de la Terre afin que nous menions la vie de perfectionnement spirituel. Ce miroir doit être orienté vers la grande lumière du soleil pour chasser les fantômes et les démons ainsi que les énergies maléfiques qui pourraient s'y cacher pour semer la discorde dans la famille. Beaucoup de pratiquants ont déjà installé le miroir. Le miroir du VÔVi est la pureté du Ciel et de la Terre. Cette Pureté est utilisée pour dissiper les impuretés imprégnant notre organisme et pour fortifier notre coeur. Ces pratiquants font des prosternations plusieurs fois par jour devant le miroir afin de dissiper le karma de la conscience ; leur coeur est fortifié et en bonne santé. Ces exercices s'avèrent une excellente gymnastique pour leur corps et donnent du tonus à leur coeur.

Par contre, si vous pensez que le miroir est quelque chose de grandiose que vous allez ranger dans un lieu sûr pour que personne ne puisse le voir, et que vous n'osiez pas vous en approcher, cela relève de la superstition ; ce n'est pas du tout cela. Le miroir sert à développer la conscience directe du pratiquant sincère. Maintenant, si vous le considérez comme quelque chose d'extérieur que vous vénerez solennellement, quelque chose d'extraordinaire dont vous n'osez jamais vous approcher, alors, toute votre vie, vous ne comprendrez jamais la vraie signification du Tao, de la Voie Spirituelle. Vous exposez les images ou les statues des Saints, des Génies, des Bouddhas et vous avez peur des Saints, des Génies, des Bouddhas ; vous resterez donc ignorants et stupides toute votre vie sans pouvoir vous avancer vers eux. Vous ne connaissez pas le principe originel de l'existence du Bouddha. C'est quelqu'un qui a souffert, vraiment souffert, avant de mener la vie de perfectionnement pour développer son principe conscient en vue de s'harmoniser avec tout l'univers cosmique. Il s'est engagé courageusement à aider infiniment l'humanité. C'est ainsi qu'Il exerce aujourd'hui encore une bonne influence sur la postérité ; pourtant nous continuons à utiliser son image pour en faire un obstacle. Que peut-il nous apporter, cet obstacle ? Il crée un esprit profiteur chez les êtres humains ainsi qu'une passion stupide qui les empêche d'évoluer.

Celui qui mène la vie de perfectionnement spirituel développe lui-même son esprit et son for intérieur et ne tient absolument pas compte de ces considérations. Il n'accepte en aucun cas des histoires de superstition de ce genre. S'il n'arrive pas à développer sa propre personne, il ne peut pas prétendre parler de théories qui ne tiennent pas debout. L'essentiel est qu'il pratique pour avancer, qu'il pratique pour ouvrir son coeur, qu'il pratique pour être en bonne santé.

Chaque jour Dieu, le Tout-Puissant, dispense sa lumière pure et sublime pour que nous puissions tous en bénéficier. Si nous n'avons pas dissipé les impuretés dans notre principe conscient, comment pourrions-nous avoir la pureté et la légèreté pour nous unir à la pureté et la légèreté de Dieu, le Tout-Puissant, et sauver infiniment l'humanité dans l'avenir ? En

général, les hommes vivent et ont toujours peur de mourir. Ils ne s'engagent pas à développer et à ouvrir eux-mêmes leur intérieur. Ils ont peur de mourir, ils sont avides de la vie et redoutent la mort. Ils font l'apologie de tel ou tel autre pour, en fin de compte, s'entretuer. Ils ne veulent pas mener la vie de perfectionnement pour se corriger et s'harmoniser avec l'univers cosmique afin de s'unifier au Ciel et à la Terre dans le but de construire la paix dans le monde.

**Ami-Pratiquant** : Chers Amis-pratiquants, quelqu'un aimerait-il poser des questions directement à notre Maître ? En ce cas, il est prié de venir tout de suite, sinon nous continuerons de lire la suite des questions.

- Cher Maître, après l'exercice de la Contemplation Méditative, je m'allonge pour dormir tout en invoquant les Six Phonèmes mantriques. En très peu de temps, je vois une tache blanche lumineuse au milieu du front, puis j'entends quelqu'un me dire d'élever ma pensée vers les Êtres d'En Haut. Peu après, je vois un filet de lumière blanche de la longueur d'un doigt et une tache blanche au-dessus de ma tête ; et je m'endors. A mon réveil, j'ai un peu mal à la tête. Je vous prie de m'expliquer cela et de m'éclairer. Je vous remercie.

**Maître** : C'est l'énergie pure et légère de ton corps qui se concentre pour s'échapper et monter. Elle commence à s'unir à la pureté et la légèreté que les Êtres d'En Haut sont en train de te dispenser. C'est pourquoi tu ressens cognitivement ces choses bienfaisantes et agréables. Persévère dans ton perfectionnement spirituel, ne pense pas que tu as atteint le sommet. Tu vas encore découvrir beaucoup d'autres choses, et encore d'autres choses, et toujours plus de choses. Cela change à chaque seconde, chaque minute, à toute vitesse et non pas de façon retardée comme sur terre où il faut attendre des années avant que les choses soient accomplies.

Ami-Pratiquant : Cher Maître, Mademoiselle Diệp aimerait vous poser une question. J'invite Melle Diệp.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, je m'appelle Dòan Mộng Diệp, j'habite en Californie et je voudrais que vous m'éclairiez sur un sujet.

- Lorsque je fais l'Invocation sur les Huit Points Essentiels, je remarque que l'énergie circule bien sur les huit points, mais, ce qui m'étonne, c'est que l'énergie passe vite d'un point à l'autre avant que j'aie fini l'invocation des Six Phonèmes mantriques. Est-ce que je fais juste ou non l'invocation ?

**Maître** : L'énergie se concentre là où ton invocation arrive. Elle se manifeste au début par une petite lueur blanche qui se colore en rouge après. Donc ton invocation est correcte.

**Amie-Pratiquante** : Est-il nécessaire ou non de finir toute l'invocation des Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phậ avant de passer au point suivant?

**Maître** : Pour que l'Invocation soit juste, chaque point où tu t'arrêtes doit s'illuminer... chaque point où tu t'arrêtes doit s'illuminer.

- Je ne me fonde que sur l'énergie pure et légère qui jaillit depuis le point central situé entre mes sourcils jusqu'au sommet de ma tête. J'ai toujours suivi cela pour mener ma vie de perfectionnement spirituel. Est-ce juste ou non ?

**Amie-Pratiquante** : Voici ma deuxième question : depuis que je pratique l'ascèse spirituelle, je me fonde sur les flux d'énergie que je ressens chaque nuit. Je n'ai aucune notion du voyage du corps astral ou du voyage de l'âme. Cependant, d'après les Amis-pratiquants, si nous menons bien notre vie de perfectionnement spirituel, notre corps astral ou notre âme doit pouvoir quitter notre corps physique. En ce qui me concerne, je ne me fonde que sur l'énergie pure et légère qui jaillit depuis le point central situé entre mes sourcils jusqu'au sommet de ma tête. J'ai toujours suivi cela pour mener ma vie de perfectionnement spirituel. Est-ce juste ou non ?

**Maître** : Ce que tu fais est juste, continue ainsi.

**Amie-Pratiquante** : Je n'ai pas besoin de quitter mon corps physique par le corps astral ou par l'âme ?

**Maître** : Tu n'as pas besoin de parler de quitter le corps physique par l'âme, mais un jour, tout naturellement, tu entreras en extase mystique, appelée le Samâdhi, tu ne te verras pas en ce lieu mais dans un autre endroit ; alors ta théorie sera plus sûre, tu seras plus clairvoyante.

\*\*\*\*\*

## Question sur comment montrer la méthode

**Amie-Pratiquante** : Ma troisième question est la suivante : un certain nombre d'amis étrangers sont étonnés de ma parfaite santé car ils voient que je travaille beaucoup. Je suis capable de travailler de cinq heures du matin jusqu'à minuit ; et je pratique même la Contemplation Méditative de minuit à une heure du matin. Puis je me relève à cinq heures pour la pratiquer de nouveau, comme d'habitude. Ils sont si émerveillés qu'ils me demandent de leur montrer la Méthode. Mais je ne sais pas si je dois ou non leur montrer d'abord l'exercice de la Concentration de l'Energie et celui de la Respiration Abdominale Omphaloscopique comme pour les débutants qui doivent les pratiquer pendant les six premiers mois, puis ensuite l'exercice de la Contemplation Méditative.

**Maître** : Tu dois montrer exactement ce que tu as appris auparavant, tu ne dois rien ajouter et rien enlever. Tu leur dis très sincèrement ceci : "Tout au début, je pratiquais les exercices suivants : l'exercice de la Concentration de l'Energie, l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, l'exercice de la Contemplation Méditative ; maintenant je vous les montre, mais si vous voulez plus, je ne sais pas".

**Amie-Pratiquante** : Mais, cher Maître, certains n'ont pas de patience. Ils me demandent de leur montrer tout de suite comment il faut pratiquer la Contemplation Méditative. Je ne sais pas quoi faire.

**Maître** : Pour pouvoir pratiquer la Contemplation Méditative, il faut suivre un certain ordre et il faut aussi du temps. Si l'organisme n'est pas préparé comme il faut selon les règles, comment l'énergie pourra-t-elle être propulsée jusqu'au cerveau ? Il faut suivre rigoureusement les étapes pour y arriver.

Ami-Pratiquant : Nous vous remercions, Maître et Madame Diép.

Chers amis, s'il y a d'autres questions que vous souhaiteriez poser à notre Maître, veuillez les inscrire sur les feuilles de papier qui nous seront remises ultérieurement. Ces feuilles de papier peuvent être demandées auprès des Amis-pratiquants qui les distribuent dans la salle.

Maintenant, nous continuons à lire la suite des questions.

- Je vous demande de me donner quelques conseils afin de renforcer ma volonté dans la poursuite de l'étude de mon perfectionnement spirituel."

**Ami-Pratiquant** : "Cher Maître, depuis plusieurs années, j'ai subi durement la rétribution karmique. A présent, je suis éveillé spirituellement, je comprends la phrase : "Toute chose sur terre est le Vide". Rien n'est vrai. Je fais le vœu de tout laisser tomber. Je suis déterminé à me corriger, à me perfectionner spirituellement pour que mon âme soit pure et légère. Aujourd'hui je vous demande de me donner quelques conseils afin de renforcer ma volonté dans la poursuite de l'étude de mon perfectionnement spirituel."

**Maître** : Le pratiquant du VôVi mène le double perfectionnement de la Vie et de la Voie Spirituelle. Alors n'aie pas peur de la vie, heurte-toi à la vie et tu t'ouvriras, tu reconnaîtras tes erreurs ; à ce moment-là tu pourras te corriger pour progresser, tu accepteras de t'asseoir pour apprendre avec les autres, tu seras constructif pour le bien de tous. Beaucoup de pratiquants

disent qu'ils ont peur de tout : peur d'aller là, peur de manger ceci, peur de discuter avec cette dame-là ; ce n'est pas bien. Il faut se lancer, il ne faut pas avoir peur. Pour progresser, il faut se lancer, il ne faut pas avoir de crainte. Il faut pratiquer, et si, chaque nuit, vous pratiquez bien le Dharma, vous pouvez aller partout sans avoir peur. Cette Méthode élimine l'impur et préserve le pur. Elle ne fait qu'apporter sa lumière pour aider tout le monde, elle ne détruit personne ; n'ayez donc aucune crainte.

**Ami-Pratiquant** : J'ai quelques questions à vous poser.

Voici la première :

- Lorsque je pratique la Contemplation Méditative, je concentre ma pensée et regarde vers l'avant à travers l'espace entre les deux sourcils ; pour ne pas disperser ma pensée, je pense très fort aux Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật. Est-ce que ce que je fais est juste ou non ?

La deuxième question est la suivante :

- J'ai une proche parente qui est continuellement malade ; elle a subi beaucoup d'opérations mais elle est toujours malade. Je vous prie de bien vouloir me dire si elle subit une rétribution karmique ; laquelle ?

**Maître** : On récolte toujours ce qu'on a semé ; en ce qui concerne ta proche parente, elle paie son karma dans cette vie. Dans sa vie antérieure, elle a commis beaucoup de choses méchantes ; nuire à quelqu'un, c'est nuire à soi-même. Son corps malade révèle bien qu'elle n'a pas été une personne bonne et bienveillante. Maintenant, elle doit être patiente, elle doit se résigner. Il faut qu'elle accepte la résignation, qu'elle corrige ses propres erreurs dans l'idée d'évoluer ; alors, elle aura de bons résultats pour son âme dans le futur. Beaucoup de gens veulent louvoyer et ont recours aux sorciers ou autres marabouts ; cela les rend encore plus fous et ne leur est d'aucune utilité.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, Madame Cúc aimerait venir vous poser quelques questions. J'invite Madame Cúc.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, la porte principale de ma maison est orientée vers le coucher du soleil. Est-ce que je peux installer le miroir VôVi dans cette direction ? Je ne sais pas si la direction du coucher du soleil est favorable ou non. Ou bien dois-je l'orienter vers la direction du lever du soleil ?

**Maître** : Le miroir VôVi attire la lumière du jour et disperse ses rayons dans la maison ; cela favorise la bonne humeur et la bonne santé des membres de la famille, et rien d'autre.

**Amie-Pratiquante** : Est-ce bien si cette lumière entre dans la maison de biais et non de face ?

**Maître** : Si la lumière peut y pénétrer, c'est suffisant.

**Ami-Pratiquant** : Maintenant nous lisons la suite des questions.

**Ami-Pratiquant** : "Cher Maître, je sais que si je pratique bien la Contemplation Méditative, je serai toujours en bonne santé. Je suppose que je suis toujours malade parce que je ne la pratique pas correctement. A part le fait que je visionne vos cassettes-vidéo, pourrais-je aussi

demander aux Amis-pratiquants de me contrôler ? Et comment pourrai-je savoir s'ils pratiquent correctement ?”

**Maître :** Je me suis dévoué pour faire la cassette vidéo qui montre la façon correcte de faire l'exercice de la respiration. La cassette est comme votre ami intime. Lorsque vous pratiquez la Contemplation Méditative, vous la visionnez deux fois par jour. Avec le temps, vous serez habitués et vous pourrez faire correctement cet exercice de respiration ; vous n'aurez plus besoin de chercher quelqu'un car chacun vous montrera sa façon de faire et cela gâchera tout. C'est pourquoi je me suis engagé personnellement à enregistrer une cassette-vidéo très claire pour tout le monde, et je vais bientôt en faire une autre, bien meilleure, pour que vous tous puissiez la visionner et pratiquer le Dharma.

**Ami-Pratiquant :** “Cher Maître, un congrès spirituel en votre présence rassemble facilement beaucoup de pratiquants, mais un congrès sans votre présence se solde souvent par un échec car peu de pratiquants y participent. Est-ce la preuve que le congrès n'est pas si indispensable ? Existera-t-il toujours un congrès le jour où vous nous quitterez ?” C'est la question de Cang, d'Australie.

**Maître :** Tous les Amis-pratiquants qui acceptent de se perfectionner spirituellement ne doivent pas formuler de grandes théories à longueur de journée sans pratiquer. S'ils pratiquent et mènent tous ensemble la vie de perfectionnement spirituel, ils peuvent alors réaliser un congrès. En menant la vie de perfectionnement spirituel, nous nous débloquons pour progresser, pour évoluer vers la Sphère d'En Haut. Nous avons vraiment beaucoup d'amis et non pas quelques amis ; cela nous incite à organiser un congrès joyeux et les Amis-pratiquants qui y participent, sont assez ouverts pour être constructifs à propos pour l'ensemble de la communauté. Tout dépend de ceux qui savent ou non réaliser l'amour et la vertu. Si les organisateurs du congrès recherchent la notoriété en dépit de l'amour et de la vertu, alors le congrès n'attirera personne. Si, recherchant une position hiérarchique tout en tenant des propos mensongers, ils organisent un congrès, personne ne participera. Par contre, s'ils s'engagent à fond en réalisant l'amour et la vertu, les participants viendront nombreux. Dans le VôVi, on ne peut pas tromper un pratiquant VôVi car il s'oriente vers la pureté et la légèreté quoi qu'il arrive, il s'élève spirituellement et il ne veut dépendre de personne ; alors il n'accepte pas d'être trompé. Il faut de vraies valeurs pour construire pour l'ensemble de la communauté ; sans cela, personne ne viendra au congrès. Il faut mener régulièrement et assidûment la vie de perfectionnement pour obtenir la force du Dharma qui permet au pratiquant de sauver l'humanité ; cette dernière aura alors l'occasion de se rassembler.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, lorsque je fais l'Invocation sur les Huit Points Essentiels, j'ai l'impression que l'énergie circule parfois trop vite et doit, après, revenir au bon endroit ; parfois elle circule tellement lentement qu'elle semble devoir faire des efforts pour se traîner jusqu'au point voulu et suivre la vitesse de mon invocation. Est-ce que ce que je suis en train de faire, c'est-à-dire guider l'énergie, est faux ou non ? Je vous remercie, cher Maître.

**Maître :** Il faut faire cette invocation de façon ordonnée. Au début, il faut commencer par un point, puis aller au suivant et ainsi de suite. Avec le temps, une bonne habitude s'installe et l'énergie se fixe sur le point désigné et non ailleurs. Il faut pratiquer l'invocation avec rigueur car c'est une question de routine ; cette invocation doit suivre une certaine rigueur pour progresser sinon c'est tout faux. Par exemple, dans cette salle de réunion, le son est très net car il respecte un certain ordre. Si un seul des fils n'était pas à sa place, on parlerait à l'est et l'on entendrait à l'ouest, nos paroles ne seraient pas entendues correctement, tout serait faux !

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, si une personne est têtue et qu'elle ne croie pas aux choses ésotériques, est-il vrai qu'elle a plus facilement des expériences mystiques qui renforcent sa foi ?

**Maître** : C'est faux. Etre têtue - Qu'entend-on par être têtue ? Il existe différents niveaux chez les gens têtus : certains sont têtus parce qu'ils ont leur propre cheminement pour se développer eux-mêmes ; ils ne tiennent absolument pas compte de celui des autres. D'autres ne veulent écouter les conseils de personne, sauf ceux des fantômes qui leur parlent. Certains n'écoutent que leur femme et n'écoutent jamais leurs amis ; ils ont leur manière d'être têtus. Il y a différents niveaux d'entêtement ; dire être têtue n'est pas justifié.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, dois-je choisir un endroit où l'air est sain et pur pour pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Dois-je éviter de le pratiquer en avion lorsque je suis assis à côté de quelqu'un qui a une mauvaise haleine, dans une salle remplie de fumée ou dans les toilettes, même si c'est le bon moment et que j'ai suffisamment de temps ?

**Maître** : Si nous pouvons éviter de le pratiquer, tant mieux. Comme il est prouvé que la fumée est mauvaise pour les poumons, il est préférable pour nous d'éviter de faire l'exercice en question à ce moment-là.

**Ami-Pratiquant** : Maître, pourriez-vous m'expliquer quand est-ce que l'âme entre dans le corps ? Vers le troisième mois au moment où le fœtus commence à prendre forme et à se développer ou juste au moment où il quitte le sein de sa mère ? Le mois, le jour et l'heure de la naissance composent-ils l'horoscope de la personne ?

**Maître** : Le rayon d'énergie qui amène l'âme dans le corps peut entrer en relation avec le Monde d'En Haut dès le sixième mois environ. Dès que ce rayon est entré en relation avec le Monde d'En Haut, lorsque l'âme quitte le corps, elle s'unit progressivement avec le Monde d'En Haut pour devenir adulte.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, j'ai un jeune frère au Vietnam du nom de Hồ Ngọc Du ; il mène la vie de perfectionnement spirituel et pratique la Contemplation Méditative chaque nuit. Cependant, il est sans cesse malade et contracte toutes sortes de maladies. Même le logo qu'il porte au cou se noircit et maintenant des taches brunes apparaissent sur le visage de sa femme. Cher Maître, que doit-il faire ? Pourriez-vous l'aider ? Je vous remercie d'avance.

**Maître** : Cela est dû à une alimentation déséquilibrée qui abîme ses intestins sans qu'il s'en rende compte. Il emmagasine les énergies maléfiques et comme il a trop d'énergies négatives en lui et qu'il ne sait pas les dissiper, il contracte des maladies. Avec le Dharma du VôVi et une pratique juste, il ne peut que dissiper ces énergies impures et non pas les accumuler. C'est un problème d'alimentation, il doit faire attention à son alimentation, quitte à adopter carrément le régime végétarien ; il doit consommer beaucoup de verdure qui fortifiera son foie.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, quelle différence existe-t-il entre l'Univers Cosmique et la Lumière de l'Univers ? Je vous remercie.

**Maître** : L'Univers Cosmique : soyons conscients que l'homme a un cerveau composé de milliards de cellules pouvant se mouvoir partout dans le corps. Si nous sommes sereins, nous

nous harmonisons avec les vibrations de l'Univers Cosmique – Le Grand Univers Cosmique est immense. Quant à la Lumière de l'Univers Cosmique, c'est la lumière pure dispensée par les Êtres d'En Haut. Elle aide infiniment les milliers d'êtres vivants qui en profitent partout dans le monde.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, un jour, avant de partir pour le congrès, j'ai appris que mon père au Vietnam était gravement malade et j'ai eu l'intention d'annuler ce voyage. Mais peu après, mon père est allé mieux, alors je suis allée au congrès avec l'idée d'aller au Viêt Nam tout de suite après. Cher Maître, pourriez-vous me conseiller et me dire si je dois aller ou non au Vietnam ? Je m'appelle Hồ Mỹ Thanh.

**Maître :** Par piété filiale, il est préférable que tu y ailles mais à la condition que tu en aies les moyens. Si tu n'as pas les moyens de le faire, tu ne dois pas y aller. C'est bien d'aller voir ton père pour lui témoigner ton amour filial.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, pourriez-vous m'expliquer pourquoi j'ai l'impression d'être bousculé lorsque je pratique la Contemplation Méditative ?

**Maître :** Tu ressens cette impression d'être bousculé lorsque le corps astral commence à quitter lentement le corps physique, ce n'est pas grave. Continue à pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour qu'il s'unisse avec l'énergie d'En Haut. Cela favorise son développement et lui permet de monter plus nettement là-haut.

**Ami-Pratiquant :** Chaque nuit, après la Contemplation Méditative et avant de m'endormir, très souvent j'enclenche les cassettes-audio pour vous écouter. Plusieurs fois, dans mon sommeil, je vois que vous venez me prodiguer des enseignements ; mais, quand je me réveille, je m'aperçois que ce sont vos paroles enregistrées sur la cassette-audio. Cher Maître, est-ce ou non mon corps astral qui me trompe ? Est-ce que ce que je fais est juste ou non ? Je vous prie de m'expliquer ce phénomène. Je vous remercie.

**Maître :** En écoutant les cassettes-audio, tu reçois l'énergie qui t'aide à te développer spirituellement pour t'élever, et, lorsque ton énergie atteint la bonne fréquence, tu peux parfois voir le prédicateur, celui qui enseigne le Dharma. Il vient t'aider à t'éveiller spirituellement et à mener plus facilement la vie de perfectionnement spirituel. Efforce-toi de pratiquer et de fournir encore plus d'efforts pour te perfectionner spirituellement. C'est plutôt bénéfique et cela ne peut pas te faire de mal.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, nous vous remercions d'avoir passé beaucoup de temps à répondre à nos interrogations et à nous donner des explications complémentaires. Nous vous disons au revoir. Cher Maître, nous vous saluons et nous vous disons au revoir.

**Ami-Pratiquant :** Aujourd'hui, en ce jour de congrès, nous aimerions vous demander de nous dévoiler un peu le paysage céleste du monde des Immortels car, durant ces derniers jours, nous n'avons pu voir que de beaux et magnifiques paysages terrestres ; le paysage céleste est certainement plus beau. Alors nous tous ici présents, nous demandons, Maître, de bien vouloir nous en parler un peu.

**Maître :** Nous avons tous vu et visité des paysages terrestres et nous voyons clairement que leur structure vient du supranaturel qui forme ainsi les montagnes et les mers. C'est le paysage

du monde. C'est la sphère de l'impur par rapport au Paradis. La terre est la sphère de l'impur, celle de la matérialité.

En ce qui concerne le monde de l'énergie, lorsque nous montons là-haut, seule l'énergie résultant du perfectionnement spirituel permet de développer l'énergie du coeur spirituel nous permettant ainsi d'atteindre le Paradis et ses Paysages Féeriques, d'une beauté extrême. Une fois arrivée en ces lieux, l'Âme s'y attache et n'a plus envie de retourner sur terre. Tout est ordonné. Le moindre voeu est réalisé instantanément. Les couleurs sont somptueuses et infiniment belles.

Nous trouvons déjà beaux les paysages que nous regardons sur terre. Que dire des paysages de pureté et de légèreté issus du monde d'En haut et transposés sur terre ! Ils sont encore plus magnifiques ! Lorsque nous arrivons dans la Sphère des Bouddhas, c'est la lumière infinie, le lieu où il n'y a que des êtres sincères qui sont à notre service, des maîtres illuminés radieux et jeunes qui sont là pour nous aider consciencieusement à nous construire.

C'est pourquoi, quand nous pratiquons la Méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du VôVi, Science Ésotérique du Dharma du Bouddha, nous éliminons l'impur et préservons le pur. C'est l'impur qui donne ce corps grossier. Le pur donne un corps beaucoup plus affiné, petit et léger, resplendissant de jeunesse et de fraîcheur, parfaitement ordonné dans le Monde d'En Haut. C'est la Sphère des Immortels. Dès que la pensée d'aller quelque part est émise, il vole vers cet endroit. Dès qu'il pense à quelque chose, il l'obtient. Par exemple, s'il veut boire une tasse de thé, une tasse de thé apparaît devant lui. C'est très rapide, tout se fait instantanément, en un rien de temps. Et les couleurs sont somptueuses.

Bien des gens ayant vu ce monde une fois, s'y attachent et veulent y revenir. Notre origine appartient à ce monde de légèreté et de pureté que nous avons quitté pour descendre sur terre. Jusqu'à nos jours, cela fait déjà plusieurs milliers d'années. Maintenant, nous devons pratiquer une méthode de perfectionnement spirituel afin d'aller de l'impur jusqu'au pur, progresser vers la pure légèreté pour avoir l'occasion de nous unir à cette sphère et d'y évoluer.

Nous devons évoluer d'abord vers les Paysages Féeriques, puis vers le Monde des Immortels, le Monde des Immortels Célestes, le Monde des Grands Immortels pour atteindre ensuite le Monde des Bouddhas, selon un ordre propre au monde d'En Haut. C'est ainsi là-haut et le méchant devient sage. Le pratiquant du VôVi est un être méchant qui devient sage.

L'impur représente la méchanceté ; si nous parvenons à éliminer l'impur, nous devenons purs, naturellement, nous devenons sages.

Certains pratiquants voient dans leur principe conscient, pendant qu'ils s'assoupissent, des halos de lumière étincelants et magnifiques, comme des phares devant leurs yeux. C'est la lumière du Bouddha Di-Dà qui nous est personnellement dispensée. Quand nous aurons atteint la pureté et la légèreté grâce à notre perfectionnement spirituel, nous nous fondrons dans cette aura pour nous libérer et quitter notre corps physique.

Seule l'énergie peut quitter le corps physique. L'homme peut prier ou réciter tous les sutras qu'il veut, il restera toujours sur terre. La terre est une prison, le corps est une prison. L'Âme

est emprisonnée dans le corps physique. Elle doit progresser du foie vers le coeur, puis atteindre le point central au sommet de la tête pour pouvoir se libérer.

C'est pourquoi, le Dharma du VôVi préconise pour tout le monde l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour que, de l'impur jusqu'au pur, nous dissipions définitivement l'impur et permettions à l'énergie d'atteindre le point central au sommet de la tête, d'être sublimée pour se libérer tout doucement. Ainsi, dès qu'il ferme les yeux, le pratiquant se voit en train de quitter son corps physique. Il faut pratiquer pour obtenir ce résultat. Il faut méditer pour s'éveiller à la Connaissance. La Contemplation Méditative conduit à la sérénité qui permet d'atteindre l'éveil à la Connaissance ; alors, nous comprenons d'où nous sommes venus et où nous allons. Nous sommes constitués à partir du supranaturel, c'est pourquoi notre cerveau est perfectionné et subtil, et nous n'acceptons jamais d'être des perdants vis-à-vis des autres. Ce que nous voyons, nous pouvons l'apprendre et le réaliser.

Ainsi les Vietnamiens sont allés dans le monde entier, ils parlent toutes les langues du monde. Ils parlent la langue du pays où ils séjournent grâce à la pureté et à la légèreté de leur esprit. A partir de leur esprit pur et léger, ils se développent et s'élèvent vers le monde des Immortels. Là, ils évoluent en toute facilité et acceptent d'apprendre la légèreté et la pureté, c'est-à-dire qu'ils acceptent d'apprendre la compassion et de réaliser la compassion.

Plus ils pratiquent, plus ils concentrent leur énergie, plus ils sont purs et lumineux. Alors, ils s'engagent à dispenser leur lumière à tous les êtres pour les aider à évoluer avec eux.

C'est pourquoi, selon le Dharma du VôVi, l'exercice de la prosternation devant le miroir VôVi est une prosternation devant la pureté bienfaisante. Se perfectionner spirituellement et se corriger, c'est respirer le Souffle Originel du Ciel et de la Terre, c'est amener la pureté dans son corps pour éliminer les impuretés des organes internes.

Avant notre naissance, c'est grâce à l'oxygène que nous grandissons. A notre naissance, nous sommes tout petits. Grâce à l'oxygène, nous grandissons de nouveau. Maintenant, nuit après nuit, avec l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous amenons l'oxygène dans notre corps pour éliminer l'énergie impure et préserver naturellement l'énergie pure. Celle-ci évolue vers les hautes sphères. De jour en jour, cette énergie se concentre et s'organise correctement pour nous donner une forme plus légère et nous permettre de nous affranchir de notre coeur profane.

C'est parce que nous avons une direction à suivre que nous pouvons nous affranchir définitivement de notre coeur profane. Sans elle, il nous est impossible de nous détacher du coeur terrestre. Ceux qui réclament encore des luttes, des tueries, des conflits, ont encore leur coeur profane et sont encore aveuglément passionnés de matérialité. Ils ont oublié leur capacité de compassion inhérente à eux-mêmes pour convertir et sauver l'humanité. A partir de ce moment-là, ils créent des péchés. Être engagé dans ce corps physique, c'est être dans l'impur ; s'entretuer, c'est être encore plus dans l'impur. Lorsque nous nous méfions les uns des autres, notre système nerveux n'est jamais en bon état. Lorsque nous nous aidons mutuellement à nous libérer des problèmes, notre système nerveux est en harmonie et évolue correctement.

C'est pourquoi, sur terre, en tant qu'êtres humains avec un corps physique, si nous restons bloqués par l'amour, l'argent, les relations karmiques, nous sommes emprisonnés ; nous créons une menotte de plus pour nous menotter dont nous ne pourrons jamais nous échapper ! Si ce n'est pas l'argent, c'est l'amour ; ainsi nous nous laissons sans cesse entraîner et au moment de notre mort, comment notre âme pourra-t-elle se libérer ? Si chaque nuit, nous

pensons à nous perfectionner spirituellement, nous ouvrons un chemin à notre âme afin qu'elle évolue, qu'elle s'échappe de l'impur pour aller vers le pur, qu'elle se libère de ses entraves. Nous progressons de l'impur jusqu'au pur pour débloquer notre voie. Depuis quelques jours, nous avons vu les paysages grandioses du Ciel et de la Terre et notre principe conscient s'est réorganisé et s'est souvenu de toutes ces images. Et maintenant, si nous nous perfectionnons spirituellement pour développer et ouvrir l'intérieur de notre microcosme, existera-t-il des paysages semblables dans notre cerveau ?

Quand vous aurez développé votre cerveau, vous pourrez voir l'aura des Êtres d'En Haut et vous verrez vos propres capacités de vous développer jusqu'à l'infini. Vous verrez que là-haut, les paysages sont encore plus grandioses et plus ordonnés que ceux de la terre. Ils ne se détruisent pas et restent intacts, tout le temps ordonnés et beaux .

A partir de la Sphère des Immortels Célestes, les paysages sont tous beaux. Dans le Pays des Paysages Féeriques, les fleurs sont belles et fraîches et peuvent parler. Même une hirondelle peut parler de spiritualité. Les paysages sont beaux. Ils sont tous intelligents. C'est la légèreté qui fait l'intelligence.

Ainsi, à force de vous perfectionner spirituellement et de pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétenion de Souffle, vous devenez légers et purs. Si vous acceptez de pratiquer, vous obtenez des résultats. Si vous ne pratiquez qu'une fois et que vous vous orientiez vers l'extérieur cent fois, vous n'aurez aucun résultat. Le commun des mortels est obligé de s'orienter vers l'extérieur à cause de la vie. Mais nous qui comprenons que la vie est constituée du souffle originel de la vie, nous recevons, en toute quiétude, le Souffle Originel du Ciel et de la Terre qui nous permet de subsister et d'évoluer. Ainsi nous vivons en conformité avec le Ciel et nous continuerons à vivre. Les gens sur terre, à cause des conflits, vont à l'encontre du Ciel et périront. Tout le monde a peur de mourir mais nous devons mourir, il n'y a aucun moyen de remédier à cela.

Se perfectionner avec la Méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du VÔVi, Science Ésotérique du Dharma du Bouddha, c'est se sauver soi-même, c'est se développer soi-même pour avancer. Si nous ne nous sauvons pas nous-mêmes, même en demandant à Bouddha ou à Jésus Christ de nous sauver, ces derniers ne peuvent pas le faire. Bouddha et Jésus Christ ont souffert et ont mené une vie vertueuse avant de devenir des Bodhisattvas et de progresser dans les sphères de la pureté et de la légèreté. Ils ont contribué à édifier les sphères de la pureté et de la légèreté pour atteindre l'éternité. Pourquoi ne nous perfectionnons-nous pas spirituellement et ne nous corrigeons-nous pas pour évoluer vers la pureté et la légèreté ?

Chacune des personnes ici présentes, a un lien karmique sacré avec le Ciel et la Terre. Nous ne sommes pas du tout abandonnés. Nous recevons la lumière et la bénédiction des Trois Sphères Céleste, Terrestre et Humaine. Nous ne manquons de rien, il ne nous manque que la pratique du perfectionnement spirituel.

En ces temps modernes dominés par la matière, nous sommes partis du Vietnam où nous avons manqué de tout, nous sommes arrivés ici, à l'étranger, et nous voyons que nous avons encore une voie d'issue, une voie pour aller jusqu'à l'infini.

La matière évolue toujours. Chaque année, sort un nouveau modèle de voiture, un nouveau modèle de poste de radio. Tout change et se renouvelle. Ceci montre la capacité infinie de l'homme. Si notre cerveau accepte de se développer comme cela, nous pourrions retourner

dans le Monde des Immortels sans aucune difficulté. Dans ce Monde des Immortels, tout est ordonné, tout est beau, tout est intelligent ; le verbe est poétique et le souffle de l'énergie est bénéfique pour tout le monde ; tout est constructif pour la communauté.

En ce bas monde, quand les gens voient une belle jeune fille, ils détournent leur regard. Mais là-haut, lorsque nous rencontrerons des Immortelles aux mains mignonnes et belles comme du jade, comment nous comporterons-nous ?

Des pratiquants ici peuvent aussi atteindre le Monde d'En Haut et rencontrer des Immortelles, mais ils ont ensuite des regrets. Elles leur plaisent, ils les apprécient énormément mais elles ont déjà fait le vœu de mener la vie de perfectionnement. Arrivés à cet endroit, ils se repentent. Plus ils se repentent, plus les Immortelles les invitent à rejoindre l'autre rive de la rivière de la Connaissance pour admirer leurs beaux paysages et pour apprécier leur accueil. C'est pourquoi, les pratiquants spirituels sont plus sentimentaux que les gens profanes. Ces derniers n'éprouvent que du désir et ne ressentent pas le vrai sentiment d'amour qui permet de se libérer et d'avancer. Ainsi ils veulent se marier, puis ils vivent ensemble et peu de temps après, se disputent. Ils ne comprennent pas toute la profondeur de l'amour éternel, indestructible, très attachant et d'une pureté et légèreté infinies qui existe dans le Monde des Immortels.

Dans le monde terrestre, dans des phénomènes de spiritisme ou des manifestations médiumniques, quand l'énergie d'un Immortel intègre un corps physique, elle fait réciter des vers d'une poésie riche et émouvante alors que, dans son état normal, l'homme doit creuser péniblement son cerveau pour trouver une seule phrase.

Dans le monde d'En haut, les êtres célestes nous éclairent sans répit pour que nous apprenions. Leur esprit est différent de celui des humains. Il est pur et léger et peut faire plusieurs tâches en même temps.

Ami-Pratiquant : Bon, il est temps de continuer à poser les questions sur la spiritualité. Nous invitons Melle Ngô Viêt Châu Bảo à venir poser des questions à Notre Maître sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de souffle.

\*\*\*\*\*

## **Questions sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle**

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, je m'appelle Châu Bão, je suis un membre du Centre de Méditation de Paris. Je vous prie de bien vouloir répondre à un certain nombre de questions sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle.

- Cher Maître, l'homme doit, selon la loi naturelle, respirer pour vivre. Pourquoi devons-nous utiliser la respiration quand nous menons la vie de perfectionnement spirituel ? Quelle est son utilité ? Pourriez-vous nous donner plus d'explications ?

**Maître** : La respiration : chaque homme en venant au monde doit respirer pour vivre. C'est pourquoi nous devons nous appuyer sur le Souffle Originel du Ciel et de la Terre pour débloquent notre for intérieur afin d'alléger l'âme ; l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle développe ainsi la clairvoyance de l'âme et permet au pratiquant de s'unir avec le Souffle du Ciel et de la Terre. Lorsque nous nous établissons dans le calme, la clairvoyance de notre âme se développe, nous voyons les paysages célestes pour nous consacrer alors entièrement à notre perfectionnement spirituel. Lorsque la science ésotérique de notre for intérieur se développe, nous pouvons mener la vie de perfectionnement spirituel.

**Amie-Pratiquante** : Pourriez-vous, Maître, définir ce qu'est l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître** : Je viens de le dire, l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle développe la clairvoyance de l'âme ; vous inspirez pour donner des ordres : "Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine". Vous utilisez ainsi le Souffle Originel du Ciel et de la Terre pour vous débloquent, pour prendre la bonne direction afin de vous élever spirituellement au lieu de créer des agitations, créer des conflits en vous orientant vers le bas. L'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle peut changer une personne agressive en une personne douce.

**Amie-Pratiquante** : Pour quelles raisons l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle avec les ordres "Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" est tout le contraire de l'exercice de respiration dans une activité sportive ?

**Maître** : A la naissance, le bébé respire par le ventre. Si nous inspirons en disant : "Que le Nombril soit plein", c'est par rapport aux reins ; nous agissons sur les reins. Ces derniers véhiculent l'énergie du Vaisseau Gouverneur jusqu'au cerveau et ainsi, la clairvoyance de l'âme se développe. La respiration sportive sert à maintenir une position stable sur terre, elle entretient seulement le corps qui a une durée de vie limitée à cent ans. Puis vient le jour où nous ne pouvons plus conserver ce corps, nous devons partir sans pouvoir atteindre l'éveil spirituel, sans comprendre les erreurs de l'âme pour évoluer.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, est-il nécessaire ou non de donner des ordres en faisant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Pourquoi devons-nous donner ces ordres ?

**Maître** : Notre corps physique est toujours paresseux, il n'aime que manger, s'amuser et dormir ; c'est pourquoi nous devons lui donner des ordres, et si nous ne lui donnons pas d'ordres, il oublie. Certains amis-pratiquants pensent qu'ils peuvent simplement dire : "J'inspire et j'expire", sans avoir besoin de donner des ordres. Sans ordre, le corps physique ne le fait pas, il est paresseux. "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" : l'ordre vient de la pensée, nous utilisons la pensée pour habituer notre corps à travailler. A la longue et à force de pratiquer ainsi, dès que la pensée est mobilisée, le ventre se gonfle et l'énergie circule exactement comme lors de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, en harmonie avec l'univers cosmique, pour nous permettre d'évoluer.

**Amie-Pratiquante** : Combien d'heures après un bon repas pouvons-nous pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître** : Vous pouvez le pratiquer deux heures après le repas. Il aide l'estomac et les intestins dans la digestion des aliments. De même, il débloque le Vaisseau Gouverneur et le Vaisseau Conception.

**Amie-Pratiquante** : Devons-nous guider ou non le souffle ou y prêter attention lors de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, comme dans les autres méthodes de méditation ? Et pourquoi ?

**Maître** : Il faut simplement donner les ordres : "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine". Il est faux de prêter attention au souffle et de le guider. Comme nous ne sommes pas encore légers, notre pensée risque de partir ailleurs, dans une fausse direction. Il faut faire exactement comme c'est indiqué ; à la longue, l'énergie se concentrera et tout notre intérieur se déblocuera. Si nous n'avons plus de sensation d'oppression au niveau de la poitrine, c'est que notre tête est déblocuée. Avec les ordres : "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" et l'intérieur entièrement déblocué, dès que nous fermons les yeux, nous devons voir la lumière.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, dans les cassettes où vous parlez de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, vous insistez beaucoup sur l'aspect technique de cette respiration et vous conseillez de ne pas la faire descendre au niveau du ventre. Quelle en est la raison ?

**Maître** : Donnez les ordres : "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" et surtout ne faites pas descendre le Souffle au niveau du bas ventre. En effet, si le Souffle descend au niveau du bas ventre, il va exciter le feu de la Kundalini et la chaleur de cette dernière va monter au niveau des yeux. Ceux qui font l'inspiration au-dessous de la ceinture visent la force pour faire des arts martiaux. Nous, nous ne faisons pas d'arts martiaux, nous nous perfectionnons spirituellement par l'esprit, par la pensée, en harmonie avec le Ciel pour évoluer et non pas pour faire des arts martiaux.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, devons-nous penser ou non à inspirer l'air par le nez pendant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître** : Inspirer par le nez amène l'air du cerveau jusqu'au ventre ; du ventre, l'air passe dans les reins, entre dans le Vaisseau Gouverneur pour remonter jusqu'à la tête. De la tête, par le Vaisseau Conception, il passe des lèvres à l'anus, ce qui a pour effet de faire communiquer le

Vaisseau Gouverneur et le Vaisseau Conception. L'air circulant ainsi correspond à un cycle complet du point de vue énergie. L'énergie va se sublimer et permettre au pratiquant de développer la clairvoyance de l'âme.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, devons-nous penser à inspirer par le sommet de la tête lors de la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** Ce n'est pas nécessaire. Par contre, c'est nécessaire lors de l'exercice de l'entretien du Souffle Vital. En respirant par le nez et en donnant les ordres : "Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine", l'énergie va automatiquement ouvrir ce point-là au sommet de la tête.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, lors de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous inspirons au maximum et nous expirons de suite. Devons-nous nous efforcer d'inspirer davantage?

**Maître :** Vous inspirez au maximum puis vous expirez lentement, peu à peu, et non pas d'un seul trait. Si vous expirez d'un seul trait, c'est que vous êtes encore faibles. Inspirer et expirer la même quantité d'air est une respiration forte. Plus vous expirez lentement, plus vous aplatissez votre ventre, plus votre respiration est forte.

**Amie-Pratiquante :** Est-ce bien ou non de transpirer pendant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** C'est très bien. La transpiration a pour fonction d'éliminer les toxines à l'extérieur du corps. Nous menons la vie de perfectionnement dans un monde moderne et nous avons des moyens de purification. Ceux qui pratiquent dans les montagnes n'ont pas d'endroits pour se purifier. Qu'utilisent-ils pour aider leur corps à se purifier ? Ils utilisent le Souffle Originel pour éliminer les toxines de leur corps. A la montagne, les gens mangent moins, font mieux la respiration, donc mènent mieux leur vie de perfectionnement spirituel. Si nous mangeons trop, nous pouvons difficilement faire la respiration.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, le fait que je ne transpire pas chaque fois que je pratique l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle est-il dû au climat ?

**Maître :** Oui, il est dû au climat. Quand il fait chaud, c'est bien de transpirer. Certains transpirent même quand il fait froid ; c'est parce qu'ils ont beaucoup d'énergie impure en eux, vraiment beaucoup. Ils voient souvent des fantômes, des démons ; ils transpirent même en hiver lorsqu'ils pratiquent l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ; et, à force de transpirer ainsi, ils éliminent toutes ces mauvaises visions et se sentent plus légers. Ils ont trop d'impuretés en eux. Ceux qui consomment beaucoup de viande, ont beaucoup d'impuretés en eux. En hiver, lorsqu'ils discutent avec moi, au bout d'un moment, ils transpirent abondamment. Ce que je viens de dire est prouvé par l'histoire que je vais vous raconter. J'ai eu l'occasion de rencontrer un pasteur en Floride où beaucoup de nos amis-pratiquants habitent et mènent la vie de perfectionnement spirituel. Il a demandé à Madame Tâm de le prévenir quand son Maître, c'est-à-dire moi, arriverait, pour qu'il puisse venir lui parler. Lorsque que je suis arrivé là-bas, elle a prévenu le pasteur et il est venu aussitôt. J'ai eu un entretien assez intéressant avec lui. Dès que je disais quelque chose, il ouvrait la Bible pour confirmer ce que j'avais dit. Je n'ai jamais lu la Bible ou l'Évangile mais il trouvait exactement la page qui confirmait ce que je disais. Puis il m'a demandé pourquoi en plein

hiver, il transpirait tellement, pourquoi sa chemise était toute mouillée alors qu'il restait à côté de moi. Je lui ai répondu qu'il mangeait trop de viande et donc qu'il emmagasinait beaucoup d'énergie impure en lui. Je lui ai offert le livre La Vérité par Dieu pour qu'il puisse le lire et apprendre à se perfectionner spirituellement. Depuis lors, il n'est plus jamais revenu nous voir.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, cela veut-il dire que ceux qui commencent à pratiquer la Contemplation Méditative et qui ne transpirent pas n'ont pas encore atteint un certain niveau de pratique ?

**Maître :** On transpire seulement quand on a de l'énergie impure ; si l'on n'a pas d'énergie impure, on ne transpire pas.

**Amie-Pratiquante :** Lors de la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, est-ce bien d'avoir chaud sans transpirer ?

**Maître :** C'est bien de ressentir un peu de chaleur, ce n'est pas bien d'avoir chaud, et à quel endroit ? C'est bien de ressentir seulement un peu de chaleur.

**Amie-Pratiquante :** Devons-nous essuyer la sueur si nous transpirons pendant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** Mais bien sûr, il faut nous essuyer, puis recommencer. Nous transpirons surtout au Vietnam. Nous devons toujours avoir une serviette à portée de main pour nous essuyer afin d'éliminer toute l'énergie impure ; puis nous recommençons l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Nous nous sentons très légers le matin.

**Amie-Pratiquante :** L'odeur forte des aisselles peut-elle être éliminée par la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** C'est très probable car l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle agit jusque dans les intestins. L'odeur des aisselles provient des intestins encombrés. En pratiquant chaque matin l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, les personnes dégageant une mauvaise odeur au niveau des aisselles, verront, en allant aux toilettes, que leurs selles ont une bordure blanche ; cela prouve que leurs intestins sont sales et encombrés. Une hydrothérapie du colon diminuera l'odeur des aisselles.

**Amie-Pratiquante :** La transpiration élimine-t-elle l'énergie impure à travers les pores du corps ?

**Maître :** Tout à fait, nous éliminons l'énergie impure par les pores de la peau par la respiration.

**Amie-Pratiquante :** Est-ce bien ou non de tomber dans un état de semi-somnolence pendant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** Pendant la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, si, en fermant les yeux, nous entrons dans l'état de semi-somnolence et que nous voyions la lumière, c'est une bonne chose. C'est le chemin qui mène vers le haut.

**Amie-Pratiquante :** Que représentent les bruits de craquement que nous entendons au niveau du dos, près des reins, lorsque nous inspirons en pratiquant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** Ce bruit est très positif ; c'est pour réorganiser les articulations des vertèbres de la colonne vertébrale. Plus tard, nous n'aurons pas mal au dos. Il faut toujours garder le dos bien droit. Ce bruit de craquement est un très bon signe. Il diminuera la sexualité en nous. Les jeunes pratiquants qui sont encore attirés par la sexualité verront leur passion s'estomper car le Vaisseau Gouverneur sera débloqué.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, avons-nous intérêt à pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle dans la journée ? Et combien de fois par jour ?

**Maître :** Cet exercice peut se faire deux heures après les repas, partout et quand vous en avez le temps. Mais nous progressons plus rapidement si la pratique de cet exercice se fait à l'heure de la Souris, l'heure du déblocage et du développement, car nous empruntons l'élan du Ciel et de la Terre. C'est bien de le pratiquer à l'heure de la Souris. Nous pratiquons dans la journée pour nous habituer, pour avoir une bonne habitude. Plus tard, notre pensée sera mobilisée plus facilement et notre tête brillera plus facilement.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, dans de nombreuses cassettes, vous nous conseillez souvent de faire plusieurs fois l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Que signifie cette expression "plusieurs fois" ? respirer de six à douze fois ou respirer sans faire attention au nombre de fois ?

**Maître :** Si vous faites juste l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle six fois de suite, vous transpirez déjà énormément. Refaites-le ensuite à un autre moment et ainsi plusieurs fois par jour. Vous pouvez le faire assez souvent, de bonne heure le matin, dans l'après-midi au bureau. Penser constamment à le pratiquer nous permet d'ouvrir notre coeur et notre esprit.

**Amie-Pratiquante :** Pouvons-nous pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle entre 3h de l'après-midi et 9 heures du soir ?

**Maître :** Ce moment-là n'est pas indiqué pour la Contemplation Méditative. Il est préférable de faire l'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique pour soulager les intestins et dissiper les rhumatismes.

**Amie-Pratiquante :** Quels critères doit-on respecter pour bien faire l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** Pour pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, il faut être assis correctement, le dos bien droit. Il faut ensuite inspirer tout doucement en pensant : "Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine". Ce sont les critères à respecter pour guider le flux d'énergie à l'intérieur de notre organisme et lui permettre de s'illuminer dans l'avenir.

**Amie-Pratiquante :** Cher Maître, que doit-on faire si l'on a de la peine à respirer ?

**Maître** : Certaines personnes peinent à respirer parce qu'elles ont mal au niveau des narines et sont malades. Il faut qu'elles se fassent soigner. Elles ont besoin de prendre des médicaments pour déboucher le nez. Lorsque le nez sera débouché, elles pourront inspirer normalement, sans problème. Certains ont le nez bouché parce que leurs intestins sont sales et ils n'en sont pas conscients. Certaines personnes dont la vue baisse, voient plus clair après des séances de nettoyage des intestins par l'hydrothérapie du colon. Il en est de même pour celles qui ont le nez bouché. Leur nez est moins bouché après.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, que signifie respirer par la lumière ?

**Maître** : Respirer par la lumière, c'est s'entraîner à respirer par la pensée ; à ce moment-là, c'est de la lumière. En fermant les yeux, nous disons par la pensée : "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" ; nous voyons nettement la lumière se déplacer depuis le nez jusqu'à un endroit voulu. Nous voyons vraiment le chemin parcouru par l'énergie lorsque nous fermons les yeux ; elle ne circule que par la pensée. Au début, l'exercice se fait par l'inspiration de l'air mais, avec le temps, il se fait strictement par la pensée.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, pourriez-vous nous parler des difficultés que vous avez rencontrées au début de votre pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Pour quelle raison l'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique a-t-il pris naissance ?

**Maître** : Au début je n'arrivais pas à pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Je ne parvenais pas non plus à pratiquer la Contemplation Méditative. J'avais l'intention d'abandonner ce Dharma car je n'arrivais pas à le pratiquer. Je n'arrivais même pas à rester tranquille cinq minutes. Lorsque je faisais l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, je ne pouvais pas respirer correctement car, dans les arts martiaux, on ne respire jamais par le ventre. Je me suis couché et je me suis dit : "Si Quan Âm existe, qu'Elle vienne m'aider car j'ai très envie de mener la vie de perfectionnement, j'ai envie de pratiquer ce Dharma". J'étais donc couché dans ma ruelle, sur un lit de camp, quand, tout naturellement, mon ventre a commencé à inspirer et à expirer sans que je puisse l'arrêter. Je trouvais cela étrange. J'inspirais et j'expirais, j'inspirais et j'expirais, de 1 à 12, puis de 1 à 11, 1 à 10, 1 à 9, 1 à 8, 1 à 7, 1 à 6, ..5, 4, 3, 2, 1 et cela s'est arrêté. J'ai voulu inspirer de nouveau mais je n'ai pas pu. Puis, au bout d'un moment, automatiquement, j'ai refait ce que je venais de faire, la même chose. En faisant ainsi, je me sentais en pleine forme et, cette nuit-là, j'ai recommencé 2 ou 3 fois. J'étais vraiment bien. Le lendemain matin, je suis allé voir Monsieur TU. Il m'a regardé et il m'a dit : "Ah ! Tu as pu la faire, cette respiration !" Il m'a regardé et il m'a dit que j'avais réussi à faire cette respiration ; il a été vraiment perspicace, il a tout de suite su sans que je lui dise quoi que ce soit. Mais je ne l'ai pas félicité de peur qu'Il ne me joue des tours ; j'ai eu peur qu'Il me trompe. Il a continué : "Tu es le type le moins commode de la terre, tu veux me tester sur tout !". Il m'a lancé cette remarque. Pour ma part, si je veux apprendre quelque chose, je dois bien écouter, bien analyser, puis pratiquer comme il faut pour obtenir de bons résultats. Entendre sans analyser et foncer pour faire n'importe comment, c'est se créer des perturbations Il faut bien analyser et pratiquer correctement si l'on veut obtenir des résultats.

**Amie-Pratiquante** : Cher Maître, pourquoi devons-nous compter de 1 à 12, puis de 1 à 11 et ainsi de suite jusqu'à zéro en pratiquant l'exercice de la Respiration Abdominale Omphaloscopique ?

**Maître** : Oui, parce que 1 à 12 est un cycle. Si nous faisons le tour du cycle, nous revenons à zéro. Cela correspond aux calculs mathématiques. Comme la journée compte 24 heures, si nous arrivons à bien remplir les 24 heures, nous retournons au Vide. En revenant au Vide, nous devenons légers, nous n'avons plus de karmas. En pratiquant, nous comprenons la Voie Spirituelle, nous atteignons l'équilibre. Ce dernier n'est rien d'autre que le Vide.

\*\*\*\*\*

## Questions diverses

**Ami-Pratiquant** : Nous vous remercions, Cher Maître.

Nous remercions aussi Melle Châu Bào de nous avoir lu les questions portant sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Pour que nous continuions la partie "Questions-réponses", toutes les personnes qui ont encore des questions à poser à notre Maître, sont invitées à venir sur l'estrade.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, chers amis, avant-hier, le Comité d'organisation a permis aux groupes 1 et 2 de travailler sur le thème "Développement du Principe de la Vérité et du Principe de la Vie". Il paraît que les Amis-pratiquants de cette salle ne sont pas satisfaits de ce développement. Aujourd'hui, je viens vous prier, Cher Maître, de nous éclairer sur le sens des vers suivants : Le Principe de Vérité délivre et sauve aussi bien les morts que les vivants ; La Connaissance-Contemplative est la principale nécessité du pratiquant spirituel. Dans cette vie impermanente, son esprit s'enrichit de spiritualité : Il retourne à la source de la Voie divine et du Dharma de la Non-Naissance.

**Maître** : C'est exactement le chemin que suit le pratiquant du VôVi ; il ne fait que se diriger vers cet endroit. Il faut qu'il se débloque pour pouvoir progresser, surtout en pratiquant l'ascèse spirituelle. Ces quatre vers résument la pratique du Dharma du Non Etre pour nous débloquer, nous ouvrir, nous faire progresser et nous faire atteindre la Non-existence indestructible.

**Q141.** ...Les catastrophes naturelles et les inondations sont comme des maladies qui surviennent sur la terre avant son trépas. C'est pourquoi, je pense que cette planète terre devra avoir un point final pour pouvoir renaître. Cher Maître, par ces raisonnements, je pense que ce point final devra arriver ; à quel moment ?... Je voudrais vous demander de donner quelques conseils aux personnes de mon niveau pour que nous puissions les suivre.... de prodiguer à toutes les personnes comme moi, quelques recommandations qui nous guideront pour sauver notre âme.

**Amie-pratiquante** : Ma question est un peu longue. Premièrement, j'ai vu sur Internet une information selon laquelle en 2000, tous les ordinateurs tomberont en panne et ne fonctionneront plus. Or ces ordinateurs ont un lien étroit avec notre vie quotidienne. S'ils se bloquent, les centrales électriques, les sociétés de distribution d'eau, les systèmes informatiques des banques, des aéroports et toutes les autres activités ne marcheront plus. On prédit qu'au moment de cet impact, on ne pourra pas retirer d'argent des banques et les aliments seront périmés. La vie quotidienne sera perturbée et les éléments méchants et mauvais s'y appuieront pour sévir. Les gens prédisent que cette situation ne pourrait redevenir normale qu'après des mois. Tout ceci est pour parler de la vie concrète.

D'après moi, il existe un autre aspect à considérer, celui du cycle de la métempsycose qui s'applique à tout le monde et à toute chose, même à la planète terre. Cela veut dire que l'ère supérieure pour la terre est comparable à la période de l'enfance. Vient ensuite l'ère moyenne qui équivaut à l'âge adulte et l'ère inférieure à la vieillesse. Les catastrophes naturelles et les inondations sont comme des maladies qui surviennent sur la terre avant son trépas. C'est pourquoi, je pense que cette planète terre devra avoir un point final pour pouvoir renaître. Cher Maître, par ces raisonnements, je pense que ce point final devra arriver ; à quel moment ? Je ne le sais pas encore. Je suis à un stade de perfectionnement spirituel qui ne me mène

encore nulle part, je ne peux pas encore quitter mon corps ni par l'âme ni par le corps astral. Je voudrais vous demander de donner quelques conseils aux personnes de mon niveau pour que nous puissions les suivre. En effet, je sais que, quand arriveront les perturbations, par instinct de survie, je ne pourrai pas m'empêcher d'être troublée et d'avoir peur. C'est pourquoi je voudrais vous demander de prodiguer à toutes les personnes comme moi, quelques recommandations qui nous guideront pour sauver notre âme.

**Maître** : Chaque personne a un corps physique composé de cinq éléments qui réside dans la loi de naissance, de matérialisation, d'annihilation et de résurrection.. Comment s'opère la résurrection ? La résurrection est le stade où l'âme s'éveille à la connaissance pour progresser et se libérer des impuretés du monde terrestre. Au moment où la mécanique céleste changera et où Dieu retirera les cinq éléments, - et cette mécanique céleste doit changer -, les perturbations seront infinies. Le pratiquant spirituel qui est parvenu à l'ouverture et à la libération, à cette période, sera à une autre fréquence d'énergie. Il sera léger et ne sera pas perturbé comme celui qui n'a pas encore compris la Voie Spirituelle et qui n'a pas cherché à se libérer. Ce dernier sera alors très, très perturbé. Le pratiquant du VÔVi est celui qui s'est déjà préparé à ce moment. Que ce soit le jour ou la nuit, nous nous perfectionnons spirituellement et nous dissipons tout pour rester lucides le moment venu. Ce que Dieu peut donner, Dieu peut le reprendre. Une énergie infime de Dieu peut faire basculer la terre entière. Mais si nous nous y sommes préparés en éliminant l'impur et en préservant le pur, nous pourrons nous libérer et nous élever au-dessus de ce monde juste à temps, sans être affectés. La preuve est que je peux voir les âmes des pratiquants morts venir à ma rencontre dans la joie, sans aucune tristesse.

Pourquoi ne sont-ils pas tristes ? C'est parce qu'ils sont libérés, légers ; ils ne sont donc pas tristes. Si nous nous perfectionnons spirituellement ainsi, si nous pratiquons chaque nuit de manière exacte le Dharma, nous ne pouvons que nous libérer, nous échapper et trouver une voie d'issue. Le Dharma est clairement la Voie à suivre. Pratiquer le Dharma, c'est avancer. Ce Dharma est clairement le but et la voie à suivre. De nombreuses personnes ne pratiquent pas le Dharma ; elles restent méfiantes et perturbées ; elles ajoutent un autre dharma ou d'autres choses pour, en fin de compte, faire obstacle elles-mêmes à l'évolution de leur âme. Au moment de leur trépas, elles n'ont plus de voie d'issue.

Quant à nous, frères et soeurs ici présents, nous ne savons que faire ces quelques exercices jour et nuit ; forcément, nous arriverons à ne plus avoir de soucis. Certains pratiquants ici présents avaient autrefois de nombreux soucis pour des tas de choses. Aujourd'hui, ils savent comment placer les mots Nam Mô A Di Đà Phật et ne peuvent ni ne veulent s'immiscer dans les soucis même si on le leur demande. Leur tête est tirée vers le haut et ils ne veulent plus que pratiquer le perfectionnement spirituel. Ils ne veulent plus s'impliquer dans les soucis. Ils ont déjà trouvé leur voie pour s'élever, ils n'ont plus peur. Les gens profanes n'ont pas trouvé la voie de la libération ; à leur mort, leur âme, extrêmement perturbée, sort par les pieds et est attendue par les démons. Pour nous, si la mort, quelle qu'elle soit, survient, nous partirons toujours par le sommet de notre tête. C'est pourquoi, si nous pratiquons chaque nuit, nous avons un but et une voie claire et précise.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, pouvez-vous m'éclairer sur trois points : premièrement, jusqu'à maintenant, dans mes prières, j'ai toujours invoqué l'Empereur de Jade Suprême et Sans Limite avant les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật D'après vos enseignements d'aujourd'hui, dois-je continuer comme avant ou changer ?

**Maître** : Le principe fondamental est de nous perfectionner spirituellement : nous sommes issus de ce corps physique perturbé ; nous devons tout dissiper et progresser pour revenir au néant pur et léger. A ce moment-là, penser à Dieu aura de la valeur car nous verrons que Dieu Tout-Puissant a beaucoup travaillé pour le monde terrestre comme pour le Monde Céleste. Notre respect vis-à-vis de Lui sera plus vrai. Nous ne pouvons faire une invocation à la légère, c'est-à-dire invoquer les plus grands esprits et oublier les autres ; nous devons la faire d'une manière plus systématique, du plus petit au plus grand. D'abord, nous invoquons Bouddha, qui a été avant tout un être humain et qui a atteint, par la suite, la pureté, la légèreté et l'équilibre. Puis nous pensons à la charité, à la compassion de l'Être Suprême qui ne cesse de construire pour l'humanité depuis des existences.

**Ami-Pratiquant** : Ma deuxième question est la suivante : quel est, dans la journée, le moment le plus propice pour se prosterner devant le miroir VôVi?

**Maître** : Ça dépend. Vous pouvez vous prosterner 2 ou 3 heures après les repas, jamais le ventre plein. C'est une sorte de gymnastique. Quand on accomplit ces prosternations, élever la pensée vers la spiritualité pure et légère et baisser la tête permet d'éliminer l'énergie impure et de garder l'énergie pure. Cette gymnastique renforce votre cœur ; et notre esprit s'oriente toujours vers le pur et le léger pour progresser dans le perfectionnement spirituel. Nous nous prosternons devant le miroir du VôVi pour être en forme et en bonne santé. Si c'est pour devenir stupide et bête, il vaut mieux ne pas le faire. Nous nous prosternons pour aider notre organisme et notre cerveau. C'est pour cela que nous nous prosternons. Quand nous nous prosternons devant le miroir du VôVi, c'est notre organisme qui se prosterne pour fortifier notre cœur, purifier et alléger notre cerveau afin que notre esprit et notre corps soient dans la paix et la quiétude. C'est pour tout cela que nous faisons les prosternations.

**Ami-Pratiquant** : Que dois-je faire si je casse malencontreusement le miroir VôVi lors d'un déménagement ?

**Maître** : Vous le remplacez tout simplement et vous priez comme vous le faites d'habitude. Remplacez-le par un miroir neuf et entretenez sa pureté. Tous les jours, continuez à pratiquer des prosternations pour projeter votre énergie pure sur le miroir afin qu'elle n'apporte que des choses bénéfiques à votre maison.

**Ami-Pratiquant** : J'ai un miroir VôVi. Je suis sans domicile fixe et j'ai peur de souiller le miroir ; puis-je rendre ce miroir pour qu'il devienne un miroir normal ?

**Maître** : Il suffit de vous mettre devant le miroir VôVi et de demander qu'il redevienne un miroir normal car vous n'avez pas d'endroit respectueux pour le mettre. Vous lui parlez très sincèrement comme à un être humain et vous pouvez le déménager tranquillement.

**Ami-Pratiquant** : Après une longue séance de Contemplation Méditative, j'ai des crampes. J'arrête, puis je reprends la Contemplation Méditative. Dois-je reprendre ou non les invocations, l'exercice de la Concentration de l'Énergie et celui de la Respiration Cyclique sans rétention de Souffle ?

**Maître** : Si vous arrivez à entrer en Extase contemplative tout de suite, alors continuez ; sinon recommencez complètement les trois exercices pour vous reprendre et vous sentir léger.

**Ami-Pratiquant** : Après l'exercice de la Contemplation Méditative, je m'étends sur le lit pour dormir en croisant les jambes et en faisant avec les doigts de la main le geste du Sceau d'Extase contemplative ( Samâdhi-Mûdra) ; à ce moment-là, ma tête se met à invoquer naturellement les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phât. Peu de temps après ma tête commence à se raidir. Je vous prie, Maître, de me donner quelques explications

**Maître** : Le fait de se coucher en croisant les jambes et en faisant avec les doigts de la main le geste du Sceau d'Extase contemplative (Samâdhi-Mûdra) n'est pas conforme aux enseignements donnés dans les livres. La position décrite est la position assise que l'on prend pour faire l'exercice de la Contemplation Méditative ; il est donc incorrect de prendre cette position en étant allongé car les énergies positive et négative ne peuvent pas circuler convenablement.

**Ami-Pratiquant** : Post-scriptum : est-il nécessaire de dormir assis ?

**Maître** : Nous pouvons dormir assis si l'énergie vibre et tire légèrement au-dessus de la tête. Une légère somnolence en position assise est conseillée si nous sentons mieux après. Mais si nous nous sentons fatigués, alors il est déconseillé de dormir assis car le Vaisseau Gouverneur n'est pas encore débloqué.

**Ami-Pratiquant** : Qu'entend-on par Energie de l'Essence Séminal, Energie du Souffle Vital et Energie Spirituelle ?

**Maître** : Les Energies : l'Energie de l'Essence Séminal, l'Energie du Souffle Vital et l'Energie Spirituelle - Tout ce que nous mangeons emmagasine le Souffle Originel du Ciel et de la Terre. La matière visqueuse, existant dans notre organisme et provenant du Souffle Originel de la Nature, se concentre en Energie de l'Essence Séminal qui, à son tour, devient l'Energie du Souffle Vital pour se transformer en Energie Spirituelle. C'est grâce à l'Energie de l'Essence Séminal et à l'Energie du Souffle Vital qui se stabilisent que nous pouvons, aujourd'hui, discuter avec tant de gaieté de choses et d'autres, sinon nous ne pourrions ni émettre un son ni avoir tout notre esprit pour travailler. L'Energie de l'Essence séminal et l'Energie du Souffle Vital renforcent les énergies du coeur, du foie et des reins, ce qui nous rend agréables et légers. Si les énergies de ces trois derniers organes ne sont pas encore unifiées, nous émettons des théories fallacieuses et nous aimons rivaliser avec les autres.

**Ami-Pratiquant** : Comment pouvons-nous faire l'exercice de la Concentration de l'Energie s'il nous manque des doigts ?

**Maître** : S'il vous manque des doigts, vous pouvez boucher les oreilles avec un morceau d'ouate et invoquer mentalement les Six Phonèmes Vibratoires, en regardant attentivement à travers l'espace entre les deux sourcils, en pensant à la Concentration des Trois Joyaux sacrés : l'Energie de l'Essence Séminal – l'Energie du Souffle Vital – l'Energie Spirituelle, au-dessus du sommet de votre tête. Alors l'énergie circulera. Si ce flux d'énergie se concentre entre les deux sourcils, vous pourrez alors corriger votre cœur et votre caractère.

**Ami-Pratiquant** : Comment les personnes n'ayant pas de jambes ou handicapées peuvent-elles pratiquer la Contemplation Méditative ?

**Maître** : Elles peuvent s'asseoir sur une chaise. L'ascèse spirituelle est un exercice mental : c'est notre esprit et notre seule volonté qui nous incitent à pratiquer la Contemplation

Méditative, à progresser spirituellement. Pour cela nous devons construire selon le sens du développement de notre cerveau dans notre organisme en nous unissant au Souffle Originel du Ciel et de la Terre. Cette union nous permettra d'avoir une bonne place dans l'avenir.

**Ami-Pratiquant :** Que peuvent faire les parents pour aider leurs enfants à devenir des êtres bons et paisibles ? Doivent-ils céder à tous leurs caprices comme le font les Occidentaux et les Américains ? Pourquoi avons-nous ce dicton disant que l'enfant est une dette karmique et que l'épouse est un châtement karmique ?

**Maître :** L'enfant est une dette karmique : une mère qui vient d'accoucher cherche à mettre de côté toutes sortes de choses pour son enfant. A peine est-il né, qu'elle commence déjà à lui ouvrir un compte épargne à la banque. Cet amour maternel est indescriptible. Toutes les mères de cette planète agissent de la même façon. Quoi que son enfant fasse, même les pires bêtises, la mère lui pardonne facilement et elle est toujours prête à l'aider. Cependant, si la mère accepte de mener la vie de perfectionnement spirituel, elle lui crée ainsi une sorte de parapluie pour l'abriter ; si elle arrive à fixer son énergie, elle l'aide à avancer et à évoluer spirituellement. Son aura de compassion est un grand capital, un cadeau de Dieu.

Maintenant, si nous avons le Dharma qui renforce notre aura de compassion, nous pourrons apporter plus de calme et d'harmonie dans notre foyer.

**Amie-Pratiquante :** Comment saurai-je que j'ai une dette à payer à l'égard de mes frères et sœurs ou à l'égard de mon époux ? Mon mari me dit: " Tant que nous sommes en vie, il vaut mieux en profiter tout de suite plutôt que de se perfectionner spirituellement et se préparer pour la prochaine vie ". Je suis lasse de cette vie maritale, je désire être seule et mener la vie de perfectionnement spirituel. En pensant ainsi, est-ce que je commets un péché ?

**Maître :** C'est le principe de causalité : le fait que les époux se querellent actuellement est le fruit de ce qu'ils ont semé auparavant qui entraîne les disputes, les inquiétudes, les contradictions. Si vous aviez semé une bonne graine, il n'y aurait pas ces disputes. Pourquoi ces querelles ? Le Bon Dieu fait bien les choses. Ces querelles sont là pour vous aider à vous corriger et à progresser, et non pas pour que vous vous entreuiez. Celui qui a beaucoup de torts finit par se repentir. Lorsque nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous avons envie de racheter nos fautes, et surtout à l'agonie, nous voulons à tout prix racheter les fautes commises à l'égard de notre partenaire. La loi existe en tout, cette loi est définie par l'Être Suprême qui se soucie, dans le moindre détail, de donner aux êtres vivants la chance d'apprendre afin de progresser et non de reculer.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, j'ai entendu dire qu'il n'y a plus de vagues ni de vents depuis trois, quatre ans. Pourquoi ce voyage en Alaska est-il si perturbé par les vagues et les vents ? Est-il exact que le Roi Dragon et le Génie des Eaux sont montés vous saluer ?

**Maître :** Non, je n'ai pas un si grand pouvoir. C'est sans doute pour vous saluer. Cette occasion est pour vous éprouver et vous permettre d'apprendre le Principe de la Vérité. Vos corps sont portés par les bonds des vagues ; qu'en serait-il de vos âmes si elles étaient secouées ? Qu'en serait-il de vos âmes si elles étaient éprouvées ? Vous avez compris bien de choses. Cette occasion vous permet d'établir des comparaisons et de comprendre où se trouve le Principe de la Voie. Cette occasion est aussi permise par Dieu pour que les pratiquants prennent conscience de mes enseignements. Après tant de remue-ménage, tout rentre

finalement dans l'ordre. C'est pourquoi, nous avons bien fait de nous engager dans la voie conduisant à la sérénité.

**Ami-Pratiquant** : Je vous remercie, Maître. Maintenant nous avons une très longue liste de questions des Amis-pratiquants d'Hawaii. Pour commencer, je vais en lire quelques-unes.

\*\*\*\*\*

## Questions des Amis-pratiquants d'Hawaii

**Q155.** Comment pouvons-nous savoir si nous sommes en train de nous élever spirituellement ou de nous orienter vers le bas ? Par exemple, la résignation nous aide-t-elle à nous élever spirituellement ou à nous orienter vers le bas ?

**Maître :** La résignation, bien sûr, nous aide à nous élever spirituellement. Avec la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et l'invocation des Six Phonèmes Vibratoires, forcément nous nous élevons spirituellement car nous éliminons l'énergie impure ; donc, nous ne pouvons pas nous orienter vers le bas. Nous nous orientons vers le bas lorsque nous ne savons pas invoquer les Six Phonèmes mantriques, ne ressentons pas le besoin de le faire ou de pratiquer l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Alors, les désirs sexuels se développent naturellement, nous nous orientons ainsi vers le bas. Les désirs sexuels détruisent le corps et l'esprit. Par contre, si nous nous élevons spirituellement, nous aidons l'âme à évoluer. Ayant compris le bien, nous devons le conserver car le mal ne mène nulle part.

**Ami-Pratiquant :** Lequel de ces deux phénomènes se produit en premier : “le jaillissement de la lumière entre les deux sourcils” ou “ l'ouverture de l'esprit, la vision claire de son coeur, la connaissance de son caractère ” ?

**Maître :** Le pratiquant spirituel qui pratique d'une manière juste l'exercice de la Concentration de l'Energie doit voir en premier la lumière jaillir de son front, dans l'espace entre les deux sourcils. Puis en pratiquant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, dans son for intérieur, il s'éveille à la spiritualité, il voit la lumière dès qu'il ferme les yeux. C'est à ce moment-là qu'il commence à voir clairement son coeur et à connaître son caractère ; il voit ses erreurs et commence à se repentir. En continuant dans cette voie, son âme s'illumine et il reste serein en toutes circonstances.

**Ami-Pratiquant :** En ce qui concerne ceux qui ont recouru aux philtres avant de suivre le Dharma du VôVi, pendant combien d'années doivent-ils pratiquer la Contemplation Méditative pour éliminer complètement ces énergies des cinq éléments ?

**Maître :** L'invocation permanente des Six Phonèmes mantriques permet de les éliminer. Les énergies des cinq éléments de leurs philtres proviennent de la Voie Bouddhique Militaire. A force de prononcer les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phât avec persévérance, nous avançons de la Voie Bouddhique Militaire vers la Voie Bouddhique Civile et nous réalisons la vraie valeur du Dharma Spirituel. Beaucoup de gens s'étant adonnés au culte de ces éléments et ayant excellé dans les philtres, finissent par y renoncer de leur plein gré lorsqu'ils arrivent à se perfectionner spirituellement. Ils abandonnent donc leur esprit de dépendance, ils ne dérangent plus les Saints ni les Immortels ; alors leur conscience cognitive se développe et se tourne vers le Dharma Spirituel du Bouddha. En fin de compte, seul le Dharma du Bouddha peut changer et sauver l'humanité.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, vous nous avez dit que les portes de l'enfer sont ouvertes depuis longtemps pour que les êtres de toutes les sphères puissent s'entraîner au perfectionnement spirituel afin de passer le dernier examen. Ainsi ceux qui sont décédés

récemment et qui ont besoin d'être éduqués finissent forcément en enfer. Où sont-ils détenus ? à l'intérieur ou à l'extérieur du centre de la terre ?

**Maître** : L'enfer est le monde du Yin où réside l'énergie impure. Dans le monde du Yin, il y a des gens qui séjournent au coeur de la terre. S'ils s'éveillent et progressent dans la spiritualité, ils peuvent accéder au monde des Immortels. L'enfer est un endroit pour se corriger et évoluer. Les gens y reçoivent, de temps en temps, la visite de la Mère Divine Quan Âm qui leur prodigue des prêches destinés à sauver l'humanité. Ils sont réceptifs à l'aura de la Mère Divine Quan Âm, pensent à Elle et éprouvent de vifs regrets, se repentent et reconnaissent la vérité. Dès lors, ils peuvent s'élever jusqu'au monde des Immortels pour se perfectionner spirituellement.

**Ami-Pratiquant** : Maître, nous vous prions de bien vouloir nous expliquer la nature de l'Energie du VÔVi.

**Maître** : La seule façon de bien comprendre la Compassion, l'énergie du VÔVi, est de bien se connaître et de se corriger. Nous faisons tous des erreurs et si Dieu et Bouddha ne nous les pardonnaient pas, nous n'aurions pas l'opportunité de mener la vie de perfectionnement spirituel. Ainsi nous devons apprendre à pardonner et à aimer notre prochain afin d'avoir l'opportunité d'apprendre la Compassion et de la pratiquer.

Ami-Pratiquant : Ici se terminent les questions des Amis-pratiquants de Hawaïi. Revenons à celles des pratiquants présents dans cette salle.

\*\*\*\*\*

## Questions des pratiquants de la salle

**Q160.** Cher Maître, ma soeur s'appelle Dỗ Thị Trung et est âgée de soixante-quinze ans. Elle est alitée depuis l'âge de soixante ans, ce qui veut dire que depuis quinze ans elle ne va pas bien mais elle n'est pas morte. Pourriez-vous me dire pour quelle faute elle est punie ? Je Vous remercie beaucoup

**Maître :** Sa faute doit être très grave pour qu'elle soit emprisonnée et subisse une souffrance extrême. Rien de pire que d'être immobilisé dans un lit. Mais le Dharma du VôVi peut l'aider. Il faut lui conseiller d'invoquer les six mots mantriques. Qu'elle reste dans son lit à invoquer les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật au lieu d'espérer ou de vouloir autre chose. Qu'elle s'éveille à la Connaissance dans son for intérieur et son âme sera sauvée. Le VôVi peut l'aider, l'invocation des Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật peut l'aider. Sinon elle sera continuellement emprisonnée dans cette situation de souffrance et son corps ainsi que son esprit ne seront jamais dans la quiétude. Il n'y a rien de plus douloureux que d'être couché dans un endroit et de ne pas pouvoir s'échapper.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, pourriez-vous me faire une faveur ? Faites que je puisse suivre facilement le régime végétarien. J'ai déjà essayé de le suivre plusieurs fois, en sachant que c'est bénéfique pour moi, mais c'est trop difficile et je n'y arrive pas. Võ Minh Thông.

**Maître :** Maintenant, le Centre Vĩ Kiên dispose d'un endroit pour aider les gens à voir leurs propres erreurs, à se repentir, à suivre le régime végétarien afin de continuer à mener la vie de perfectionnement. En y faisant l'hydrothérapie du colon, elles prennent conscience de leur mauvaise alimentation, source des maladies diverses qu'elles ont données à leur corps. Au Centre, de jeunes diététiciennes les aident à manger correctement, en choisissant des menus plus légers et plus sains pour leur santé.

Une fois que nous adoptons ce régime pur, léger et sain à la maison et que nous continuons à mener la vie de perfectionnement spirituel, nous vivons un vrai bonheur. Il suffit de pratiquer l'ascèse spirituelle pour progresser rapidement.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, je vous prie de bien vouloir m'expliquer la différence qui existe entre l'idée de s'orienter vers quelque chose et celle de vouloir quelque chose.

**Maître :** Tous les pratiquants du Dharma du VôVi s'orientent vers une direction bien claire. Lorsque nous commençons à mener la vie de perfectionnement spirituel, nous pratiquons l'invocation mentale des Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật pour construire notre esprit et notre pensée afin de progresser et de nous élever au lieu de suivre tout ce que nous entendons car ce n'est pas du tout cela. Nous devons utiliser l'invocation des Six Phonèmes Vibratoires Nam Mô A Di Đà Phật pour construire notre esprit et notre pensée afin qu'ils évoluent. Le Dharma a une direction à suivre bien définie. Si nous avons emprunté et saisi ce Dharma du VôVi, nous avons déjà une direction, celle d'élever spirituellement notre pensée et notre esprit. Nous avons tout et il ne nous manque rien. Nous n'avons qu'à pratiquer ; sans la pratique, nous ne pouvons pas réussir.

**Q163.** Maître, je vous prie de bien vouloir nous expliquer la différence qui existe entre “le désir”, “le vouloir” et “l’intention” pour un pratiquant qui pratique le Dharma et qui voudrait être aussi réaliste que possible ?

**Ami-Pratiquant :** Selon un pratiquant, si nous menons la vie de perfectionnement spirituel pendant un certain temps, nous n’osons plus avoir l’idée de désirer quelque chose mais nous avons seulement l’intention de nous orienter vers quelque chose car l’idée de nous orienter vers quelque chose est le vide, et vouloir ou désirer quelque chose engendre l’idée de possession. Ce pratiquant disait qu’il était revenu au VIDE, donc qu’il n’avait plus la pensée de vouloir quelque chose ou d’avoir un désir, même s’il s’agissait de participer à un congrès. Cher Maître, avec notre niveau actuel, est-ce bien de désirer ou de vouloir aller au congrès, c’est-à-dire de nous organiser sur le plan financier, de nous préparer et de nous arranger au sein de notre famille, etc... ? Ou bien le fait de projeter cette idée vers le monde de la sérénité suffirait-il ? Maître, je vous prie de bien vouloir nous expliquer la différence qui existe entre “le désir”, “le vouloir” et “l’intention” pour un pratiquant qui pratique le Dharma et qui voudrait être aussi réaliste que possible ?

**Maître :** Le désir, le vouloir : vouloir aller au congrès est une idée positive, bienfaisante. Comment le congrès peut-il se réaliser ? Grâce à la bonne volonté des Amis-pratiquants qui s’orientent vers la sérénité, qui développent leur spiritualité pour apporter leur contribution à sa réalisation. Si nous avons l’occasion d’aller au congrès - et il est même conseillé d’y aller pour bénéficier pleinement de la pureté légère que les Etres d’En haut nous dispensent -, il nous donne l’opportunité de profiter de l’énergie pure et légère, octroyée par l’Etre Suprême, et aussi celle d’échanger des expériences entre pratiquants pour que nous progressions ensemble dans la voie spirituelle. C’est cela une direction à suivre, claire et nette.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, vous nous avez conseillé de boire du jus de citron avec un peu de sel et de poivre chaque matin, mais pendant combien de temps devons-nous le faire ?

**Maître :** Vous pouvez en boire régulièrement, cela n’a pas d’importance. Vous pouvez en boire tout le temps, le matin à jeun. Vous ne risquez rien. Beaucoup de personnes ayant des problèmes d’estomac sont guéris à force d’en boire. J’ai même fait l’expérience moi-même et je continue à en boire.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, selon vous, avoir des expériences mystiques pendant la séance de Contemplation Méditative est juste et les avoir pendant le sommeil est faux. J’aimerais savoir quelle vision est juste : celle que nous avons pendant le sommeil ou celle que nous avons pendant la pratique de la Contemplation Méditative ? Pouvez-vous m’expliquer cela plus clairement ?

**Maître :** Lorsque nous faisons des rêves pendant notre sommeil profond, ce ne sont pas de véritables expériences mystiques. Lorsqu’un pratiquant spirituel, ayant les yeux fermés, voit clairement son âme sortir, voyager dans le monde céleste, il apprend, il s’éveille spirituellement et il part. Il se souvient toujours de cette leçon qu’il a apprise. Cela prouve que son système nerveux s’est débloqué et qu’il s’est uni à l’énergie pure, il se souvient très bien et ne peut pas oublier. Il se souvient d’avoir visité des paysages célestes avec des Immortels et des Bouddhas, paysages où il a aussi rencontré L’Etre Immuable ; en un laps de temps très court, il a vu que tous les arbres se tiennent bien droit, qu’aucun n’est penché. Il ne peut pas oublier cette vision qui l’incite à corriger son esprit et à forger son caractère afin d’évoluer

vers la sphère d'En Haut. Celui qui a la chance de faire ce voyage rien qu'une fois, ne peut jamais l'oublier.

**Ami-Pratiquant** : Au cours des dix-sept précédents Congrès Spirituels du VôVi, je n'ai rencontré que des visages connus. Je ne vois de nouveaux visages qu'au Concert Spirituel. Quelle différence faites-vous entre le Congrès et le Concert Spirituel ?

**Maître** : Le Congrès Spirituel est réalisé par les Amis-pratiquants qui veulent avoir cette opportunité pour progresser plus rapidement dans la spiritualité et aussi pour certifier ensemble leurs résultats afin de conserver leur foi et avancer dans le perfectionnement spirituel. Le Concert Spirituel a pour but d'amener la Voie Spirituelle dans le monde profane ; alors les gens du monde viennent. Que viennent-ils faire ? Ils viennent pour écouter cette philosophie spirituelle. Les paroles qui traduisent cette dernière vont pénétrer dans leur âme. Ils s'éveillent à la spiritualité, ils prennent conscience qu'ils représentent le potentiel énergétique de l'univers cosmique. A leur retour chez eux, grâce aux paroles des chansons qui se sont imprégnées dans leur coeur, ils ont l'occasion de se corriger et de progresser par eux-mêmes, c'est-à-dire qu'ils ont l'occasion de se sauver eux-mêmes. C'est pourquoi les gens du monde sont plus nombreux à participer car ils pensent que c'est une chose nouvelle, mais en réalité, ce n'est pas une nouveauté. Ils possèdent ces choses en eux, c'est pourquoi ils les ressentent cognitivement et acceptent d'apprendre le perfectionnement spirituel pour avancer. Nous ne les trompons pas avec des illusions. Dans sa véritable nature, l'homme possède tout, il possède le potentiel énergétique pour développer son propre principe conscient.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, j'ai trois questions à vous poser. Voici la première : Je pratique la Contemplation Méditative depuis quelques mois et j'ai vu quelque chose tourner au milieu de mon front. Que signifie cela ?

**Maître** : C'est très positif ; cette chose tournera ainsi pendant un moment, puis s'élargira, deviendra légère avec le temps ; plus elle sera légère, plus elle s'élargira. Dès que vous fermerez les yeux, votre vision sera plus large.

**Ami-Pratiquant** : Comment expliquez-vous le phénomène de l'étincelle qui tourne et qui jaillit comme un feu d'artifice de mon nombril et qui me procure une sensation de bien-être ?

**Maître** : Il faudrait que vous pratiquiez plus régulièrement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour que cette étincelle aille vers l'arrière. Si le Vaisseau Gouverneur se débloque, elle s'éteindra et la lumière jaillira entre les deux sourcils ; c'est la clairvoyance.

**Ami-Pratiquant** : Lorsque je tiens un objet dans ma main, je ressens l'énergie d'un bras virtuel qui me soutient et j'ai la sensation d'être serein, de voir une lueur au sommet de la tête.

**Maître** : C'est très bien, c'est l'énergie qui se concentre.

**Ami-Pratiquant** : J'ai entendu dire que le Corps Sanctifié de Père Kim prétend être Dieu TOUT-PUISSANT et vous a lancé un défi que vous avez accepté de relever. Il a perdu cinq fois contre vous avant de prétendre que vous êtes à égalité. Est-il ou non un faux dieu ?

**Maître** : Père Kim ! Père Kim est ce corps physique qui a reçu une énergie extérieure et elle s'est proclamée Dieu.

A l'époque, à la ville de Bà-Ria, j'étais en train de méditer et mademoiselle Kim me disait : « Pourquoi restes-tu à pratiquer la Contemplation Méditative ? Tu es déjà Bouddha, qu'as-tu à gagner à rester assis à pratiquer la Contemplation Méditative ? ». Je lui ai répondu : « Si je ne pratique pas la Contemplation Méditative, je mourrai. C'est pourquoi je dois toujours la pratiquer ». Et Mlle Kim a répliqué: «Je suis l'Origine. Je peux t'attaquer par des centaines de philtres ». J'ai dit : «Maintenant, faisons un test. Fermons les portes et faisons un test. Attaque-moi sans pitié avec tes cent ou deux cents philtres afin que je meure ». Et je suis resté assis pour qu'Elle m'attaque. Elle m'a lancé plus de cent attaques différentes. Je restais imperturbable et ne ressentais rien. Alors Père Kim m'a dit : « Je t'aime beaucoup, je ne vais pas te tuer car tu es mon meilleur général ». C'était ainsi qu'elle me parlait. Je lui ai répondu alors : « Si tu ne me tues pas, je travaillerai. Si tu me tues, je n'ai plus à travailler ». Ainsi, aucune épreuve ne peut m'impressionner. J'accepte les épreuves, à tout moment. Je raconte cela pour que vous soyez au courant de l'anecdote et pour vous laisser un souvenir.

Ainsi, si quelqu'un se proclame Dieu ou Bouddha pour vous impressionner et vous éprouver, n'ayez aucune crainte. Vous êtes les pratiquants de la Méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha, et vous avez développé vos propres capacités ; vous pouvez faire face au Dieu authentique comme au Dieu factice et garder votre principe conscient serein. Pratiquez fermement la méthode et progressez pour avancer sans craindre les obstacles ni être influencés par quoi que ce soit. Dans la vie, vous n'êtes pas influençables ; il en est de même dans la voie spirituelle. Votre principe-conscient reste toujours paisible et stable et vous pouvez vous dresser hautains et inébranlables dans l'Univers cosmique. Restez toujours en étroite relation avec le flux d'énergie principal du Centre Vital de l'Univers cosmique pour vous avancer et rien ne pourra vous bousculer.

Les énergies négatives et démoniaques déclarent de nombreuses choses et cherchent à intégrer le bloc du VôVi. Les pratiquants de longue date restent imperturbables. Les nouveaux pratiquants se laissent impressionner par ces entités qui leur inculquent des enseignements erronés. A la fin, ces pratiquants ne parviennent à rien. Je n'ai jamais empêché les gens de courir vers ces entités. Après un certain temps, ces pratiquants revenaient et me disaient qu'ils en avaient assez de ces personnages, de leurs enseignements et de leurs bêtises. Ils se rendaient compte qu'ils avaient des capacités innées qu'ils devaient développer par eux-mêmes sans avoir besoin d'en emprunter aux autres. Pratiquez et vous obtiendrez de bons résultats. Soyez forts et ayez le courage d'être des hommes se dressant fièrement, la tête haute, au milieu du Ciel et de la Terre. Il faut comprendre à fond le Principe originel de l'Univers cosmique et de notre corps physique. Il faut dissiper toutes les impuretés du monde terrestre qui pourraient entraîner votre principe conscient vers les sphères basses au lieu de l'élever vers les hautes sphères où vous pourrez bien vous transcender.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, vous avez dit que le nom Vĩ Kiên ( Persévérance Infinie ) vous a été donné par l'Etre D'En Haut. Mais qui est-Il ? Est-ce Dieu ou le Tribunal Suprême Céleste ?

**Maître** : A l'époque, je menais la vie de perfectionnement spirituel. Une nuit, dans ma maison, je me tenais droit devant l'image du Général Quan-Công, sans pouvoir bouger un seul muscle. On m'a fait connaître ma date de naissance et mon nom qui devait être corrigé sur mes papiers. Cependant, quand je suis arrivé au Canada, Monsieur Thuân, en faisant les nouveaux papiers, n'a pas osé mettre mon nouveau nom de peur des complications ; il a gardé le nom de Luong Si Hang. Maintenant Luong Si Hang, c'est aussi un nom. Mais il faut que je

pense toujours à Vi Kiên pour me rappeler que je dois toujours persévérer dans mon perfectionnement spirituel et que je ne changerai jamais. A ce moment-là, le Saint Quan-Công m'a attesté et m'a montré le bon chemin. Je suis resté en Contemplation Méditative devant le mur et j'ai vu apparaître le dos du Saint Quan-Công. J'avais mon caractère et je lui ai dit : « Maintenant que nous nous connaissons, je ne veux plus vous voir de dos. » Après, le Saint m'a fait entrer dans la chambre et a fermé la porte à double tour. Il m'a demandé de regarder la serrure pour l'ouvrir. Ceci m'intéressait beaucoup et j'ai fait comme il me le disait. Mais rien ne s'est passé. Alors je me suis dit que le Saint n'était qu'illusion. “ Tu dis que je suis un être factice ”. Il m'a fait alors monter à l'étage et m'a demandé de m'allonger pour m'étrangler jusqu'à la mort. “ Je te remercie, si tu es fort, étrangle-moi, je n'ai pas peur des fantômes ”. J'ai senti alors que mon cou était étranglé jusqu'à devenir comme un fil. Un moment après, il m'a relâché et m'a dit : « Non, pas de ça ! Je t'aime trop pour te tuer. J'ai mission de te protéger. » Je l'ai entendu parler comme cela : « A partir de maintenant, toi, mon disciple, où que tu ailles, je me tiendrai toujours à tes côtés et ta photo circulera dans le monde entier. » A cette époque, j'étais au Vietnam et je n'avais pas d'argent. Le fait de me parler du monde entier n'a qu'augmenté mes doutes. Mais, effectivement, j'ai vu mes photos circuler partout et remplir une carte du monde sur tout le mur. J'ai vu cela mais je n'y ai jamais cru. Que ce soit un Génie, un Immortel ou un Saint, ils ne peuvent pas me dire n'importe quoi. Souvent, par conscience cognitive directe avec ces entités, je posais toutes sortes de questions. Et, plus elles me menaçaient de mort, moins elles m'impressionnaient et plus je demandais à les affronter. Beaucoup d'entités méchantes existaient au Vietnam mais elles ne pouvaient pas me tuer. Je les défiais de me tuer et dans de multiples situations comme celle-là, je m'en suis sorti indemne. C'est pourquoi, si l'on consacre tous ses efforts à la pratique du perfectionnement spirituel, l'esprit devient fort et courageux. Il faut être fort et courageux pour pouvoir évoluer dans d'autres sphères et apprendre plus. Il ne faut pas avoir peur. On peut évoluer partout. Je suis allé voir le monde où évoluent les animaux. J'ai vu des êtres à tête d'animal porter des balanciers d'eau. Ils étaient encore très méchants mais ils s'orientaient vers le bien. Je suis allé aussi dans le monde des lépreux et dans de nombreux autres mondes encore. Je voulais connaître à fond les choses avant d'accepter de travailler. C'est pourquoi, quand j'ai commencé à prêcher la Voie Spirituelle, j'ai été très étonné moi-même. Avant, je n'avais jamais étudié de sùtras pour prêcher. Grâce à la pratique, mon esprit s'est développé. Un jour, à midi, pendant ma Contemplation Méditative, j'ai vu tout mon corps s'illuminer et j'ai pu écrire ce poème :

**Un paysage coloré par la verdure, embelli de rose, s'offre à ma vue tel un paysage de la  
Sphère des Immortels ;**

**Il est imprégné d'un parfum aigre et doux à m'émouvoir au fond du cœur.**

**Des montagnes magnifiques et des étendues d'eau sublimes défilent à tour de rôle ;**

**Des rivières et des fleuves, par endroits troubles ou limpides, traversent toutes les  
régions.**

**On dirait qu'un Artiste divin a peint, avec son âme de poète, le tableau exprimant ma  
quête spirituelle ;**

**Avec adresse et finesse, Il cherche la manière d'agir à distance.**

**En construisant, un jour, je comprendrai ce qui m'a été transmis ;**

**J'améliorerai et ces montagnes et ces rivières que l'Artiste divin a créées avec tant de  
talent**

J'ai cherché en vain un papier pour écrire et j'ai dû le faire sur une enveloppe.

Après, je l'ai montré à Monsieur TU. Monsieur TU l'a lu et m'a emmené chez le Révérend Moine Cao-Minh. Ce dernier était encore vivant et avait de très longs ongles. Il vivait au Pont des Fleurs. Après avoir lu le poème, il a déclaré à Monsieur TU que j'avais tout compris. “ Maître TU, Il a tout compris ” ! Mais qu'est-ce que j'avais compris ? J'avais écrit ces quelques vers et j'avais compris quoi ? Il disait de nouveau : “ Il a tout compris ! ” Puis s'adressant à moi : “ Suis bien Maître TU pour mener la vie de perfectionnement spirituel ”. C'était ce qu'il me disait.

C'est pourquoi, les pratiquants ont tendance à parler de la Mécanique Céleste. Mais les prédictions nuisent à la pratique spirituelle. Beaucoup de gens sur terre aiment dire et écouter les prédictions. Ceux qui écoutent les prédictions en raffolent. Ils envahissent votre domicile mais ne vous sont d'aucune utilité. J'étais conscient de tout cela et j'ai donc coupé court à toutes ces prédictions. Je ne montrais plus que la pratique du Dharma aux gens. Je prêchais au fur et à mesure de l'ouverture de ma conscience cognitive directe, je ne cachais rien et je n'empruntais rien aux livres. Je parlais comme je le sentais. Beaucoup de gens ne m'aimaient pas et cherchaient à me nuire. Des maîtres sorciers venaient m'éprouver et me lancer des défis. Ils parlaient de me détruire pendant la nuit. Et le lendemain, ils s'étonnaient de me voir tout rose et en bonne santé. Je leur répondais : « Comme vous n'avez pas réussi à me tuer, je continue à vivre. Et vous pouvez encore recommencer la nuit prochaine ». Ainsi, ils cherchaient toujours et en vain à m'éliminer. A la fin, ces gens-là venaient chercher les guides de la pratique spirituelle et rentraient pour les mettre en application.

Nous devons passer ces épreuves pour que notre conscience ne soit plus peureuse. La force et le courage éliminent la peur. On ne doit même pas avoir peur des fusils et de leurs balles. Une fois que l'esprit est fort et courageux, on n'a peur de rien. L'on ne vit et l'on ne meurt qu'une fois. On n'a peur de rien, on dit la vérité, on ne profite de personne et on ne trompe personne. Quand on a un esprit droit et juste, on n'a peur d'aucune pression. Le pratiquant du VôVi développe son Energie du Souffle Correct pour s'élever et s'éveiller à la connaissance. Quand il comprend le Principe de la Non-Naissance, il acquiert la sérénité et la félicité et plus il pratique, plus il reste jeune, et il n'a plus de souffrance. Je suis moi-même un modèle pour vous. Les années et les mois passent, je ne cherche pas à gagner de l'argent mais je voyage par-ci par-là pour vous apporter la bonne parole que je reçois de Dieu. Les pratiquants forts et courageux se sentent réconfortés. Lorsqu'on a le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle dans son for intérieur, on est infiniment heureux.

Aujourd'hui seulement, nous découvrons notre patrie éternelle qui est le monde céleste et non pas l'étroit pays qui est le Viet Nam.

C'est pourquoi, le Vietnamien qui pratique le VôVi est un homme international. Il n'est pas un Vietnamien étroit d'esprit dans un pays déchiré par des rivalités frontalières. Le Vietnamien pratiquant le VôVi est un Vietnamien de l'univers cosmique, libéré des intimidations des fantômes et des démons. Il ne s'adonne plus aux vénération ni aux offrandes inconsidérées et irresponsables qui affaiblissent l'esprit de la population. Le citoyen du VôVi est sain et fort pour se présenter face à l'univers cosmique. Il pratique pour avancer et ne s'appuie sur aucune aide. Il a en lui les capacités dont le Tout-Puissant l'a doté. Il doit les exploiter et les développer jusqu'à l'infini pour s'unir à la bonne, pure et bénéfique énergie. Quand son principe conscient est en paix et dans la quiétude, son esprit lumineux et lucide, il n'a plus de peurs ni de cauchemars.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, la plupart des Amis-pratiquants prétendent que, après l'an 2000, vous n'assisterez plus aux congrès spirituels. Est-ce exact ?

**Maître** : C'est ce que disent les Amis pratiquants. Moi, je n'ai pas dit la même chose. J'ai dit que je ferai le tour de l'Europe. Moi, je suis un enfant qui aime se promener mais qui n'a aucun désir.

Certains pratiquants qui obtiennent quelques résultats, se mettent à prédire des choses sur la Mécanique Céleste. Ils disent que Monsieur Tám a indiqué que cette fois-ci est la dernière fois ; qu'est-ce que la dernière fois ? Quelle dernière fois ? Et beaucoup d'autres choses. Ils font circuler ces rumeurs du Viet Nam jusqu'ici mais ne font rien pour développer leur esprit. C'est ainsi que les forces négatives profitent de la situation pour les intimider. Ils se croient de bons pratiquants et ce qu'ils voient en songe ne sont que des rêves et non pas des réalités. Ils croient être devenus des Bouddhas. Mais ils ne le sont pas. Pour devenir Bouddha, il faut comprendre qui est le « Bouddha de la Lumière Solaire ». « Bouddha de la Lumière Solaire » est cette luminosité infiniment pure et légère qui éclaire tout l'univers. Nous devons nous perfectionner jusqu'à l'infinie bonté et être vraiment déterminés à nous développer et à nous ouvrir pour pouvoir y parvenir peu à peu.

Au début, j'étais le seul à pratiquer. Maintenant, il y a beaucoup de pratiquants qui me connaissent. Ceci prouve que j'ai développé ma pureté et ma légèreté, que je me suis harmonisé avec le principe conscient de chacun de vous afin que vous acceptiez de venir ici m'écouter. C'est aussi une bénédiction que je vous envoie. C'est une aura émanant de mon corps et formant un angle de quarante-cinq degrés, à la façon des rayons de lumière émanant de la boule de chaleur du soleil. Quand on s'approche du soleil et qu'on lui demande pourquoi il envoie sa lumière aux Etats-Unis, partout dans le monde, il répond qu'il n'en sait rien et que sa luminosité va partout où elle peut.

C'est pourquoi, chacun doit pratiquer et il comprendra quand il aura atteint la pureté et la légèreté. Maintenant, pourquoi cherche-t-il à savoir ceci ou cela si ce n'est que pour nuire aux autres ?

Un coeur de compassion pur et léger émet de la lumière. Le parfum émane de lui-même. Le monde nous reconnaîtra. On ne doit pas se faire de souci. Il faut pratiquer pour se perfectionner.

Je suis un modèle pour vous. Je suis un être vivant comme vous, je marche et je me tiens debout comme vous. Pratiquez comme moi et vous aurez de bons résultats. Vous ne serez pas moins que moi car vous pourrez être meilleurs que moi. Vous êtes des individus courageux et forts ayant traversé les frontières et les océans pour venir ici ; alors utilisez votre courage et votre force pour vous corriger et pour vous perfectionner afin d'atteindre votre patrie céleste pure et légère.

**Maître** : Le paradis, le monde céleste, est extrêmement animé. Pourquoi n'y allons-nous pas pour en bénéficier ? Dans ce monde terrestre, nous sommes déjà si émerveillés et si contents de faire une croisière en Alaska ! Que serait-ce si nous étions au paradis où le paysage est bien plus magnifique, immensément splendide ? Pourquoi y renonçons-nous ? Nous devons y retourner, nous nous y plairons sûrement et bien davantage : nous serons contents et heureux de nous y revoir ; nous n'éprouverons plus jamais d'inquiétudes et n'aurons plus de soupçons au sujet des uns et des autres.

**Ami-Pratiquant** : Nous vous remercions beaucoup, cher Maître, et vous prions de quitter la salle de réunion pour que vous alliez vous reposer. Tous les pratiquants sont priés de se lever pour saluer notre Maître.

**Maître** : Je remercie le Comité d'Organisation pour ses questions et sa contribution ; cela favorise grandement le développement spirituel des pratiquants. Dans le futur, beaucoup d'autres frères et sœurs ressentiront le calme et la confiance dans leur conscience cognitive.

Je vous remercie beaucoup de votre présence.

\*\*\*\*\*

## Questions sur l'exercice de la Contemplation Extatique

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, je m'appelle Vân Khanh, domiciliée actuellement dans le Minnesota aux Etats-Unis. J'ai quelques questions relatives à l'exercice de la Contemplation Méditative. Après les exercices de la Concentration de l'Energie et de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, avant l'exercice de la Contemplation Méditative, pourquoi devons-nous formuler ce vœu : "Que je quitte mon corps physique pour m'élever jusqu'à la Sphère d'En Haut en vue de rendre hommage à Bouddha afin de m'adonner à l'apprentissage spirituel" ?

**Maître** : Avec l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous donnons l'ordre : "Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" – nous nous unissons au Souffle du Ciel et de la Terre. A cause de cela nous devons suivre une direction, celle de la légèreté, et nous demandons de quitter notre corps physique pour nous élever jusqu'à la Sphère d'En Haut en vue de rendre hommage à Bouddha. Le Bouddha est la pureté et la légèreté infinie. Nous devons atteindre cette pureté et cette légèreté infinie, nous ne nous laissons plus tromper par les images et les apparences. Se perfectionner spirituellement selon le Bouddha, qui est une personne sans forme et sans aspect, c'est justement aller jusqu'à l'infini.

**Ami-Pratiquant** : Pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, que devons-nous faire pour atteindre l'état d'endormissement ?

**Maître** : Pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, lorsque nous entrons en Extase Mystique, le Samâdhi, nous nous asseyons bien droit, comme si nous allions faire un bon sommeil. Nous sentons que l'énergie au sommet de notre tête nous tire vers le haut. Nous avons l'impression de nous ressourcer en dormant, d'être plus légers et plus sereins, aucunement perturbés.

**Ami-Pratiquant** : Que devons-nous faire si nous ne pouvons pas nous plonger dans le sommeil ?

**Maître** : Si nous ne pouvons nous plonger dans le sommeil, nous devons alors faire un bilan de nos faits et gestes : durant la journée, y a-t-il quelque chose concernant notre alimentation et nos actes qui nous a perturbés ? Etant agités, dès que nous nous asseyons et que nous fermons les yeux, nous pensons à de nombreuses choses sans queue ni tête ; notre esprit ne peut être serein. Si nous nous harmonisons avec le Souffle du Ciel et de la Terre, nous arrivons à nous élever spirituellement dans le calme. Nous méditons pendant trois heures et nous avons l'impression que c'est quinze minutes, tellement nous sommes légers et sereins.

**Ami-Pratiquant** : Si pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, mon esprit reste perturbé par des pensées complexes qui m'assaillent, dois-je invoquer les Six Phonèmes Vibratoires Nam Mô A Di Đà Phật ?

**Maître** : L'invocation des Six Phonèmes Vibratoires Nam Mô A Di Đà Phật est vraiment indispensable. Si nous faisons l'exercice de la Concentration de l'Energie de façon correcte, les pensées doivent se dissiper. Mais si l'esprit reste perturbé par des pensées complexes

pendant la méditation, nous devons invoquer mentalement les Six Phonèmes Vibratoires pour éliminer définitivement les énergies impures afin de revenir au VIDE pur et léger ; nous pouvons alors nous concentrer pour l'exercice de la Contemplation Méditative. L'invocation des Six Phonèmes Vibratoires Nam Mô A Di Đà Phật est très fortement conseillée.

**Ami-Pratiquant :** Qu'entendez-vous par relâcher la tête ?

**Maître :** Quand la tête est relâchée, l'énergie peut être propulsée vers le haut. Nous devons relâcher tout doucement notre pensée dans cette direction, orienter notre esprit dans cette direction. C'est ce qu'on appelle se relâcher.

**Ami-Pratiquant :** Est-il conseillé de faire le geste du Sceau d'Extase-Mystique ou Samâdhi-Mûdra pendant l'exercice de la Contemplation Méditative?

**Maître :** Oui, c'est conseillé. Le geste du Sceau d'Extase-Mystique ou Samâdhi-Mûdra unifie et harmonise le Yin et le Yang. Le sommet de la tête doit s'ouvrir pour favoriser la propulsion de l'énergie vers le haut. Les douze entités viscérales accompagnent alors l'Âme pour s'élever spirituellement.

**Ami-Pratiquant :** Devons-nous regarder droit devant nous à travers l'espace entre les deux sourcils pendant l'exercice de la Contemplation Méditative ?

**Maître :** Nous devons toujours regarder droit devant nous à travers l'espace entre les deux sourcils : c'est le point essentiel à partir duquel nous quittons notre corps physique. Nous allons progressivement nous développer, arriver au niveau central du front, puis à la fontanelle pour enfin atteindre le point central au sommet de la tête. C'est le déroulement du développement vers la sphère de l'énergie et de la spiritualité.

**Ami-Pratiquant :** Après les premiers six mois, les débutants, toujours accaparés par leurs pensées, n'arrivent pas à s'adonner longtemps à la pratique de l'exercice de la Contemplation Méditative. Que doivent-ils faire pour pouvoir méditer longtemps ?

**Maître :** Pour pouvoir méditer longtemps, nous devons, pendant la journée, invoquer souvent les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật. Il ne faut pas oublier qu'un Bouddha est une personne pure et légère, complètement affranchie des sentiments terrestres. Invoquons Nam Mô A DI Đà Phật pour nous délivrer et rétablir l'ordre dans notre Psychologie Intérieure en vue d'entrer en Samâdhi afin que la quiétude puisse régner en nous.

**Ami-Pratiquant :** Pour prolonger la question précédente, les nouveaux pratiquants qui ne peuvent pas pratiquer longtemps l'exercice de la Contemplation Méditative à cause des pensées accaparantes, peuvent-ils revenir à l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

**Maître :** C'est exact – Il faut revenir à l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour le faire juste, et penser à donner l'ordre : “Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine” ; tout ce qui est bloqué sera débloqué ; de même, le dos du pratiquant reste toujours bien droit lorsqu'il est assis. Une fois débloqué, le dos restera toujours droit ; même si le pratiquant veut qu'il soit tordu, il ne le sera pas. Regardez l'image du Bouddha, observez comment il est assis ; faites exactement comme Lui.

**Ami-Pratiquant :** Quel sens donner à l'état mi-conscient mi-inconscient durant l'exercice de la Contemplation Méditative ? Cher Maître, je vous prie de nous donner de plus amples explications à ce sujet. Comment faire la différence, pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, entre le fait de sommeiller, celui de somnoler et l'état mi-conscient mi-inconscient ?

**Maître :** Lorsque vous n'êtes pas encore débloqués, lorsque l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle n'a pas complètement tout débloqué, le pratiquant sommeille et somnole. Si le Souffle Originel est débloqué, dans l'inconscience, il y a la conscience. Dans cet état d'inconscience, il voit qu'il sort de son corps et voyage par-ci par-là. Il sait exactement ce qui se passe dans le monde terrestre, il entend tout ce que l'on dit sur terre et reste conscient de l'endroit où il va, dans le monde d'En Haut, de ce qu'il est en train d'apprendre et de développer.

**Ami-Pratiquant :** Comment savons-nous que nous entrons en Extase Mystique ou Samâdhi-Mûdra, pendant l'exercice de la Contemplation Méditative ?

**Maître :** Je vous l'ai déjà dit : on entre en Extase Mystique lorsque l'énergie tire tout doucement au sommet de la tête ; puis la lumière jaillit. A ce moment-là, vous ne vous souvenez plus des choses du monde profane.

**Ami-Pratiquant :** Que veut dire pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative ?

**Maître :** Pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative, c'est nous mettre dans la position assise pour rétablir l'ordre en nous, après avoir fait correctement et dans l'ordre les exercices de la Concentration de l'Energie et de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. C'est ce que nous appelons exercice de la Contemplation Méditative. Entrer en Extase Mystique, c'est quitter notre corps pour nous élever et monter vers le monde d'En Haut. C'est cela que nous appelons Extase Mystique. Le flux de notre énergie tire vers le sommet de notre tête et, si nous persévérons dans l'invocation mentale des Six Phonèmes mantriques, notre énergie quitte définitivement notre corps pour monter ; c'est seulement à ce moment-là que nous entrons en Extase Mystique. Entrer en Extase Mystique, c'est nous avancer vers un monde plus pur et plus léger que le monde de notre corps physique.

**Ami-Pratiquant :** Qu'entendez-vous par Eveil-Contemplatif ?

**Maître :** L'Eveil-Contemplatif, la Conscience cognitive : nous devons pratiquer la Contemplation Méditative pour la comprendre. Nous ne pouvons jamais la comprendre par la théorie. La Contemplation Méditative développe le principe conscient de l'homme qui va comprendre un peu chaque jour et petit à petit ; il va comprendre la profondeur de son coeur spirituel et ses propres capacités qu'il a au fond de lui. Il mènera alors la vie de perfectionnement avec courage et détermination et ainsi progressera. Pratiquer la Contemplation Méditative doit nous conduire à la Conscience méditative, l'éveil spirituel. Lorsque nous sommes ordonnés et pacifiés, nous comprenons toutes les choses. Lorsque nous sommes sereins, nous développons notre esprit et notre coeur et nous comprenons tout.

**Ami-Pratiquant :** Qu'appelle-t-on Concert Spirituel ?

**Maître** : Le Concert Spirituel diffuse des philosophies de tolérance et d'harmonie à travers des paroles de chansons dont le sens pénètre doucement le principe conscient serein de l'être humain. Plus il les écoute, plus il se sent serein et léger : c'est la Contemplation Méditative. Après les avoir écoutées pendant toute une soirée, il ne se sent pas du tout fatigué ni las : c'est ce qu'on appelle la Contemplation Méditative en chansons ou encore plus simplement un Concert Spirituel. Le son des paroles des chansons s'harmonise avec les vibrations du principe conscient de chacun : on appelle cela un Concert Spirituel.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, combien de temps devons-nous pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative pour obtenir de bons résultats ?

**Maître** : C'est, pour chacun, le résultat des efforts fournis et des dettes karmiques accumulées durant plusieurs existences. Chaque personne vivant sur terre, apporte avec elle de nombreuses dettes karmiques accumulées durant plusieurs existences ; elle doit mener la vie de perfectionnement avec persévérance pour dissiper toutes ses dettes karmiques.

Le résultat s'obtient vite pour certains, et, pour d'autres, après six ou sept mois. Dans mon cas, après sept mois de pratique, j'ai pu voir de nombreuses choses, j'ai pu comprendre de nombreuses choses ; et j'ai pu entrer en contact avec de nombreuses entités. Pour certaines personnes, six ou sept mois de pratique ne suffisent pas car elles ne sont pas déterminées à pratiquer, elles ne subissent pas les humiliations infligées par les autres et ne sont pas rejetées par leur famille.

Personnellement, j'ai connu les humiliations et les mauvais traitements infligés par ma famille ; elle n'avait aucune considération pour moi. Mais je ne m'en affligeais pas car j'avais choisi ma voie et je pensais au Bouddha Cakya-Mûni et le chérissais parce qu'il avait tout abandonné afin de rechercher et développer le Dharma merveilleux et sublime qui illumine l'humanité. Quand nous acceptons de suivre le cheminement du Bouddha Cakya-Mûni, nous devons être déterminés à tout abandonner et à aimer les membres de notre famille. Par amour et pour nous aider, ces derniers nous méprisent et nous critiquent afin que nous abandonnions ce Dharma. Mais soyons persévérants et continuons à nous perfectionner spirituellement. Nous sommes issus de la même origine : l'amour. Nous devons les remercier plutôt que de leur en vouloir. Même s'ils profèrent des paroles blessantes ou exercent de fortes pressions sur nous, nous devons nous résigner et accepter pour pouvoir nous transcender. Quand nous aurons atteint notre but, nous comprendrons que, de tout temps, les Bouddhas et les Immortels ont réalisé la Voie Spirituelle grâce à leur résignation et à leur humilité. Sans la résignation et l'humilité, nous ne pouvons pas réaliser la Voie Spirituelle. Si nous nous résignons, nous subissons des humiliations ; et j'ai eu cette occasion de me résigner et d'être humilié pour avancer et développer mon esprit. Je n'ai vu autour de moi que des bienfaiteurs qui m'ont permis de bien évoluer. C'est pourquoi j'ai toujours dit que les situations rencontrées dans la vie sont des maîtres bienfaiteurs. Elles m'ont aidé à avancer et à me développer tel que je suis aujourd'hui. Grâce à ces situations extrêmes et difficiles, j'ai pu dépasser ces situations extrêmes et apprendre ainsi la Voie Spirituelle et développer mon propre for intérieur.

**Ami-Pratiquant** : Alors, cher Maître, combien de temps dois-je méditer ?

**Maître** : Cela dépend des relations karmiques de chacun. Si nous arrivons vraiment à dissiper notre karma, nous pouvons progresser plus vite. Quand nous nous perfectionnons spirituellement, nous devons trancher net notre vision subjective. Il ne faut pas considérer que nous avons toujours raison, que nous sommes meilleurs que les autres ; il ne faut pas être

ainsi. Il faut que nous soyons absolument déterminés à abandonner cette vision subjective afin d'être vraiment libérés de la force d'attraction du monde profane. De ce fait, le temps de la pratique du perfectionnement spirituel dépend de chacun ; de nombreuses personnes mènent la vie de perfectionnement pendant trente ou quarante ans et même jusqu'à leur mort et n'arrivent à rien car la force de leurs karmas est trop forte. En plus de cela, elles ne sont pas vraiment déterminées dans leur perfectionnement spirituel et restent continuellement à la traîne sans pouvoir progresser. Lorsque nous arrivons à entrer en Extase Mystique, nous devons nous affranchir définitivement du monde terrestre et suivre la Voie Spirituelle, progresser jusqu'à l'infini afin de découvrir le pays extrêmement merveilleux de la Supra Conscience à l'intérieur de nous-mêmes.

**Ami-Pratiquant** : Si pendant l'exercice de la Contemplation Méditative nous voyons des images ou des couleurs, devons-nous suivre ou non le déroulement de ces phénomènes ? Que devons-nous faire ? Cher Maître, veuillez nous enseigner sur ce sujet.

**Maître** : Nous menons une vie de perfectionnement spirituel où il n'y a ni aspect ni forme. Nous ne faisons qu'invoquer les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật ; nous nous orientons vers un chemin pur et léger qui correspond au retour au naturel et à la spontanéité. Alors, nous voyons ce qui est naturel et spontané et nous n'avons pas à chercher d'images qui ne nous servent à rien. Le naturel et le spontané viennent clairement à nous. Nous sommes le paysage et le paysage fait partie de nous-mêmes. Nous avons ainsi l'occasion de nous fondre dans toutes les Sphères afin de mener la vie de perfectionnement et de progresser. Ne soyons pas charmés par ces splendides paysages qui ne font que retarder l'évolution de notre âme.

Nous devons prendre un bateau comme celui-ci ; si l'embarquement est prévu pour 15h, nous devons être présents à 15h pour l'embarquement. Si nous arrivons à 15h30, nous ne pourrons pas embarquer car le bateau sera parti et ce sera bien fait pour nous. La spiritualité est quelque chose d'encore plus rapide, il suffit d'une fraction de seconde et nous ne pouvons plus partir. Nous devons continuellement élever notre pensée vers la spiritualité et pratiquer. Dès qu'une occasion se présente à nous pour partir, nous devons sans hésitation y aller. Nous n'avons rien à craindre. Parfois un Immortel s'unit à notre propre flux d'énergie pour nous inciter à venir avec Lui, nous ne devons pas laisser passer l'occasion. C'est une occasion en or que nous ne devons pas rater. Nous devons partir pour voir clairement le côté sublime et merveilleux de Dieu, le Tout-Puissant, tout ce qu'Il a fait et qu'Il est encore en train de faire pour l'humanité en cet instant. Son esprit de service est infiniment précieux, Il ne délaisse aucun être.

\*\*\*\*\*

## Questions sur la Philosophie de la spiritualité

**Ami-Pratiquant** : Maintenant nous invitons M. Nguyễn Huy Đức à venir poser des questions sur la philosophie de la spiritualité.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, je m'appelle Nguyễn Huy Đức et vis en Belgique. J'ai une liste de questions sur la philosophie de la spiritualité que j'aimerais vous poser. Cher Maître, d'où vient l'homme ?

**Maître** : L'homme est conçu d'une structure supranaturelle pure et légère. Il est venu dans le monde impur pour apprendre et évoluer courageusement afin de retourner à la sphère de la pureté et de la légèreté.

**Ami-Pratiquant** : L'homme est né pour quoi faire ?

**Maître** : L'homme est né pour apprendre la souffrance. S'il dissipe cette souffrance pour s'éveiller spirituellement, il connaîtra le bonheur éternel.

**Ami-Pratiquant** : Où va-t-on après la mort ? Que deviennent ceux qui ne mènent pas la vie de perfectionnement spirituel ?

**Maître** : Il y a la loi de la rétribution karmique. En tant qu'êtres humains, si nous aimons notre prochain, pratiquons la miséricorde, la philanthropie et la compassion pour construire pour l'humanité ; alors, à notre mort, notre âme s'appuiera sur ce flux d'énergie pure et légère et quelqu'un viendra nous chercher et nous aider. De nombreuses personnes ne pratiquant pas le Dharma du VôVi, ont un très bon fond, un coeur débordant de compassion ; elles veulent que tout le monde s'oriente vers l'ordre et soit constructif pour la communauté. En ce bas monde, on appelle cet esprit, l'esprit de la juste cause. A leur mort, elles deviennent des Saints ou des Génies. En tant que Génies, elles auront l'opportunité d'assister aux prêches des Bouddhas. Elles peuvent alors se perfectionner spirituellement et par la suite atteindre la Sphère des Bouddhas.

**Ami-Pratiquant** : Que signifie se perfectionner dans le monde profane ?

**Maître** : Se perfectionner dans le monde profane, c'est faire des oeuvres de bienfaisance. Sur terre, nous apprenons un métier dans une branche, parmi plusieurs branches et plusieurs métiers. Quels que soient le métier ou la branche choisis, une fois diplômés, nous devons servir de tout notre coeur. Devenir médecin ou ingénieur, c'est accomplir des oeuvres de bienfaisance, apprendre à accomplir des oeuvres de bienfaisance ; mais si le médecin, l'ingénieur n'est pas entièrement dévoué à sa profession, il la trahit et n'a plus aucun mérite. Nous avons appris un métier, nous devons servir de tout notre coeur. Alors le métier deviendra de plus en plus subtil et nous pourrons avoir des mérites et des vertus. C'est ce que nous appelons se perfectionner pour obtenir des mérites vertueux. S'engager pour sauver l'humanité, c'est se perfectionner en vue d'avoir des mérites.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, que signifie se perfectionner spirituellement ?

**Maître** : Se perfectionner spirituellement, c'est créer l'équilibre dans notre propre principe conscient pour que l'âme ait l'occasion de s'asseoir sur le trône de lotus pur et léger et s'harmonise avec les vibrations de l'univers cosmique pour partir. C'est comme lorsque nous pratiquons les exercices de la Concentration de l'Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et de la Contemplation Extatique ; nous rétablissons l'équilibre de notre flux d'énergie. En fermant les yeux, nous quittons notre corps, nous voyons un nuage ; nous n'avons plus qu'à monter sur ce nuage pour partir et c'est ce que nous avons de mieux à faire car c'est plus confortable qu'une Mercedes.

**Ami-Pratiquant** : Que signifie mener le double perfectionnement de la Vie et de la Voie Spirituelle ?

**Maître** : Mener le double perfectionnement de la Vie et de la Voie Spirituelle signifie que le corps physique que nous possédons, si nous ne nous engageons pas pour l'exploiter nous-mêmes, deviendra inutile. Il n'aura pas l'occasion de servir à l'évolution de l'âme. Le corps bien ordonné aura l'occasion de servir l'âme afin de la faire évoluer. Nous avons un corps physique, nous avons une âme et pourtant, nous l'ignorons.

Nous nous engageons sur le chemin de l'amour, nous écoutons Jésus prêcher l'amour. Puis, nous aimons ainsi les autres mais ils nous trompent et nous restons là à pleurer sur notre sort. Il ne peut pas en être ainsi, c'est une erreur. Nous devons commencer par nous aimer, par nous connaître, par nous exploiter et nous harmoniser avec l'univers cosmique. Nous sommes le maître d'un microcosme, notre âme est le maître de ce microcosme mais nous ne savons pas comment découvrir sa structure sublime et merveilleuse. Pourtant, nous ne savons pas pourquoi tout le monde adore ce corps physique et s'y engouffre pour en fin de compte ne recueillir que de la souffrance. Du président jusqu'au simple citoyen, tout le monde souffre et personne n'est heureux.

Le corps physique subit la loi de la naissance, de la vieillesse, de la maladie, de la mort et de la souffrance. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel, c'est pour explorer ce microcosme afin de découvrir la structure sublime et merveilleuse du Ciel et de la Terre à partir de laquelle il a été conçu. L'âme verra alors sa responsabilité d'utiliser sa lucidité clairvoyante pour servir ce corps physique et l'humanité. Mener le double perfectionnement de la Vie et de la Voie Spirituelle correspond à un engagement total et sans aucune hésitation.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, est-ce que mener la vie de perfectionnement, c'est se libérer ? Est-ce que se libérer, c'est réaliser la Voie Spirituelle ?

**Maître** : Pouvoir se libérer est bien plus important que réaliser la Voie Spirituelle ! Atteindre l'équilibre, c'est se libérer.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, comment le perfectionnement spirituel peut-il dissiper les mauvais karmas ?

**Maître** : Le karma se révèle dans les petits tracas en nous ; par exemple, nous sommes ici mais nous nous préoccupons d'autre chose ; nous nous faisons du souci pour les histoires de telle personne ou celles de telle autre personne. Ces soucis s'accumulent progressivement dans notre esprit et y restent fortement ancrés. Ils peuvent resurgir à tout moment et entraver l'évolution de notre propre sérénité. Nous devons donc avoir recours au Dharma pour dissiper le karma.

Dans notre cerveau, les filets nerveux s'enchevêtrent et il en est de même dans notre organisme. Si nous arrivons à les démêler, à dissiper notre karma, à utiliser notre lucidité pour construire pour nos entités viscérales et à aider notre organisme et notre cerveau à évoluer harmonieusement, il n'y aura plus d'énergie négative ni de fantômes à l'intérieur de notre organisme. Si nous ne savons pas résoudre ce problème, nous ne ferons qu'écouter les fantômes. Nous mangerons n'importe quoi et nous parlerons à tort et à travers. Nous accumulerons l'énergie négative à l'intérieur de nous ; comme l'impur attire l'impur, les fantômes posséderont facilement notre corps. Certains malades sont fous car étant impurs, ils attirent l'impur. Ils sont dans l'erreur sans en être conscients depuis de nombreuses existences et ils n'arrivent pas à se corriger dans cette existence. Ils sont ainsi poursuivis et torturés.

Notre esprit s'orientant vers l'impur attire l'impur. L'impur doit faire des dégâts, il doit forcément faire des dégâts. Dans la société, les mauvaises gens détruisent et les bonnes construisent. En nous, l'âme est le maître du corps physique ; nous devons observer rigoureusement la loi sévère de la Non-Naissance du Ciel et de la Terre pour pratiquer le Dharma, pour pouvoir influencer positivement les Six Racines et les Six Souillures ainsi que les milliers d'entités à l'intérieur de notre microcosme afin qu'elles se perfectionnent spirituellement et progressent ensemble ; c'est ce que nous appelons être légers. Une personne avec un visage brillant, des yeux brillants, une mine resplendissante réalise exactement la voie du développement de la conscience spirituelle dans la Sphère d'Energie.

**Ami-Pratiquant** : En quoi consiste le karma du perfectionnement spirituel ?

**Maître** : Le karma du perfectionnement spirituel : le karma du perfectionnement spirituel, c'est inventer toutes sortes de choses. Par exemple, maintenant que je connais le Bouddha, je spéculer sur le Bouddha. Je fais modeler son image pour l'exposer dans une belle pagode et attirer les pratiquants. Chaque personne qui vient à la pagode est pour moi un karma. Je dois veiller à prendre soin de l'image de Bouddha, je dois expliquer toutes sortes de choses, c'est le karma. Quand on se crée un karma, on doit le porter et le dissiper. Voilà le karma. Si l'on mène la vie de perfectionnement et qu'on fabrique encore des images, on se crée un karma.

La méthode du VôVi montre à chacun comment se regarder soi-même, se développer et se voir. Le VôVi ne crée donc pas de karma. Celui qui pratique juste pour influencer les autres afin qu'ils évoluent ne se crée pas de karma. Il dissipe son karma et ne se crée pas de karma. En montrant la pratique aux autres, on se libère de son karma.

Selon l'autre voie, on met en évidence l'image du Bouddha et on la montre aux autres sans pouvoir l'expliquer clairement comme il faut ; on ne fait que prendre sur soi cette photo et se prosterner devant elle. On ne verra rien en fin de compte. Un fantôme pourrait se manifester à travers cette statue pour semer le désordre. Cela est le karma du prédicateur du Dharma. Ne se connaissant pas à fond, il enseigne des choses erronées aux autres et rencontre le malheur. Après avoir mené pendant des années la vie de perfectionnement spirituel, comment se fait-il qu'à leur mort, ces prédicateurs se retrouvent encore en enfer ?

Qu'y font-ils ?

Ils portent aussi des habits d'ascètes spirituels mais en bas, qu'apprennent-ils ? Ils doivent apprendre à tâtons le mot à mot. C'est parce qu'ils n'ont pas encore compris le Principe Originel du Ciel et de la Terre, faute de pratique spirituelle. Ils n'ont appris qu'un seul aspect de la théorie sans pratiquer, puis l'ont divulgué, l'ont montré aux autres. Ils l'ont montré aux autres et sont eux-mêmes restés coincés. Ainsi, sur terre, on peut voir des funérailles grandioses mais les âmes défuntes sont descendues en enfer car elles n'ont absolument rien

résolu. Parce qu'elles n'ont pas encore compris, elles doivent encore chercher à apprendre dans les sphères des ténèbres.

Le pratiquant spirituel lumineux ne fait que s'élever et ne descend pas vers ces sphères basses. Il est déterminé à se libérer dans cette existence. Les pratiquants du VôVi qui suivent le bon chemin comme moi, c'est-à-dire qui sont déterminés dans cette existence, n'ont pas de raison de descendre en enfer. Selon notre voie ascendante, jour et nuit, nous nous élevons spirituellement et rétablissons notre équilibre en harmonie avec les vibrations de l'univers cosmique pour évoluer. Nous ne sommes pas dans l'impur et nous ne gardons pas en nous de rancœur ni de haine. Emprisonner quelqu'un, c'est nous emprisonner. Nuire aux autres, c'est nous nuire, c'est nous faire descendre vers le bas et non pas nous élever. C'est ainsi que nous devons descendre dans le monde des ténèbres.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, que signifie mener la vie de perfectionnement et manquer de perfectionnement spirituel ?

**Maître :** Mener la vie de perfectionnement et manquer de perfectionnement spirituel : c'est ne parler que de perfectionnement spirituel sans que l'âme puisse quitter le corps. Mener la vie de perfectionnement et manquer de perfectionnement spirituel : l'âme ne peut pas apprendre la spiritualité. Par exemple, Dieu organise une réunion à un endroit et l'âme ne peut jamais y assister. Dieu n'envoie pas de carte d'invitation ; par la transmission de Sa pensée, nous y venons et nous entendons clairement tout ce qui se dit à la réunion. C'est pour cette raison que nous ne racontons pas de bêtises et ce que nous disons est forcément juste.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, que signifie l'expression “ Se perfectionner spirituellement en une seule existence et réaliser la Voie Spirituelle en un instant ? ”

**Maître :** L'expression “ Se perfectionner spirituellement en une seule existence et réaliser la Voie Spirituelle en un instant ” signifie qu'il faut pratiquer juste le Dharma. Au moment de quitter notre corps, nous avons déjà un endroit où nous pouvons aller pour évoluer. A la base, nous pensons à mener la vie de perfectionnement spirituel nuit après nuit. Au moment de partir, nous suivons avec détermination la lumière qui nous guide. Réaliser la Voie Spirituelle en un instant, c'est réaliser le VIDE pour évoluer et s'élever.

**Ami-Pratiquant :** Que veut dire pratiquer le perfectionnement spirituel ?

**Maître :** Pour mener la vie de perfectionnement spirituel, il faut pratiquer. Pratiquer, c'est pratiquer le Dharma qui développe le cœur et ouvre l'esprit. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel sans pratiquer, notre cœur ne se développe pas et notre esprit ne s'ouvre pas ; nous ne faisons que mentir. Lorsque nous rapportons des histoires sur des Immortels, sur des Bouddhas et des Saints, ce ne sont encore que des mensonges inintéressants qui nous empêchent d'évoluer. La conscience cognitive directe est plus juste et plus valable. Répéter les paroles du Bouddha sans la moindre pratique n'est d'aucune aide à notre évolution spirituelle et le son de notre voix ne peut s'harmoniser avec le son de celle des autres Sphères Célestes. Si nous-mêmes ne pratiquons pas, nous ne faisons qu'embrasser des théories sans trouver de voie d'issue ; nous sommes bloqués.

**Ami-Pratiquant :** Que veut dire l'expression “ Conforme à sa volonté ” ?

**Maître** : L'expression " Conforme à sa volonté " veut dire que le flux d'énergie est déjà pur et rond. Si, par la pensée, j'ai envie d'aller quelque part, je suis tout de suite à cet endroit. Comme je vous l'ai déjà expliqué hier, dans le Pays de la Félicité et des Paysages féeriques, dès que vous pensez à un verre d'eau, il apparaît immédiatement devant vous sans que vous ayez besoin d'aller le chercher péniblement. Plus nous nous élevons dans les Sphères d'En Haut, plus nous devenons légers. Comment pouvons-nous le prouver de nos jours ? Voici quelques exemples : depuis la planète terre, nous lançons des satellites sur la planète lune ; en composant quelques numéros sur un téléphone, nous pouvons parler avec la personne que nous voulons et dès que notre pensée est mobilisée, nous obtenons ce que nous désirons. Etant pur et léger, le pratiquant spirituel capte en un rien de temps, par télépathie, tous les mouvements de pensée. Le monde matériel évolue, la pensée et l'énergie de la pensée sont encore beaucoup plus rapides. La communication télépathique est extrêmement rapide.

**Ami-Pratiquant** : Pourquoi devons-nous mener la vie de perfectionnement spirituel lorsque nous vivons sur terre ?

**Maître** : Parce que les gens sur terre ne sont pas sincères entre eux. Le manque de sincérité crée des actions et des réactions. Que faut-il faire pour les éliminer ? Il faut avant tout se corriger. L'être humain a un cerveau, il a son domaine de sérénité. S'il parvient à la sérénité, il n'aura plus d'actions ni de réactions, il dissipera toutes les actions et réactions. Il est donc nécessaire de mener la vie de perfectionnement spirituel pour participer à l'école de la vie sur terre et à ses examens. L'être humain vivra alors dans la joie et s'harmonisera avec la sérénité.

**Ami-Pratiquant** : Qu'appelle-t-on énergie ? Qu'est-ce que l'énergie profane ? Qu'est-ce que l'énergie spirituelle ?

**Maître** : L'Energie – Pour connaître ce qu'est l'énergie, nous n'avons qu'à considérer la formation du grain de riz. Sans l'énergie provenant de Dieu, du soleil et de la lune, comment pouvons-nous avoir un grain de riz ? Bien que la force énergétique du grain de riz soit minime, elle peut nourrir l'être humain et lui permettre de vivre pendant des centaines d'années. D'où vient-elle ? Le riz que nous cuisons et que nous mangeons, se transforme en eau ; l'eau se change en Souffle Vital, le Souffle Vital donne naissance aux couleurs. Appartenant au monde des couleurs, il doit y retourner. Venant du monde des couleurs, en pratiquant la vie de perfectionnement spirituel, nous rétablissons l'équilibre de notre flux d'énergie afin que cette dernière s'harmonise avec le monde des couleurs. C'est alors que nous comprenons ce qu'est la conscience spirituelle, ce qu'est la Sphère d'Energie de la conscience spirituelle : dès que nous parlons de quelque chose, nous la dissipons tout de suite ; dès que nous pensons à quelque chose, nous voyons immédiatement son image, sans aucun problème. C'est extrêmement rapide.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, qui donc a vu la Sphère de l'Energie pour pouvoir en témoigner ?

**Maître** : Vous la voyez lorsque vous menez la vie de perfectionnement spirituel. Ceux qui l'ont déjà vue nous le racontent. Ce ne sont pas les fantômes qui viennent nous le dire. Ils se voient et se corrigent. Où est la preuve ? Lorsqu'une personne est riche en énergie pure, ses yeux brillent, son visage est resplendissant. Elle n'est pas assombrie par l'énergie négative comme celle qui utilise la théorie sans corriger son coeur et son corps.

**Ami-Pratiquant** : Comment accède-t-on à la Sphère de l'Energie ?

**Maître** : Grâce à l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, le Yin et le Yang en nous s'unifient au Souffle du Ciel et de la Terre ; nous avons alors l'occasion de nous appuyer dessus pour accéder à la Sphère de l'Energie. Nous évoluons et nous sommes purs et légers. Notre esprit et notre intelligence sont différents ; il en est de même de notre mode de réflexion. En un clin d'oeil, nous résolvons nos propres problèmes et nous n'avons plus à nous en soucier. Certaines personnes, par exemple, mettent un mois entier pour écrire un poème de quelques vers ; les pratiquants du VôVi le font en très peu de temps, en quelques minutes. Ils ont unifié les flux d'énergie Yin et Yang à l'intérieur de leur organisme, et le Souffle Originel du Ciel et de la Terre les aide à évoluer rapidement. Ils analysent clairement leurs idées et les rassemblent facilement pour en faire des poèmes. Il n'y a rien d'extraordinaire à cela.

**Ami-Pratiquant** : Je vous prie, cher Maître, de nous donner plus d'explications sur les expressions suivantes : "Le corps humain est difficile à concevoir", "le Dharma du Bouddha est difficile à écouter", "la bonne opportunité karmique est difficile à rencontrer", "le royaume de Bouddha est difficile d'accès".

**Maître** : Pour le commun des mortels, tout est difficile sur terre. " Le corps humain est difficile à concevoir " : il nous est donné d'une manière naturelle et spontanée, nous ne pouvons l'avoir même si nous le voulons ; par exemple, si le corps splendide d'une jeune fille m'attire et que je veuille le posséder et l'avoir pour moi, ce n'est pas possible. Le corps humain est très difficile à posséder, difficile à concevoir sur cette terre. Nous avons la chance d'avoir un cerveau, quatre membres, des organes internes ; c'est l'Âme qui est le maître de ce petit microcosme. Mais si nous ne pratiquons pas le Dharma pour l'exploiter positivement, c'est vraiment dommage pour cette existence. Notre dernière occasion est ce corps physique. S'il est amené à être anéanti, l'itinéraire de notre vie le sera également et nous ne pourrons rien faire pour la postérité. Seul le perfectionnement spirituel permet de transmettre certaines philosophies spirituelles afin que les générations futures puissent pratiquer et se voir. Mener personnellement la vie de perfectionnement spirituel et progresser par soi-même est une façon de dispenser de vraies paroles. C'est mieux que de mener la vie de perfectionnement spirituel afin de récolter des mérites spirituels.

**Ami-Pratiquant** : Et l'expression " Le Dharma du Bouddha est difficile à écouter " ?

**Maître** : L'expression " Le Dharma du Bouddha est difficile à écouter " signifie que le commun des mortels ne peut pas comprendre le Dharma du Bouddha pour poser des questions. Ne pouvant pas poser de questions sur le Dharma du Bouddha, il doit donc se perfectionner spirituellement sans trop poser de questions. En se perfectionnant spirituellement, il va s'ouvrir et voir la sérénité. Le Dharma du Bouddha est la sérénité même ; comment le commun des mortels peut-il poser des questions sur elle ? C'est supranaturel ! Le supranaturel n'a pas de paroles. Nous devons alors mener la vie de perfectionnement spirituel en silence et progresser en silence. Une fois arrivés, nous comprenons. Nous n'avons pas à dire ce qu'est le Dharma du Bouddha, à nous demander comment questionner et à poser continuellement des questions. Si nous ne pratiquons pas le Dharma, c'est comme si nous versions de l'eau sur la tête d'un canard. (Expression vietnamienne : prendre de l'eau pour la verser sur une feuille de taro). Même si l'on nous l'explique, si nous ne pratiquons pas, c'est peine perdue. Pratiquons et nous comprendrons clairement. J'ai moi-même pratiqué et j'ai vu que j'ai corrigé mon cœur et une partie de mon caractère. Petit à petit nous arrivons à la pureté et la légèreté, à l'ordre dans la connaissance cognitive supranaturelle. Notre véritable cœur spirituel se développe et s'ouvre et nous voyons seulement la valeur du Dharma du Bouddha.

Nous faisons alors l'éloge de ce Dharma. Le Bouddha Çakya a réussi et il a fait l'éloge du Dharma qu'il a pratiqué, qu'il a réalisé et qu'il a transmis à l'humanité. Tous ceux qui l'ont écouté, ont ressenti la nécessité du perfectionnement spirituel et de la détermination. Lorsque nous avons cette détermination, nous pouvons voir ce que sont la Compassion, l'Esprit lucide et le Courage, leur valeur, et cela nous aide à progresser dans notre perfectionnement spirituel.

**Ami-Pratiquant** : Et l'expression "La bonne opportunité karmique est difficile à rencontre? "

**Maître** : " La bonne opportunité karmique est difficile à rencontrer " - Si notre cœur n'est pas pur et léger, comment pouvons-nous comprendre la valeur de la Compassion pour en discourir ? Il faut connaître la Compassion et en faire preuve pour pouvoir proférer de bonnes paroles. Un père aimant son fils doit lui adresser tendrement des paroles pleines de compassion et d'amour ; il doit se comporter avec sincérité avec lui.

Souvenons-nous du Vénérable Bouddha qui a nourri les gens malheureux et les a aidés à se sauver eux-mêmes grâce à la Compassion. En tant que parents, si nous n'avons pas un cœur de Compassion, comment nos enfants pourront-ils se développer ? Nous devons avoir de la Compassion pour guider nos enfants, pour émouvoir leur principe conscient et les aider à évoluer. En tant que pratiquants spirituels, nous développons notre propre flux d'énergie et nous avons une aura de Compassion. Rien que le fait de regarder notre enfant avec notre aura de Compassion suffit pour que la Sérénité agisse. Notre sérénité peut briller et lui être dispensée. Il sera ému et suivra l'exemple de son père pour pratiquer et arriver à de bons résultats.

C'est pourquoi, le pratiquant du VôVi a beaucoup d'avantages. En rétablissant son propre équilibre, il aura une bonne aura de Compassion. Quelles que soient les disputes ou les histoires pour rire, il parvient à tout débloquent. Comme nous sommes sereins, le flux d'énergie de sérénité des Bouddhas nous est dispensé, notre principe conscient est lumineux, nous pardonnons et nous aimons facilement. Pendant les discussions constructives, nous sommes appréciés de tout le monde.

En parlant des pratiquants du VôVi, savez-vous pourquoi après avoir mené la vie de perfectionnement spirituel, maintenant, en m'écoutant parler, au bout d'un moment telle dame pleure ou tel autre monsieur pleure ? Parce que j'ai réussi à éviter les pleurs et que j'ai rétabli mon équilibre ; mon aura de Compassion brille sur ceux qui sont devant moi et ils perçoivent ses vibrations dans leur principe conscient. Ces pratiquants ont aussi leur aura mais ils le gaspillent, se tournent vers l'extérieur et n'acceptent pas de se corriger. l'ont gaspillée en se tournant vers l'extérieur et en n'acceptant pas (refusant ?) de se corriger. Ils sont émus en entendant mes paroles. Touchés à ce point sensible, ils doivent s'éveiller spirituellement, ils sont émus et ils pleurent. Ce sont des pleurs de bonheur et non pas de souffrance.

**Ami-Pratiquant** : Que signifie l'expression "Le Royaume de Bouddha est difficile d'accès? "

**Maître** : L'expression " Le Royaume de Bouddha est difficile d'accès " signifie que nous ne pouvons pas créer le paysage du paradis sur terre. Le royaume du Bouddha est un paysage infini. Nous pouvons créer un peu de lumière pour éclairer les êtres et les choses mais nous sommes incapables de créer un paysage paradisiaque sur terre. Si nous parvenions à créer le paradis, nous serions déjà dans le royaume du Bouddha. Dans ce royaume, il n'y plus de rivalités entre les êtres, tout le monde est constructif, les gens ne font que s'entraider. C'est un endroit où la lumière est infinie. Le nirvana développe et ouvre le principe conscient.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, quelle différence y a-t-il entre pratiquer la Contemplation Méditative et mener la vie de perfectionnement spirituel ?

**Maître** : Mener une vie de perfectionnement spirituel sans pratiquer la Contemplation Méditative ne peut pas donner de résultats. Se perfectionner spirituellement mais se perfectionner par des théories et des raisonnements correspond à un perfectionnement spirituel bidon. Ce n'est pas un perfectionnement vraiment sincère. Pour mener la vie de perfectionnement spirituel, nous devons pratiquer la Contemplation Méditative. Un perfectionnement bidon est un perfectionnement où l'on incite telle personne à mener la vie de perfectionnement, telle autre à se perfectionner uniquement par la théorie sans aucune pratique, pour, en fin de compte, ne se disputer que sur la théorie.

La pratique de l'Ascèse Spirituelle conduit au développement de notre cœur, à l'ouverture de notre esprit pour que nous puissions dire des paroles vraies qui émouvront nos interlocuteurs afin de les aider à progresser par eux-mêmes, à émettre de bonnes paroles et à les transmettre à l'humanité. Cela est plus vrai. Certaines personnes utilisent des théories et les paroles des livres de prières pour dire de nombreuses choses mais elles-mêmes n'ont jamais rien obtenu. Quand on les regarde, on comprend tout de suite. Elles parlent avec éloquence et puisent dans les livres de prières ; elles parlent des histoires anciennes dans les moindres détails, sans omettre une seule phrase. Cependant leur situation est précaire et leur famille ne progresse pas bien. Seule la pratique du perfectionnement spirituel par la Contemplation Méditative est le vrai perfectionnement spirituel.

Sur cette terre, il n'y a qu'une seule Voie Spirituelle, celle de l'amour et de la spiritualité. Si l'on ne sait pas aimer soi-même, comment peut-on aimer les autres ? Pratiquer vraiment l'Ascèse Spirituelle, c'est savoir aimer soi-même car l'Ascèse Spirituelle permet de rétablir l'équilibre à l'intérieur de soi ; c'est savoir aimer soi-même pour pouvoir aimer les autres et comprendre la valeur de l'amour que les Etres d'En Haut nous prodiguent.

En ce jour, nous sommes assis ici, éclairés par la lumière électrique, avec tout le confort. D'où vient tout ceci ? Tout ce confort vient du potentiel énergétique du Ciel et de la Terre qui s'est constitué au cours de millénaires et non pas seulement aujourd'hui.

Ce dont nous jouissons aujourd'hui existe depuis des millénaires, s'est constitué et s'est structuré depuis des années déjà avant de prendre forme. Ce n'est pas si simple que cela. Nous avons aujourd'hui un immense bonheur. C'est une immense bénédiction que de pouvoir séjourner en cet endroit si bien établi et de pouvoir entendre des paroles communicatives et émouvantes qui analysent le fond de notre cœur. C'est nous-mêmes qui avons cette capacité de venir ici et ce n'est pas celle d'un prédicateur unique. Cette capacité, nous l'avons en nous.

C'est pourquoi, nous sommes tous égaux. Nous écoutons, nous comprenons, nous pratiquons et nous avançons ; c'est cela l'égalité. Il n'y a pas de distinction entre le maître et les disciples qui intimide et agit sur le moral de l'autre. Ici, tout est égalité, amour, dans un esprit constructif afin que nous réalisions la voie de l'amour et de la vertu spirituelle. Il faut se connaître pour connaître les autres, se perfectionner spirituellement ensemble, progresser ensemble, construire pour la communauté afin de résoudre le problème de la grande œuvre commune en ce monde ; ce monde qui a souffert et qui est en train de souffrir depuis des millions d'années sans pouvoir trouver de solutions.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, combien y a-t-il de méthodes de Contemplation Méditative sur terre ?

**Maître :** Il y en a beaucoup. Chacun peut en inventer une. Des gens voyant que le Bouddha avait réussi, pensaient : “Maintenant, je vais étudier la Méditation à la manière de Bouddha, la façon dont il a contemplé ; je m'assois pour contempler. Je veux gagner de l'argent ; je vais maintenant pratiquer la visualisation contemplative jusqu'à ce que l'argent disparaisse” ; et c'est ainsi qu'ils ont inventé un Dharma, eux aussi ! Cependant, ils peuvent toujours pratiquer la visualisation contemplative ; l'argent est toujours là. Le mot argent reste toujours ancré dans leur cerveau.

Quant à nous, chaque nuit, nous essayons de nous débloquer. Nous nous harmonisons avec le naturel et la spontanéité. Nous sommes venus au monde d'une façon naturelle et spontanée aussi. A ce moment-là, nous ne pensons pas à l'argent, ce qui signifie que nous arrivons au point où nous n'avons pas besoin d'argent ; nous ne pensons plus à l'argent. Il n'y a plus que le partage de la joie et de la paix dans notre propre principe conscient, l'harmonie entre tout l'univers cosmique et nous-mêmes. Il n'y a plus aucune distinction ni critique possible d'un bout à l'autre. Nous corriger pour progresser est la chose nécessaire. Considérer que nous sommes dans l'erreur et personne d'autre, est pour nous le meilleur moyen de suivre le bon chemin. Considérer que nous avons raison, nous entraîne vers le bas ; cela ne nous élève pas du tout.

**Ami-Pratiquant :** Alors, cher Maître, existe-t-il une différence entre les différentes méthodes de Contemplation Méditative ?

**Maître :** Quelles méthodes de Contemplation Méditative ?

**Ami-Pratiquant :** Les différentes méthodes entre elles.

**Maître :** Si nous comparons les différentes méthodes de pratique de Contemplation Méditative, nous trouverons des différences. La Méthode de l'Ascèse spirituelle selon l'Enseignement spirituel pragmatique du VôVi, Science ésotérique du Dharma du Bouddha utilise tout ce qui est naturel et spontané que le Ciel et la Terre nous ont donné. Nous nous harmonisons avec le naturel et la spontanéité du Ciel et de la Terre pour progresser. Nous pratiquons le Dharma du VôVi et nous savons que c'est le Dharma du VôVi qui est le Dharma de tous les Dharmas. Tous les humains doivent vivre cette pratique et doivent avancer sur le bon chemin pour pouvoir résoudre leurs karmas. Prenons un exemple devant nos yeux. Si le caméraman n'est pas un professionnel, il ne pourra pas obtenir de belles images. Seuls des professionnels nous offrant leurs services et nous aimant peuvent réaliser de bonnes choses pour la communauté.

Il en est de même pour nous qui menons la vie de perfectionnement ; nous savons apprécier les beaux tableaux et les paysages magnifiques de Dieu. Nous menons la vie de perfectionnement spirituel pour remettre de l'ordre en nous, pour illuminer notre for intérieur afin d'avoir des paroles de vérité communicatives et émouvantes. Nous pouvons ensuite dispenser ces paroles vraies aux êtres humains qui vont les utiliser pour résoudre les souffrances de leur esprit. Nous appelons cela : sauver de la souffrance et dispenser la joie ; c'est ce qu'apporte la Méthode de l'Ascèse spirituelle selon l'Enseignement spirituel pragmatique du VôVi, Science ésotérique du Dharma du Bouddha.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, certaines religions s'orientent vers le monde des Saints, d'autres vers le monde des Immortels et d'autres encore vers le monde des Bouddhas. Quelle est la différence ?

**Maître :** Vous arrive-t-il de vous demander pourquoi, dans la rue, il y a toutes sortes de marques de voitures, telles que Chevrolet, Honda, Toyota...? Toutes les voies spirituelles reviennent à l'origine de la lumière de la Grande Compassion de Dieu et de Bouddha. Cette dernière se manifeste sur terre en empruntant des moyens pour sauver infiniment l'humanité. Tous les moyens sont bons pour sauver les humains. Si nous prenons le bon chemin, nous progressons ensemble pour, en fin de compte, arriver au but. Aucune des voies ne présente de différence. C'est pourquoi un pratiquant spirituel ne devrait pas critiquer une autre voie spirituelle. Il pratique pour influencer son prochain et s'il pratique exactement comme il doit le faire, tout le monde progresse ensemble et devient de plus en plus lucide, de plus en plus serein.

**Ami-Pratiquant :** Quel est le perfectionnement spirituel le plus direct ?

**Maître :** Le Dharma du VôVi est le perfectionnement spirituel le plus direct. Selon cette méthode, Vô signifie le vide, la non-existence, Vi signifie l'infiniment petit, qui est aussi le vide. Dans le vide, il y a encore le vide. Les grands problèmes doivent être ramenés à de plus petites proportions, et les plus petits sont réduits à néant. C'est la manière la plus directe d'atteindre le perfectionnement spirituel. Dans la famille, si nous donnons trop d'importance aux petites choses, il nous faudra beaucoup plus de temps pour résoudre les problèmes. Par contre si nous minimisons les grands problèmes, réduisons les petits problèmes à rien du tout, nous pourrions les résoudre tout de suite, comme si de rien n'était. Nous pourrions alors nous unir facilement. Nous sommes venus au monde les mains vides, nous partirons les mains vides. Pourquoi devons-nous rivaliser avec les autres ? La famille s'établira dans la paix sans problèmes. Il y a toujours un moyen pour résoudre les pires souffrances.

**Ami-Pratiquant :** Faut-il avoir une bonne opportunité originelle pour rencontrer le perfectionnement spirituel le plus direct ?

**Maître :** Chacun de nous est une semence créée par le Ciel et la Terre. Comme Lao Tseu l'a mentionné, toute personne a sa racine originelle mais nous n'avons pas l'opportunité de la développer car nous n'avons pas compris le Dharma. Maintenant que vous rencontrez ce Dharma, prenez ce Dharma et n'oubliez pas qu'il est en train de vous aider à vous développer. Dites-vous : " Je suis un potentiel de l'univers. Si je ne me développe pas et que je ne m'exploite pas moi-même, comment pourrai-je m'harmoniser avec l'univers cosmique pour évoluer ? " Pratiquez et vous verrez clairement tout cela.

**Ami-Pratiquant :** Ainsi, c'est par manque de chance que certains ne peuvent pas rencontrer le perfectionnement spirituel le plus direct ?

**Maître :** Si la chance ne leur sourit pas, ils rencontrent beaucoup de souffrance. Ils souffrent beaucoup et peinent jusqu'à leur vieillesse. Dans leur vieillesse, ils tombent malades et n'ont pas de voie d'issue pour s'échapper. Ils ne savent pas quel chemin prendre. Ils n'ont aucune ligne de conduite et doivent alors subir les scènes de la métempsycose. Le pratiquant du VôVi s'est libéré définitivement de la métempsycose, il évolue vers la Sphère d'Énergie et s'unit à la pure énergie bénie de Dieu pour se perfectionner spirituellement et progresser.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, la Méthode de l'Ascèse spirituelle selon l'Enseignement spirituel pragmatique du VôVi, Science ésotérique du Dharma du Bouddha est-elle une méthode de perfectionnement spirituel ?

**Maître** : C'est un Dharma qui englobe tous les Dharmas.

**Ami-Pratiquant** : Pourquoi ce Dharma a-t-il un nom si long ? Qu'est-ce qu'un Dharma ?

**Maître** :

**DHARMA** : le Dharma est inhérent à l'expérience du voyage extra-corporel de l'âme, il doit être précis et clair.

**VÔVI** : il doit pouvoir donner des explications sur le Vide. Il doit permettre la libération, le retour au Vide du Vide pur et léger.

**SCIENCE** : la science doit être applicable à toutes les situations pour permettre leur évolution.

**ESOTERIQUE** : notre esprit s'ouvre et nous comprenons par nous-mêmes, nous nous éveillons spirituellement par nous-mêmes, nous progressons spirituellement par nous-mêmes.

**DHARMA DU BOUDDHA** : C'est avancer en s'orientant vers la pureté et la légèreté. Le Dharma du Bouddha n'a pas de nom. Nous n'avons pas à désigner un personnage et à nous prosterner devant lui continuellement. Cela nous alourdit et nous rend impurs de plus en plus. Le Bouddha n'a pas de nom. C'est pourquoi nous devons pratiquer jusqu'à atteindre la pureté et la légèreté pour comprendre la valeur d'un Bouddha. Pour cette raison, Bouddha a dit qu'il est un Bouddha qui a réalisé la Voie Spirituelle et que l'humanité réalisera aussi la Voie Spirituelle si elle accepte de mener la vie de perfectionnement.

Sans perfectionnement spirituel, nous passerons d'une chose à l'autre sur terre et, par la métempsycose, nous deviendrons progressivement des animaux, des fantômes ou des démons. Nous atteindrons peu à peu les sphères pures et légères. Nous progresserons dans l'avenir mais plus lentement. Dieu a tout enseigné. Il nous enseigne déjà par la pluie et le beau temps. Par l'existence dans l'existence, par le vide dans le vide, Il enseigne à l'homme comment il faut évoluer. C'est également ce qu'Il a enseigné et ce qu'Il est en train d'enseigner à l'homme par l'impur et le pur.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, pourquoi le Dharma du VôVi est-il encore appelé "Dharma de la libération de l'Âme" ?

**Maître** : Le Dharma du VôVi est un Dharma qui dissipe l'impur afin de permettre de quitter le corps pour atteindre la sphère du pur. Comment pouvons-nous y parvenir si nous embrassons toujours l'impur ? Le seul but de la pratique des exercices de la "Concentration de l'Energie", de la "Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle", de la "Contemplation Extatique", c'est de dissiper l'impur. Il en est de même pour l'invocation mentale des Six Phonèmes mantriques. Le but de ces exercices que nous pratiquons, du début à la fin, du matin au soir, c'est également de dissiper l'impur. En dissipant l'impur, le pur se concentre naturellement. Où va le pur ? Le pur est le monde céleste ; il nous faut justement quitter notre corps pour y accéder et pour rendre hommage au Bouddha. En fréquentant des pratiquants ayant pratiqué avant nous, plus avancés, plus purs et plus légers, nous évoluons en toute

équité. Comme Bouddha l'a dit et expliqué, seule la pratique nous permet d'avancer ; sans la pratique, nous ne pouvons jamais progresser.

**Ami-Pratiquant :** Je vous prie, cher Maître, de nous donner plus d'explications sur l'Âme.

**Maître :** L'Âme est constituée à partir de la quintessence de l'univers. Elle a la même forme et le même aspect que nous mais elle est plus petite et plus affinée. Dès que nous fermons les yeux, notre Âme quitte notre corps. L'Âme est jeune comme un bébé. Elle peut évoluer partout. Elle est pure et légère ; elle n'est pas lourde, impure et informe au point d'aller faire peur aux gens. Elle n'est pas comme cela. Elle est très alerte et très aimable. C'est ainsi qu'un pratiquant spirituel sur terre qui pratique sérieusement, a un visage rayonnant et aimable. Ses yeux sont brillants et son visage respire. Il est charmant. Le corps physique est grotesque mais l'Âme s'affine et devient minuscule. Elle est un point de lumière sacrée. Nous sommes un point de lumière sacrée descendu sur terre. Si nous ne revenons pas à cet état, comment pourrions-nous évoluer dans les Sphères Célestes ? C'est pourquoi nous devons fournir beaucoup d'efforts. Sur terre, pour gagner de l'argent, nous devons étudier, nous devons souffrir, fournir beaucoup d'efforts avant d'avoir l'argent. De même, il faut persévérer dans la pratique de l'Ascèse Spirituelle pour pouvoir évoluer dans la Sphère des Immortels afin de voir jusqu'où évolue l'Âme en vue de continuer le perfectionnement spirituel et progresser jusqu'à l'infini.

**Ami-Pratiquant :** Et quelle est la signification du corps physique ?

**Maître :** Le corps physique est une structure définie et fixée par l'Être Suprême. C'est comme un schéma destiné à emprisonner l'Âme afin qu'elle apprenne et se perfectionne spirituellement à partir de choses contrariantes ou favorables. Tout être humain sur terre a un corps physique où est emprisonnée l'Âme. Si nous ne faisons que suivre les scènes extérieures, très souvent nous ne pouvons résoudre nos problèmes. Il n'y a que le perfectionnement spirituel qui développe notre for intérieur, et notre principe conscient qui nous donne l'occasion de les résoudre. Le commun des mortels ne fait que s'orienter vers l'extérieur et ne sait pas quoi faire. Il fabrique alors l'image de Bouddha pour penser à Lui et y trouver refuge. Il tourne en rond et ne peut pas s'en sortir. Il embellit l'image du Bouddha mais ne sait pas se construire pour acquérir la nature du Bouddha et s'orienter vers la pureté et la légèreté pour mener la vie de perfectionnement, progresser et se libérer.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, comment savons-nous que notre Âme quitte le corps ?

**Maître :** Lorsque nous devenons purs et légers par le perfectionnement spirituel et que nous arrivons à dissiper l'impur en nous, et dès que nous fermons les yeux, nous sommes naturellement ailleurs, dans un autre endroit ; ce n'est pas dans ce corps physique. Nous pouvons aller dans n'importe quel endroit, nous pouvons communiquer partout et nous rappeler très clairement les images que nous avons vues. Nous apprenons des choses dans des endroits purs et légers et c'est cette pureté et cette légèreté que nous allons dispenser avec des paroles vraies sur terre afin que tous ensemble, nous apprenions et nous nous perfectionnions spirituellement. Chacun de nous est lié à Dieu et aux êtres spirituels. Nous sommes nés avec des caractères divins mais nous ne pouvons le voir si nous ne savons pas mener la vie de perfectionnement.

Doués de sentiments, le Ciel et la Terre ont fait évoluer l'humanité ;

Elle a un visage humain mais des instincts bestiaux au point qu'on ne peut plus la reconnaître.

Tout ce qui pétille devant ses yeux est considéré comme beau ;

La conversion et l'éducation de la multitude des êtres vivants ne nous amènent que de la souffrance.

Le père a souffert ; en mettant au monde des enfants, il les oblige à prendre épouses et époux. Ceux-là souffrent, souffrent, souffrent continuellement ; ils ont souffert jusqu'à maintenant. Nous tous, comme bien d'autres, nous sommes en train de souffrir au lieu d'être heureux. L'humanité souffre, personne n'est heureux avec les lois de la naissance, de la vieillesse, de la maladie et de la mort. C'est très clair et net.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, peut-on vérifier que l'Âme quitte le corps physique ?

**Maître :** Bien sûr qu'on peut vérifier cela ! Si l'on pratique correctement, l'Âme quitte le corps. Ainsi cette nuit, pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, j'ai pu rencontrer des êtres que je n'ai encore jamais vus. Ces êtres m'ont appris de bonnes choses et de justes raisonnements pour que je puisse me corriger. C'est pourquoi je pratique chaque nuit, et ce, pour pouvoir les rencontrer de nouveau et apprendre plus. Plus on pratique, plus on a l'esprit clair et lucide et l'on ne croit pas aux bêtises. Les gens parlent de Dieu et de Bouddha mais je ne les crois pas. Il faut que je rencontre moi-même Dieu et Bouddha, alors je parlerai de Dieu et de Bouddha.

Certaines énergies viennent sur terre et disent être Dieu manifesté ou d'autres entités éminentes. Elles viennent me trouver et parlent de ceci, de cela. Je leur dis que je n'ai que ce que j'ai. Ce qu'elles me disent ne m'intéresse pas car je n'ai pas encore atteint ce niveau-là. Ces êtres parlent de choses sublimes, surnaturelles, mais eux-mêmes n'ont pas encore obtenu de bons résultats.

Je pratique et je vois que ma personne acquiert de bons résultats. Je me sens plus courageux et plus fort. Je suis un homme digne d'être un homme au milieu de l'univers cosmique. En tant qu'être humain, je dois avoir une vraie nature et développer ma conscience spirituelle. Je n'aime pas flatter les autres pour obtenir quelque chose.

Le commun des mortels a peur quand il entend parler de Dieu. Il va flatter autrui pour obtenir des faveurs. Il veut embrasser les grosses têtes pensant pouvoir évoluer avec elles. Non, ce n'est pas du tout cela. En réalité, il faut pratiquer, se perfectionner spirituellement et se corriger. Maintenant, si le Dieu authentique se met devant nous pour parler avec nous et que nous ne nous perfectionnions pas spirituellement, cela ne nous mènera nulle part.

**Ami-Pratiquant :** Que veut dire quitter le corps physique par le Corps astral ?

**Maître :** L'homme a un Corps astral et une Âme. Lorsqu'il mène la vie de perfectionnement et qu'il atteint la pureté et la légèreté, son Corps astral peut se détacher du monde terrestre. Il s'entraîne petit à petit à quitter le corps. Au début, dès qu'il ferme les yeux, son Corps astral se détache du corps physique pour se promener par-ci, par-là. C'est seulement à l'intérieur de son corps physique, bien qu'il ait l'impression de sortir dans le monde extérieur. Il découvre que c'est un microcosme composé de cinq éléments : métal, bois, eau, feu et terre, avec les

cinq couleurs et les cinq lumières ainsi que les couleurs et les lumières sublimes, toutes d'une infinie splendeur. Il voit les monts et les collines dans son cerveau.

Au niveau de notre tête, existent des montagnes et des vallées verdoyantes et magnifiques ; et au niveau de la partie inférieure de notre ventre, nous avons quatre océans qui se rejoignent en une seule maison qui est justement notre nombril. En nous, existe une source de vie, de joie et de beauté.

C'est ainsi que les Bouddhas ayant atteint la sérénité par leur perfectionnement spirituel doivent résoudre de nombreux problèmes.

Si nous nous engageons dans le perfectionnement spirituel, nous verrons plus clair en nous ; de même, nous verrons que nos capacités sont infinies, que nous devons apprendre et mener la vie de perfectionnement spirituel jusqu'au stade où nous n'aurons plus peur de rien. Nous serons alors de vrais pratiquants spirituels.

**Ami-Pratiquant :** Quel sens donner à la rencontre de l'Âme et du Corps astral ?

**Maître :** Quand l'Âme et le Corps astral se rencontrent et s'unissent, la vie a alors un sens profond. L'Âme et le Corps astral ont été séparés depuis plusieurs existences. Maintenant qu'ils se sont retrouvés, ils s'aiment. Ils voient ensemble de beaux paysages, ils se disent de belles paroles et échangent des poèmes très enrichissants d'une philosophie très éclairée. C'est cela les retrouvailles entre l'Âme et le Corps astral. Que pouvons-nous dire de plus ?

Actuellement, la civilisation nous a montré que nous pouvons poser une question à notre corps, lui demander s'il est d'accord ou non. Si le corps n'est pas d'accord, il se renverse en arrière. S'il est d'accord, il se penche vers l'avant, en ayant l'air de dire : " Je suis d'accord ". La civilisation moderne a tout découvert. Tout n'est qu'énergie. Le corps humain peut dire si telle chose lui convient ou non, il a une réponse à tout. Bientôt, il y aura des preuves pour tout le monde.

**Ami-Pratiquant :** Nous vous sommes très reconnaissants, Cher Maître, de nous avoir éclairés sur des questions relatives à la philosophie de la spiritualité.

**Maître :** Je vous remercie d'avoir posé les questions très profondes de tout le monde. Nous aurons encore l'occasion d'étudier et d'approfondir encore plus. Ne considérez pas que ces réponses sont justes, efforcez-vous plutôt de pratiquer le Dharma spirituel. Chacun de nous doit chercher et creuser un peu. Nous rassemblons tout ce qu'il y a de mieux pour le laisser à la postérité afin que tout le monde puisse profiter ensemble de la paix et que, sur terre, il y ait moins de catastrophes.

**Ami-Pratiquant :** Nous remercions sincèrement notre Cher Maître de nous avoir éclairés de façon très précise sur des questions fondamentales concernant la Méthode de l'Ascèse spirituelle selon l'Enseignement spirituel pragmatique du VôVi, Science ésotérique du Dharma du Bouddha. Ces enseignements vont enrichir le trésor des documents sur l'apprentissage du perfectionnement spirituel pour que l'humanité puisse en profiter dans l'avenir.

Nous tenons à remercier également madame Vân Khanh et monsieur Huy Đức d'avoir apporté leur contribution et d'avoir posé des questions très utiles à nous tous.

\*\*\*\*\*

## Questions diverses

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, je suis un pratiquant de religion catholique mais quand je vais parfois à l'église, souvent je ne récite pas les prières catholiques de l'église ; j'invoque plutôt le mantra du Bouddha Di Đà. Alors, où irai-je après ma mort ?

**Maître :** Invoquer les Six Phonèmes mantriques nous aide à nous corriger alors que lire les prières sans se corriger ne sert à rien. Il est inutile d'aller à l'église si nous ne nous corrigeons pas exactement comme l'Évangile nous l'a toujours enseigné dans les moindres détails. Par contre, lorsque nous invoquons le principe Nam Mô A Di Đà Phât, nous corrigeons notre cœur, nous corrigeons notre esprit. En entrant dans l'église, nous savons ce que sont l'impur et le pur. C'est là qu'on reconnaît un vrai pratiquant spirituel qui pratique et celui qui ne pratique pas vraiment. Plus nous pratiquons l'invocation des Six Phonèmes mantriques, plus nous nous rapprochons de Jésus, car invoquer le principe Nam Mô A Di Đà Phât nous ramène au Vide, nous apprend la Compassion et nous apprend à réaliser cette Compassion.

**Ami-Pratiquant :** Est-il bon ou mauvais de ressentir les battements du cœur au sommet de la tête chaque fois que je fais la Respiration Abdominale Omphaloscopique ?

**Maître :** Ne vous inquiétez pas, c'est très bien. Continuez votre exercice et l'énergie se concentrera.

**Ami-Pratiquant :** Pendant que je médite, pour quelle raison est-ce que j'ouvre toujours les yeux pour regarder la pendule ?

**Maître :** C'est simplement une habitude ; l'être humain a envie de vivre et a peur de mourir, il ouvre les yeux. Le VôVi préconise de fermer les yeux, de courber la langue tout en gardant les dents serrées, incisives contre incisives. Cette action a pour effet de concentrer les trois Énergies : l'Énergie de l'Essence Séminal, l'Énergie du Souffle Vital et l'Énergie Spirituelle. Nous fermons la porte du monde terrestre pour ouvrir la porte du paradis. Nous fermons les yeux mais nous voyons toujours la vraie lumière du Ciel et de la Terre.

**Ami-Pratiquant :** Pourquoi est-ce que j'ai toujours chaud quand je médite la nuit ?

**Maître :** C'est juste de ressentir une chaleur agréable quand vous méditez la nuit.

**Ami-Pratiquant :** Mais je me sens énervé.

**Maître :** C'est juste si vous sentez une agréable chaleur en vous ; mais si vous sentez la chaleur de votre foie, c'est différent. Il faut manger plus de verdure. Il faut manger plus de légumes verts au lieu de manger des aliments frits ou sautés.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Après les quatre étapes de la Contemplation Méditative, après avoir formulé le vœu : "Que je quitte mon corps physique pour m'élever jusqu'à la Sphère d'En Haut en vue de rendre hommage à Bouddha afin de m'adonner à l'apprentissage spirituel", je ne fais qu'invoquer les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phât pendant la phase de la Contemplation Extatique. Pourriez-vous m'expliquer clairement cet état d'Extase Contemplative ? Que devrais-je faire pour justement y arriver ?

**Maître** : Comme je vous l'ai déjà expliqué tout à l'heure, c'est l'union de votre énergie et de celle d'En Haut qui tire tout droit au sommet de votre tête. Vous pouvez rester assis pendant trois heures et vous croyez que c'est quinze minutes ; vous êtes entré en Extase Contemplative. Au moment où vous voyez les paysages verdoyants et très beaux du monde d'En haut, vous ne voulez plus réintégrer votre corps physique. Vous revenez dans votre corps physique, vous restez au niveau de votre tête, vous n'avez pas envie de descendre au niveau de votre coeur, il fait une chaleur insoutenable.

**Ami-Pratiquant** : Je vous remercie, Maître. Voici la deuxième question : pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, je sens l'énergie tirer vers le haut, au niveau du front et au sommet de la tête en même temps. Au fait, je ne sais pas si je dois m'efforcer de m'assoupir ou de m'endormir comme le font les autres Amis-pratiquants car je reste toujours éveillé. Je pense toujours à ma tête tout en gardant mon corps bien droit. Je vous remercie, Maître.

**Maître** : C'est bien de garder le corps bien droit et de pouvoir s'ouvrir. Continuez de chercher à vous endormir tout en gardant les yeux fermés ; cherchez l'endormissement par la pensée. Vous vous dites que vous allez vous endormir et non pas que vous vous endormez pour de bon. Vous vous dites cela et au bout d'un moment, vous vous sentez léger, vous vous unissez avec l'énergie de l'Univers Cosmique et vous vous voyez clairement voyager par-ci, par-là. Beaucoup de gens relatent par écrit leurs visions qu'ils n'ont pas oubliées et qu'ils n'oublieront jamais. Plus tard, après avoir mené la vie de perfectionnement spirituel, lorsqu'ils abandonneront définitivement leur corps physique, ils laisseront aux générations futures la preuve de ce qu'ils ont pu obtenir comme résultats en pratiquant ce Dharma spirituel. C'est cela la contribution d'un pratiquant VôVi.

**Ami-Pratiquant** : Je vous remercie, Maître. Cher Maître, j'ai quatre questions à vous poser.

Voici la première :

**Q235.** après un certain temps de pratique spirituelle, lors d'une séance de pratique de l'exercice de la Contemplation Méditative, je me suis vu arriver dans une maison en forme de demi-lune. J'y ai trouvé trois hommes habillés en costume de théâtre traditionnel. Ils étaient en train de boire et de discuter autour d'une petite table. Pouvez-vous me dire qui étaient ces hommes ?

**Maître** : C'est un paysage du monde des Immortels. Il y en a dans le monde des Immortels Terrestres et dans le monde des Immortels Célestes.

**Ami-Pratiquant** : Pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, j'ai vu une main qui m'offrait une fleur très parfumée. A qui appartenait-elle ?

**Maître** : C'est un Bouddha-en-mission. Il nous aide à évoluer spirituellement. Lorsque nous sommes légers, nous atteignons ce monde céleste et un Bouddha-en-mission nous apporte son aide.

**Ami-Pratiquant** : Pendant la méditation, je regardais vers le haut et j'ai vu une entité qui me montrait du doigt et me disait : " Efforce-toi de pratiquer avec courage la Contemplation méditative ".

**Maître** : C'est un Immortel. C'est un Immortel Céleste du monde d'En haut qui brille sur toi ; il te guide dans ton évolution et t'ouvre le chemin. Lorsque tu vois ces choses-là, tu mènes avec plus de courage encore la vie de perfectionnement spirituel car tu réalises que ton Dharma est juste. Tu t'efforces d'avancer encore plus en sachant que tu dois fournir beaucoup d'efforts pour réaliser le Dharma. Chacun de nous doit fournir beaucoup d'efforts pour ne plus être en retard.

**Ami-Pratiquant** : Je vous remercie, Maître. Voici ma quatrième question : la nuit dernière, j'étais en train de méditer ; en m'assoupissant, j'ai vu que je m'élevais très haut ; puis, tout d'un coup, j'ai eu l'impression de tomber. Je me suis réveillé, je me suis tâté et j'ai vu que j'étais toujours assis, en train de méditer.

**Maître** : Cela prouve qu'on discerne clairement l'impur du pur. Nous pouvons toucher, tâter tout ce qui est impur alors que le pur s'élève très haut, jusqu'à l'infini. Lorsque nous pratiquons l'Exercice de la Contemplation Extatique, notre Corps astral peut sortir du corps physique sans aucun problème ; n'ayez aucune crainte ; c'est même très bien.

**Ami-Pratiquant** : Je vous remercie, Maître. Voici une autre question. Cher Maître, je pratique la Contemplation Méditative depuis trois ans mais chaque fois que j'apprends mes leçons et que je dois réfléchir, j'ai mal à la tête, du côté gauche. Pendant l'Exercice de la Concentration de l'Energie, je dois appuyer légèrement sur le nerf de la temporale avec un doigt pour être soulagé. Ce mal de tête se répète quand je voyage en voiture ou en avion. Je ne sais pas si je fais juste l'Exercice de la Concentration de l'Energie bien que je me sois fait contrôler plusieurs fois déjà par les

**Amis-pratiquants.** Je vous prie, Maître, de bien vouloir m'aider.

**Maître** : Lorsque vous faites correctement l'Exercice de la Concentration de l'Energie, ces états sont normaux, il n'y a rien de grave. Il ne faut pas avoir peur. Si cela fait un tout petit peu mal, c'est l'énergie qui circule. Si nous persévérons encore un peu dans la pratique de l'Exercice de la Concentration de l'Energie, cette dernière va se concentrer juste au point central dans l'espace entre les deux sourcils.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, lorsque je pratique l'invocation du mantra, je sens une vibration rythmée et continue à partir du front jusqu'au sommet de la tête. Cette vibration devient de plus en plus forte et se confond avec le rythme des battements du coeur. Ce phénomène est-il bon ou mauvais?

**Maître** : C'est très bien ; continuez à vous concentrer sur le point central au sommet de la tête et penser aux Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phật ; votre énergie sera plus pure et plus légère encore.

**Ami-Pratiquant** : Voici la traduction d'une question posée en anglais : comment peut-on connaître le niveau d'un pratiquant VôVi, savoir s'il est un débutant ou quelqu'un d'un niveau avancé ?

**Maître** : Ceux qui ont pu rencontrer le VôVi ont déjà mené la vie de perfectionnement spirituel depuis plusieurs existences. Elles rencontrent le VôVi et, pour nous, elles commencent seulement à pratiquer ; mais, déjà, leurs yeux sont brillants et leurs visages rayonnants, et nous voyons qu'elles pratiquent de tout leur coeur. Quant à la personne qui

peut évaluer le niveau d'énergie de son interlocuteur, elle a aussi pratiqué dans de nombreuses vies antérieures. Dans cette vie, les perceptions de son corps sont très développées. Elle a une énergie particulière et peut voir jusqu'où s'étend l'aura de son interlocuteur. Cette personne a une très bonne opportunité karmique et a une origine d'Immortel ; elle possédait cela avant de prendre forme en ce monde. Elle doit s'efforcer de mener la vie de perfectionnement avec le Dharma du VôVi afin de se libérer rapidement.

**Ami-Pratiquant :** Je vous remercie, Maître. Voici une autre question. Quel sens donner aux Six Racines, aux Six Souillures, aux Six Centres Psychiques, aux Six Pouvoirs Supranormaux. Je vous prie, Cher Maître, de bien vouloir me l'expliquer.

**Maître :** Ils appartiennent tous aux Six Sphères Sensitives. Les Six Racines résident aussi dans les Six Sphères Sensitives. Les Six Racines sont les Yeux, les Oreilles, le Nez, la Langue, le Corps et la Pensée Cognitive. Si nous les développons et les débloquons, les Six Racines sont légères, alors les Six Souillures ne peuvent pas les opprimer. Si les Yeux, les Oreilles, le Nez, la Langue, le Corps et la Pensée Cognitive peuvent être développés au niveau du monde de l'énergie, il n'y aura pas de pression ni de mauvaise incitation de la part de nos adversaires.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, je m'appelle Kim Anh et je réside au Nord de la Californie ; j'ai une question sur la santé. L'air est aussi pollué en Californie qu'en Grèce ; mais pourquoi ai-je de l'asthme en Californie et non en Grèce ? Je suis partie quatre semaines à Athènes où une amie, souffrant aussi d'asthme, est venue me rejoindre pendant quelques semaines ; toutes les deux, nous n'avons eu aucune crise d'asthme durant toute la période de vacances à Athènes. Deux semaines après notre retour en Californie du Nord, j'ai eu de nouveau de l'asthme. Pourriez-vous m'expliquer pourquoi, cher Maître ?

**Maître :** La pollution de l'air donne facilement de l'asthme. Cependant ce dernier peut être atténué si l'on habite dans un endroit froid et sain. La sécheresse atténue l'asthme alors qu'un climat humide en favorise les crises.

**Ami-Pratiquant :** J'ai deux questions à vous poser. Cher Maître, après avoir pratiqué l'Exercice de la Concentration de l'Energie sept à huit minutes, je m'assoupis ; à ce moment-là, les doigts de ma main droite s'écartent de mon oreille d'environ cinq centimètres. Dois-je les remettre en place lorsque je me réveille ?

**Maître :** Ton bras manque de force. Lorsque le flux de ton énergie est suffisamment concentré, ton bras reste bien droit et il ne peut pas s'écarter de ton oreille. Tu prouves ainsi que ton flux d'énergie circule de ton organisme vers les doigts de la main mais qu'il est encore faible. Pratique plus fréquemment l'Exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour pouvoir mieux concentrer l'énergie et maintenir les doigts en place.

**Ami-Pratiquant :** J'étais en train de méditer quand quelque chose m'a enveloppé et je me suis senti très léger. Je ne sentais plus mon corps ni mes membres, mais, dans ma pensée, j'étais conscient que j'étais en train de pratiquer la Contemplation Méditative. Cher Maître, pourriez-vous m'expliquer tous ces phénomènes ?

**Maître :** A ce moment-là, ton flux d'énergie quitte tout doucement ton corps. Il capte le flux d'énergie du monde d'En haut qui brille sur toi. Tu te sens alors pur et léger. Tu ne sens plus rien lorsque tu reviens dans ton corps physique. C'est parce que ton Corps astral est léger.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, pourriez-vous nous donner des explications sur la relation qui existe entre les trente-six étoiles de l'Edification Vertueuse Céleste et le pratiquant du VÔVi ?

**Maître :** Les trente-six étoiles de l'Edification Vertueuse Céleste brillent toujours au-dessus de la tête des pratiquants qui mènent sincèrement la vie de perfectionnement et qui invoquent avec tout leur coeur les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật.

Certaines personnes pratiquent l'Ascèse Spirituelle et deviennent clairvoyantes mais utilisent leur clairvoyance pour satisfaire leurs mauvais desseins dominateurs. Elles se comportent comme des sorciers ou des marabouts pour de nombreuses choses. Elles gagnent de l'argent et agissent à l'encontre de leur clairvoyance. C'est ainsi que ces trente-six étoiles de l'Edification Vertueuse Céleste deviennent les soixante-douze étoiles de la Destruction Meurtrière Terrestre. Acquérir de l'argent, c'est se tuer et non pas s'aider. Elle se croient malignes mais elles restent sur place et ne peuvent plus évoluer.

Les personnes qui pratiquent avec sincérité progressent à l'infini et prodiguent la vraie parole sans jamais demander de l'argent en retour. Elles pardonnent toujours et rayonnent d'amour dans un esprit constructif, ce qui leur permet de se développer jusqu'à l'infini.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, voulez-vous nous expliquer pourquoi nous devons invoquer deux fois le Bodhisattva Quán Thê Âm Bồ Tát, trois fois les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật et pratiquer trois fois l'Invocation Mentale Silencieuse sur les Huit Points Essentiels ? Puis pourquoi devons-nous tirer 36 fois le lobe des oreilles vers le bas, frotter 50 fois les plantes des pieds l'une contre l'autre et faire des séries de 50 prosternations devant le miroir VÔVi ? Y a-t-il une explication à ces chiffres ?

**Maître :** Tous ces chiffres ont un lien étroit avec notre organisme et notre cerveau. Nous devons penser à pratiquer 3 fois l'invocation mentale de Nam Mô A Di Đà Phật pour nous orienter vers la pureté et la légèreté, puis l'oublier. Nous devons nous entraîner pour que la pureté et la légèreté s'harmonisent avec les nôtres afin que nous soyons plus lumineux.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, l'Invocation Mentale Silencieuse sur les Huit Points Essentiels est-elle une manière de guider l'énergie sur ces Huit Points ?

**Maître :** En pratiquant l'Invocation Mentale Silencieuse sur les Huit Points Essentiels, nous guidons, bien sûr, l'énergie sur ces Huit Points ! Nous contrôlons jusqu'où va l'énergie du Vaisseau Gouverneur. Elle circule rapidement dès que nous commençons l'Invocation Mentale Silencieuse. Cela ne se produit pas si le Vaisseau Gouverneur n'est pas ouvert.

**Ami-Pratiquant :** Cher Maître, pourriez-vous confirmer l'histoire de l'apparition de cinq dragons de couleur et d'un seul dragon blanc que les Amis- pratiquants ont vus ? Ces dragons se sont-ils bien manifestés de façon visible ou se sont-ils seulement manifestés dans le domaine de l'invisible ?

**Maître :** Où les avez-vous vus ?

**Ami-Pratiquant :** Certains pratiquants ont raconté qu'ils les ont vus l'autre jour dans votre chambre.

**Maître :** C'est exact, il y a eu un dragon blanc. Comme les pratiquants s'étaient plaints que la mer était très agitée, j'ai prié pour qu'elle se calme un peu et ne les trouble pas trop. Ils supportaient mal tous ces ballottements. Cette nuit-là, j'ai promis aux pratiquants de prier

pour que la sérénité revienne sur le bateau afin qu'ils puissent se réunir dans la joie sur ce dernier. Le jour suivant, la mer s'est calmée progressivement pour devenir complètement calme. Lorsque Ngau est entré dans ma chambre, il a vu à travers la fenêtre un dragon s'envoler et il s'est écrié : “ Un dragon vient de s'envoler !”. Tous ceux qui étaient présents ont bien vu le dragon qui s'est évanoui un petit moment après. C'est un phénomène d'énergie. A cet instant, a été démontré ce qu'est l'énergie pure et l'énergie impure.

**Ami-Pratiquant** : Le fait d'aller au cinéma peut-il avoir une mauvaise influence sur un pratiquant spirituel ?

**Maître** : Le cinéma est faux. On crée des images de magie pour divertir momentanément les gens. Elles proviennent de l'intelligence de l'homme. Ceci nous montre jusqu'où cette dernière est arrivée et tout ce que Dieu, le Tout-Puissant, a fait pour l'humanité. Si nous avons de l'énergie, nous comprenons jusqu'où est arrivé le niveau d'évolution de l'humanité. Ce que nous voyons au cinéma, ce ne sont que des sensations illusives, imaginaires. Rien n'est vrai. Cependant tout le monde se précipite pour aller voir un arrangement uniquement très ordonné. Les images sont rassemblées de façon très ordonnée mais ce n'est pas la vérité. C'est seulement en menant la vie de perfectionnement spirituel que nous pouvons voir la vérité, le cinéma en fermant les yeux. Nous voyons les paysages véritables du monde céleste, les splendides demeures bien ordonnées des Bouddhas. Il vaut mieux voir ce genre de cinéma céleste que celui du monde terrestre qui n'est que l'oeuvre d'un cerveau limité. Ce dernier ne peut pas atteindre l'infini comme l'âme qui, elle, peut évoluer jusqu'au pays céleste.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, il y a un premier dicton qui dit : “Telle graine donne tel fruit” ou bien “Qui sème le vent récolte la tempête”. Cependant un autre dicton dit : “Le père mange salé et c'est le fils qui a soif”. Lequel de ces deux dictons est juste ? Pouvez-vous développer ces deux idées ?

**Maître** : En somme, tout réside dans l'avidité. La loi de la causalité ne fait que mesurer l'avidité des hommes. Quand on dit “ Le père mange salé et c'est le fils qui a soif ”, cela veut dire que le père est trop avide et que le fils court après l'argent. La loi de causalité ne permet pas à la descendance du père d'être avide. Le fils doit souffrir, il doit avoir soif. Si le père est aisé, c'est-à-dire avide, alors le fils doit souffrir. Plus le père est avide, plus son fils doit souffrir. L'avidité n'est pas utile.

Par contre, un père honnête, droit, n'ayant rien à se reprocher et menant correctement la vie de perfectionnement spirituel, construit un parapluie pour que son fils puisse en profiter. Celui-ci ne sera pas avide mais vivra sobrement, en paix et mieux que ceux qui sont animés de désirs humains. Il ne souffrira pas parce qu'il aura pris exemple sur son père qui a réussi après plusieurs années d'études spirituelles. Du vide, il a tout obtenu ; à partir du manque il a eu tout ce qu'il lui faut. Il s'est nourri du Souffle Originel du Ciel et de la Terre. Il a emprunté un peu à la vie matérielle et cela lui suffit pour vivre. Il vit provisoirement avant de quitter cette terre car personne ne peut y vivre éternellement pour en profiter.

**Ami-Pratiquant** : Nous vous remercions, cher Maître. Le choix du lieu de l'enterrement a-t-il une influence sur les enfants d'un défunt lorsque celui-ci est enterré ou incinéré ?

**Maître** : Nous voyons que notre corps physique subit les forces du karma depuis les existences antérieures et les subit encore aujourd'hui. Si nous n'arrivons pas à développer notre spiritualité, notre âme ne pourra pas voir clairement les forces du karma qui l'enserrent.

C'est pourquoi, à notre mort, il vaut mieux incinérer le corps afin de dissiper tous les karmas et ne plus avoir d'attachement ni de regret. Dans la tradition vietnamienne comme dans la tradition chinoise, les gens préfèrent enterrer les morts.

Certaines personnes sont enterrées à un certain âge ; leurs enfants atteignant exactement le même âge, quarante ans par exemple, deviennent fous à cause de l'effet destructeur qui existe encore au sein de la famille du défunt ; cette influence persiste et exerce toujours son effet. Si l'influence est pure, n'en parlons pas ; mais si elle est impure, elle est très destructrice et la famille sera très perturbée. Certaines personnes sont folles sans connaître la raison de leur folie ; d'autres sont à moitié folles sans raisons apparentes. On n'y peut rien. Beaucoup de facteurs sont en jeu et ce n'est pas si simple que cela.

C'est pourquoi, il n'y a qu'à mener la vie de perfectionnement spirituel. Si, dans la famille, un frère ou une soeur est dans ce cas, nous devons mener la vie de perfectionnement spirituel, fournir beaucoup d'efforts, nous perfectionner sincèrement afin de nous orienter vers le Bouddha A Di Đà pour progresser. Notre flux d'énergie se renforcera de jour en jour. Notre aura de Compassion sera meilleure et elle aura une bonne influence sur celui qui est atteint. Son âme s'éveillera spirituellement et il mènera avec nous la vie de perfectionnement spirituel. Il pourra, à ce moment-là, résoudre son problème de folie.

**Ami-Pratiquant** : Cher Monsieur Tam, pouvez-vous m'expliquer pourquoi beaucoup de personnes pratiquant assidûment la méthode ne peuvent pas participer à ce congrès alors que moi, qui pratique beaucoup moins qu'elles, j'ai l'heureuse opportunité d'y être présent ?

**Maître** : Tu sais que tu as une heureuse opportunité alors que d'autres ne l'ont pas. S'ils continuent et persévèrent dans leur pratique, ils auront cette heureuse opportunité et ils pourront aussi assister au congrès.

**Ami-Pratiquant** : A l'occasion de ce 17ème Congrès intitulé "Communion avec l'Immense Splendeur", je vous souhaite une excellente santé et vous demande de me donner des explications sur la question suivante : quand est-ce que la fleur de la Spiritualité fleurira sur le Vietnam pour que les enfants puissent se presser sous l'ombre de leur Père ? Je m'appelle Lý Vinh Văn et réside au Vietnam.

**Maître** : Le Vietnam doit encore souffrir plus, tout comme une plante qui donne de belles fleurs. Il faut l'enterrer profondément et mettre de l'engrais pour la stimuler afin qu'elle se développe et donne des centaines de fleurs.

Le Vietnam souffre maintenant mais ce sera bien plus tard. Après les souffrances, les gens s'éveillent spirituellement, ils s'empressent de chercher la voie du perfectionnement spirituel afin de trouver la Libération. Ils prennent conscience qu'ils sont ce que l'univers cosmique a de plus précieux. Ils ont un cerveau dont la structure est extrêmement perfectionnée et conçue par le Supranaturel. Ils découvrent leurs propres capacités et les développent pour progresser jusqu'à l'infini. Alors, le pays est prospère et son peuple fort ; il ne souffre plus. Quand le peuple ne réclame rien, le pays est riche ; mais quand le peuple dilapide les richesses, le pays s'appauvrit et ne se développe pas. Plus on gaspille les ressources, plus on devient corrompu, malhonnête. Alors, comment le pays peut-il être en paix et le peuple dans la quiétude ?

Il faut se corriger pour avancer et se résigner. Les ressources du Ciel et de la Terre sont infinies. Chacun doit mener une vie de perfectionnement dans la paix, la joie et la sérénité

afin que tout le monde, ensemble, se perfectionne spirituellement et progresse. Il faut savoir apprécier la valeur de la réussite par la souffrance pour connaître la valeur de la réussite de Bouddha. Le Christ a également souffert. Il s'est engagé partout dans le monde pour sauver l'humanité. Cependant les gens ne savent pas que le Christ a souffert. Ils croient que le Christ est plus heureux qu'eux. Ils ne font que prier sans pratiquer énergiquement et sans avoir la volonté de sauver infiniment l'humanité comme le Christ et le Bouddha. C'est ainsi que les gens souffrent toujours sans progresser .

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, pourriez-vous nous donner des explications sur la nature de la Compassion dans l'énergie du VôVi ?

**Maître** : Pour comprendre ce qu'est exactement la Compassion dans l'énergie du VôVi , nous n'avons qu'à regarder l'énergie du soleil ; n'est-ce pas de la Compassion ? Sans l'énergie du soleil, comment pouvons-nous vivre ? Elle est dispensée partout. Si nous développons notre coeur de Compassion, notre for intérieur s'illumine. Qu'allons-nous faire maintenant ? Nous allons sauver les milliers d'âmes à l'intérieur de nous ; de même, nous aurons une bonne influence sur tous les êtres humains sur terre. C'est développer la Compassion. Nous devons continuer à apprendre la Compassion afin qu'elle grandisse et s'élargisse davantage de jour en jour. Il en est de même pour ceux qui sont autour de nous, il faut qu'ils se perfectionnent spirituellement et progressent davantage de jour en jour.

**Ami-Pratiquant** : Je suis quelqu'un de très sensible. Partout où je vais, je perçois facilement la lourdeur et la légèreté autour de moi. Si je m'approche d'un malade, j'ai l'impression que sa maladie passe en moi. Cette hypersensibilité a-t-elle une utilité ?

**Maître** : Tu tiens le Dharma dans tes mains, alors invoque les Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật pour dissiper cette hypersensibilité. L'invocation doit être réalisée en toutes circonstances pour tout dissiper. Tu verras le côté sublime et merveilleux du Dharma, de l'invocation des Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật. L'invocation des Six Phonèmes mantriques Nam Mô A Di Đà Phật dissipe à fond toutes les racines des karmas dans notre for intérieur.

**Ami-Pratiquant** : Pourquoi ne doit-on pas faire connaître à un pratiquant son propre niveau de perfectionnement spirituel ? Ne connaissant pas son niveau, il croit être arrivé à quitter son corps par l'Âme alors que ce n'est que son Corps astral. Est-ce néfaste pour lui ?

**Maître** : Comme je l'ai expliqué clairement tout à l'heure, quitter le corps par le Corps astral correspond à rêver qu'on va ici et là. Quitter le corps par l'Âme, c'est rester assis bien sérieusement, le dos bien droit, fermer les yeux et se voir quitter le corps dans la pureté et la légèreté. Ce sont des minutes et des secondes d'une extrême allégresse. C'est ce qu'on appelle quitter le corps par l'Âme. Quand le Corps astral quitte le corps physique, on rêve d'une chose puis on voit telle ou telle autre chose. Certaines personnes regardent les films de kung-fu et font aussi des rêves sur les bouddhas et les êtres immortels. Elles racontent alors n'importe quoi. C'est ainsi qu'on dit bien que, quand on se trompe d'un millimètre, on s'éloigne d'une lieue. Nous devons pratiquer correctement et simplement. C'est essentiel.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, quel avantage avons-nous à avoir l'énergie qui tire 24h/24h au sommet de notre tête ? De quelle façon cela se traduit-il ?

**Maître** : Lorsque cela tire 24h/24h au sommet de notre tête, cela signifie que les flux d'énergie des Cinq Eléments à l'intérieur de notre organisme se sont unifiés pour évoluer et s'élever vers le monde d'En Haut. Ils attendent de s'unir avec le flux d'énergie de la quintessence de l'univers pour encore évoluer.

**Ami-Pratiquant** : La Mécanique Céleste change sans cesse et engendre des scènes de morts et de désolation vraiment dramatiques. Nous qui sommes des pratiquants du Dharma du VôVi, comment devons-nous pratiquer la Contemplation Méditative afin de ne pas subir fortement les actions de cette Mécanique Céleste ?

**Maître** : Ce que nous faisons, c'est dissiper les réactions alors que la Mécanique Céleste crée des actions. Nous tenons entre nos mains le Dharma qui nous prépare aux bouleversements engendrés par la Mécanique Céleste. Nous pouvons tout dissiper à n'importe quel moment et nous n'avons donc pas peur des actions de cette Mécanique Céleste.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, pourriez-vous nous expliquer comment le pratiquant peut savoir qu'il est parvenu à unifier les Trois Sphères, Supérieure, Moyenne et Inférieure, à l'intérieur de son corps physique ?

**Maître** : Lorsque le pratiquant est parvenu à unifier les Trois Sphères, Supérieure, Moyenne et Inférieure, son seul désir est de fermer les yeux pour unir son souffle à celui du Ciel et de la Terre. Il quitte son corps pour s'élever. Il ne voit plus son corps physique. Par contre, il ne voit que la lumière qu'il suit pour avancer encore.

**Ami-Pratiquant** : Nous vous remercions, cher Maître. Pourriez-vous nous expliquer le principe des milliers d'âmes qui s'unissent pour ne devenir qu'une seule âme ?

**Maître** : Lorsque nous nous perfectionnons spirituellement et que l'énergie tire au sommet de notre tête, les énergies de notre organisme s'unissent pour s'élever vers le monde d'En Haut. Les milliers d'âmes en nous doivent suivre pour s'élever également. C'est ainsi que certaines personnes voient depuis la terre une étoile briller qui, lorsqu'elle tombe, laisse une traînée brillante derrière elle, au niveau de sa queue. Il en est de même pour notre Âme ; lorsqu'elle quitte le corps pour s'élever, les milliers d'âmes la suivent, derrière son dos.

**Ami-Pratiquant** : Cher Maître, le bouddhisme nie la présence de Dieu et de l'Âme. Sur quoi et sur quel livre de prières s'appuie-t-il ?

**Maître** : Certaines personnes mènent une vie de perfectionnement spirituel très austère et n'accordent pas d'importance à leur corps physique ; mais d'où vient leur corps ? Sans Dieu, comment peuvent-elles avoir un corps ? Grâce à quoi leur corps physique existe-t-il ? C'est grâce aux souffrances du corps que l'esprit s'éveille spirituellement et a l'occasion de progresser. Sans notre père et notre mère, comment pouvons-nous exister ?

Un pratiquant qui a réalisé la Voie Spirituelle ne peut pas renier son père terrestre pour dire qu'il est le fils de Dieu. Il refuse de reconnaître son père. Cela ne se fait pas. La Voie Spirituelle existe parce qu'il y a la Vie Terrestre. Nous avons dit qu'il faut mener parallèlement la Vie Terrestre et la Voie Spirituelle. S'il n'y a pas la quintessence de notre père et de notre mère, comment pouvons-nous nous unir à la quintessence de l'Univers pour progresser vers la Sphère des Immortels et apprendre la Voie Spirituelle ? C'est pourquoi, nous devons posséder les vertus d'humanisme, de politesse, d'esprit et de loyauté. Un

pratiquant spirituel doit être ordonné. Il ne peut pas s'exprimer d'une manière désordonnée. Il ne peut pas retirer le pont qui lui a permis de traverser le fleuve.

**Ami-Pratiquant** : Maintenant, c'est une question posée par un pratiquant dans cette salle, en rapport avec la Mécanique Céleste. Cher Maître, Je m'appelle Vuong Thanh Xuyên. Je n'ai pas de questions sur la Spiritualité mais j'ai une question concernant une prédiction. Beaucoup de prophètes renommés, comme Nostradamus par exemple, ont prédit qu'en l'an 1999 ou en l'an 2000, l'état de la Californie s'enfoncerait dans la mer. Pourriez-vous nous donner votre avis sur cette prédiction ?

**Maître** : Je ne parle que de ce que j'ai réalisé grâce à ma pratique. Si je ne pratique pas, je ne parle pas de ce qui ne me touche pas. Je ne veux pas prédire des choses d'une manière irresponsable. Je suis un être vivant sur terre ; alors, je ne parle que des choses que je peux comprendre.

Il y a quelque temps, au cours d'une réunion en Californie, à Beach Bear, un prophète américain a prédit que la Californie allait s'effondrer. Il a même dessiné une carte avec l'endroit exact de l'affaissement, juste là où est situé mon lit. Une Américaine est venue me prévenir : "Faites attention, Monsieur, ne dormez pas là car tout va s'effondrer quand viendra le moment. Descendez donc du lit !". Je lui ai répondu : "Je ne peux pas descendre, toute ma vie je n'ai fait que monter, je ne veux pas descendre, je n'ai pas peur que le sol s'effondre". Puis à l'heure prévue, tout est resté intact. Les amis pratiquants étaient contents et tranquilisés car il ne s'était rien passé. Madame Mai Thảo a alors téléphoné au prophète et lui a demandé : "Pourquoi votre prédiction ne s'est-elle pas réalisée ?". Il a répondu : "A l'heure prévue, un flux d'énergie d'une force extrême s'est élevé et plus rien n'a pu se passer". Tout est dans la façon de répondre ; il a pourtant bel et bien dessiné sur une carte l'endroit de l'affaissement, comme si c'était la réalité. Alors, il ne faut pas s'empresse de croire à toutes ces prédictions.

Ami-Pratiquant : Je vous remercie, cher Maître. Nous nous permettons de ne pas lire les nombreuses autres questions similaires auxquelles vous avez déjà répondu. A présent, une dernière question d'un pratiquant de Hawaii.

**Q265.** Est-il vrai que tous ceux qui ne remplissent pas les conditions requises pour vivre prochainement dans la nouvelle ère du Bouddha Maitreya, le Bouddha Di Lakc, vont être transformés en terre, en pierre ou en végétal ?

**Maître** : Cela ne les concerne pas s'ils acceptent de mener la vie de perfectionnement spirituel. Par contre ceux qui s'orientent vers les rivalités et les tueries seront transformés en vermine à la surface de la terre afin qu'ils s'éveillent à la Spiritualité.

Ami-Pratiquant : Nous vous remercions sincèrement, cher Maître.

**Congrès XVIII - 1999**  
Niagara, Canada

**« L'Heureuse Opportunité Karmique »**

Dans l'heureuse opportunité karmique des retrouvailles, nous nous orientons  
vers la pureté sublime,  
Nous apprenons ensemble afin de connaître les aspects et les couleurs.  
En pratiquant ensemble la Contemplation Méditative, nous sommes sereins,  
nous nous éveillons dans nos relations sentimentales.  
Le Congrès des Consciences-spirituelles renferme tous les aspects  
et toutes les couleurs.

Les aspects et les couleurs décrivent la pureté sublime ;  
Dans l'heureuse opportunité karmique des retrouvailles, nous échangeons nos idées  
à notre guise.

Nous formons le vœu de nous perfectionner spirituellement afin de nous présenter  
nous-mêmes en offrande :

Nous nous engageons à pratiquer la méthode spirituelle  
en vue d'ouvrir notre itinéraire à la lumière.

Nous nous réjouissons ensemble des paysages purs  
vers lesquels nous nous orientons continuellement ;

Notre compassion s'ouvre largement, nous connaissons la puissance de Bouddha  
et de Dieu.

Dans l'équanimité, notre éveil à la connaissance brille avec éclat ;  
Persévérons dans la pratique de la méthode spirituelle pour nous transcender à propos.

Nous vivons ensemble en frères et sœurs, dans une même demeure ;

Nous nous réjouissons ensemble de la paix, nous débordons d'amour.

Nous développons notre Conscience-spirituelle afin d'ouvrir notre chemin ;

Par notre amour et notre vertu spirituelle, nous donnons l'exemple au monde terrestre.

En menant véritablement la vie de perfectionnement spirituel,  
nous apportons en partie notre contribution ;

Nous estimons et nous aimons tous les êtres ; par nous-mêmes,  
nous allons vers les niveaux élevés.

Quand nous finissons d'apprendre notre leçon pour nous présenter à l'examen,  
Notre esprit et notre cœur se développent, nous nous envolons tranquillement  
vers le Ciel.

Transcendons-nous pour évoluer à propos,  
Construisons ensemble pour vivre une existence de perfectionnement spirituel.

En nous éveillant dans notre conscience, nous nous éveillons pour nous délivrer  
de l'aveuglement.

Persévérons dans la pratique de la méthode spirituelle pour nous délivrer  
De la stupidité et de la niaiserie.

Quand nous nous éveillons dans notre Âme, nous évitons d'être esseulés ;  
Apprenons ensemble et perfectionnons-nous spirituellement aux mêmes heures.

Respectueusement,  
**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**“ Dans l’heureuse opportunité karmique des retrouvailles, nous nous orientons vers la pureté sublime, ”** : Dans l’heureuse opportunité karmique où le Ciel et la Terre harmonisent le souffle originel bienfaisant et magnifique, au milieu d’un site de paix, nous avons l’occasion de nous retrouver en ce lieu en vue de nous orienter vers la pureté sublime de Dieu et Bouddha afin d’évoluer.

**“ Nous apprenons ensemble afin de connaître les aspects et les couleurs. ”** : Ensemble, nous nous engageons dans l’apprentissage spirituel pour connaître les aspects et les couleurs qui existent en nous et qui font leur apparition.

**“ En pratiquant ensemble la Contemplation Méditative, nous sommes sereins, nous nous éveillons dans nos relations sentimentales. ”** : En pratiquant ensemble la Contemplation Méditative, bien que nos niveaux respectifs soient différents, si nous partageons la même marche à suivre pour nous développer, nous nous éveillerons dans nos relations sentimentales. “Nous nous éveillons” signifie nous pouvons nous comprendre.

**“ Le Congrès des Consciences-spirituelles renferme tous les aspects et toutes les couleurs. ”** : Au Congrès des Consciences-spirituelles, tous les niveaux se rassemblent en un lieu afin de développer la grande œuvre commune.

**“ Les aspects et les couleurs décrivent la pureté sublime ”** : Les aspects et les couleurs décrivent la pureté sublime, il n’y a plus de frontières.

**“ Dans l’heureuse opportunité karmique des retrouvailles, nous échangeons nos idées à notre guise. ”** : Dans l’heureuse opportunité karmique, frères et sœurs, nous nous retrouvons, nous échangeons nos idées à notre guise. Nous souhaitons de nous rencontrer ; à présent, c’est chose faite.

**“ Nous formons le vœu de nous perfectionner spirituellement afin de nous de nous présenter nous-mêmes en offrande : / Nous nous engageons à pratiquer la méthode spirituelle en vue d’ouvrir notre itinéraire à la lumière. ”** : Si nous formons le vœu de nous perfectionner spirituellement, nous devons nous engager à pratiquer la méthode spirituelle afin que nous puissions élargir notre itinéraire, développer notre compassion.

**“ Nous nous réjouissons ensemble des paysages purs vers lesquels nous nous orientons. ”** : Quand nous nous réjouissons ensemble en nous orientant vers la pureté et la légèreté, nous avançons toujours.

**“ Notre compassion s’ouvre largement, nous connaissons la puissance de Bouddha et de Dieu ; ”** : C’est en arrivant à développer notre cœur de compassion que nous pouvons voir où se trouve le Pays de la Suprême Sérénité ; nous nous orientons toujours vers ce lieu. C’est quand notre cœur de compassion s’ouvre largement et brille avec éclat que nous pouvons voir la valeur infinie de Dieu et Bouddha.

**“ Dans l’équanimité, notre éveil à la connaissance brille avec éclat ”** : A ce moment-là, nous parvenons à l’équilibre ; alors, nous nous éveillons à la connaissance ; notre Conscience-cognitive est toujours éclatante.

**“ Persévérons dans la pratique de la méthode spirituelle pour nous transcender à propos. ”** : En pratiquant avec détermination et sérénité la méthode spirituelle qui élimine l’impur et préserve le pur, nous avançons juste à temps.

**“ Nous vivons ensemble en frères et sœurs, dans une même demeure ; ”** : En ce jour, nous pouvons vivre ensemble en frères et sœurs dans une même demeure, sous la voûte céleste de l’Univers-cosmique.

**“ Nous nous réjouissons ensemble de la paix, nous débordons d’amour. ”** : Nous nous réjouissons ensemble de la paix, nous sommes débordants de l'amour du Ciel et de la Terre qui nous ont choyés chaque seconde, chaque minute, chaque instant.

**“ Nous développons notre Conscience-spirituelle afin d’ouvrir notre chemin ”** : En développant notre Conscience-spirituelle, nous ouvrons un chemin d’évolution pour notre Âme.

**“ Par notre amour et notre vertu spirituelle, nous donnons l’exemple au monde terrestre. ”** : C’est notre amour et notre vertu qui arrivent à influencer les êtres de la terre. Il n’existe qu’une Voie spirituelle : la Voie de l’Amour et de la Vertu spirituelle du Ciel et de la Terre, du Seigneur Divin Omnipotent qui a créé toutes les choses pures et légères pour secourir les êtres dans le monde profane.

**“ En menant véritablement la vie de perfectionnement spirituel, nous apportons en partie notre contribution ; ”** : Quand nous menons véritablement la vie de perfectionnement spirituel, nous pouvons apporter en partie notre contribution.

**“ Nous estimons et nous aimons tous les êtres ; par nous-mêmes, nous allons vers les niveaux élevés. ”** : C’est quand nous arrivons à pardonner et à aimer que nous pouvons nous élever.

**“ Quand nous finissons d’apprendre notre leçon pour nous présenter à l’examen, / Notre esprit et notre cœur se développent, nous nous envolons tranquillement vers le Ciel. ”** : A ce moment-là, notre Âme est allégée ; elle sort du corps et y rentre avec facilité.

**“ Transcendons-nous pour évoluer à propos, ”** : C’est en nous élevant que nous pouvons avancer jusqu’à l’infini, que nous agissons toujours à propos.

**“ Construisons ensemble pour vivre une existence de perfectionnement spirituel. ”** : C’est en gardant la même marche à suivre pour construire que nous pouvons voir clairement que pour vivre en ce monde, seul le perfectionnement spirituel permet d’avancer. Si quelqu’un mène la vie de perfectionnement spirituel pour nous, nous n’avançons pas ; nous devons nous perfectionner spirituellement afin de pouvoir avancer.

**“ En nous éveillant dans notre conscience, nous nous éveillons pour nous délivrer de l’aveuglement. ”** : C’est en nous éveillant dans notre conscience, c’est en nous éveillant par nous-mêmes que nous arrivons à dissiper l’aveuglement dans notre for intérieur.

**“ Persévérons dans la pratique de la méthode spirituelle pour nous délivrer de la stupidité et de la niaiserie. ”** : Nous prenons la ferme résolution de persévérer dans la pratique de la méthode spirituelle afin de dissiper la stupidité et la niaiserie dans notre principe-conscient-intérieur.

**“ Quand nous nous éveillons dans notre Âme, nous évitons d’être désorientés et perdus ; ”** : Quand nous prenons connaissance de notre Âme, nous évitons d’être désorientés et perdus.

**“ Apprenons ensemble et perfectionnons-nous spirituellement aux mêmes heures. ”** : En commun, nous nous adonnons à l’apprentissage ; c’est en nous engageant à accepter de nous asseoir ensemble en vue d’apprendre aux mêmes heures, juste au moment de l’ouverture et de la communication du Ciel et de la Terre que nous arrivons à nous perfectionner spirituellement.

\*\*\*\*\*

Quand nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous devons comprendre le principe-originel du Ciel et de la Terre ; c'est en pratiquant correctement, c'est en nous développant, que nous sommes guidés pour avancer jusqu'à l'infini. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel et que nous n'arrivons pas à nous ouvrir, le désaccord s'installe toujours dans notre for intérieur, nous ne pouvons pas nous développer. Quand notre colère et notre stupidité augmentent, notre méchanceté sournoise s'intensifie, nous ne sommes pas des pratiquants spirituels ! Nous devons abolir toutes les rancunes dans notre for intérieur pour nous construire avec un cœur sincère. En tant que pratiquants spirituels, si nous jalousons et détestons encore les autres, nous ne nous construisons pas ; nous nous damnons seulement. Par conséquent, puisque nous avons eu l'heureuse opportunité karmique de rencontrer la bonne méthode spirituelle, si nous la pratiquons sérieusement pour éliminer l'Impur et préserver le Pur, les parties en nous suivront leur évolution respective, ne s'entasseront plus et nous ne serons plus en proie à la colère, à la stupidité et à l'agitation. Quand nous nous perfectionnons spirituellement et que nous nous corrigeons, avec un cœur sincère, nous ne faisons qu'avancer et nous ne reculons pas.

Aujourd'hui, chers amis, vous voyez déjà clairement que, du fait que nous nous donnons beaucoup de peine chaque nuit pour nous perfectionner spirituellement, le Seigneur Divin Omnipotent s'intéresse à nous et nous permet d'avoir un Congrès réussi, de construire ensemble dans un site naturel, harmonieux, lumineux, de bien évoluer. Notre Âme se sent lucide ; elle n'est plus désorientée et perdue, obscurcie comme jadis. A tout moment, nous sommes forts et courageux tout en jouissant de la pureté et de la légèreté que le Seigneur Divin Omnipotent nous prodigue. Nous avons une vision différente, nous avons une audition différente, nous avons une voix différente, pure et légère. Notre organisme aussi est toujours léger ; pourquoi ? - Parce que l'ordre à l'intérieur est restauré. Quand nous étions nouveau-nés, nous étions légers, nous ne nous soucions de rien. Maintenant que nous avons grandi, nous sommes préoccupés, à droite et à gauche, de toutes sortes de choses parce que nous nous attirons trop d'énergies impures que nous n'avons pas l'occasion d'éliminer. De nos jours, nous avons pourtant l'occasion de procéder à leur élimination : nous pratiquons la respiration abdominale pour dissiper les énergies impures afin de permettre à notre cerveau d'être plus tranquille et plus à l'aise.

Si nous sommes des pratiquants spirituels et si notre cerveau n'est pas tranquille ni à l'aise, nous nous sentirons alourdis, désorientés et perdus. Par conséquent, le Vô-Vi possède une méthode d'invocation mentale de Nam Mô A Di Đà Phât qui dissipe les énergies impures et ouvre notre grand-esprit pour nous-mêmes afin que nous ressentions cognitivement le bien plus clairement de jour en jour. C'est quand nous arrivons à comprendre le bien que nous nous engageons dans l'apprentissage du perfectionnement spirituel. En acceptant de nous engager à apprendre le perfectionnement spirituel, nous ne faisons qu'avancer et nous ne reculons pas. Toutes les nuits, nous nous préoccupons de nous perfectionner spirituellement, mais en fin de compte, qu'obtenons-nous en nous asseyant pour nous adonner à la Contemplation Méditative d'une manière pénible comme cela ? - Nous obtenons seulement un tout petit peu de pureté et de légèreté. Si nous pratiquons quotidiennement ainsi, nous serons intégralement purs et légers dans l'avenir. Nous nous asseyons ici-bas mais notre corps n'existe pas, notre cerveau n'existe pas ; c'est seulement quand nous voyons la Lumière-infinie suprêmement merveilleuse du Ciel et de la Terre que nous ne sommes plus désorientés et perdus. Si nous nous perfectionnons spirituellement d'une manière correcte, nous nous ouvrirons seulement,

nous ne serons pas bloqués. Si nous nous perfectionnons d'une manière erronée, nous serons exclusivement en proie à l'intransigeance et à l'entichement et nous stagnerons sans pouvoir évoluer. Quand notre corps n'évolue pas, nous nous mettons à blâmer telle ou telle Voie spirituelle en la disant hérétique ; finalement, nous seuls encourageons les malheurs. Si nous ne savons pas nous blâmer, nous corriger, comment avancerons-nous ? Nous devons nous blâmer, nous critiquer, nous corriger et avancer ; c'est cela qui a de la valeur. Si nous blâmons les autres, nous ne ferons que les aider à se corriger et à progresser. En revanche, si nous ne nous corrigeons pas, nous resterons arriérés et nous ne pourrons pas évoluer lors de l'Avènement de la Voie spirituelle.

Nombreux sont les pratiquants spirituels qui disent avoir tel ou tel niveau élevé de perfectionnement spirituel ; ils courent finalement après les groupes politiques, oppriment les uns, oppriment les autres, extorquent l'argent d'autrui de toutes les manières, se constituent une place dans le monde terrestre ; cependant ils ne se libèrent pas ! Quand nous nous libérons, nous avançons jusqu'à l'infini ; nous devons tout abandonner pour avoir un lieu où poser les pieds, sur la bonne terre du Pays Céleste. Si nous embrassons l'intransigeance, nous ne sommes que des êtres bloqués. Pour nous perfectionner spirituellement, nous devons pratiquer ; si nous menons la vie de perfectionnement spirituel et que nous ne pratiquons pas, nous n'avancerons jamais. Le Souffle-originel du Ciel et de la Terre nous a soutenus ; il est tout près de nous, il construit pour nous sans répit, alors que jusqu'à ce jour, notre Conscience-cognitive n'a pas été légère. Si nous nous fâchons encore contre les uns et si nous détestons encore les autres, notre Conscience-cognitive se fermera et ne pourra pas se développer.

Chaque année, nous avons l'occasion de vivre en commun durant le Congrès, de comprendre le Principe-originel du Ciel et de la Terre afin de jeter un regard sur notre image qui est une estampe divine pour voir si nous l'avons rendue pure et légère. Par conséquent, nous devons posséder une méthode spirituelle qui élimine l'Impur et préserve le Pur pour que la lumière émane de nous ; si la lumière émane de nous, alors nous sommes une estampe divine. L'estampe divine doit être ordonnée pour pouvoir influencer les personnes qui nous suivent en vue de se perfectionner spirituellement ensemble et d'avancer ensemble. Si en nous perfectionnant spirituellement, nous ne faisons pas usage du Souffle-originel du Ciel et de la Terre, nous usons d'arguments qui enveloppent et cachent nos péchés, nous ne pouvons pas nous développer. Nous devons pratiquer, être aux prises avec le Souffle-originel du Ciel et de la Terre pour arriver à ouvrir notre esprit et développer notre conscience en vue d'évoluer et de faire notre ascension. Si nous ne sommes pas aux prises avec le Souffle-originel du Ciel et de la Terre, comment pouvons-nous développer notre for intérieur et notre organisme ? Nous ne faisons qu'embrasser les théories profanes, embrasser les paroles écrites sur la réussite des Bouddhas. Les Bouddhas ont peiné pour avoir de bonnes paroles, alors que de nos jours, nous blâmons la peine ; comment pouvons-nous avoir de bonnes paroles ? Nous devons faire preuve d'une vertu austère, nous devons nous perfectionner spirituellement davantage ; c'est en pratiquant beaucoup que notre conscience-véritable s'éveille à la connaissance. Plus nous nous éveillons à la connaissance, plus nous arrivons à voir clairement que la compassion est importante. C'est en apprenant la compassion et en la développant que nous avançons jusqu'à l'infini. Si nous n'acceptons pas d'apprendre la compassion et de la développer, nous n'aurons jamais l'occasion d'avancer jusqu'à l'infini. Si nous sommes sereins, nous œuvrerons pour tous ; si nous ne le sommes pas, nous œuvrerons seulement dans un coin. Nous avons beau lancer des appels, il s'agit seulement d'un coin, nous ne pouvons pas avancer jusqu'à l'infini, c'est-à-dire que nous n'aurons pas de lieu où poser les pieds dans l'avenir. Nous devons être sereins pour être lucides. Pour être sereins, nous devons nous

résigner à pratiquer beaucoup la méthode spirituelle. Pendant que nous pratiquons la méthode spirituelle, il doit y avoir des actions et des réactions ; cela ne diffère en rien d'une personne qui fait de l'alpinisme : une fois qu'elle parvient au sommet de la montagne, elle est totalement libre, à l'aise, légère.

C'est pourquoi, en ce monde, il y a un dicton : " Une vertu austère nous permet de devenir Bodhisattva ". Nous devons avoir une conduite austère, nous devons nous engager à pratiquer en vue d'avancer pour pouvoir nous délivrer. Si nous ne nous engageons pas à pratiquer, nous piétinerons sur place et nous ne pourrons pas évoluer.

Notre Âme est le maître du corps physique ; ce n'est pas le corps physique qui est le maître de l'Âme. Nous ne devons pas trop dépendre de l'extérieur et nous devons faire usage de notre capacité actuelle pour évoluer jusqu'à l'infini ; c'est une nécessité dans ces instants où la Mécanique Céleste provoque des bouleversements. C'est en étant résolu que nous arrivons à abandonner le pays de l'agitation pour pouvoir retourner au pays de la sérénité. Si nous n'acceptons pas de pratiquer, nous ne faisons que créer des malheurs par nos argumentations. Si nous ne réussissons pas encore, si nous nous proclamons Bouddhas, Immortels, si nous nous attribuons tel ou tel titre, nous ne faisons que nous nuire ; nous accueillons en nous des Karmas.

Dans la vie, tout le monde préfère les Bouddhas, les Immortels, les Dévas, les Saints. Si nous nous proclamons Dévas ou Saints, les gens profiteront de nous et si nous nous proclamons Bouddhas, ils profiteront aussi de nous ; si nous nous proclamons Seigneur Dieu, nous serons utilisés par eux encore plus, c'est-à-dire que nous accueillerons des Karmas dans notre conscience et que nous ne pourrons pas évoluer. Nous sommes des pratiquants spirituels du Vô-Vi, nous considérons les grandes affaires comme des petites affaires, nous réduisons les petites affaires à néant ; c'est ainsi que nous ressentons que la pureté et la légèreté sont élevées et nobles, que la pureté et la légèreté sont infinies, que la pureté et la légèreté sont l'équilibre à travers la résignation de chaque pratiquant à la surface de la terre ; c'est ainsi que dans l'avenir, notre Âme pourra être excellente, pure et légère. Par contre, si nous nous contentons simplement de nous asseoir dans un coin dix, vingt heures par jour, nous ne pourrons jamais progresser ; nous augmenterons notre fatigue et notre irritation sans pour autant évoluer. Si nous nous perfectionnons correctement avec un Dharma qui élimine l'Impur et préserve le Pur, nous nous allégerons de jour en jour et les impuretés ne pourront plus envahir notre for intérieur.

Pourquoi, en tant qu'êtres humains, devons-nous mener la vie de perfectionnement spirituel ? - Parce que nous rencontrons trop de heurts, que nous ne pouvons pas nous défaire des troubles dans notre for intérieur. Par conséquent, quand nous menons la vie de perfectionnement spirituel, c'est en lâchant prise que nous pouvons parler de " perfectionnement spirituel ". Si nous lâchons prise, nous devons être allégés ; c'est en lâchant prise que nous pouvons prendre notre envol tandis que si nous ne lâchons pas prise, nous serons toujours retenus ; cela s'appelle les " forces karmiques ". Quand nous arrivons à dissiper les forces karmiques, les heureuses conditions karmiques nous reviennent. Tant que les forces karmiques demeurent encore, les heureuses conditions karmiques de Dieu et Bouddha ne peuvent jamais revenir à notre conscience-véritable. Malheureux déjà, nous sommes alors de plus en plus malheureux !

C'est pourquoi, j'ai souvent dit : " Nous devons souffrir, souffrir, souffrir (trois fois de suite) pour pouvoir passer la frontière de la Sphère du Dharma du Bouddha. " C'est l'avidité qui crée l'action et la réaction ; nous devons nous corriger pour pouvoir avancer. Même si nous sommes rusés et extrêmement intelligents, cela n'a pas la valeur de la sérénité. Seule la sérénité peut tout résoudre à la surface de cette terre ; si nous manquons de sérénité, nous ne pourrions rien résoudre. En tant qu'êtres humains, nous devons être avides ; être avide, c'est avoir des besoins ; l'avidité va donc créer des actions et des réactions. Si nous nous corrigeons, nous pourrions progresser. Si nous embrassons les actions et les réactions, si nous criions à tue-tête et appelons au secours, si nous célébrons des cultes, tout restera à sa place et nous ne pourrions pas nous développer, nous ne pourrions pas nous ouvrir ! Nous pouvons célébrer autant de cultes que nous voulons, cela reste vain. C'est nous corriger qui est correct. Si nous ne nous corrigeons pas, nous ne réussirons jamais la méthode spirituelle, nous ne pourrions jamais avancer. Même les êtres de la terre - ceux qui n'ont pas besoin du tout de se perfectionner spirituellement - obtiendront aussi de bons résultats s'ils voient leurs erreurs et se corrigent peu à peu. Dans le cas contraire, nous ne faisons que nous asseoir comme une masse de chair : même si nous nous asseyions douze heures par jour, nous ne pourrions jamais avancer, nous nous énerverions et nous nous fatiguerions davantage, nous n'évoluerions pas. Quand nous pratiquons correctement la méthode spirituelle qui élimine l'Impur et préserve le Pur, nous nous allégeons de jour en jour et les souillures n'envahissent plus notre for intérieur. Si nous acceptons de nous corriger, notre Conscience-cognitive sera riche et excellente. Si nous ne nous corrigeons pas et si nous ne reconnaissons pas nos erreurs, de jour en jour ces dernières augmenteront sans que nous ayons d'issue. Pourquoi n'avons-nous pas d'issue ? - Parce que ces erreurs créent des ruses de toutes sortes : des ruses qui n'aboutissent à rien.

Nous avons clairement la preuve que du fait que chacun d'entre nous a mené la vie de perfectionnement spirituel, le Congrès a pu avoir lieu, nous permettant ainsi de vivre en commun dans la paix. Nous nous regardons, nous nous serrons la main tout contents ; frères et sœurs, nous ne nous sommes pas retrouvés depuis tant d'années ; maintenant que nous nous retrouvons, combien nous sommes joyeux ! Si chaque personne, au commencement de son existence humaine, prend conscience de cela et le garde à jamais ainsi, le globe terrestre possédera des milliers d'années de paix. En ne connaissant pas la valeur de la pureté et de la légèreté, nous ne faisons que courir après les relations sentimentales et les amours ; puis ensuite, que créent ces amours ? - Ils créent l'entichement et l'intransigeance, la haine et les rancunes ; nous ne pouvons pas évoluer. Notre Âme déjà emprisonnée, est encore entravée par les situations extérieures ; comment peut-elle évoluer ? Nous devons prendre la ferme résolution d'abandonner toutes les luttes de notre for intérieur, de pratiquer en nous orientant vers la résignation et la sérénité en vue de bien nous transcender, d'être compatissants. C'est grâce à notre résignation que nous avons de la compassion ; si nous ne pratiquons pas la résignation, comment pourrions-nous développer notre cœur de compassion ?

Le " Sûtra Sans Ecriture " repose en chaque pratiquant à la surface de la terre, alors que nous ne consentons pas à l'exploiter ! Le Seigneur Divin Omnipotent nous a donné une vue nous permettant de voir, une ouïe nous permettant de comprendre, un langage nous permettant de nous exprimer clairement ; tout cela provient de la pureté et de la légèreté que le Seigneur Divin Omnipotent a prodiguées. A ce jour cependant, nous ne possédons aucune pureté et aucune légèreté, un tant soit peu ; nous rivalisons entre nous et nous rejetons encore la faute sur telle ou telle personne ; en fin de compte, nous nous créons du malheur à nous-mêmes, nous n'avançons pas.

En ce monde terrestre, il existe de nombreux régimes politiques. En fin de compte, qu'a pu effectuer un régime de haine et de rancune ? Par contre un régime de liberté procure en partie un développement matériel ; quant à la spiritualité, nous devons accepter maintes actions et réactions pour pouvoir nous transcender et faire notre ascension. Pour monter du fond d'un puits jusqu'à la margelle, combien de peine devons-nous nous donner ! Pour aller du pied de la montagne jusqu'à son sommet, combien de force devons-nous fournir afin d'évoluer jusqu'à la sphère de l'oisiveté ! Si nous ne consentons pas à nous donner beaucoup de peine, si nous ne persévérons pas dans la pratique pour y arriver, nous ne ferons qu'émerger pour replonger aussitôt et ainsi de suite. Alors, pourquoi sommes-nous des êtres humains si nous ne nous aidons pas, si nous ne nous exploitons pas, si nous ne jouissons pas de l'estampe divine, vivante et dynamique en nous, qui s'est construite, formée, rassemblée précisément dans notre cerveau ? Il serait dommage pour notre existence humaine que nous ne développions pas le corps et la conscience que nous possédons. En ayant un corps et une conscience et en sachant nous développer, nous sommes un homme dont la conscience s'adonne vraiment au perfectionnement spirituel ; nous sommes, à tout moment, lucides et établis dans la quiétude. Cela est dû à l'exploit réalisé dans l'apprentissage du perfectionnement spirituel et non à l'usage d'une théorie faite pour réussir.

Nombreux sont ceux qui s'appuient sur telle ou telle raison en vue de se disculper mais en réalité, ils ne se développent pas. La personne qui parle bien et ne réussit pas est celle qui ne fait que fuir devant ses péchés ; ses derniers restent intacts, elle ne peut pas se développer. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous devons le faire dans la pratique, nous devons nous engager clairement. Quand nous pouvons le dire, nous pouvons le faire ; nous ne parlons qu'après avoir pratiqué mais nous ne parlons pas sans pratiquer. Plus nous nous perfectionnons spirituellement, plus nous sommes ordonnés et lucides pour être des pratiquants spirituels. Si plus nous menons la vie de perfectionnement spirituel, plus nous nous dispersons et nous nous endettons, les forces karmiques seront plus nombreuses ; comment pourrons-nous évoluer ? - C'est en étant résolu à nous élever que nous pouvons évoluer. Le monde terrestre aux cités et aux villes illusoires nous a permis de voir, la loi de causalité nous a permis de voir clairement : quand la cause est bonne, l'effet est bon ; quand la cause est mauvaise, l'effet est mauvais. Nous avons tous constaté clairement cela dans notre vie. Cependant, nous ne faisons que suivre notre ancien élan ; nous célébrons un culte après la mort, tandis que de notre vivant, nous ne nous aidons pas. Quand nous sommes encore en vie, nous n'acceptons pas de construire pour nous-mêmes, nous ne consentons pas à nous perfectionner spirituellement, nous nous délaissions jusqu'à la mort pour dépendre du culte des autres ; ce fait nous affaiblit de jour en jour, nous ne pouvons pas évoluer. Il vaut mieux nous perfectionner spirituellement et nous corriger afin d'évoluer que d'être l'objet de culte des autres ; se perfectionner spirituellement et se corriger est la chose principale.

Dieu nous a prodigué un corps physique possédant un cerveau et un système nerveux inextricable, ce qui ne diffère en rien d'une estampe divine. Si nous sommes sereins, nous verrons tout : des paysages infiniment beaux, sans frontières. Les êtres vivants se divisent ; ils se séparent, puis inventent la physiognomonie et tant d'autres choses pour se séparer davantage encore. Leur conscience de l'entente harmonieuse ne peut pas s'ouvrir. Si le Bouddha avait cru à la physiognomonie, il n'aurait pas eu la naïveté d'aller s'asseoir dans la forêt pour mener la vie de perfectionnement spirituel. Il était un prince héritier dont la physiognomonie avait prédit la gloire ; pourquoi serait-il allé se perfectionner spirituellement ? - Il n'a pas tenu compte de la physiognomonie, c'est pourquoi il s'est engagé dans la pratique pour évoluer. Qu'est-ce qui évolue ? - Notre Âme évolue. Quand

l'aura se développe, notre Âme évolue. C'est en pratiquant correctement pour recevoir le souffle-originel du Ciel et de la Terre, base fondamentale de notre vie, qu'ensuite nous parvenons à l'Eveil ; c'est en devenant lumineux, depuis son organisme jusqu'à son cerveau, que l'être humain peut éprouver de la joie et s'harmoniser. Si son esprit et son corps ne sont pas tranquilles, comment peut-il éprouver de la joie et s'harmoniser ? C'est seulement quand notre esprit et notre corps s'établissent dans la quiétude que nous pouvons éprouver de la joie et nous harmoniser. Bien que notre esprit et notre corps ne soient pas tranquilles, se soucient de toutes sortes de choses, après ce remue-ménage, tout rentrera dans l'ordre ; nous ne devons pas nous faire de soucis ! Dans le monde terrestre, les cités et les villes sont illusoires, toutes les choses sont vaines ; à quoi bon comparer les choses de l'extérieur pour nous créer de l'agitation ?

Puisque nous connaissons l'heureuse opportunité karmique, elle viendra à nous ; si nous pratiquons correctement, elle viendra mais si nous pratiquons à moitié, elle ne viendra jamais ; nous ne ferons que créer du malheur à notre esprit et à notre corps ! Nombreux sont les gens qui en arrivant à se perfectionner spirituellement un peu, veulent aussi se poser en Maître. Ils inventent telle et telle chose ; la conséquence en est qu'ils sont atteints finalement d'une maladie incurable et n'arrivent pas à se sauver ; comment peuvent-ils déclarer qu'ils vont sauver les autres ? En cette vie, ces faits existent, en très grand nombre. Même s'ils n'obtiennent pas de résultats, les gens foncent quand même tête baissée pour faire cela ; c'est exactement comme l'Enfer qui est dépourvu de portes mais où tout le monde se précipite. Les luttes les font descendre en Enfer mais ils luttent quand même pour descendre en Enfer ; l'abandon les fait monter au Paradis mais personne n'accepte d'abandonner quoi que ce soit pour monter au Paradis.

C'est pourquoi, les gens souffrent, souffrent, souffrent : ils endurent trois fois de suite la souffrance pour consentir à abandonner afin de s'élever. Effectivement, les situations attrayantes du monde terrestre sont aussi vraiment grandioses. Le monde terrestre nous conduira vers la souffrance ; nous souffrirons toujours, nous lutterons toujours mais nous serons heureux de nos luttes qui ne nous feront bénéficier que de la souffrance ! Nous avons vu bon nombre de régimes politiques apparaître dans notre vie : aucun leader politique n'est heureux après la mort, il ne possède que la souffrance, il n'est pas du tout heureux car lui-même n'est pas encore libéré ; comment peut-il aider le peuple ? N'étant pas encore libéré - son âme n'est pas encore libérée - il ne fait que créer du malheur au peuple car il est avide de vivre et craint de mourir ; il désire conserver ce qu'il possède, il craint de perdre. Il n'a que ces choses à faire et pourtant il essaye en vain de les réaliser d'existence en existence. Parce que nous désirons conserver ce que nous possédons, nous craignons de perdre. Il s'agit là de l'avidité ; nous ne sommes pas encore résolus à tout trancher, il nous est vraiment difficile d'avancer. Refuser l'heureuse opportunité karmique du Ciel et de la Terre, c'est créer un péché pour nous-mêmes.

Aujourd'hui, nous pouvons nous réunir en ce lieu ; comme nous sommes tous réjouis, frères et sœurs, comme nous sommes heureux ! Un jour est comme un an ; nous vivons joyeux. Pendant l'heure de la Contemplation Méditative, nous sommes dans la douceur et dans le bonheur. En regardant les paysages de la nature splendide que le Ciel et la Terre ont créés, nous voyons qu'il existe des lois et des règles de Naissance-Matérialisation-Destruction-Annihilation-Résurrection clairement établies, que ce cours d'eau est en train de couler et d'engendrer maintes énergies pour que la surface de la terre en bénéficie dans son ensemble. Aujourd'hui, nous avons de nouveau l'heureuse opportunité karmique de voir

clairement, de nos propres yeux, le site merveilleux de la cascade qui coule sans arrêt, illuminant la Conscience-cognitive de chaque personne. Le courage et la puissance infinis du Ciel et de la Terre sont déjà établis à la surface du sol ; si nous voulons nous orienter vers le Pays Céleste, nous devons être plus constants et plus sereins, nous devons être plus lucides, plus équilibrés pour y parvenir. Nous avons eu l'heureuse opportunité karmique de rencontrer une bonne méthode spirituelle pour éliminer l'Impur et préserver le Pur ; orientons-nous vers le Pur afin d'évoluer. Plus nous évoluons, plus nous sommes sereins ! Quand nous persévérons dans l'invocation mentale de Nam Mô A Di Đà Phât, ces vibrations développent le grand esprit de toutes les consciences-spirituelles. Tous nos frères et sœurs commencent par l'invocation mentale de Nam Mô A Di Đà Phât : c'est en allant de cette invocation mentale jusqu'à la non-invocation, en passant par l'invocation mentale permanente, que notre Conscience-cognitive peut éprouver de la paix et de la joie. Quand nous acceptons de nous orienter vers la sérénité en vue de nous perfectionner spirituellement, à tout moment, nous ressentons cognitivement que la paix et la joie ont de la valeur.

Nous devons revenir à la spontanéité et au naturel pour être des pratiquants spirituels. Si nous interrompons la spontanéité et le naturel, nous ne pourrions jamais connaître le principe-originel du perfectionnement spirituel. Le souffle-originel du Ciel et de la Terre nous permet de respirer d'une manière spontanée et naturelle. User du souffle-originel du Ciel et de la Terre pour construire notre Conscience-spirituelle est conforme à la voie de l'évolution et évite ainsi le retard. Si chaque nuit, nous pratiquons en choisissant l'heure de la Souris (minuit), celle de la communication et de l'ouverture du Ciel et de la Terre, nous allons dans le sens de l'ouverture du Ciel et de la Terre ; du fait que notre corps physique est constitué à partir du Ciel et de la Terre, nous allons donc emprunter l'élan de la communication et de l'ouverture du Ciel et de la Terre ; et ce, afin d'ouvrir notre propre Conscience-cognitive pour être justement sur le chemin du perfectionnement spirituel en vue de retourner ainsi vers le Pays Céleste. En revanche, si nous allons dans le sens de la rébellion, nous ne ferons que nous créer des maladies - se conformer au Ciel, c'est survivre, se rebeller contre le Ciel, c'est périr - notre Âme se désagrègera et ne pourra pas être sauvée.

Le perfectionnement spirituel se doit de réaliser l'union. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel et que nous ne puissions pas réunir l'Âme, notre Conscience-spirituelle, les six entités-viscérales-racines et les six entités-viscérales-souillures, nous ne serons pas de véritables pratiquants spirituels. Le pratiquant véritable doit réunir toutes ces conditions pour pouvoir être le Maître d'un Microcosme. Notre pays intérieur devient riche et fort, vit dans la spontanéité et dans le naturel mais ne doit plus dépendre de quiconque. La spontanéité et le naturel nous suffisent. Depuis le moment où, nouveau-nés, nous sommes venus au monde, jusqu'au moment de notre mort, nous sommes toujours à l'aise et contents dans la sérénité ; tout en évoluant, nous pratiquons joyeusement et honnêtement ; nous devons être transparents dans toutes les affaires, nous ne redoutons personne et nous n'opprimons personne. Les êtres fourbes se créant des péchés, doivent en supporter les conséquences - s'étant leurrés, ils doivent en supporter les conséquences - en revanche, s'ils se sauvent, ils se réjouiront. Si nous pratiquons pour nous sauver, nous nous réjouirons, tandis que si nous pratiquons pour nous leurrer, nous nous attristerons et nous n'aurons pas de lieu où poser les pieds dans l'avenir. Notre Âme sera suppliciée au maximum pour que nous puissions avoir l'occasion de nous éveiller dans notre conscience.

C'est Dieu qui nous prodigue la beauté physique. Nombreuses sont les personnes qui usent de leur beauté pour opprimer leur mari et leurs enfants, ce qui est aussi une erreur car

elles-mêmes ne connaissent pas encore les beautés du Ciel et de la Terre. Quand nous ne savons pas encore comment sont les beautés du Ciel et de la Terre et que nous nous considérons comme belles, nous sommes dans l'erreur ! Il ne s'agit que de notre extérieur provisoire ; finalement, seul existe le malheur, notre Âme ne fait qu'endurer le malheur et souffrir, elle ne peut pas évoluer.

C'est pourquoi, la Mécanique Céleste nous fait voir aujourd'hui des séismes, nous fera voir demain des tempêtes, des incendies de forêts dangereux ; si nous nous orientons vers la sphère inférieure, rien que les soucis pourront déjà nous faire mourir. Si nous nous orientons vers la sphère supérieure, nous aurons une marche à suivre pour faire notre ascension ; nous n'aurons plus à souffrir, nous verrons la loi naturelle qui est en train d'éduquer les êtres humains pour les faire évoluer afin qu'ils perfectionnent leur conscience. C'est en perfectionnant notre conscience et en corrigeant notre caractère que nous pourrons jouir du Principe-originel du Ciel et de la Terre, que nous pourrons franchir les bouleversements provoqués par la Mécanique Céleste. Jour et nuit, le pratiquant spirituel du Vô-Vi ne respire que le souffle-originel du Ciel et de la Terre pour vivre ; il évolue jusqu'à l'infini, il n'est pas stupéfait devant les scènes d'action et de réaction de l'Amour de Dieu qui est en train de nous éduquer. Quand nous les acceptons pour évoluer, nous ne sommes plus attristés. Nous ne faisons que pratiquer joyeusement en vue d'avancer. Dans n'importe quelle contrée, le Seigneur Divin Omnipotent nous chérit et nous prodigue la pureté sublime afin que nous en bénéficions collectivement ; alors, nous ne devons pas nous attrister et prendre du retard. Nous devons prendre la ferme résolution de faire notre ascension, d'évoluer jusqu'à l'infini : c'est le Dharma juste. Dépendre de l'aide des Immortels, c'est aussi une erreur ; les Immortels nous apportent toujours leur secours et leur aide à la surface de cette terre. Quand nous sommes trop malheureux, les Immortels doivent descendre dans le monde profane pour aider les êtres vivants, mais ces derniers doivent s'éveiller pour pouvoir évoluer jusqu'à la pureté sublime existante afin de pouvoir retourner à leur rang. Si nous n'acceptons pas de pratiquer pour nous éveiller, comment pourrions-nous retourner à notre propre rang spontané et naturel ? Lorsque nous parvenons à la spontanéité et au naturel, nous ne sommes pas du tout en proie à l'action et à la réaction de la Mécanique Céleste. En nous harmonisant dans la joie avec tous les milieux en vue de nous transcender et d'évoluer, nous devançons tous les actes du Ciel et de la Terre qui d'ores et déjà, construisent pour nous ; à tout moment, nous sommes oisifs et acceptons cette magnifique transcendance.

La Mécanique Céleste s'emploie à éduquer l'être humain pour qu'il évolue et non à le tuer. Quand nous sommes prévenus par la Mécanique Céleste et que nous n'acceptons pas de pratiquer, nous ne prenons pas des précautions à l'avance. Si nous n'acceptons pas de nous corriger, si nous n'évoluons pas avec le souffle-originel du Ciel et de la Terre, comment pourrions-nous nous corriger en vue de devenir purs et légers afin d'évoluer jusqu'à l'infini ? Nous avons besoin de nous accorder avec l'Energie du Pur-Souffle du Ciel et de la Terre pour pouvoir éprouver une joie paisible emplissant notre Conscience-cognitive, pour pouvoir nous perfectionner spirituellement et avancer avec force et courage et pour ne plus être stupéfaits. S'il y a l'engendrement, il y aura la destruction. S'il y a la destruction, il y aura la résurrection, la transmigration karmique éternelle à la surface de la terre. Cependant nous avons une marche à suivre pour retourner au Pays Céleste. Jour et nuit, nous nous corrigeons ; si nous prenons une ferme résolution, nous posséderons sûrement un lieu magnifique pour nous rencontrer dans l'avenir.

Ainsi, l'être qui mène la vie de perfectionnement spirituel dans la forêt ou dans la montagne, ne possède pas du tout de télévision ni de radio ; il n'a rien du tout à regarder qui puisse l'irriter ; c'est en s'orientant alors vers la pureté et la légèreté, en se perfectionnant spirituellement qu'il obtient de bons résultats. Nous sommes nantis et nous orientons beaucoup plus notre conscience vers l'agitation que vers la sérénité ; c'est pourquoi, nous sommes plus malheureux que celui qui mène la vie de perfectionnement spirituel dans la montagne, loin de la science en plein développement actuellement. Notre corps physique du monde terrestre s'est constitué à partir de la sérénité ; en fin de compte, c'est la sérénité qui est arrivée à assembler le corps physique de l'être humain. C'est pourquoi, quand on lui parle de sérénité, chaque être humain la préfère ; quand on lui parle de pureté sublime, chaque personne la désire car tout cela est déjà en sa possession. A présent, si nous empruntons cet "Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha", nous posséderons tout ; c'est en nous exploitant nous-mêmes, c'est en nous construisant à nouveau, c'est en revenant à la spontanéité et au naturel, que nous sommes réellement, vraiment, sur le chemin de l'évolution de notre Conscience spirituelle.

Sous n'importe quel horizon, chers amis, quand vous possédez le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle, vous êtes heureux. En ayant le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle, vous êtes nantis. Votre cerveau peut inventer le feu, inventer toutes les choses ; si vous ne possédez pas l'ordre, comment pouvez-vous inventer afin de construire pour votre existence ? Quand nous nous exploitons en vue de revenir à la sérénité, nous devons abandonner toutes les stupidités et les avidités, abolir notre instinct ; c'est ainsi que nous pouvons évoluer. Si nous sommes encore arrogants, nous ne progressons pas. Être arrogants, c'est rabaisser notre Âme ; comment pouvons-nous évoluer ? Notre Âme est bloquée dans le corps physique, et puis notre tempérament est incohérent ; nous nous créons de surcroît un carcan ; comment pouvons-nous évoluer ? Nous devons tout abandonner, nous devons nous ouvrir, apprendre la compassion et la réaliser pour pouvoir évoluer. Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel et que nous ne revenons pas à la spontanéité et au naturel – c'est dommage pour une existence humaine, en proie à l'entichement et à l'intransigeance - nous mourrons dépités. C'est pourquoi, l'on voit que chaque personne défunte descendant en enfer, se met également à pleurer de tristesse : elle savait mais elle n'agissait pas, elle savait mais elle ne pratiquait pas, elle se donnait trop d'entraves ; elle souffre, s'irrite, elle ne peut pas évoluer.

Aujourd'hui, c'est notre jour de joie ; ensemble, frères et sœurs, nous nous adonnons à la Contemplation-Méditative, nous construisons pour notre Conscience-spirituelle existante en vue de l'offrir à la multitude des êtres et des choses dans l'avenir. Nous allons ensemble sur un même chemin afin d'apporter et de transmettre la lucidité du Ciel et de la Terre à chaque personne pour qu'elle se comprenne clairement et pratique sérieusement la méthode spirituelle éliminant l'Impur et préservant le Pur, lui permettant de se délivrer de ses Karmas de la conscience en vue d'évoluer.

Chers amis, je vous remercie sincèrement de votre présence, aujourd'hui.

**Lương Vĩ Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès XIX - 2000**  
**Prague, Tchèque**

**« La Sérénité »**

Soyons sincères dans la foi et l'amour afin de nous corriger ;  
Dans notre relation éminente avec la Sphère d'Énergie spirituelle,  
notre conscience devient clairvoyante.  
Quand notre cœur est sincère, nous nous rendons compte par nous-mêmes de nos propres erreurs  
et nous nouons des relations karmiques en vue de notre Eveil ;  
En étant fermes dans notre volonté et persévérants dans notre cœur,  
nous pouvons nous comprendre.

La voûte céleste de notre monde est toujours bleue ;  
Quand nous contemplons les paysages divins qui nous sont si chers, nous nous corrigeons.  
Bien que la Sphère d'Énergie spirituelle nous semble étrangère, elle nous apparaît splendide.  
Notre réussite dans la sincérité est due au fait que nous nous construisons ;  
Même quand les affaires du monde changent,  
Avec notre sincérité, nous pouvons venir ici pour nous enivrer de joie dans notre vie terrestre  
et dans notre Voie spirituelle ;  
Nous apprenons de surcroît le Principe-Originel à travers des paroles qui nous éveillent.  
Dieu nous prodigue Son bel Amour et nous jouissons de la sécurité dans toutes les contrées ;  
En nous perfectionnant spirituellement, nous nous éveillons et nous discutons.  
Quand nous nous soumettons au Principe-Originel, nous sommes toujours en paix,  
toujours en harmonie.

Toutes les personnes, de près comme de loin,  
Arrivent à ouvrir leur vie terrestre et leur Voie spirituelle à la Lumière  
qui déborde d'harmonie et d'amour.  
L'Univers-cosmique nous ouvre un chemin ;  
Estimons et aimons la sérénité et l'amour pour tous les êtres humains.  
Dans sa voix et jusque dans son rire,  
Chacun d'entre nous s'éveille, se réjouit en s'adonnant à la Contemplation-Méditative.  
Nous collaborons pour créer des opportunités karmiques ;  
Cet Amour vivant et dynamique nous unit dans la sympathie.

Notre esprit et notre cœur deviennent sereins au milieu de multiples couleurs ;  
En nous réunissant, nous sommes toujours conciliants.  
Ensemble, nous nous réjouissons, nous sympathisons dans l'honnêteté ;  
Quand nous avançons fermement dans la persévérance,  
nous bénéficions des présents prodigués par Dieu.

Avec estime et amour  
**V ĩ-Kièn**

(C.d.T. : T.Q.T.)

***Soyons sincères dans la foi et l'amour afin de nous corriger*** : Seul peut se corriger le pratiquant spirituel qui se perfectionne spirituellement de tout son cœur en vue de progresser, croit en Dieu et en Bouddha et les aime.

***Dans notre relation éminente avec la Sphère d'Énergie spirituelle, notre conscience devient clairvoyante*** : Lorsque le flux d'énergie concentré au niveau du Centre Crânien émet de la lumière et monte jusqu'à la Sphère d'Énergie, notre conscience devient clairvoyante, nous connaissons l'instant où nous allons partir, le moment où nous allons oeuvrer.

***Quand notre cœur est sincère, nous nous rendons compte par nous-mêmes de nos propres erreurs et nous nouons des relations karmiques en vue de notre Eveil*** : C'est en possédant un cœur sincère, c'est en pouvant comprendre nos propres erreurs que nous nouons des relations karmiques avec Dieu et Bouddha afin de nous éveiller dans notre conscience.

***En étant fermes dans notre volonté et persévérants dans notre cœur, nous pouvons nous comprendre*** : C'est en étant persévérants ainsi, c'est en pratiquant de la sorte que, par nous-mêmes, nous arrivons à comprendre d'où nous sommes venus puis où nous retournerons.

***La voûte céleste de notre monde est toujours bleue*** : La voûte céleste de notre monde est toujours sereine et bleue.

***Quand nous contemplons les paysages divins qui nous sont si chers, nous nous corrigeons*** : Quand nous nous perfectionnons spirituellement et que nous sommes sereins, nous nous harmonisons avec la pureté sublime de Dieu et Bouddha dans la Sphère d'En Haut, nous contemplons les paysages splendides de cette Sphère ; nous voyons que plus nous nous corrigeons en vue de progresser, d'être purs et légers, mieux c'est.

***Bien que la Sphère d'Énergie spirituelle nous semble étrangère, elle nous apparaît splendide*** : Nous voyons qu'elle nous est étrangère mais lorsque nous arrivons dans cette Sphère d'Énergie vivante et lumineuse, nous nous harmonisons avec elle et nous ressentons cognitivement alors ce qui, dans la Sphère d'En Haut, est vivant et lumineux.

***Notre réussite dans la sincérité est due au fait que nous nous construisons*** : « Notre réussite dans la sincérité » : cela veut dire que si nous nous perfectionnons spirituellement avec un cœur sincère, nous obtiendrons de bons résultats dus à notre construction ; nous devons œuvrer pour nous-mêmes pour pouvoir progresser, nous devons prendre une ferme résolution pour pouvoir avancer.

***Même quand les affaires du monde changent*** : Même quand les affaires du monde changent, que l'on nous dérange, que les affaires du monde sont sujettes aux troubles, que la Mécanique céleste opère des bouleversements, notre cœur reste toujours sincère, nous avançons toujours fermement.

***Avec notre sincérité, nous pouvons venir ici pour nous enivrer de joie dans notre vie terrestre et dans notre Voie spirituelle*** : Nous tous qui venons ici possédons un cœur sincère et avons pu nous rendre en ce lieu pour nous enivrer de joie dans notre vie terrestre et dans notre Voie spirituelle ! En ce jour, nous pouvons entendre, comprendre ce qu'est la Voie spirituelle. La Voie spirituelle est inhérente à notre conscience qui se développe pour s'élever ; nous ne trahissons pas la vie terrestre et nous construisons pour qu'elle soit bonne.

***Nous apprenons de surcroît le Principe-Originel à travers des paroles qui nous éveillent*** : Nous pouvons apprendre le Principe-Originel du Ciel et de la Terre régissant les transformations karmiques par des morts et des vies successives et comprendre ainsi les paroles de vérité afin de mener la vie de perfectionnement spirituel.

***Dieu nous prodigue Son bel Amour et nous jouissons de la sécurité dans toutes les contrées*** : L'Amour que Dieu nous prodigue est toujours beau : c'est le Souffle-originel pur et léger que nous respirons dans toutes les contrées, en toute sécurité. Il existe partout des endroits sécurisants que Dieu nous accorde dans Sa grâce.

***En nous perfectionnant spirituellement, nous nous éveillons et nous discutons*** : Nous pratiquons le perfectionnement spirituel ; plus nous nous perfectionnons spirituellement, plus nous arrivons à comprendre les choses pour en discuter ; par contre, si nous n'en comprenons pas les tenants ni les aboutissants, nous ne pouvons pas en discuter.

***Quand nous nous soumettons au Principe-Originel, nous sommes toujours en paix, toujours en harmonie*** : Nous admettons que le Principe-originel du Ciel et de la Terre est toujours sublime ; nous devons nous y soumettre afin de pratiquer sérieusement ; ainsi, nous vivons toujours en paix, nous vivons toujours en harmonie ; nous sommes toujours en paix, toujours en harmonie.

***Toutes les personnes, de près comme de loin*** : Il s'agit des personnes qui peuvent être auprès des Immortels et des Bouddhas comme de celles qui en sont éloignées.

***Arrivent à ouvrir leur vie terrestre et leur Voie spirituelle à la Lumière qui déborde d'harmonie et d'amour*** : Elles arrivent toutes aussi à ouvrir leur vie terrestre et leur Voie spirituelle à la Lumière qui déborde d'harmonie et d'amour. C'est pourquoi, j'ai dit souvent qu'en ce monde terrestre, il n'existe qu'une seule religion d'Amour car toutes les religions développent l'Amour de la même manière.

***L'Univers-cosmique nous ouvre un chemin*** : L'Univers-cosmique nous ouvre un chemin pour permettre à notre Conscience-spirituelle d'évoluer.

***Estimons et aimons la sérénité et l'amour pour tous les êtres humains*** : Nous devons estimer et aimer notre propre sérénité pour pouvoir abandonner réellement les désirs et l'agitation et pour pouvoir aimer la multitude des hommes.

***Dans sa voix et jusque dans son rire,***

***Chacun d'entre nous s'éveille, se réjouit en s'adonnant à la Contemplation-Méditative*** : Le Seigneur Omnipotent nous prodigue tout, notre voix et jusqu'à notre rire. Nous possédons une lucidité et nous émettons des paroles pures et légères pour nous guider mutuellement afin de nous rendre compte de nos propres erreurs, pour nous adonner joyeusement à la Contemplation-Méditative, pour pouvoir comprendre le Principe-Originel par lequel le Ciel et la Terre sont en train de nous accorder leur aide ; nous arrivons à nous asseoir pour pratiquer la Contemplation-Méditative d'un air tranquille et satisfait.

***Nous collaborons pour créer des opportunités karmiques*** : Aller dans une même direction s'appelle collaborer ; le contraire n'est pas la collaboration. Collaborer pour créer des opportunités karmiques, c'est créer une heureuse opportunité karmique pour les personnes qui nous suivent afin qu'elles puissent se perfectionner spirituellement et progresser.

***Cet Amour vivant et dynamique nous unit dans la sympathie*** : L'Amour de Dieu et Bouddha est toujours vivant et dynamique ; il nous unit dans la sympathie. C'est pourquoi, quand les êtres de la terre parlent de Dieu et Bouddha, ils sont tous émus et veulent s'orienter vers Dieu et Bouddha en vue de mener la vie de perfectionnement spirituel ; lorsque nous parlons de la Sphère Céleste, chaque personne souhaite aussi y retourner pour vivre.

***Notre esprit et notre cœur deviennent sereins au milieu de multiples couleurs*** : Quand notre esprit et notre cœur arriveront à s'établir dans la quiétude et dans la sérénité, de multiples couleurs brilleront.

***En nous réunissant, nous sommes toujours conciliants*** : Lorsque nous arrivons à concentrer ces Lumières de compassion, nous sommes toujours conciliants. Par compassion, partout où nous allons, nous accordons une aide infinie à la multitude des êtres vivants ; nous ne sommes pas destructifs envers eux.

***Ensemble, nous nous réjouissons, nous sympathisons dans l'honnêteté*** : C'est en nous réjouissant ensemble que nous sympathisons dans l'honnêteté, que nous construisons afin d'évoluer.

***Quand nous avançons fermement dans la persévérance, nous bénéficions des présents prodigués par Dieu*** : Nous n'avons qu'à garder cette ligne de conduite, avancer fermement de la sorte ; alors nous pourrons toujours bénéficier de la pureté et de la légèreté que Dieu nous accorde dans Sa grâce.

\*\*\*\*\*

Chers amis, au cours des nombreux Congrès auxquels vous avez assisté, vous avez ressenti cognitivement que d'autres personnes nous ont rendu service et vous avez vu que nous devons pratiquer sérieusement pour avoir ensuite l'occasion de servir les personnes qui nous suivent.

C'est pourquoi, nous devons rester dans la même voie constructive et croire en l'amour et en la grâce de l'Omnipotent pour agir ; alors, toutes les choses se passeront bien et ne causeront d'ennuis à personne. Si nous nous perfectionnons spirituellement avec un cœur sincère, nous progresserons ; si nous nous perfectionnons spirituellement avec un cœur sincère, nous pourrons résoudre toutes les affaires. Dans le passé, vous avez vu que de nombreuses affaires compliquées entre nous ont pu être finalement résolues. Dans les moments de Contemplation-Méditative, nous acceptons de prendre une ferme résolution et d'abandonner toutes les luttes dans notre for intérieur. Nous analysons clairement qu'il s'agit de l'Impur. C'est en n'embrassant plus l'Impur que nous pouvons le dissiper. Si nous embrassons l'Impur en nous livrant à des luttes, jamais nous ne pourrons nous en délivrer. Lorsque nous n'arrivons pas à nous délivrer de l'Impur, nous ne faisons que nous créer des complications.

Chers amis, je vous ai transmis en personne la méthode spirituelle ; je suis un devancier qui a reçu maintes complications dans son for intérieur, je fais donc ainsi cette analyse afin que vous voyiez clairement que tel chemin n'est pas celui que nous suivons. Nous devons aller tout droit sur

une voie lucide, légère et sereine sur laquelle Dieu et Bouddha nous guident dans notre avancement, nous construisent à chaque heure, à chaque seconde. Nous ne devons pas être impies et trahir ce que le Seigneur Omnipotent nous a accordé dans Sa grâce. Si le Seigneur Omnipotent n'existait pas, ce monde terrestre ne pourrait rien faire. Si la pureté, le Seigneur Omnipotent n'existaient pas, ce monde terrestre ne pourrait rien faire. Par conséquent, en tant que pratiquants spirituels, nous devons nous soumettre au Principe-originel, c'est-à-dire que nous devons pratiquer la résignation, estimer et respecter le Principe-originel et pratiquer en vue d'y parvenir ; alors, spontanément, quand dans notre pensée nous voudrions nous rendre à tel endroit, notre vœu sera exaucé tout de suite, sans retard.

Chers amis, chaque nuit vous vous préoccupez de vous adonner à la Contemplation-Méditative ; cela est utile à votre esprit et à votre corps, tout est ordonné et paisible dans la construction. Vous évoluez réellement. Votre Âme s'ouvre de jour en jour, elle arrive de jour en jour à dissiper l'Impur. La pureté sublime vous reviendra. Quel que soit le coin où vous soyez, votre cœur et votre esprit posséderont toujours la pureté sublime et ne seront pas vils, lâches et destructifs comme ceux des garnements qui manquent de perfectionnement spirituel et qui désirent être les pères du peuple ; cela est inadmissible. Nous devons pratiquer en vue d'influencer les personnes qui nous suivent ; il s'agit là seulement du devoir du pratiquant Vô-Vi ; par contre, si nous manquions de pratique et si nous voulions diriger les autres, cela serait inadmissible. Nous pratiquons seulement en vue d'influencer les autres ; Dieu et Bouddha font de même. Pourquoi ne suivons-nous pas cette conduite vertueuse ? Si nous calculons et ourdissons des ruses, nous nous créerons du malheur ; nous ne faisons donc pas cela qui n'est pas nécessaire. Nous devons faire des choses nécessaires pour qu'on puisse parler de construction pour la collectivité ; celles qui ne sont pas nécessaires ne sont pas celles qui construisent pour la collectivité. Pourquoi pratiquons-nous chaque jour ? - Pour nous rappeler que notre sérénité est infiniment précieuse ; le domaine de la sérénité est éternel, indestructible.

Chers amis, lorsque vous parvenez à la Non-Naissance, vous n'avez plus de soucis à vous faire, personne n'opprime personne. Le Souffle-originel du Seigneur Omnipotent vous a été prodigué à chaque heure comme à chaque seconde mais ce n'est pas parce que je vous le rappelle que vous l'obtiendrez. A chaque heure comme à chaque seconde, vous entrez en possession de la pureté et de la légèreté du Seigneur Omnipotent. C'est parce que vous manquez de pureté et de légèreté que vous ne ressentez pas cognitivement cela et que vous n'êtes pas reconnaissants envers Lui. En tant que pratiquants spirituels, nous avons besoin de nous perfectionner spirituellement de tout notre cœur afin de jouir de tout ce que le Seigneur Omnipotent nous a accordé dans Sa grâce. C'est ainsi que nous avons fait un voyage pour un Congrès constructif envers la collectivité ; nous nous serrons la main, le contentement sur nos visages, nous réjouissant dans la Sphère de l'Energie. Chaque personne qui nous rencontre le ressent cognitivement et un changement va s'opérer. Quand les êtres de la terre nous rencontrent, ils sont tous joyeux car nous nous engageons à avancer vers notre origine, au lieu d'embrasser ce qui relève de la précarité et des luttes. Nous ne faisons pas cela. Nous construisons pour notre évolution et nous sommes victimes d'aucune ruse qui vise à nous nuire. Ce n'est qu'en possédant un cœur sincère que Dieu nous aide ; ce n'est qu'en possédant un cœur sincère que nous évoluons honnêtement. Dieu nous prodigue de bonnes occasions pour mener la vie de perfectionnement spirituel. Comme à présent, vous avez de nombreuses bonnes occasions : vous allez au Congrès, vous partagez une joie commune ; vous voyez clairement que nos frères et sœurs nous ont rendu service en nous procurant un endroit excellent ; vous avez un lieu pour prendre des repas et pour vous loger, vous avez des facilités pour vos déplacements. Il s'agit là du cœur sincère de nos frères et sœurs qui se veut constructif. Et à qui nos frères et sœurs doivent-ils cela ? De quoi ont-ils bénéficié ? - Nos frères et sœurs ont bénéficié de Dieu qui leur a

prodigué une occasion. Ils possèdent une bonne conduite vertueuse, c'est pourquoi ils apportent leur contribution afin de permettre à tous d'en bénéficier collectivement.

Si nous arrivons à comprendre cela, nous serons émus ; nous n'aurons pas le cœur à faire souffrir nos frères et sœurs. Ceux-ci ont tous peiné pour construire, pour marcher correctement sur le chemin de Dieu et de Bouddha afin d'évoluer ; ils n'osent commettre des erreurs, tirer profit de quoi que ce soit ou être jaloux, nuire à quelqu'un. Par conséquent, chers amis, vous ne devez pas écouter les bruits qui courent à l'extérieur mais vous devez être des témoins pour voir clairement où se trouvent le juste et le faux. Précisément, nous possédons un cerveau et nous avons le droit de mener la vie de perfectionnement spirituel ; alors notre cerveau devient de jour en jour plus serein. Plus nous devenons sereins, plus nous avons l'occasion d'examiner clairement la vérité ; vous ne devez pas écouter les histoires relatées par une ou deux personnes dans une méchante intention et nuire ainsi à votre esprit et à votre corps. Tous nos frères et sœurs et les organisateurs de ce Congrès ne veulent pas que vous receviez des choses erronées mais ils souhaitent que vous receviez de bonnes choses afin d'évoluer ; ils souhaitent que vous vous fondiez sur ce qui est conforme à Dieu et Bouddha pour mener la vie de perfectionnement spirituel et ne penser du mal de personne.

La Lune et les étoiles brillent pour vous ; le Souffle Pur de Dieu et de Bouddha vous a procuré des respirations joyeuses et bonnes afin de vous permettre de vivre en commun dans la paix. Cependant, votre cœur n'est pas pacifique, vous devriez avoir infiniment honte devant Dieu et Bouddha. Si nous voulons retourner à Dieu et à Bouddha, nous devons pratiquer comme Dieu et Bouddha pour avoir l'occasion de retourner vers Dieu et Bouddha. Nous devons être purs, légers et frais, avoir les yeux brillants et la mine gaie pour être justement un pratiquant spirituel. Quant à ceux qui ourdissent des ruses, vous voyez qu'ils ont une mine obscurcie. Il existe cependant des amis-pratiquants qui ont une mine impure, grisâtre et qui ne progressent pas. C'est parce qu'ils ne mènent pas la vie de perfectionnement spirituel avec sincérité ; ils s'orientent vers une certaine Sphère, sont avides de renommée, avides de profits ; ils se créent des malheurs.

Par conséquent, chers amis, si vous en avez fait l'expérience, vous aurez vu clairement, puis vous aurez reconnu plus nettement que tout ce que vous avez fait pour vous-mêmes et pour vous corriger en vue d'avancer, a été une chose nécessaire. La Mécanique Céleste opère des bouleversements ; cette année c'est l'an 2000, combien de bruits sont en train de courir ! Le Ciel Lui-même subit des commérages disant qu'IL tombera, que tous les hommes mourront ! Cependant, nous manifestons notre présence en ce lieu pour nous réveiller, pour comprendre que nous ne sommes plus superstitieux ; nous n'écoutons plus les gens qui brodent en essayant de nous guider dans notre avance. Notre perfectionnement spirituel est la chose principale ; nous avons besoin de travailler sérieusement, nous avons besoin de mener sérieusement la vie de perfectionnement spirituel ; alors, nous nous éveillons dans notre conscience d'une façon nette.

Les êtres de la terre brodent souvent sur de nombreuses choses. Vous devez faire attention à ce qui est brodé. Je n'ai pas besoin d'écouter les affaires terrestres, celles qui ne sont pas nécessaires aux pratiquants du Vô-Vi, et je n'ai pas du tout besoin de les ramener dans mon cerveau. C'est moi-même la personne qui pratique pour elle-même en vue de bien évoluer afin d'influencer par la suite les êtres qui suivent ; c'est cela le devoir du Pratiquant du Vô-Vi.

En ce jour, vous pouvez assister au Congrès, assister à la Conférence-Spectacle « Contemplation-Méditative et Chansons » qui expose la philosophie d'un homme se perfectionnant spirituellement avec un cœur sincère afin que chaque personne puisse l'entendre pour se perfectionner spirituellement ensemble et avancer ensemble. Puis, ensuite, nous aurons des frères et des sœurs en plus grand nombre. Lorsque nous serons nombreux, nous aurons maintes

complications et si nous manquons de sérénité, nous tomberons. La sérénité est une nécessité pour le pratiquant spirituel du Vô-Vi ; si nous manquons de sérénité, notre cerveau ne sera jamais lucide, notre cœur ne sera jamais clairvoyant. Nous avons besoin de nous perfectionner spirituellement pour parvenir jusqu'à la sérénité afin de bien résoudre toutes nos affaires par la pratique. Nous ne devons pas nous mêler des affaires de la vie terrestre et broder de surcroît diverses théories puis créer de l'agitation à la collectivité ; cela est inutile. Quand nous partageons la même voie, nous devons nous unir dans la paix afin d'évoluer. C'est en construisant pour la collectivité que nous sommes dans la juste voie.

Nuit après nuit, pourquoi vous perfectionnez-vous spirituellement dans la Contemplation-Méditative ? Pourquoi pratiquez-vous l'exercice respiratoire ? - Vous pratiquez l'exercice respiratoire pour unir le Souffle-originel du Ciel et de la Terre à votre cerveau et non pas pour faire des plaisanteries. Les plaisanteries, ce sont les commérages des êtres de la terre ; ceux-ci émettent des paroles pour ensuite les abandonner, ils n'en sont pas responsables. Il s'agit de délivrer notre organisme pour parvenir à la pureté et à la légèreté, pour nous harmoniser avec Dieu et Bouddha afin de nous perfectionner spirituellement. C'est une grande affaire et non la moindre. Pratiquez sérieusement, puis vous récolterez ce que j'ai déjà obtenu par ma pratique et vous ai fait comprendre dans mes prédications. C'est bien moi qui ai goûté à ces batailles-là, aussi j'ose vous le dire clairement, chers amis : pratiquez afin de parvenir à la Sphère parfaite.

La Sphère d'En Haut nous réserve encore de nombreuses épreuves ; ce n'est pas de la plaisanterie. Plus vous accédez aux plans élevés, plus vous êtes éprouvés par le Karma. C'est pourquoi, nombreux sont les amis – il en existe un très grand nombre dans le Vô-Vi à divers niveaux spirituels – qui, parvenus à un certain niveau, ont été éprouvés, puis ont chuté et ont abandonné la méthode spirituelle pour y revenir après de nombreuses années. Je suis une personne qui a lu un grand nombre de lettres, a reçu beaucoup de courrier, beaucoup d'appels téléphoniques ; maints amis se plaignent auprès de moi, ils disent être dans l'erreur alors que Monsieur TAM n'a jamais fait quoi que ce soit d'erroné. Cela est dû au fait que nous commettons nous-mêmes des erreurs mais non pas Dieu ni Bouddha. Ce n'est que lorsque je commets des erreurs que je comprends mes propres erreurs, que je respecte Dieu et Bouddha, que je prends la ferme résolution de me perfectionner spirituellement pour avancer afin de parvenir à une belle réussite ; si aujourd'hui je me mets à estimer Dieu et Bouddha c'est que ma conduite du perfectionnement spirituel résolu a pris forme comme celle de mes devanciers.

Ainsi, aujourd'hui nous avons un Congrès, cela signifie que nous avons de très nombreux frères et sœurs ; nous nous réunissons en foule et si chaque personne est déterminée de la sorte, notre bloc de sérénité brillera au milieu de ce globe terrestre, il n'y aura ni fantôme ni démon qui puisse s'immiscer entre nous pour tout saboter. Les mauvaises intentions sont seulement inhérentes aux fantômes et aux démons. Les fantômes et les démons sont des ténèbres, si celles-ci ne viennent plus à nous, nous serons lumineux ; quand la Lumière arrive, l'obscurité doit se dissiper, c'est sûr et certain. C'est pourquoi, soyez confiant ; c'est bien moi qui ai pratiqué dans la Sphère des fantômes et des démons et qui ai pu m'en échapper jusqu'à ce jour. J'ai vraiment souffert, chers amis ! Nuit après nuit, j'ai pratiqué la Contemplation-Méditative ; il y avait de nombreuses nuisances, y compris des agressions de toutes sortes mais je les ai toujours endurées pour les dépasser car je voyais que mon esprit n'était en rien inférieur à quoi que ce soit. Seul mon manque de sérénité peut me faire perdre, mais si je possède pleinement la sérénité, je pourrai résoudre n'importe quelle affaire sans aucune difficulté.

C'est pourquoi, toutes les nuits j'ai besoin de réaliser des choses nécessaires et je ne réalise pas des choses qui ne sont pas nécessaires ; alors, mon esprit et mon corps ressentent une joie

paisible. A présent, je suis âgé, mais, chers amis, vous entendez ma voix et vous voyez que la sincérité de mon cœur à vous rendre service ne souffre aucun manque : je m'occupe de vous à chaque seconde, à chaque minute et je vous le rappelle afin que vous évitiez des erreurs. Si jamais je vous ai grondé, c'est uniquement pour vous aider à progresser. Chers amis, n'entretenez pas votre amour-propre profane pour créer ainsi des malheurs à vous-mêmes ; cela est une honte infinie devant Dieu et Bouddha. Nous disons que nous sommes des pratiquants spirituels mais nous manquons de lucidité et de sérénité : qu'est-ce que ce perfectionnement spirituel ? - Si nous avons encore de l'amour-propre, nous ne sommes pas sereins. Nous devons abolir notre amour-propre, avancer tout droit sur le même chemin pour arriver au but afin de pouvoir résoudre notre patrimoine spirituel.

Chers amis, en arrivant en ce lieu, vous voyez que ce pays a déjà subi l'oppression de nombreux gouvernements, mais en fin de compte, il a dû aussi s'orienter vers Dieu et Bouddha, vers le Christ pour se perfectionner spirituellement en vue de dissiper les impuretés du monde terrestre afin de ramener de bons souvenirs, préserver des vestiges du passé pour nous les offrir. A présent, nous ressentons cognitivement les choses bonnes, les situations avantageuses que ce pays a traversées. Il laisse le bien aux êtres vivants afin que ces derniers comprennent et avancent ensemble. Nous avons cependant la chance de nous réunir en cet endroit. Nos frères et sœurs ont vraiment peiné pour économiser une somme d'argent pour voyager, arriver en ce lieu qui mérite d'être étudié, où réellement nous voyons de nos propres yeux et écoutons de nos propres oreilles les preuves des bonnes grâces que le Christ comme Dieu ont prodiguées à tous les milieux à chaque seconde et à chaque minute mais non pas des paroles en l'air avec aucune preuve. Ces évolutions de la spiritualité en Europe, en ce lieu, vous permettent de démontrer que tous les faits possèdent des souvenirs, des preuves tangibles afin de voir clairement le bien pour mener la vie de perfectionnement spirituel.

A présent, nous possédons une bonne méthode spirituelle qui utilise directement le Souffle-originel du Ciel et de la Terre pour dissiper nos impuretés, éliminer l'Impur et préserver le Pur, qui rétablit l'ordre de la Lumière-énergie dans notre organisme et dans notre principe-conscient-intérieur. Nombreux sont les amis qui ont mené la vie de perfectionnement spirituel jusqu'à ce jour et n'arrivent pas à se faire du souci même en le voulant ; ils ne sont plus en proie aux soucis, ils ne savent qu'être joyeux. Lorsque votre énergie spirituelle est équilibrée, même si vous vouliez vous faire du souci, vous ne le pourriez pas ; vous n'y penseriez pas, vous n'auriez rien à vous rappeler. Les villes et les cités du monde terrestre sont illusoire ; il n'y a rien qui soit vrai ! Comme rien n'est vrai, pourquoi devons-nous-nous en souvenir ? Si nous nous en souvenions, nous l'enregistrerions et le noterions, puis la transformation de tout cela serait une politique complexe. Cette politique-là est une politique complexe ; tandis que celle de Dieu et de Bouddha, c'est penser à la chose principale pour nous perfectionner spirituellement et de nous corriger ; cela est une chose nécessaire à l'être Vô-Vi. Toujours penser au point principal pour se perfectionner spirituellement et se corriger est une nécessité de l'être Vô-Vi ; nous ne faisons pas appel à un chef-lieu ou à un gouvernement pour administrer le peuple ; nous ne faisons pas cela. C'est une chose stupide qui a déjà duré maintes existences karmiques.

Si nous tuons sans nous porter secours mutuellement, notre âme se désagrègera ; elle continuera à transmigrer karmiquement dans toutes sortes d'animaux dans le monde terrestre pour subir finalement la mort. Quant à nous qui menons la vie de perfectionnement spirituel, en dissipant ces parties impures, nous ne sommes plus en lutte parmi des situations contrariantes ; en nous délivrant, nous ne le sommes plus. Des ténèbres, nous devenons Lumière, c'est la joie éclatante de la réunion magnifique et non plus la ségrégation ou la dispersion.

Par conséquent, les êtres de la terre font de la politique, ourdissent des ruses afin de se diviser : comment pourront-ils évoluer ? En n'ayant pas de tranquillité dans leur vie terrestre, comment leur âme pourra-t-elle avancer ? C'est pourquoi, nous ne devons pas nous diviser ; nous sommes déjà allés ensemble sur la même voie, nous devons construire pour notre collectivité afin d'évoluer. Nous devons seulement utiliser le point principal qui est d'être constructif : cela est nécessaire ; nous ne faisons plus de choses qui ne sont pas nécessaires ! C'est en ayant ainsi une ferme résolution, chers amis, que vous pouvez avoir l'occasion de jouir du bonheur dans votre for intérieur, de vous réjouir avec Dieu et Bouddha et de bénéficier à fond du Souffle-originel que le Seigneur Omnipotent nous prodigue à chaque instant.

Souvent, chers amis, en vous perfectionnant spirituellement dans la Contemplation-Méditative à minuit, vous versez des larmes, vous voyez que votre capacité de rendre service aux autres est encore insuffisante. Tant que vous accueillez encore de l'Impur dans votre cœur, vous versez encore des larmes ; verser des larmes est l'occasion de dissiper l'Impur dans notre for intérieur. Après avoir versé vos larmes, vous vous sentez spontanément allégés. Dans les situations de la vie terrestre, nous avons franchi tant de difficultés et de malheurs ! Chaque personne doit franchir les difficultés et les malheurs. Nombreux sont ceux qui se perfectionnent spirituellement dans le Vô-Vi pendant un certain temps, puis qui se mettent à pleurer à chaudes larmes lorsqu'ils s'assoient à minuit en écoutant une cassette audio sur la Contemplation-Méditative. Ils pleurent pour voir leurs erreurs. Il faut arriver à émouvoir votre cœur pour pouvoir vous perfectionner spirituellement avec sincérité, remettre ensuite ordre et équilibre dans votre principe-conscient intérieur. C'est alors que votre voix change ainsi que votre mine. Vous émettez des paroles en utilisant votre conscience de spiritualité pour prêcher dans toutes les contrées en vue d'accorder une aide infinie à la multitude des êtres vivants mais vous n'employez pas de paroles trompeuses pour escroquer entre vous. Parvenir à nous construire réellement, parvenir à nous sauver réellement, c'est amplement suffisant.

Par conséquent, il y a un grand nombre d'amis qui, avec un cœur sincère, se sont perfectionnés spirituellement pour avancer et ont pu dissiper leurs malheurs ; ils veulent en parler afin que chaque personne puisse écouter en vue de construire ensemble, mais ils ne savent pas comment l'exprimer ; cependant ils ont dû traverser des épreuves. Plus nous nous élevons un tant soit peu, plus nous sommes éprouvés par le Karma. Etre éprouvé par le Karma est un mérite spirituel pour le pratiquant qui aura ainsi l'occasion de devenir meilleur et de construire une philosophie solide pour prodiguer une aide infinie à la multitude des êtres vivants dans l'avenir. Dorénavant, tout ce qu'il dira sera une preuve tangible. Nous parlons de ce que nous avons ressenti cognitivement ; si nous ne le ressentons pas cognitivement, nous ne devons pas en parler. Nous ne devons pas emprunter le savoir livresque : telles ou telles paroles nous paraissent éminentes mais nous ne sommes pas encore éminents. Quand nous aurons mené la vie de perfectionnement spirituel durant un certain temps, nous verrons que nous serons comparables à ceux qui les ont écrites, sur le même pied d'égalité dans notre évolution ; ce n'est qu'à ce moment-là, chers amis, que vous vous perfectionnerez spirituellement avec force et courage et pratiquerez plus sérieusement, vous serez plus forts, plus courageux et avec plus de détermination. Depuis les temps anciens jusqu'à ce jour, il n'existe que ce mot « détermination ». Le pratiquant spirituel qui n'a pas de détermination, ne fait que subir des malheurs ; il ne fait que commettre des fautes et récidiver. Je suis aussi un être humain doté d'un corps profane pour mener la vie de perfectionnement spirituel jusqu'à ce jour ; j'ai toujours commis des erreurs puis j'ai récidivé. J'ai dû prendre la ferme décision de me corriger pour pouvoir posséder une philosophie solide afin de vous l'offrir, chers amis. Si je ne prenais pas la ferme décision de me corriger, comment pourrais-je émettre des paroles qui vous émeuvent afin que vous puissiez voir vos erreurs et que vous fassiez le vœu de prendre la ferme résolution de vous perfectionner spirituellement pour avancer ?

Il n'existe qu'une seule direction, mais si nous faisons encore des détours, nous serions corrompus. L'argent et la renommée nous entraîneraient dans l'abîme et ne nous aideraient pas à nous élever. L'argent et la renommée conduisent toujours les humains en enfer ; l'enfer est bondé de gens, pourquoi luttons-nous pour y descendre encore ? Luttons-nous pour posséder quelque chose ? Est-il utile de se nuire mutuellement ? Nous avons besoin de bien rendre service aux autres, de bien construire pour influencer chaque personne afin qu'elle soit bonne comme nous. Cela est une chose très précieuse pour le globe terrestre actuel.

Chers amis, en étudiant l'histoire, vous avez vu également plus ou moins que les gens luttaient entre eux, s'entretuaient, rivalisaient mutuellement. Même actuellement, sur ce globe terrestre où nous habitons, existe-t-il un territoire qui connaisse la quiétude, chers amis ? - Il n'y en a aucun ! La Mécanique Céleste opère des bouleversements infinis, à cause de quoi ? - C'est à cause du cœur avide des hommes que des tremblements de terre se produisent. Les êtres humains produisent et exploitent des matières premières du Ciel et de la Terre ; il y a trop de combustions, ce qui réchauffe le globe terrestre. Quand le climat change anormalement, nous n'avons pas de quiétude. Les êtres humains ne vivent pas dans la quiétude à cause de leur avidité. Lorsque vous êtes sereins, vous voyez alors que c'est aussi à cause de l'avidité luxurieuse des êtres humains que cela se transforme ainsi en désastres imprévus. Nombreuses sont les personnes qui ont pleuré chaudement en se demandant « pourquoi je vénère le Seigneur Divin, je vénère Bouddha comme il faut et maintenant il suffit d'un tourbillon de vent pour que ma demeure soit détruite. » Ils n'en connaissent pas la raison. Ils ne comprennent pas. C'est à cause de l'avidité des êtres humains que cela s'est produit ; ils ont extrait les combustibles du Ciel et de la Terre et ils les ont gaspillés ; de nos jours, cela engendre des climats chauds et froids qui, en désaccord, créent des tourbillons de vent.

De nombreuses personnes ont sangloté sans savoir pourquoi. Par conséquent, étant des êtres humains, nous avons besoin de construire pour nous-mêmes, pour pouvoir ensuite apporter notre contribution aux personnes qui nous suivent. Le Vô-Vi est une méthode qui nous permet de nous perfectionner spirituellement et de nous avancer. C'est en construisant pour nous-mêmes, avec une grande détermination que nous apporterons réellement notre contribution à la collectivité dans l'avenir. Voyez l'esprit de service des hommes du Vô-Vi ; ceux qui rendent service avec un cœur sincère, se perfectionnent spirituellement beaucoup, pratiquent beaucoup la Contemplation-Méditative ; à tout moment, ils rendent service dans un esprit constructif. Nous pouvons nous demander dans quelle école ils l'ont appris. Ils l'ont appris de nulle part, ils pratiquent seulement ; ils pratiquent et ressentent cognitivement ce qui est bon, ce qui est bien et ils s'exécutent ; ils s'engagent jour et nuit sans but lucratif. Nous sommes pauvres mais notre cœur est sincère, nous pouvons avoir un Congrès tous les ans ; c'est ce que nous appelons « Fête du Nouvel An Vô-Vi ». Qu'est-ce que cette Fête du Nouvel An ? - Cette Fête du Nouvel An est la jouissance du Souffle-originel de Dieu et de Bouddha, l'évolution de notre bon cœur dans la construction pour la spiritualité ; il s'agit d'une grande œuvre et nullement d'une petite.

Pouvez-vous penser que je suis arrivé ici et que, tout seul, j'ai pu construire dix-sept, dix-huit Congrès auxquels vous avez personnellement participé ? Chaque Congrès est totalement différent ; il n'y en a aucun de semblable. Cela démontre que la Grâce d'En Haut existe bien et nous prodigue une aide infinie de façon à ce qu'il y ait ainsi ces transformations. Le cerveau d'un profane ne peut l'accomplir. De nombreuses personnes m'ont aussi sous-estimé ; elles ont dit que ce monsieur va faire jusque-là puis il échouera, mourra en cours de route sans jamais pouvoir entrer dans le Congrès. Cependant, vous me rencontrez au Congrès : je viens au Congrès. Il n'est pas facile de réaliser un Congrès ; tant de personnes doivent rendre service jour et nuit pour faire

aboutir un Congrès une fois par an. Nombreux sont les gens qui s'assoient oisivement et disent qu'un Congrès leur paraît facile : « Je n'ai qu'à saisir le téléphone pour réserver les chambres ». Ce n'est pas ainsi ! Notre cœur est sincère ou ne l'est pas ; s'il ne l'est pas, nous rencontrerons alors de nombreuses tracasseries. Beaucoup de personnes rentrant du Congrès trouvent du travail alors qu'elles ont été au chômage depuis cinq ou dix ans ; elles ne comprennent pas pourquoi. « Pourquoi lorsque je rentre du Congrès, trois ou quatre endroits m'ont téléphoné pour m'embaucher ». Moi-même, je suis au courant de tous ces faits par téléphone d'une manière très claire.

Comme chaque nuit vous vous perfectionnez spirituellement pour vous construire, les Immortels et les Bouddhas vous rendent témoignage et exercent une attraction sur votre flux d'énergie qui parvient au Congrès afin que vous soyez plus légers. Si notre énergie est légère, nous pourrions avoir des chances imprévues. Nous ne pouvons pas nous-mêmes en juger, c'est pourquoi les religions ont besoin de construire la foi. N'importe quelle Voie spirituelle considère l'édification de la foi comme importante car elle se voit incapable : c'est la Sphère d'En Haut qui rayonnera Sa grâce sur nous pour nous aider. Et si vous prenez la peine de vous perfectionner et de vous corriger, vous apporterez vraiment votre contribution aux autres. Nuit après nuit, si vous vous adonnez à la Contemplation-Méditative, c'est que vous œuvrez pour Dieu. Il n'y a pas de raison pour Dieu de vous laisser dans le chômage et Il vous aide à être en bonne santé et jeunes.

Personnellement, de nombreux amis m'ont fait savoir par téléphone qu'en rentrant du Congrès, tout leur état change, qu'ils se portent bien, qu'ils ont beaucoup de chance, qu'ils s'aperçoivent que leur famille vit vraiment dans une joie paisible. Si nous relations cette histoire dans le monde terrestre, personne ne nous croirait ; ce sont les participants du Congrès qui voient cela. C'est pourquoi je dis que le Congrès est la « Fête du Nouvel An Vô-Vi » ; la Fête du Nouvel An Vô-Vi est due aux contributions collectives et le printemps de Dieu est Sa Fête du Nouvel An, ce n'est pas celle des profanes. Nous nous nourrissons d'énergie et non d'argent ; nous nous nourrissons de la pureté, de la légèreté et de la sérénité que Dieu et Bouddha nous ont prodiguées dans Leur grâce. Nous sommes émus quand nous voyons que nos frères et sœurs ont apporté leur contribution pour que nous ayons l'occasion de régner dans un lieu sécurisant, magnifique et écouter des enseignements purs et libérateurs, prodiguant une aide infinie à notre esprit et à notre corps. Dans notre vie même, nous avons voulu faire cela mais nous n'avons pas pu ; à présent, nous l'avons déjà ; c'est une chose rare qui nous arrive. Nous devons profiter pleinement de l'occasion de nous adonner à la Contemplation-Méditative afin de parvenir à la sérénité maximale qui est la chose la plus précieuse.

Chers amis, je vous remercie sincèrement de votre attention.

**Luong Sĩ Hằng**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Poème 1

La Lumière de la Sphère Solaire éclaire notre chemin ;  
Pratiquons courageusement pour avancer par nous-mêmes, comme pour retourner par nous-mêmes au Ciel.

Avec un cœur sincère, nous nous éveillons à la connaissance à propos,  
Nous entrons en relation avec tous les pays, nous nous rappelons les conseils prodigués.

### **Vĩ-Kiên**

Atlantic City, le 27-01-01

## **Congrès XX - 2001**

Orlando, USA

### **« Pratiquons Courageusement »**

Pratiquons courageusement avec détermination le perfectionnement spirituel  
de notre esprit et de notre cœur ;  
Ressentons cognitivement que Dieu nous accorde Sa Grâce  
afin que nous nous délivrions de notre aveuglement.  
Lors de la rencontre en nous des Principes masculin et féminin,  
Dieu nous prodigue des mérites spirituels ;  
Adonnons-nous sans cesse à l'apprentissage spirituel pour réduire notre stupidité.  
Quand nos esprits et nos cœurs sont constructifs, nous jouissons ensemble des bienfaits.  
Le paquebot quitte le port pour nous conduire vers l'océan ;  
Bien que nous soyons séparés par des milliers de lieues, grâce à la pratique de notre cœur,  
nous sommes venus  
Pour nous réunir dans la joie et dans l'estime et l'affection réciproques.  
La surface de l'océan escorte les voyageurs dans leur éveil spirituel ;  
Quand nous persévérons dans notre construction, nous ressentons le merveilleux.  
Les situations de la Voie Spirituelle accompagnent  
les opportunités des beaux sentiments ;  
Nous nous réunissons pour nous réjouir de la fête du nouvel an Vô-Vi.  
Le paquebot conduit tous les milieux vers une même Origine primordiale ;  
Les êtres humains s'éveillent à la connaissance, progressent à propos.  
Les passions et les perturbations n'existent plus,  
à présent nous pouvons jouir des bénéfiques  
De l'ordre durable que nous-mêmes avons observé et noté.

Avec estime et amour,

**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

\*\*\*

**Pratiquer courageusement :** C'est prendre la ferme résolution d'avancer dans un arrangement.

**Pratiquons courageusement avec détermination le perfectionnement spirituel de notre esprit et de notre cœur :** Lorsque nous « pratiquons courageusement », notre cœur doit toujours prendre une ferme résolution ; notre esprit et notre cœur doivent se perfectionner spirituellement, se corriger et évoluer.

**Ressentons cognitivement que Dieu nous accorde Sa Grâce afin que nous nous délivrions de notre aveuglement :** Nous pouvons comprendre que tout nous est prodigué par le Seigneur Divin Omnipotent ; nous ne sommes plus en proie à la passion ni à l'aveuglement.

**Lors de la rencontre en nous des Principes masculin et féminin, Dieu nous prodigue des mérites spirituels :** Quand nous avons le Yin et le Yang qui se rencontrent en nous, Dieu nous prodigue des mérites spirituels, notre esprit devient lucide.

**Adonnons-nous sans cesse à l'apprentissage spirituel pour réduire notre stupidité :** A travers diverses situations, nous apprenons en vue d'évoluer ; alors, nous réduisons notre naïveté et notre stupidité.

**Quand nos esprits et nos cœurs sont constructifs, nous jouissons ensemble des bienfaits :** Lorsque nos esprits et nos cœurs se déterminent à être constructifs, nous avons l'occasion d'en bénéficier ensemble.

**Le paquebot quitte le port pour nous conduire vers l'océan :** Le paquebot quitte le port pour partir vers l'océan

**Bien que nous soyons séparés par des milliers de lieues, grâce à la pratique de notre cœur, nous sommes venus :** « Bien que nous soyons séparés par des milliers de lieues », si notre cœur pratique, nous viendrons

**Pour nous réunir dans la joie et dans l'estime et l'affection réciproques :** Tous nos frères et sœurs se réunissent ; nous contemplons la nature pour estimer l'amour du Ciel et de la Terre, du Seigneur Divin Omnipotent qui nous l'a prodiguée.

**La surface de l'océan escorte les voyageurs dans leur Eveil spirituel :** La surface de l'océan conduit les voyageurs d'un paysage à l'autre ; leur conscience s'éveille dans la pureté et dans la légèreté comme dans la douceur.

**Quand nous persévérons dans notre construction, nous ressentons le merveilleux :** De jour en jour, nous sommes de plus en plus constructifs, nous nous développons pour avancer, nous ressentons le merveilleux, nous voyons que les arrangements de Dieu sont vraiment merveilleux.

**Les situations de la Voie Spirituelle accompagnent les opportunités des beaux sentiments :** Les situations de la Voie Spirituelle nous entourent ; les frères et sœurs se serrent la main dans la joie, dans les belles relations cordiales.

**Nous nous réunissons pour nous réjouir de la fête du nouvel an Vô-Vi :** Lorsque nous nous réunissons de nouveau, cela est vraiment vivant et dynamique ; nous fêtons un nouvel an Vô-Vi dans l'élévation, nous dissipons tout entichement et toute intransigeance.

**Le paquebot conduit tous les milieux vers une même Origine primordiale :** Tous les milieux dont nous sommes issus partagent un même paquebot pour arriver à une même destination.

**Les êtres humains s'éveillent à la connaissance, progressent à propos :** « Les êtres humains s'éveillent à la connaissance », cela signifie que dans notre vie, nous pouvons comprendre comment avancer à propos, évoluer à l'infini.

**Les passions et les perturbations n'existent plus, à présent nous pouvons jouir des bénéfices :** Il n'y a plus de passions ni de perturbations ; nous jouissons de toutes les puretés et légèretés du Ciel et de la Terre d'une manière claire et nette.

**De l'ordre durable que nous-mêmes avons observé et noté :** Pour que l'ordre soit durable, nous observons toujours l'ordre et nous nous développons jusqu'à l'infini. En y prêtant attention, par nous-mêmes nous pouvons comprendre maintes et maintes choses.

**Lương Sĩ Hằng**  
(nom de Dharma **Vĩ-Kiên**)

\*\*\*

**Pratiquer courageusement :** nous nous éveillons clairement ; c'est à ce moment-là que nous commençons à pratiquer courageusement.

**Pratiquons courageusement avec détermination le perfectionnement spirituel de notre esprit et de notre cœur :** Notre cœur prend une ferme résolution ; notre esprit et notre cœur se déterminent résolument à se perfectionner spirituellement et à se corriger en vue de devenir sereins et légers.

**Ressentons cognitivement que Dieu nous accorde Sa Grâce afin que nous nous délivrions de notre aveuglement :** Lorsque nous arrivons à savoir que tout nous est prodigué par le Seigneur Divin Omnipotent, par nous-mêmes, nous nous délivrons de notre aveuglement.

**Lors de la rencontre en nous des Principes masculin et féminin, Dieu nous prodigue des mérites spirituels :** Posséder « le Yin et le yang qui se rencontrent en nous » comme posséder ce corps-microcosme qui est en train de voyager, montre que chaque personne possède un microcosme béni par Dieu ; « Dieu nous prodigue des mérites spirituels », IL nous accorde le bonheur.

**Adonnons-nous sans cesse à l'apprentissage spirituel pour réduire notre stupidité :** Nous nous adonnons sans cesse à l'apprentissage spirituel ; nous voyons que les beaux paysages sont bien différents de nos foyers et qu'ils développent notre cœur comme ils ouvrent notre esprit ; nous réduisons alors notre stupidité.

**Quand nos esprits et nos cœurs sont constructifs, nous jouissons ensemble des bienfaits :** Quand nos esprits et nos cœurs sont constructifs, nous jouissons ensemble du souffle pur et léger sur l'immensité de l'océan.

**Le paquebot quitte le port pour nous conduire vers l'océan :** le paquebot quitte le port pour nous conduire vers l'océan, vers la surface marine infinie.

**Bien que nous soyons séparés par des milliers de lieues, par la pratique de notre cœur, nous sommes venus :** Le but que nous nous sommes fixé est manifestement très loin, de l'ordre de milliers de lieues mais si nos consciences collaborent pour pratiquer, nous arriverons.

**Pour nous réunir dans la joie et dans l'estime et l'affection réciproques :** C'est au moment où nous nous réunissons dans la joie que nous estimons l'amour du Ciel et de la Terre.

**La surface de l'océan escorte les voyageurs dans leur éveil spirituel :** A la surface de l'océan, le paquebot nous conduit d'un endroit à un autre ; à la vue des sites naturels nouveaux et inconnus, nous nous éveillons dans notre conscience.

**Quand nous persévérons dans notre construction, nous ressentons le merveilleux :** C'est en nous perfectionnant spirituellement, c'est en pratiquant résolument, par nous-mêmes, que nous pouvons ressentir cognitivement le merveilleux et la perfection du Ciel et de la Terre, qui existent depuis toujours.

**Les situations de la Voie Spirituelle accompagnent les opportunités des beaux sentiments :** Frères et sœurs, nous nous rencontrons, tout en nous réjouissant dans la sphère pure et légère des belles relations karmiques sentimentales ; nous nous reconnaissons, nous nous estimons mutuellement.

**Nous nous réunissons pour nous réjouir de la fête du nouvel an Vô-Vi :** Nous savons qu'en venant ici, nous assistons à une fête de nouvel an Vô-Vi, nous retournons au Vide, nous n'entrons pas en conflit avec les autres, nous ne sommes pas en proie aux chagrins.

**Le paquebot conduit tous les milieux vers une même Origine primordiale :** le paquebot nous conduit au but, vers ce lieu-ci, vers ces îles-là afin que nous apprenions plus encore et que nous nous réjouissions davantage.

**Les êtres humains s'éveillent à la connaissance, progressent à propos :** « les humains s'éveillent à la connaissance » – chaque personne s'éveille à la connaissance – ils « progressent à propos », ils progressent dans la quiétude et dans la sérénité, selon le développement collectif.

**Les passions et les perturbations n'existent plus, à présent nous pouvons jouir des bénéfiques :** les passions et les perturbations n'existent plus, à présent nous jouissons de la pureté et de la légèreté d'une manière claire et nette, nous jouissons de l'océan immense, de l'Amour grandiose et vaste.

**De l'ordre durable que nous-mêmes avons observé et noté :** tout relève vraiment de l'ordre ; le Ciel et la Terre possèdent l'ordre. « L'ordre durable que nous-mêmes avons observé et noté » : les transformations karmiques par des morts et des vies successives construisent pour que les êtres vivants à la surface de la terre jouissent ensemble des bienfaits.

**Lương Sĩ Hằng**  
(nom de Dharma **Vĩ-Kiên**)

\*\*\*

C'est pourquoi, en ce jour de fête du nouvel an Vô-Vi, au milieu de l'océan grandiose et vaste, l'Amour de Dieu et de Bouddha apparaît clairement dans notre cœur, construit pour tout le monde afin que nous avancions collectivement dans la sérénité. Au fur et à mesure que le paquebot se déplace, nous nous réjouissons de plus en plus ; lorsqu'il arrive à bon port, nous sommes encore plus réjouis. De retour, nous n'oublierons jamais ce voyage ; nous nous rappellerons nos frères et sœurs et nous nous souviendrons que nous avons participé à une fête de nouvel an Vô-Vi, vivante et dynamique, n'ayant encore jamais existé à la surface de l'océan. Effectivement, frères et sœurs, une fois par an, nous nous réunissons ; c'est pourquoi, nous avons l'opportunité de faire ce voyage.

Plus nous vogueons, plus nous voyons la subtilité du Ciel et de la Terre qui ont construit et sont en train de construire pour les humains afin que ces derniers jouissent collectivement de leurs bienfaits dans les moindres détails, se réjouissent ensemble dans une pureté et une légèreté infinies. Cela prouve la sincérité du Comité d'Organisation qui a permis à ce dernier de construire une occasion pour que nous vivions en commun dans la paix, pour que nos Âmes puissent avoir l'opportunité d'évoluer jusqu'à la sensation cognitive infinie, extrêmement claire.

A travers les sentiments terrestres, nous jouissons collectivement de ces bienfaits en nous orientant vers la pureté et la légèreté infinies de la sphère d'En Haut qui nous aide à évoluer sans cesse ; il s'agit de nos Âmes qui deviennent de jour en jour plus lucides dans la construction.

Chers amis, vous vous réjouissez collectivement et, dès votre retour, vous vous raconterez ce voyage précieux, unique et sans pareil. Puis, quand nous retournerons dans nos régions respectives, nous ferons savoir à nos proches que nous avons voyagé à la surface de l'océan, que nous avons ressenti cognitivement l'infinitude du Ciel et de la Terre. L'Amour du Ciel et de la Terre a construit pour que nous ayons cette belle occasion de vivre en commun dans la paix. C'est ainsi que nous pouvons éprouver que nos Âmes sont descendues des Trente-Trois Cieux dans ce monde terrestre mais que ce n'est pas cet endroit-ci qui peut créer nos Âmes.

Nous sommes venus ici ; à présent, nous connaissons le chemin – se perfectionner dans la Contemplation, c'est connaître le chemin – celui du retour aux Trente-Trois Cieux, à notre Origine, et nous évoluons jusqu'à l'infini pour voir la Suprême-Nation de la Sphère d'En Haut. Nos racines sont dans la Sphère d'En Haut ; elles ne sont pas dans le monde terrestre. Plus nous menons la vie de perfectionnement spirituel, plus nous pouvons comprendre que nous venons de la Sphère du Vide et que nous retournerons au Vide ; personne ne peut emporter la moindre chose. La matière est également limitée ; par contre, nous voyons clairement que notre Conscience-spirituelle est infinie. Aujourd'hui, nous nous asseyons ici pour voyager, nous voyons que nos Âmes sont infinies, nous ressentons cognitivement que l'ordre des humains a apporté la paix à l'humanité et que nos Consciences-spirituelles ont l'opportunité d'évoluer ; ceci est une opportunité rare . Les êtres humains en ce monde possèdent rarement cette opportunité. A présent, nous la possédons, nous avons pratiqué et nous sommes en train de pratiquer clairement, phase par phase, dans la construction et dans la collaboration. Nous voyons plus nettement que dans ses premiers temps, le Vô-Vi ne comptait que peu de personnes et que nous sommes de plus en plus nombreux maintenant : tout un millier d'hommes vivant ainsi en commun dans la paix sur l'océan. Alors, chers amis, vous en réjouissez-vous ?

Nous nous en réjouissons, nous sommes réchauffés, nous croyons en l'existence du merveilleux du Ciel et de la Terre qui construit pour que nous soyons de jour en jour meilleurs et en parfaite santé. Puis après, nous aurons l'occasion de participer à la Conférence-Spectacle sur la Contemplation-Méditative qui analysera le principe de l'apprentissage du perfectionnement spirituel ; chaque personne apporte sa contribution et se perfectionne spirituellement pour avancer dans la pratique et non pas pour user de la théorie et abandonner ensuite. Par conséquent, chacun d'entre nous appartenant au Vô-Vi, doit pratiquer. Le travail du Comité d'Organisation relève d'un vœu du cœur : des livres jusqu'aux CD, tout est dû à des personnes qui font réellement le vœu de les réaliser ; c'est pourquoi, quand vous –écoutez ces CD, ils diffèrent de ceux des autres milieux : tout est clair et net.

En ce jour, nous nous réjouissons de cette fête de nouvel an vraiment joyeuse. De jour en jour, nous faisons des progrès, nos frères et sœurs sont de plus en plus nombreux. Nous nous réjouissons dans notre itinéraire d'évolution bien net ; c'est ainsi que nous parlons de fête de nouvel an Vô-Vi, une fois par an, un an constructif, de participation et de construction, de contribution claire et nette pour permettre à tout le monde de jouir collectivement de ces bienfaits. Par conséquent, en ce jour, nous nous réjouissons d'avoir une fête de nouvel an vraiment joyeuse. De jour en jour, le cœur de chaque personne devient gai et serein, connaît clairement la valeur de la compassion, apprend la compassion et réalise la compassion.

S'il n'y avait pas le Seigneur Divin Omnipotent qui nous aide dans Sa Grâce, comment aurions-nous ce jour ? Nous sommes tous dans le principe de la pratique pour réussir, et non dans l'utilisation de la théorie pour parler en passant. C'est en pratiquant que nous réussissons ; nous sommes déjà sur le point de réussir. Le Comité d'Organisation ne comprend que quelques personnes mais il travaille bien et arrive à servir la multitude ; tout le monde est joyeux, jouit collectivement des bienfaits de la paix, délivre réellement son for intérieur pour avancer. Cela nous réjouit tant ! Nous estimons et aimons Dieu et Bouddha. Plus nous estimons et aimons Dieu et Bouddha, plus nous aimons les amis-pratiquants qui ont collaboré pour la construction. La prochaine fois ce sera encore mieux.

En comptant bien, nous voyons que nous ne sommes pas plus argentés que les autres mais, finalement, nous sommes arrivés à régler intégralement les frais pour partir ensemble en voyage. Nous sommes infiniment réjouis ; plus nous sommes réjouis, plus nous estimons et aimons Dieu et Bouddha qui nous ont aidés dans Leur Grâce afin que nous soyons sains et saufs. Nous voyageons et sommes sains et saufs au départ comme à l'arrivée. Et chaque personne participera à la Conférence-Spectacle le dernier jour, le cerveau deviendra de jour en jour plus pur, léger, perspicace et lucide.

Chers amis, voyez-vous, l'ordre est au-dessus de tout. Le paquebot transporte tant de personnes, pourtant tout est dans l'ordre. S'il n'y avait pas d'ordre, ce serait la perturbation. Nous vivons à présent dans l'ordre. Cet ordre nous apporte la jouissance collective de ces bienfaits dans une construction claire et nette. Nous nous réjouissons ensemble dans la sérénité ; nous sommes constructifs dans une évolution claire et nette ; nous pratiquons courageusement dans la sérénité. Nous ne sommes plus en proie à la passion ni à la perturbation ; nous prenons la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement pour avancer ; nous trouvons une solution pour la bataille de notre Conscience-spirituelle. Nous devons parvenir à l'infini, à la Sphère pure et légère, qui est celle de notre Âme. Toutes les nuits nous construisons pour que notre Âme évolue. Les personnes ayant abandonné la vie terrestre pour passer à la Voie spirituelle participent aussi à notre fête du nouvel an Vô-Vi. Tout le monde collabore, se réjouit ensemble, apporte une aide infinie aux autres dans le cycle de l'évolution.

Cette fois-ci, chers amis, vous pouvez vous réjouir collectivement, étape par étape, sur ce paquebot. Vous vous rencontrez : frères et sœurs, vous vous serrez la main dans la joie ; combien vous êtes réjouis et heureux dans les limites de votre éveil à la connaissance. De retour à nos régions respectives, nous nous efforcerons davantage encore de nous perfectionner spirituellement ; nous serons déterminés à construire pour notre évolution jusqu'à l'infini. Nous ne sommes plus désorientés au moment de la pratique de la Contemplation-Méditative. Nous prenons la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement pour avancer ; nous sommes sûrs d'obtenir de bons résultats dans l'avenir. Nous devons examiner notre passé : nous avons mené la vie de perfectionnement spirituel et nous avons réussi déjà 19 Congrès. Bientôt, nous arriverons au 20<sup>ème</sup> Congrès et jamais nous ne reculerons ; nous ne faisons qu'avancer ; nous sommes résolu car nous voyons que cette voie est celle de la libération, du retour à la connaissance-contemplative.

Le principe de l'aide infinie, les murailles et les douves du Principe-originel nous accordent, à tout moment, une aide infinie et construisent pour que nous évoluions. Le flux d'Énergie du Seigneur de la Grande-Compassion ne comporte pas d'étroitesse ; à tout moment, il

rayonne sur nous et construit pour nous. C'est pourquoi, ce Congrès n'est pas encore terminé et déjà les amis-pratiquants projettent un futur Congrès ; ils pensent toujours à construire pour la collectivité. Le Comité d'Organisation se préoccupe de tout. Chaque personne fait le vœu d'apporter sa contribution ; ce qui est précieux, c'est que cela ne nous coûte pas d'argent et que ce vœu du cœur a pu construire et réussir toutes les choses présentes. Nous devons être reconnaissants au Comité d'Organisation et estimer et aimer toutes les personnes qui ont fait ce vœu. Il existe la Grâce rayonnante du Seigneur Divin Omnipotent qui nous accorde une aide infinie. C'est Dieu qui nous accorde Sa Grâce et nous n'effectuons pas de choses fallacieuses qui nous feraient perdre du temps d'une manière absurde. L'argent est important, mais, chers amis, vous avez pu apporter respectivement votre contribution de plus de mille dollars pour partir ainsi ; cela signifie que vous avez déjà un cœur résolu. « Certainement, je pars pour bénéficier de quelque chose de pur et de léger afin que mon for intérieur ait la paix. » Vous avez donc une marche à suivre avec la ferme résolution d'avancer et vous n'avez plus à reculer.

Ce voyage a vraiment de la valeur dans la construction pour notre Conscience-spirituelle et nous ne l'oublierons jamais. Notre Conscience-spirituelle est unique. Si nous possédions un corps physique ainsi que le droit de le gouverner sans posséder de Conscience-spirituelle, nous ne pourrions pas apporter la paix à l'intérieur de nous-mêmes ni aider le peuple entier. Chacun d'entre nous se sacrifie, prend la ferme résolution d'avancer jusqu'à ce qui est meilleur. C'est pourquoi le Comité d'Organisation s'est engagé et est en train de s'engager à s'occuper de toutes les choses nécessaires pour servir les amis-pratiquants aujourd'hui.

Plus nous servons les autres, plus nous arrivons à comprendre que Dieu est puissance, que le Seigneur Divin Omnipotent est la puissance infinie qui construit pour toutes les Consciences-spirituelles afin que ces dernières évoluent dans cet avènement de l'unification. Nous devons prendre la ferme résolution d'avancer dans le pardon, l'amour et la construction pour la collectivité jusqu'à la grande entente universelle, claire et nette. Alors, nous aurons réalisé une grande œuvre collective.

De nombreuses personnes n'arrivent pas à participer au Congrès car elles ont des pensées de trahison, elles ne sont pas droites et nettes. C'est pourquoi, la sphère d'En Haut doit les purifier et cela seulement pour qu'elles aient le temps de réfléchir sur leurs erreurs. Nous avançons ensemble dans la paix, vivante et dynamique ; nous n'avancions pas dans une paix vague, ou dans l'agitation, les conflits ; cela n'existe pas. Nous construisons d'une manière claire et nette. Nous construisons pour tout le monde afin de jouir ensemble des bienfaits de la paix du Ciel et de la Terre ; les trois sphères, supérieure, moyenne et inférieure, construisent ensemble dans l'évolution. Chaque personne est prête à apporter sa contribution quand cela s'avère nécessaire. Vous avez vu que les enregistrements audio de mes paroles ne sont pas bien réalisés ; maintenant, ils sont de jour en jour plus nets ; cela est dû aussi aux spécialistes qui ont construit pour que ces enregistrements soient meilleurs. Vous pouvez aussi juger tout cela ; vous voyez clairement qu'auparavant le son n'était pas clair, qu'à présent il l'est, que les techniques progressent excellemment et qu'il faut des personnes acceptant de servir pour que les techniques audio puissent ainsi devenir brillantes. S'il n'y avait pas de personnes acceptant de servir, alors les techniques audio continueraient à être floues et peu nettes.

Tout évolue en synchronie, dans l'ordre, de la matérialité jusqu'à la spiritualité, lors de ce Congrès intitulé « Pratiquer Courageusement ». Voyez-vous, dès que le paquebot quitte le port, il est libre et à l'aise pour nous construire sur le grand océan. Nous sommes des personnes jouissant collectivement des bienfaits de l'Amour du Seigneur Divin Omnipotent qui nous a aidés et nous aide dans Sa Grâce afin que nous soyons sains et saufs, lors de notre départ comme à notre arrivée.

Chers amis, je vous remercie sincèrement de vos contributions.

**Lương Sĩ Hằng**  
(nom de Dharma **Vĩ-Kiên**)  
C.d.T. : T.Q.T.

## **Congrès XXI - 2002**

Houston, USA

### **« Les Armes d'Amour »**

Déjà les armes d'Amour nous ont ouvert le chemin ;  
La pratique nous transforme et nous nous aimons.  
Embrassons cette voie afin de pratiquer et d'évoluer ensemble,  
Adonnons-nous à l'apprentissage spirituel infini ; par nous-mêmes,  
franchissons et traversons tout.

Ensemble, nous pratiquons, ensemble, nous progressons continuellement ;  
Soyons constamment constructifs pour notre itinéraire, celui du retour à l'Origine.  
Nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel ;  
Nous évoluons à l'infini et notre itinéraire s'ouvre à la Lumière.  
Nous nous corrigeons et nous progressons toujours ;  
Nous retournons au Vide, d'une manière claire et nette, sans aucune erreur possible.  
Nous nous débarrassons du fardeau pesant sur nos épaules ;  
Avec un cœur sincère, nous évoluons en nous améliorant ;  
nous avançons au fur et à mesure.  
L'Univers-cosmique nous apporte sa contribution :  
Nous résolvons le problème concernant le Souffle-originel  
tout en étant assidûment constructifs.  
De la direction énergétique du Sud jusqu'au Royaume Céleste de l'Ouest,  
Que notre harmonie dans l'évolution et notre esprit constructif se réalisent !

Avec estime et amour,

**Vi-Kiên**

8-05-2002  
(C.d.T. : T.Q.T.)

### **Déjà les Armes d'Amour nous ont ouvert le chemin :**

Elles ont ouvert le chemin pour que nous avancions. Dieu prodigue, accorde à tous les cerveaux en ce monde terrestre, la possibilité d'avancer jusqu'à n'importe quel point souhaité. IL nous l'accorde jusqu'à l'infini ; plus nous nous adonnons à l'apprentissage plus nous progressons, plus nous nous perfectionnons spirituellement plus nous devenons clairvoyants.

Les Armes d'Amour constituent ce qui est de plus complet.

En tant qu'êtres humains, descendus en ce monde terrestre, nous avons tout : nous avons bien le Souffle-originel du Ciel et de la Terre, les principes mâle et femelle, le chaud et le froid, qui construisent pour nous afin que nous évoluions à chaque heure et à chaque seconde.

C'est seulement parce que nous sommes en proie à l'agitation que nous ne pratiquons pas sérieusement la voie constructive du Ciel et de la Terre. Aussi, devons-nous rester sereins, pratiquer la résignation maximale pour pouvoir apprendre tout ce que Dieu et Bouddha nous ont prodigué dans Leur grâce : des rayons d'Energie, lucides dans la construction.

### **La pratique nous transforme et nous nous aimons :**

Nous avons besoin de la pratique et non pas de la théorie et des critiques. Quand nous ne comprenons pas la marche à suivre du Ciel et de la Terre, nous nous fondons alors sur la littérature pour critiquer toutes sortes de choses, c'est nous créer des péchés.

Par conséquent, de jour en jour, en menant la vie de perfectionnement spirituel, nous voyons que nous-mêmes sommes fautifs et personne d'autre. C'est en pratiquant que nous pouvons le voir clairement. Si nous ne pratiquons pas et que nous nous fondions sur la théorie des autres, nous ne pourrions qu'être mal guidés et nous ne pourrions pas avancer.

La pratique nous transforme d'une étape à une autre ; par nous-mêmes, nous aimons ce Corps-Microcosme formé par le Ciel et la Terre et qui nous permet d'avoir, aujourd'hui, la lucidité et la pratique ordonnée.

### **Embrassons cette voie afin de pratiquer et d'évoluer ensemble :**

Nous devons retourner à la même marche à suivre que celle déjà établie par le Ciel et de la Terre afin de pouvoir avancer.

### **Adonnons-nous à l'apprentissage spirituel infini ; par nous-mêmes, franchissons et traversons tout :**

Nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel infini, depuis n'importe quelle petite chose jusqu'à la plus grande.

Nous devons franchir et traverser tout dans la pratique afin de pouvoir franchir et traverser les désastres.

**Ensemble, nous pratiquons, ensemble, nous progressons continuellement :**

Quand nous pratiquons ensemble, nous avançons ensemble continuellement.

Par conséquent, tous nos amis-pratiquants doivent pratiquer mais ils n'utilisent pas de théories, ni de littérature, ni de mots puisés dans les livres. Ils pratiquent et ressentent seulement cognitivement la délivrance en vue d'avancer et ce, continuellement dans leur propre Conscience-cognitive.

Nous pratiquons conformément au rythme du Ciel et de la Terre ; c'est ce que veut dire l'expression : « ensemble, nous pratiquons, ensemble, nous progressons continuellement ».

**Soyons constamment constructifs pour notre itinéraire, celui du retour à l'Origine :**

Tout provient des transformations karmiques infinies du Ciel et de la Terre par des morts et des vies successives. Nous sommes constamment constructifs pour notre itinéraire, celui du retour à l'Origine : nous retournons à l'excellente voie d'évolution établie par le Ciel et la Terre.

**Nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel :**

Nous arrivons à comprendre que la spiritualité, c'est aussi la lucidité, que la spiritualité réside dans la construction et l'évolution.

**Nous évoluons à l'infini et notre itinéraire s'ouvre à la Lumière :**

Ce n'est qu'à ce moment-là que nous pouvons ressentir cognitivement notre évolution infinie et notre itinéraire s'ouvrant à la lumière, lucide, clair et net.

**Nous nous corrigeons et nous progressons toujours :**

Par nous-mêmes, nous arrivons à comprendre ce qui est lourd et ce qui est léger, ce qui est pur et ce qui est impur ; nous orientons notre conscience pour nous corriger afin d'évoluer, alors nous évoluons toujours.

**Nous retournons au Vide, d'une manière claire et nette, sans aucune erreur possible :**

Quand nous abandonnons tous les entichements et les intransigeances de notre for intérieur, nous ne commettons plus aucune erreur ; nous avançons seulement. Nous retournons au Vide, d'une manière plus claire et plus nette de jour en jour. Toutes choses en ce monde sont du Vide. Les

êtres de la terre ne font que se livrer à des luttes et s'entretuer ; ils éprouvent de la haine pour toutes sortes de choses mais en réalité, finalement, ce n'est que le Vide.

**Nous nous débarrassons du fardeau pesant sur nos épaules :**

Quand nous nous débarrassons du fardeau pesant sur nos épaules, nous n'avons plus d'entichement ni d'intransigeance.

**Avec un cœur sincère, nous évoluons en nous améliorant ; nous avançons au fur et à mesure :**

« Avec un cœur sincère, nous évoluons... » ; lorsque nous pouvons avancer ainsi sur le chemin clair et net, avec un cœur sincère, nous gardons cette marche à suivre en vue de nous corriger au fur et à mesure.

Nous devons voir clairement que ce sont nous qui commettons des erreurs et personne d'autre, pour pouvoir nous corriger puis évoluer graduellement. Quand nous savons que nous sommes dans l'erreur et que nous nous corrigeons, alors nous ne faisons qu'avancer et nous ne reculons pas. Si nous nous considérons comme étant dans le juste, nous ne ferons que reculer et nous n'avancerons pas.

**L'Univers-cosmique nous apporte sa contribution :**

L'Univers-cosmique nous a apporté pas mal de contributions.

**Nous résolvons le problème concernant le Souffle-originel tout en étant assidûment constructifs :**

Nous recevons le flux du Souffle-Pur léger qui se transforme dans notre organisme, nous devons être assidûment constructifs pour parvenir à être meilleurs. C'est ainsi que nous arrivons à résoudre le problème concernant le Souffle-originel que le Ciel et la Terre nous ont prodigué pour nous aider ; si nous sommes constructifs à son égard d'une manière diligente, ce Souffle-originel évoluera.

**De la direction énergétique du Sud jusqu'au Royaume Céleste de l'Ouest :**

Du Sud à l'Ouest...

**Que notre harmonie dans l'évolution et notre esprit constructif se réalisent :**

Ce n'est qu'en nous harmonisant pour nous unifier que nous pouvons évoluer ; ce n'est qu'en étant constructifs que nous pouvons réussir nos œuvres.

\*\*\*

Par conséquent, de nos jours, vous voyez clairement que l'Univers-cosmique a apporté une importante contribution. Nous possédons des ordinateurs, des satellites. L'Univers-cosmique a permis aux flux d'énergie éloignés de venir nous apporter des images que nous voyons nettement tous les jours.

Toutes les choses anciennes sont rassemblées maintenant, bien ordonnées sur les écrans, afin que nous les voyions clairement. Tout cela est de l'énergie apportée en contribution par l'univers cosmique ; aussi devons-nous pratiquer la sérénité pour nous conformer au rythme d'évolution de l'Univers-cosmique afin d'œuvrer et comme cela est réjouissant !

Les êtres vivants mènent ensemble la vie de perfectionnement spirituel pour avancer ensemble dans un esprit constructif ; ils n'ont plus d'entichement ni d'intransigeance et ne sont plus malheureux. La pratique est capitale. C'est en pratiquant que nous avons l'occasion d'évoluer. Si nous manquons de pratique et que nous faisons usage de la théorie, nous nous égarerons et nous ne progresserons pas.

Aujourd'hui, c'est en ayant la chance de pouvoir ressentir cognitivement les Armes d'Amour, réunies par le Ciel et la Terre, que nous pouvons obtenir une marche à suivre pour nous perfectionner et avancer par nous-mêmes, pour nous délivrer du malheur.

J'espère qu'en m'écoutant, chaque personne ressentira cognitivement tout ce qui existe déjà dans son cerveau, tout ce qui existe déjà dans son organisme et n'aura pas à aller quémander quoi que ce soit auprès de quiconque.

Si nous développons cela, nous le verrons ; nous possédons déjà une méthode spirituelle pragmatique pour nous sauver par la pratique, d'une manière claire et nette. Ce n'est qu'en arrivant à comprendre pour consentir à pratiquer dans la résignation que chaque personne peut évoluer, mais si vous manquez de résignation, vous n'aurez jamais l'occasion d'évoluer.

Tous les pratiquants spirituels comprennent les transformations karmiques par des morts et des vies successives mais ils ne savent pas à quoi leur cerveau est relié. Notre cerveau possède un flux d'énergie, juste au niveau du Centre Crânien, émettant de la Lumière, et qui entre en relation avec le Centre de la Force Vitale de l'Univers-cosmique. Si nous ne savons pas mettre en application cela, alors ne se manifestera que l'agitation inhérente à nos bouches, causant des conflits entre nous ; nous manquerons de sérénité pour évoluer.

Soyons lucides par nous-mêmes et délivrons-nous du malheur en ce monde terrestre. Ce dernier ne fait qu'embrasser l'intransigeance : on embrasse les biens sans jamais les posséder, on ne possède que le malheur. La personne qui possède beaucoup d'argent, ne possède que le malheur ; avoir de l'argent, c'est être dans le péché. En tant que Vietnamiens, nous le savons très clairement ; dans notre pays, avoir de l'argent, c'est être dans le péché. Donc, nous devons ressentir cognitivement la construction dans l'amour et l'entraide ; alors, l'Univers-cosmique deviendra meilleur.

Votre contribution qui vous a demandé beaucoup de peine n'est jamais un gaspillage ; mais elle ne fait que vous rendre riches dans votre Conscience-cognitive et solides dans l'avènement de l'évolution. A présent et dans l'avenir, votre Âme jouira de la quiétude et de la félicité dans le Nirvâna.

Jusqu'aujourd'hui, chers amis, vous avez participé à la session « Les Armes d'Amour » qui vous a apporté des partitions musicales, des chansons, des flux d'énergie que vous êtes en train de ressentir. Cela provient du Ciel et de la Terre ; les êtres du monde terrestre ne peuvent le créer. Seul(e)s les pratiquant(e)s spirituel(le)s qui s'orientent de tout leur cœur vers la Sphère d'En Haut et dissipent l'Impur au niveau de leur cerveau afin d'évoluer jusqu'à l'infini, peuvent recevoir le Flux d'Energie que la Grande-Compassion leur fait parvenir.

Aujourd'hui, j'ai 80 ans ; je constate que je me réjouis vraiment. Je suis arrivé à obtenir des points lucides que le Seigneur Divin Omnipotent m'a prodigués et je vous les explique dans les moindres détails.

Je suis vraiment heureux et j'espère que les personnes qui me suivent creuseront plus en profondeur afin de retrouver la Connaissance véritable, lucide, d'une manière plus claire et plus nette et qu'elles apporteront leur contribution en vue de construire pour la collectivité dans l'avenir.

Chers amis, je vous remercie sincèrement de votre présence.

**Lương Sĩ Hằng**  
**Vĩ Kiên**  
(C.D.T. : T.Q.T.)

**Congrès XXII - 2003**  
Burlingame, Californie, USA

**« Concorde Universelle et Avancement Spirituel »**

Dans la Concorde Universelle et l'Avancement Spirituel, nos chagrins s'amenuisent.  
Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec sincérité,  
nous jouissons de la quiétude.  
En nous passionnant pour la construction collective, nous créons la paix.  
Quand notre Univers-cosmique retourne à l'Unicité, nous nous sentons clairvoyants.

Jouissons ensemble de la joie, évoluons sans cesse.  
Dans la pureté et la légèreté, notre Corps-Astral et notre Âme progressent à chaque instant.  
Quand nous comprenons en profondeur le Principe-Originel, nous exultons de joie ;  
Partout où nous allons, nous pouvons nous réunir et jouir ensemble de la joie.  
Nous ne nous prêtons plus aux raisonnements fous ;  
Avec sincérité, en nous perfectionnant spirituellement pour avancer,  
chaque contrée se transcende respectivement.  
Notre Conscience-véritable peut alors se développer énormément ;  
Quand notre Univers-Cosmique retourne à l'Unicité,  
nous ressentons la quiétude et l'harmonie.

Avec équanimité, abolissons notre Ego pour n'avoir plus de Moi.  
Nous devons nous harmoniser et nous perfectionner spirituellement en vue d'avancer  
pour être une personne censée.  
La collectivité humaine possède des Âmes :  
Quand ensemble, nous nous perfectionnons spirituellement et nous nous corrigeons,  
nous restons en vie longtemps.  
Ensemble, développons le merveilleux ;  
Partout existe un bateau pour accueillir notre cœur.  
Ensemble dans la joie, délivrons-nous pour avancer et nous jouirons silencieusement  
de la joie.  
Ensemble, évoluons ; ensemble, soyons en quête d'une même voie  
de perfectionnement spirituel.

Ne soyons plus naïfs et ne créons plus de stupidités ;  
Quand notre esprit et notre cœur s'établissent dans la quiétude,  
nos Âmes voyagent paisiblement.  
Nous ne nous prêtons plus aux raisonnements argumentatifs méchants ;  
Nous nous réjouissons ensemble avec notre Maître et nos amis et,  
obligeants et courtois, nous construisons.  
La Mécanique Céleste instaure des perturbations et des changements  
Pour nous permettre quotidiennement d'évoluer et de jouir de la paix  
et de la joie jour après jour.  
Pratiquons pour comprendre la Loi qui nous forge.

Soyons persévérants dans notre perfectionnement spirituel en vue d'avancer chaque jour ;  
Faisons fi des situations changeantes ;  
Quand nous pratiquons d'une manière diligente, nous gardons notre joie  
dans les diverses conjonctures.  
Nous avons la liberté de nous développer et de nous corriger ;  
Nous construisons tous avec nos sentiments d'amour respectifs.

Avec estime et amour,  
**Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès XXIII - 2004

Hawaii

### « L'Amour de Dieu et son Aide Infinie »

La Lumière Divine brille sur nous sans cesse, avec éclat ;  
Elle nous permet de réussir à organiser un Congrès  
en accordant de la lucidité à notre esprit.  
Sur notre amour et notre vertu morale dans le retour à l'Origine,  
Comme sur notre pratique commune pour réussir par nous-mêmes,  
elle brille tangiblement.

Le paquebot poursuit sa traversée, connaissant bien son itinéraire ;  
Les beaux sites touristiques nous attendent sur l'île à venir.  
Les couleurs de la flore et de la faune bénies par Dieu sont splendides ;  
La nature existante sème de la sympathie ;  
La Terre et le Ciel sont en relation dans toutes les contrées.  
Dans notre Retour à la Source de l'Origine primordiale, nous n'avons que Dieu ;  
Quand nous pratiquons ensemble, partout nous jouissons de la joie animée.  
Pour notre pratique le Souffle-Pur nous est accordé sans aucun moment de répit ;  
Dieu seul nous prodigue Son Amour et nous accorde Son Pardon.  
Sur le paquebot, observons l'ordre établi pour les horaires ;  
Quand nous construisons ensemble, nous avançons à propos.

A présent, après sept jours de vie commune, nous nous quittons provisoirement ;  
Dans le Vô-Vi vivant et dynamique, nous nous orientons vers Dieu.  
Comme nous possédons l'Amour que Dieu nous accorde dans Son aide infinie,  
Pratiquons en toute paix lors de notre départ comme à notre arrivée.

Avec estime et amour,  
**Vi-Kiên**

Atlantic City 27.09.2003  
(C.d.T.: T.Q.T.)

**Congrès XXIV - 2005**  
Singapour

**« La Résurrection et la Réunion »**

Aujourd'hui, dans la joie commune des retrouvailles,  
Chaque personne étudie les choses de la vie présente et apprend l'entente harmonieuse.  
Séparés depuis longtemps, nous nous retrouvons maintenant réunis ;  
Nous pouvons dissiper notre colère contenue et nous nous réjouissons.

Les situations de nos sentiments dans la vie terrestre et dans la Voie Spirituelle changent ;  
Plus nous nous adonnons au perfectionnement spirituel plus nous ressentons que  
nous devenons clairvoyants ;  
Avec notre sincérité, nous rencontrons toujours l'Amour-véritable  
qui nous ouvre à la Lumière.  
Voici arrivé le jour où nous réduisons les distances qui nous séparent :  
Notre Retour au Vide est capital et personne ne peut nous nuire.  
Pratiquons pour développer notre Conscience-spirituelle ;  
Plus nous nous réjouissons dans notre réunion plus nous devons  
nous perfectionner spirituellement.  
Abolissons toutes les exigences dictées par notre passion aveugle ;  
Quand notre esprit et notre cœur sont lucides, notre Âme peut voguer paisiblement.  
Que tous les Êtres Vivants se développent et survivent ;  
Qu'ils prennent refuge dans le Dharma du Bouddha, prennent soin de leurs Âmes  
et se préoccupent de se perfectionner spirituellement.  
Qu'ils ne soient plus en proie à la passion perturbatrice ; qu'ils ne soient plus stupides ;  
Qu'ils soient droits et corrects et qu'ils dissipent l'aveuglement de leur for intérieur.  
Qu'ils évoluent en silence dans l'amour ;  
Qu'ils éliminent leur entichement et qu'ils abolissent leur intransigeance  
pour s'enquérir d'un cheminement.

Ne nous livrons pas aux spéculations discursives empreintes de colère et de stupidité ;  
La Mécanique Céleste nous éduque cette fois-ci pour nous faire pratiquer.  
Exerçons-nous à purifier notre Energie de l'Essence Séminal et notre Energie du Souffle Vital  
en nous exerçant aux techniques respiratoires ;  
Le niveau supérieur de la Connaissance-Juste dépend du Jugement de Dieu.

**Avec estime et amour,  
Vĩ-Kiên**

San Diego, le 19/1/2005  
(C.d.T. : T.Q.T.)

## Congrès XXV - 2006

Bangkok, Thailand

### « Le Rassemblement dans la Gloire »

Durant tant d'années de séparation, nous avons toujours pratiqué  
le perfectionnement spirituel ;  
En nous développant dans tous les domaines, nous nous revoyons à présent.  
Notre Conscience-spirituelle a évolué dans l'invocation de Nam Mô...  
Nous avons franchi les malheurs et traversé le chemin encombré d'obstacles.  
En ouvrant à la Lumière notre esprit perspicace, nous nous rencontrons aujourd'hui ;  
Quand nous nous donnons beaucoup de peine pour nous exercer au perfectionnement spirituel,  
nous glanons des résultats.  
Le Vô-Vi nous réunit tous dans une même Origine Primordiale  
En frères et sœurs, dans notre rencontre, nous jouissons de toutes les étapes.

Venant de près comme de loin pour nous réunir, nous ressentons  
la joie et l'harmonie ;  
Nos yeux sont brillants et notre visage épanoui ; par nous-mêmes,  
nous traversons tout.  
Sur le chemin de la vie terrestre et celui de la Voie spirituelle,  
nous vivons dans la paix et la conciliation.  
Le Ciel, la Terre et l'Homme participent à une même action sans jamais s'éloigner ;  
Dans un même esprit et un même cœur, pratiquons pour parvenir jusqu'au but.  
Quand nous corrigeons notre caractère, nous nous glorifions  
et en faisons bénéficier toutes les autres personnes ;  
Dans notre rencontre, nous discutons de notre pratique actuelle.

Nous semons les opportunités karmiques de l'aide infinie afin que  
tous les êtres humains en bénéficient ;  
Nous nous réjouissons ensemble dans la clarté  
De notre construction commune sur laquelle nous nous appuyons.  
Aimons nos amis-pratiquants ; que chacun d'entre nous s'éveille à la connaissance !  
En nous adonnant sans cesse à l'apprentissage spirituel, nous nous estimons  
et nous nous aimons ;  
Quand, avec sincérité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel,  
par nous-mêmes, nous atteignons la transcendance.  
Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle Juste, nous l'estimons  
et l'aimons beaucoup ;  
Le Principe de Vérité pour la collectivité est immuable.  
Dans l'entente harmonieuse, nous nous éveillons à la connaissance,  
nous évitons de commettre de nombreuses fautes.

**Avec estime et amour,  
Vĩ-Kiên**

(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès XXVI - 2007**  
Philadelphia - USA

**« La Pratique Honnête »**

Pratiquons avec honnêteté dans l'Amour-véritable ;  
Quand nous débloquons notre esprit perspicace, notre Itinéraire s'ouvre à la lumière.  
Développons-nous, améliorons-nous :  
Quand notre esprit et notre cœur deviennent purs et légers,  
nous avançons toujours sans nous arrêter.

Développons sans répit notre esprit perspicace ;  
Quand nous comprenons Dieu et Bouddha, nous agréons la Loi du Ciel.  
Ensemble, construisons à propos ;  
Ouvrons à la lumière notre cœur et notre esprit ;  
existence après existence, construisons.

Jadis et jusqu'à ce jour,  
A tout moment, nous avançons et nous admonestons notre for intérieur.  
En comprenant en profondeur le Principe-Originel, nous nous réjouissons en silence ;  
En pratiquant la Méthode Spirituelle Juste,  
nous corrigeons notre cœur d'une manière claire et nette.

Nous comprenons clairement le Ciel et la Terre, nous discutons avec nous-mêmes ;  
Dans notre retour au Pays Céleste, notre Âme-véritable s'illumine.  
Nous vivons dans le Principe-Originel de toute existence ;  
Notre pratique demeure la chose principale et nous préservons notre Âme  
en nous souciant de nous perfectionner spirituellement.

Évitons tout ce qui relève de l'agitation, de la niaiserie et de la stupidité ;  
Dans les opportunités karmiques de Dieu et de Bouddha,  
nous voyageons paisiblement avec notre Âme.  
N'entretenons plus nos méchancetés ;  
Prenons refuge en le Dharma du Bouddha ; préservons notre Âme  
en nous souciant de nous perfectionner spirituellement.

**Avec estime et amour,  
Vĩ-Kiên**

Le 5 décembre 2006  
(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès XXVII - 2008**  
Montreal - Canada

**« Evolution pour l'Eternité »**

En tant qu'êtres humains, nous sommes trop malheureux, aussi devons-nous  
embrasser la vie de perfectionnement spirituel,  
Dans l'espoir d'évoluer en vue de nous affranchir de la sphère d'emprisonnement.  
Quand nous prenons refuge en le Dharma du Bouddha, par nous-mêmes,  
nous voyageons paisiblement;  
Notre vie est inhérente à la naissance et l'annihilation qui sont indépendantes de notre volonté.  
Pratiquons le Dharma Juste en vue de retourner à notre Origine Primordiale;  
Pratiquons le perfectionnement spirituel afin de nous éveiller à la connaissance;  
pratiquons en vue de pénétrer la Voie Spirituelle.  
Quand nous construisons pour notre existence, nous nous délivrons de notre aveuglement;  
A travers les transformations par des vies et morts successives au sein des Trois Sphères,  
Tout purs et tout merveilleux, nous connaissons le Principe suprême.  
Persévérons à nous construire en vue d'avancer jusqu'à la Sphère Céleste;  
Dieu nous a prodigué le Principe Originel dans toutes les contrées;  
Avec sincérité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel sans relâche.  
Réalisons notre pratique afin de réussir la Méthode Spirituelle et vivre avec notre temps.  
En évoluant sans cesse, nous pouvons être libres et à l'aise;  
Nous pensons au Dharma, nous pensons au Bouddha, nous pensons en même temps à Dieu.

**Avec estime et amour,  
Vĩ-Kiên**

Montréal, le 16 Juillet 2008, à 00h00  
(C.d.T. : T.Q.T.)

**Congrès XXVIII - 2009**  
**28ème Congrès International Vô-Vi**  
Dallas – Texas

**« Le Développement Spirituel »**

Dans l'heureuse opportunité karmique de l'aide infinie, vous prenez connaissance du Dharma opportun ;

Quand vous êtes continuellement constructifs, vous comprenez continuellement.

Quand vous menez le double perfectionnement de la vie terrestre et de la Voie spirituelle, la Méthode Spirituelle fait la jonction ;

Estimez les autres, estimez vous-mêmes, chers amis, et construisez pour l'Evolution.

Pratiquez le Dharma Juste, retournez à la source de l'Eveil Spirituel ;

Infiniment vivants et dynamiques, par vous-mêmes, avancez et traversez tout.

Pratiquez continuellement afin de secourir les personnes gentilles ;

La pratique est capitale ; ne soyez pas hésitants.

Par vous-mêmes, éveillez-vous à la connaissance et pratiquez continuellement ;

Quand vous vous construisez sans relâche, vous n'êtes plus en proie aux chagrins.

Pratiquez le perfectionnement spirituel jusqu'à parvenir au but afin de secourir les personnes gentilles ;

Qui se débloque, réussit à retourner au Royaume Céleste.

Quand vous vous délivrez des perturbations, par vous-mêmes, vous comprenez clairement la voie de la Sagesse\* ;

Quand vous développez votre Conscience-Spirituelle, vous vous jugez.

Prenez refuge en le Dharma du Bouddha comme refuge sans jamais changer d'avis ;

Quand vous vous éveillez, vous vous perfectionnez spirituellement, vous vous délivrez de l'aveuglement.

**N.d.T. :** \*Textuellement, « Sapience ».

**Vĩ Kiên**

Montréal, le 10 Avril 2009.  
(C.d.T. : T.Q.T.)